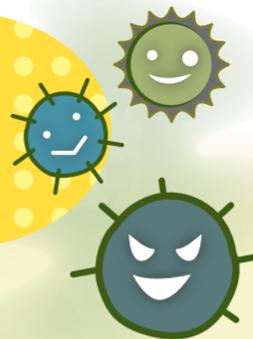


主な内容

- 特集 食中毒を防ごう 12
 - トピックス「道路や公園などの「気になる樹木」を
見つけたら連絡を」など 34
 - すこやかハート北九州 5
- *最終ページは人口データと若松区の情報

「新鮮だから安全」とは限りません 気を付けるポイント、教えます



この野菜、新鮮だな！
このままサラダに
しちゃお。

オレの自慢のカレー、
いつも一晩寝かせて
から食べるんだ！

この2人が言ってること
大丈夫かな。
食中毒が心配かも。

イラスト原案：YUU
作画：小鳥遊

今回の特集は、本紙の4コマ漫画に登場する武蔵と小次郎、武蔵の恋人・おつと一緒にお届けします。

特集 食中毒を防ごう

梅雨から夏にかけての高温多湿な時期は、食中毒の原因となる細菌が増えるのに絶好な季節。1年の中でも食中毒の発件数が多くなっています。

皆さんは、「今はどこも衛生的な環境で、食中毒なんてめったにないのでは？」とか「食中毒が起これるのは外食が原因では？」などと思っていないでしょうか。昨年、食中毒になった人の数は、全国では1万7千282人*、市内では229人にのぼります。食中毒と分ならず、ただの体調不良だと見過ごすこともあるかも知れませんが、厚生労働省に報告のあった食中毒件数だけを見ても、家庭での調理が原因の食中毒が全体の約12%を占めています。このことから、家庭での毎日の食事にも食中毒の危険性が潜んでいることが分かります。細菌は目に見えないから避けることができない、と思うかも知れませんが、しかし簡単な予防対策をきちんととれば、家庭でも食中毒を予防することができます。

食中毒は、何より予防が肝心です。そこで今回の特集では、厚生労働省が提唱する「食中毒予防の3原則・6つのポイント」をもとに、食中毒を防ぐために気を付けるポイントを一緒にチェックしていきたいと思います。

*厚生労働省HP食中毒統計資料

〈特集は2ページに続きます〉



う。 対策をチェッ ながら具体的な や家事を振り返り において、あなたの普段の行動

食中毒予防の 3原則

- 食中毒の原因菌を **つけない**
- 増やさない**
- やっつける**



あなたのその習慣、食中毒予防になっていますか？

Q1 スーパーでの買い物の帰りは、いつも寄り道をする。その際、生鮮食品は車の中に置きっ放しだ…

YES? or NO?

Q2 節電のために冷蔵庫の温度は12℃くらいの高めに設定。できるだけたくさんの食材を冷蔵庫に詰め込んでいる…

YES? or NO?

Q3 冷凍食品は冷蔵庫の中で解凍し、生肉・魚を切った後のまな板は洗って熱湯をかける…

YES? or NO?

Q4 調理するときは、食材によく火を通す。中心部の温度は75℃で1分以上加熱している…

YES? or NO?

Q5 まだ帰宅していない家族の分の食事は、とりあえず食卓の上に置いたままにしておく…

YES? or NO?

Q6 カレーやシチューは一度にたくさん作って、一晩室温で寝かせてから食べる。作り置きしたり、残ったりした料理は、大きな保存容器に入れて数日にわたって食べる…

YES? or NO?

A1 答えは → **NO**

買い物をするときは…
生鮮食品の購入は買い物の最後にして、購入後は寄り道をせず、**冷蔵・冷凍の必要な食品はすぐに冷蔵・冷凍庫に入れましょう。**生鮮食品を車の中に置いたままにするのは厳禁です。



A2 答えは → **NO**

食材の保存は…
冷蔵庫への食品の詰め過ぎはダメ!容量の7割くらいまでにしましょう。冷蔵庫内の温度は10℃以下が目安です。細菌の多くは10℃以下で増殖スピードが遅くなりますが、細菌が死滅するわけではありません。**食材は早めに使い切りましょう。**



A3 答えは → **YES**

調理の下準備をするときは…
冷凍食品を室温で解凍すると、食中毒菌が増える場合があるので、解凍には冷蔵庫や電子レンジを使いましょう。野菜は、新鮮できれいに見えてもよく洗いましょう。**生肉や魚を切った後の包丁やまな板はよく洗いましょう。**肉用・野菜用などで使い分けするのがベスト。



A4 答えは → **YES**

調理をするときは…
新鮮な食材=安心・安全ではありません。新鮮な肉でも十分に加熱しましょう。**本市での細菌性食中毒で最も発生件数が多いのは、カンピロバクターという細菌による食中毒。**冷蔵庫内でも生存可能な細菌ですが、その弱点は熱に弱いこと。「中心部の温度が75℃で1分以上」が加熱の目安です。



A5 答えは → **NO**

食事をするときは…
食べる前に手を洗うのはもちろん、調理後の食品を室温に長く置いたままにしないようにしましょう。例えばO157の細菌は、室温に15~20分放置するだけで2倍に増えます。**すぐに食べない料理は冷蔵庫に入れ、料理を温め直すときに十分に加熱しましょう。**



A6 答えは → **NO**

調理後の食品を保存するときは…
カレーなど一度にたくさん加熱調理をしたときに注意が必要なのは、**ウェルシュ菌という細菌による食中毒。**この細菌は高温でも死滅せず、食品の温度が菌の増殖に適した温度(50℃くらい)まで下がると急速に増え始めます。食品を保存するときは、早く冷えるように浅い容器に小分けして粗熱を取ってから冷蔵庫で保存し、早めに食べ切りましょう。



あなたの普段の行動や家事は、食中毒予防になっていましたか？

詳しい予防対策や最新の食中毒発生状況などは厚生労働省ホームページでもご覧になれます。➡



道路や公園などの「気になる樹木」 を見つけたら連絡を

昨年5月に市道の街路樹が倒れる事故が発生しました。キノコによる腐食が原因と考えられます。市内の街路樹や公園樹でキノコが生えている、幹に空洞がある、太

い枝が折れているなどの状態のものを見かけたら、各区役所まじゅうり整備課へ連絡を。
 建設局みどり・公園整備課 ☎582・2789へ。



ギラヴァンツ北九州 人権啓発マッチ

サッカーJ3公式戦「ギラヴァンツ北九州対藤枝MYFC」でのモモマルくんのキックインセレモニーや選手による人権メッセージの紹介など。6月22日(出)18時から、ミニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。料入場料が必要。荒天中止。来場者にモモマルくんのクリアファイルを進呈(限定2000枚)。☎人権推進センター人権文化推進課 ☎562・5010へ。



北九州市人権の約束事運動
マスコットキャラクター
「モモマルくん」
©はぎいわむつみ

北橋市長 出演!

「町内会長に、俺はなる！」 を動画配信

本市では、地域コミュニティの中心的な担い手である自治会・町内会への加入促進に取り組んでいます。4月に自治会・町内会活動をよりわかりやすく伝えるためのPR動画『自治会・町内会ドラマチックムービー「町内会長に、俺はなる！」』を配信しました。



主人公(ワガマチマモル)の子ども時代から始まり、成長していく中で町内会活動と触れ合い、その大切さを感じ、自ら町内会活動に参加する(町内会長になる)までの全5話で構成されたストーリーです。本市出身のタレント・篠原けんじさんがマモル役で出演する他、北橋市長も、町内会長役で出演します。このPR動画は、「自治会・町内会情報ポータルサイト」、YouTubeチャンネル(キタキュウ地域・人づくりチャンネル)、市のホームページ(アドレスは表紙参照)で、ご覧いただけます。
 ☎市民文化スポーツ局地域振興課 ☎582・2111へ。

「自治会・町内会情報ポータルサイト」は、自治会・町内会の活動紹介から、お知らせなどの最新情報まで分かるウェブサイトです。このホームページから自治会・町内会への加入申し込みもできます。

自治会・町内会情報ポータルサイト

< <http://www.kitakyu-community.jp> >



QRコード

プロチームの試合観戦に招待

①サッカーJ3戦 試合は▼ギラヴァンツ北九州対ヴァンラーレ八戸 7月20日(出)18時から ▼※ギラヴァンツ北九州対カターレ富山 7月27日(出)18時から。①の共通ミニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。園各日250人。



総合体育館(八幡東区八王寺町)で。園100人。



②フットサルF2戦 試合は「ボルックバレット北九州対アグレミーナ浜松」。7月21日(日)14時30分から、

共通 困中学生以下と保護者(1組5人以内。保護者は2人まで)。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可。申往復はがき(1組だけ)に基本事項と対戦カードを書いて②は7月1日、①は3日(※は10日)までに〒803・8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。ネットも可。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

海響館の七夕イベント

ダイバーが魚たちの願い事を水中で紹介します。七夕や星にちなんだ名前の生き物の展示もあり。6月22日(出)~7月7日(日)の9時30分~17時30分(入館は17時まで)、海響館(下関市)で。料一般2000円、小・中学生900円、3歳以上の未就学児400円。☎同施設 ☎(083)228・1100へ。



熱中症は予防が大切です！

梅雨の晴れ間や梅雨明けなどの急に暑くなる時期は熱中症になりやすいので予防が必要です。体が暑さに慣れるには3日〜1週間程度かかります。



熱中症は屋外だけでなく、屋内でもなる場合があります。昨年、本市で救急搬送された熱中症の約6割は屋内で発生しました。

熱中症になると目まい、吐き気、頭痛などの症状がでます。重症になると、けいれんや意識障害が起こります。高齢者や子どもは重症になりやすいので特に注意が必要です。

熱中症の予防と対策

● 運動中や作業中は頻繁に休憩を取り、水分・塩分・経口補水液などを小まめに補給する。



● 外出時は通気性の良い服装で、日傘や帽子を使い、日陰を歩く。

- + 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

熱中症の応急手当

首の周り・脇の下・太もものつけねなど太い血管の部分冷やす

飲むようであれば水分をこまめに取らせる

持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう

出典：総務省消防庁

土砂災害の恐れのある住宅の移転費などを補助

土砂災害特別警戒区域内等に建っている住宅(危険住宅)の所有者・相続人等に対し、除却や代替住宅の建設などに要する経費の一部を補助します。補助要件あり。申事前にご相談が必要。詳細は建築都市局建築指導課 ☎582・2531



北九州空港に韓国・大邱線が就航

6月5日(水)からエアプサンの北九州⇄韓国・大邱線が就航しました。運航は1日1往復で、ダイヤは北九州9時発(月・火・金は8時30分発) ↓大邱10時着(月・火・金は9時35分着)、大邱6時40分発 ↓北九州7時40分着です。詳細は 問 を。 問 港湾空港局空港企画課 ☎582・2308



風しん抗体検査と予防接種費用の助成を実施

4月1日から「風しん抗体検査」の費用助成(無料)の対象に市内在住の昭和37年4月2日〜54年4月1日に生まれた男性が追加されました。

いずれも実施期間は来年3月31日まで。

風しん抗体検査(無料)

市内に住み、次のいずれかに該当する人(過去に風しん抗体検査を受け、風しんに対する抗体が十分あることが判明した人は除く) ▼昭和37年4月2日〜54年4月1日に生まれた男性 ▼妊娠を希望する女性(妊娠中の人は除く) ▼妊娠を希望する女性(妊娠中の人も含む)の夫・パートナー・同居者(生活空間を同一にする頻度が高い家族など)。

風しん定期接種費用の全額助成

市内に住み、抗体検査で風しんの抗体価が低いと判明した昭和37年4月2日〜54年4月1日に生まれた男性。本人確認書類(健康保険

証、運転免許証など)、風しん抗体検査の結果を証明する書類が必要。

風しん予防接種費用の一部を助成

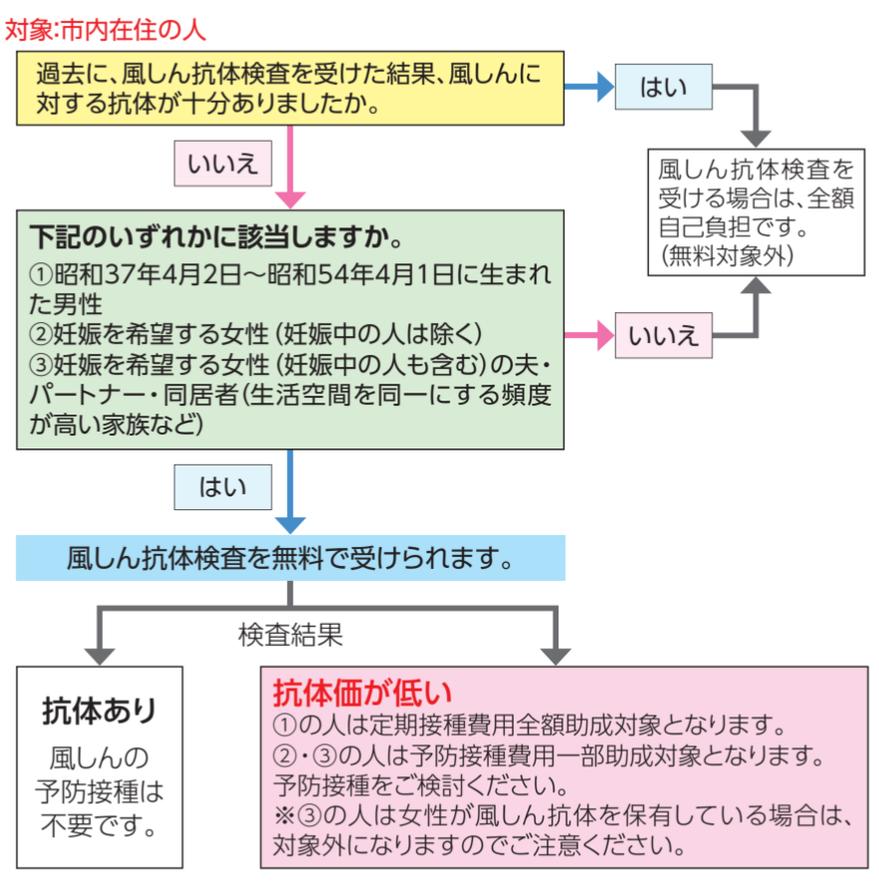
市内に住み、抗体検査で風しんの抗体価が低いと判明した次のいずれかに該当する人。▼妊娠を希望する女性(妊娠中の人は除く) ▼妊娠を希望する女性(妊娠中の人も含む)の夫・パートナー・同居者(生活空間を同一にする頻度が高い家族など)。ただし、女性が風しん抗体を保有している場合は対象外。助成後の自己負担額は3400円(生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料)。本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)、風しん抗体検査の結果を証明する書類が必要。

共通

対象の医療機関などについては 問 を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧いただけます。予約が必要な場合があるので、必ず医療機関へ確認を。なお、この費用助成で接種できる

ワクチンは、麻しん風しん混合ワクチンのため、麻しんも予防できます。

問 保健福祉局保健衛生課 ☎582・2430



高齢者のための総合相談窓口 「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でその人らしい生活を安心して続けることができるよう、保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが、電話や窓口で応じます（相談無料、予約不要）。高齢者の人だけでなく、家族や近所の人などの相談も受け付けています。来所できない場合は、担当者が自宅を訪問します。



窓口受付時間

月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）の8時30分～17時。緊急の場合だけ受付時間外でも電話対応可。

地域包括支援センターは、小学校区を基に決めた担当地域ごとに設置しています。電話番号、担当地域の目安は、市のホームページ（アドレスは表紙参照）や「くらしの便利情報（市政ガイドブック）」などに掲載しています。

気軽に相談したいときは

「まちかど介護相談室」として本市に登録した介護施設などで電話や面談ができます（相談無料）。「まちかど介護相談室」の一覧は、市のホームページ（アドレスは表紙参照）や地域包括支援センターで案内しています。開設時間や対応できる相談内容が施設ごとに異なりますので、一覧で確認してください。

●介護予防などのさまざまな支援 からだのことや介護予防、日常生活の困りごとについて支援を行います。民生委員など地域関係者や関係機関とも協力します。

●高齢者の権利を守ります 虐待に関することや、認知症などの相談に応じます。高齢者の権利擁護に関する制度などの情報提供を行います。

●問 保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060（入）。

地域包括支援センターの職員は、法律により秘密を守る義務が課せられています。支援に必要な範囲の関係者に対して情報を提供する場合、あらかじめ本人の同意を得るようになっています。安心して相談してください。

「くらしの便利情報」

**まちかど
介護相談室**

SDGs「日本一住みよいまちづくりのために」

企画調整局SDGs推進室 ☎582・23302

SDGsゴール13

SDGs（持続可能な開発目標）には、貧困や不平等、気候変動、環境汚染など、世界にあるさまざまな課題を解決することを目指して決めた左の図のような、17のゴール（目標）があります。

例えば、ゴール13は「気候変動に具体的な対策を」です。人間の活動が原因で起る気候変動は、私たちの生活様式や地球の未来を脅かしています。そのため、持続可能な世界（これからは住みよい世界）に近づいていくために、気候変動に対して世界中で取り組むことが求められています。

また、SDGsのゴールは、お互いに関係しています。ゴール13の取り組みを行うことで、例えば、ゴール15の森林資源の保全が進んだり、ゴール8・9の再生可能エネルギー産業が発展したりするなど、他のゴールの達成にも貢献していきます。

ゴールに向かつて、私たち一人一人ができることがあります。例えば、環境にやさしい商品を使用することで、地球環境を守る（環境）だけでなく、商品を作る企業の成長（経済）や、自然災害の減少による安心・安全なまちづくり（社会）につながります。SDGsの達成には、このように「経済」「社会」と「環境」の三つが密接につながっています。

まずは私たちの生活から、SDGsに取り組んでみませんか。その取り組みが北九州市から始まり、そして世界へと広がっていくのです。



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

㊦=対象 ㊧=定員、定数 ㊨=料金、費用 ㊩=開所時間 ㊪=休所日 ㊫=申し込み ㊬=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 市=市の担当課 F=FAX
 ネット=ネット窓口(電子申請) …インターネットで申し込みができます

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331-1881
小倉北区	☎ 582-3311
小倉南区	☎ 951-4111
若松区	☎ 761-5321
八幡東区	☎ 671-0801
八幡西区	☎ 642-1441
戸畑区	☎ 871-1501

北九州市 ネット窓口 🔍 検索

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊦と記入 → ●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

日本語・英語・中国語・韓国語・※ベトナム語で応じます。6月の毎週月～金曜日(祝・休日は除く。※は火・水曜日だけ)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606) = 9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404) = 9時30分～12時、13～16時。電話相談もあり。共通 相談無料。☎北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。



安心して働くための労働無料相談

雇い止め、長時間労働、賃金未払い、ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階) = 6月21日(金) ▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階) = 6月27日(木)。共通 10～17時。㊫相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部 ☎663・5356へ。産産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

次への一歩のための無料相談会

臨床心理士が応じます。6月21日(金)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。㊦社会生活を営むのが困難な、おおむね15～39歳と家族。㊧先着8組。㊫6月18日から同センター ☎882・0188へ。

労働・年金無料相談会

解雇、賃金、ハラスメントなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。7月5日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。☎高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

就学相談会

- ①定期就学相談会 7月7日(日)、9月1日(日)、10月6日(日)・27日(日)、11月17日(日)の9～12時、小倉総合特別支援学校(小倉南区春ヶ丘)で。医療相談もあり。
- ②夏期就学相談会 ▶本城小学校(八幡西区本城一丁目) = 7月24日(水)～26日(金) ▶門司総合特別支援学校(門司区矢筈町) = 8月6日(水)～8日(金)。②の共通9

～12時。

③臨時的就学相談 毎週月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～17時、特別支援教育相談センター(小倉南区春ヶ丘)で。

共通 ㊦来春、小・中・特別支援学級、特別支援学校への就学か転校を希望する子どもと保護者。㊨相談無料(医療機関での診断を要する場合は有料)。㊫6月28日まで。詳細は特別支援教育相談センター ☎921・2230へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や親権などに関する相談に弁護士が応じます。7月10日(水)14～16時と24日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。㊦ひとり親家庭の親か寡婦。㊧先着各日4人。㊫6月27日9時30分から同センター ☎871・3224へ。

医師による高齢者排泄無料相談会

専門医が応じます。7月21日(日)10～12時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。㊦尿もれや頻尿などで悩む65歳以上と家族。㊧4人。㊫㊦㊧が必要な場合は㊨を。㊫7月16日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721、☎522・8771へ。



日曜労働無料相談会

賃金未払い、解雇、ハラスメント等に関する相談に弁護士などが応じます。6月30日(日)10～18時、北九州労働者支援事務所(小倉駅北側、AIMビル4階)で。☎福岡県労働政策課 ☎(092)643・3587へ。

お出かけ

北九州空港発着 ジンエアー電話予約キャンペーン

ソウル線・釜山線の航空券をジンエアーコールセンターで電話予約すると発券手数料(通常片道1000円)が無料となります。期間は6月15日(土)～7月31日(水)。詳細はジンエアーコールセンター ☎0570・031・032へ。☎港湾空港局空港企画課 ☎582・2308。

西日本製造技術イノベーション

ロボットや製造機器などの展示会。専門セミナーもあり。6月19日(水)～21日(金)の10～17時(21日は16時まで)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。☎北九州観光コンベンション協会 ☎511・6800へ。

モノレール セタイイベント

▶保育園児による飾りつけ = 6月20日(木)10時30分～11時 ▶短冊を飾ろう = 願い事を書いて飾ります。6月20日11時～7月7日(日)24時。共通 北九州モノレール平和通駅北口で。☎北九州モノレール ☎961・0103へ。



斑入り山野草展示会

200点。6月22日(土)・23日(日)の9～16時30分(23日は15時まで)、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)で。㊨駐車場は有料。

小倉祇園太鼓400周年行事 歴史展「400年の鼓動」

6月22日(土)～8月18日(日)(月曜日は休館、月曜日が祝・休日の場合は開館し翌日が休館)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、文学館(小倉北区内)で。☎市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391へ。

グリーンパークの催し

- ①肉祭り 肉をメインにした料理をキッチンカーで販売します。6月22日(土)・23日(日)の10～16時。荒天中止。
 - ②講習会「美味しい果実を作ろう」 7月6日(土)10～12時。㊧先着30人。
 - ③みつばちフリマ 約120店が出店。7月7日(日)10～16時。雨天中止。
- 共通 ㊨入園料が必要。㊫㊬は必要。電話で6月17日からグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。③の㊨は、みつばちフリマ実行委員会事務局 ☎772・3223へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 6月23日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。

②キノコ観察会 7月7日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンターで解散。㊧先着30人。㊨500円。

③森のカルチャー教室「山歩きの基礎」座学と実習。7月10日(水)10時15分、皿倉山ビジターセンターに集合。15時30分、同所で解散。㊧先着30人。㊨500円。

共通 ㊫㊬は必要。6月17日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

門司港レトロ地区の催し

いずれも6月23日(日)、旧大連航路上屋で。▶「あゝ声なき友」上映会 = 14～16時 ▶海峡寄席 = 14～15時30分。共通 ㊨門司港レトロ総合インフォメーション ☎321・4151へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

- ①をかきものたち ハーバリウムやゴムはんこなどの手作り体験(㊨は㊩を)と販売。6月24日(月)～30日(日)の10～17時(30日は16時まで)。
 - ②癒やしの若玉と美しいメダカ展 展示と販売。7月1日(月)～5日(金)の10～16時。
 - ③糸かけとローズウインドゥのワークショップ いずれも7月5日(金)・6日(土)。▶糸かけ = 10時、13時30分(各2時間)。㊨3000円～3600円 ▶ローズウインドゥ = 10、12、14時(各2時間)。㊨2000円。③の共通 ㊦小学生以下は保護者同伴。㊧先着各催し各回10人。
- 共通 ㊫㊬は必要。電話で6月17日から門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

命をつなぐ行動と防災展

過去の被災状況の写真展示。6月24日(月)～30日(日)の10～19時、水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)で。29日(土)は災害体験ワークショップもあり。

小倉城庭園の催し

- ①筆心会書作展 書道作品の展示。6月27日(木)～7月1日(月)の9～18時(入館は17時30分まで)。㊨入館料が必要。
- ②納涼茶会 7月7日(日)9～14時。㊧先着100人。㊨薄茶2席一般1500円、小・中学生700円。



共通 ㊫㊬は必要。電話で6月17日から小倉城庭園(小倉北区内、☎582・2747)へ。

山中千尋トリオツアー

ジャズの演奏。6月29日(土)16～18時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566)で。小学生以上。前売り(全席指定)一般4000円、ペア7500円、大学生以下2000円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は☎を。

白野江植物公園の催し

①ハス展 20品種約80点。7月1日(月)～8月4日(日)(火曜日は休園)の9～17時。



②スタッフガイド 夏の公園さんぽ 夏の植物を紹介しながら散策します。7月7日(日)11～12時。小雨決行。

③ナチュラルライフ講座 テーマは「今日からできるデトックス生活」。7月7日(日)11～12時30分。定先着15人。料1000円。

共通 料入園料が必要。④⑤は必要。電話で6月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

小倉祇園太鼓打ち初め式

約60台の太鼓による演奏など。7月1日(月)19～20時、小倉駅小倉城口ペDESTリアンデッキで。小雨決行。☎小倉祇園太鼓保存振興会 ☎562・3341へ。☎小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

平尾台自然の郷の催し

陶芸体験「テラコッタで作るハト笛」 7月3～28日の毎週水～日曜日10～12時、13～15時。小学生3年生以下は保護者同伴。定先着各日各回16人。料1100円。
ハーブ教室「ジェノベーゼパスタ作り」 7月12日(金)10時30分～12時。定先着16人。料1600円。

共通 ④ 電話で6月20日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

消防音楽隊「水曜コンサート」

消防音楽隊の演奏とカラーガード隊による演技。7月3日(水)12時15～50分、リバーウォーク北九州1階で。☎消防局訓練研修センター ☎592・5580へ。

国連ウィメン日本協会北九州チャリティーバザー

収益金はUN Women(女性のための国連機関)に寄付します。7月6日(土)11～13時、ムーブ(小倉北区大手町)で。☎アジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。

消防ポンプ操法大会

各区の消防団の代表が放水動作の速さや正確さなどを競います。7月7日(日)(荒天時は14日(日))9～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。☎消防局消防団・市民防災課 ☎582・

3819へ。



北九州市立大学地域交流企画「瞬花祭」

フリーマーケットやステージイベントなど。7月7日(日)10～16時30分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。ポニーの乗馬体験(14～15時、雨天中止)もあり。☎同大学学務第一課 ☎964・4012へ。

FDAで行く! はじめての静岡20景ツアー4日間

フジドリームエアラインズ(FDA)を利用し、北九州空港を発着する添乗員付きのツアー。出発は7月3日(水)・4日(木)・8日(月)・9月4日(水)・7日(土)・11日(水)・15日(日)・19日(木)・22日(日)・25日(水)。3泊4日(6食付き)。料5万4900円。詳細は阪急交通社 ☎0570・089・039へ。☎港湾空港局空港企画課 ☎582・2308。

皿倉山頂で乾杯! 星空ビアガーデン

7月12日(金)～9月1日(日)の18～20時30分(注文は開始から60分まで)、皿倉山頂広場(八幡東区)などで。料一般3700円、中学・高校生3000円、小学生以下1500円(往復乗車券・90分飲み放題付き)。バーベキューコース(料一般5200円、中学・高校生4500円、小学生以下4000円)もあり。④6月17日～希望日の前日12時までに皿倉登山鉄道 ☎671・4761へ。

長崎街道木屋瀬宿記念館の催し

①北九州と世界の昆虫展「松田勝弘コレクション」 昆虫標本約80箱の展示。7月13日(土)～21日(日)(16日は休館)の9～17時30分(入館は17時まで)。料入館料が必要。

②こやのせ座 星の観望会 7月20日(土)19時30分～21時。定先着30人。

③虫の世界 歌とお話し 7月21日(日)14～16時。定先着150人。

共通 ④⑤は必要。電話で6月18日から長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目、☎619・1149)へ。

親子でかぐめよしダムカヌー



7月14日(日)9～15時、かぐめよし少年自然の家で。小学生3年～中学生と保護者。定20人。料1人1200円。④はがき(1

家族だけ)に基本事項と生年月日、性別を書いて7月1日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

キノコ観察会

7月14日(日)9時30分、平尾台自然観察センターに集合。14時、同所で解散。小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定30人。④往復はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて7月4日までに同センター(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

親子でメカホッパーをつくろう!

ソーラー発電で動くバッタ型ロボットを作ります。7月20日(土)13時30分～15時30分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。小学生・中学生と保護者。定先着10組。料1組1300円(別に保険料1人50円が必要)。託児(有料)は☎を。④6月19日から同施設 ☎661・1122へ。



産業観光バスツアー

①小倉城・門司港駅と100億ドルの夜景・皿倉山 7月20日(土)。夕食付き。

②夏の自由研究にピッタリ! 安川電機と八幡製鉄所など 7月26日(金)。小学生5年生～75歳。昼食付き。

共通 定各40人。料6800円。日帰り。④

①は7月13日までに西日本旅行リバーウォーク北九州支店 ☎583・1200、②は6月26日までにアーバンツーリスト ☎961・3370へ。☎産業経済局観光課 ☎551・8150。



夜宮青少年センターの催し

①ミナクルキャンプインよみや そうめん流しやクラフト作り、野外ゲームなど。7月20日(土)～21日(日)(1泊2日)。小学生3～6年生。定36人。料2500円。事前研修会(7月14日(日)14時30分～16時30分。保護者同伴)への参加が必要。

②夏休み親子竹細工教室 竹トンボと箸を作ります。7月28日(日)13時30分～16時30分。小学生と保護者。定30人。料1人100円。タオルとエプロンなどが必要。

共通 ④はがき(①は1人だけ、②は1家族だけ)に基本事項と①は性別、学校名を書いて①は7月5日、②は12日までに夜宮青少年センター(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。

施設の催し

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 9～17時(入館は16時30分まで) 月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①なるほどザ・サイエンス「生き物の体の秘密」 魚の生態や骨格などについて学びます。7月14日(日)。

②なるほどザ・サイエンス「カブトムシ・クワガタムシ」 生態などについて学びます。7月24日(水)。

共通 13時30分～15時30分。小学生・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定各20人。料200円。④①は6月27日まで。詳細は同館へ。②は往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて7月4日までに同館へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 9～17時 月曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、6月26・27日

①キーパーズトーク「キリン」編 飼育スタッフが解説します。6月の毎週土・日曜日の11時30～45分。

②星に願いを 動物柄などの短冊に願い事を書いて飾ります。6月19日(水)～7月8日(月)。

③家族でチャレンジ! 星座名の動物を探せ 6月29日(土)、7月6日(土)の11～15時。管理センター2階でチャレンジシートを配布(限定各日100枚)。小学生4歳～小学生。正解者に動物のポストカードを進呈。

④カブトムシ教室 7月21日(日)、8月25日(日)(全2回)の10～12時。小学生3年生以下は保護者同伴。定20人。

共通 料入園料が必要。④④は必要。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月30日までに同園へ。

環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 9～17時(入館は16時30分まで) 月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①お手軽工作 廃材を使ってトコトコおもちゃをつくろう 7月13日(土)・14日(日)の10時30分～12時と13時30分～15時30分。小学生未就学児は保護者同伴。料200円。

②ベルさんのワールドクッキング ガンボやジャンバラヤなどを作ります。7月15日(祝)・17日(水)の10時30分～13時。小学生18歳以上。定先着各日18人。料2000円。

③夏休みのハーブのワークショップ 虫刺され軟こうと虫よけスプレーを作ります。7月28日(日)10～12時。小学生4年生以上(小学生は保護者同伴)。定先着15人。料1800円。

④地球の道体験! 地球の歴史巻物を書こう 7月29日(月)10～15時。小学生4年生以上。定先着8人。料1000円。

共通 ④②③④は必要。電話で6月18日から同施設へ。

㊦=対象 ㊦=定員、定数 ㊦=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) ㊦=開所時間 ㊦=休所日 ㊦=申し込み ㊦=問い合わせ
㊦=共通の内容 ㊦=手話通訳 ㊦=要約筆記 ㊦=市の担当課 ㊦=FAX ㊦=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

カブトガニ産卵観察エコツアー

曾根干潟(小倉南区)で観察会を行います。7月21日(日)9時30分、KMMビル前(小倉駅北側)に集合。13時、同所で解散。定員40人。㊦往復はがき(6人まで)に基本事項と生年月日を書いて6月28日までに〒803-8501環境局環境監視課(☎582・2239)へ。



市営バスの旅情報

長崎・西海パールシー散策と佐世保名物レモンステーキ 出発は7月19日(金)。料一般7700円、小学生以下7200円。
福岡・マリノアシティとリニューアルした福岡タワー 出発は7月23日(火)。料一般6500円、小学生以下5800円。
㊦共通 日帰り、昼食付き。㊦北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

アウトドアクラブ 北九州の自然で遊ぼう!

かぐめよし少年自然の家(小倉南区大字頂吉)で川遊びをします。いずれも7月27日(土)。▶中学生以上(中学生~39歳)=10時、ユースステーションに集合。16時、同所で解散 ▶※小学4~6年生(保護者同伴)=12時30分、かぐめよし少年自然の家に集合。15時、同所で解散。㊦共通 定員20人。料200円。㊦はがき(1人だけ、※は1家族だけ)に基本事項を書いて7月7日までにユースステーション(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

関門海峡クルージング

フェリーで関門海峡を巡ります。7月27日(土)11時、名門大洋フェリーターミナル(門司区新門司一丁目)から出港。14時30分、同所に帰港。中学生以下は保護者の参加が必要。定員500人。㊦往復はがき(6人まで)に基本事項を書いて7月5日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。㊦港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。



くらしの便利講座 親子でチャレンジ! LED工作教室

LEDランプを作ります。7月27日(土)13時30分~16時、消費生活センターで。小学生4~6年生と保護者(1組2人)。定員24組。㊦往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて7月10日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・0428)へ。

ナイトトリップ

ライトアップした北九州空港の滑走路や飛行機の離発着を間近で観覧します。キャビンアテンダントなどの仕事体験もあり。7月27日(土)、8月25日(日)の17時30分~21時。小学生と保護者(1組2人)。定員各日40組。㊦往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて6月30日までに北九州エアターミナル(〒800-0306小倉南区空港北町6、☎475・4195)へ。

「遠賀川源流の森づくり」下草刈りの参加者を募集

バスで移動し、嘉麻市の源流地で活動します。7月28日(日)6時45分、小倉駅新幹線口に集合。14時30分、同所で解散。中学生以下は保護者の参加が必要。定員80人。㊦はがき(10人まで)に基本事項を書いて6月24日までに上下水道局浄水課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・3155)へ。

シニアと孫の夏休み

ブーメラン作りやニュースポーツ体験など。8月9日(金)9時30分~15時30分、穴生学舎で。小学生と祖父か祖母(1組2人)。定員16組。料1組1000円。㊦はがき(1組だけ)に基本事項と性別を書いて7月16日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6696)へ。

北九州国際音楽祭「ムジカ・カフェ~音楽を語ろう」

クラシック音楽についてのトーク。8月9日(金)19~20時30分、三木屋カフェ(小倉北区魚町三丁目)で。15歳以上(中学生は除く)。定員20人。㊦往復はがき(2人まで)に基本事項と参加希望理由を書いて7月8日までに北九州国際音楽祭事務局(〒805-0062八幡東区平野一丁目1-1、☎663・6567)へ。

「リケ女部!」の参加者を募集

夏休み期間中、地元企業・学校等で理工系の職業や講義などの体験を行います。実施機関ごとに日時などが異なります。中学生。6月18日~7月5日。詳細は総務局女性活躍推進課☎551・0091へ。㊦ネットも可。

パルコ・プロデュース「人形の家 Part2」



9月6日(金)19時と7日(土)13時(各2時間)、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。小学生以上。料前売り(全席指定)一般6500円、ユース(24歳以下)3500円。当日も同額。※高校生(前売りだけ、学生証の提示が必要)1500円。前売り券は7月7日から主要プレイガイド(※は北九州芸術劇場だけ)

で発売。託児(有料)は㊦を。㊦同劇場☎562・2655へ。

仲道郁代ピアノ・リサイタル

9月7日(土)14~16時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。小学生以上。料前売り(全席指定)一般3000円、25歳以下2000円。当日も同額。前売り券は6月13日から主要プレイガイドで発売。アナリーゼワークショップ(9月6日(金)18時30分~19時15分。事前に㊦が必要。詳細は㊦を)もあり。託児(有料)は㊦を。㊦北九州市芸術文化振興財団☎663・6661へ。



北九州空港発着「韓国・台湾への旅」

▶釜山ツアー=出発は9月29日(日)まで。料1万4800円から ▶ソウルツアー=出発は9月30日(月)まで。料1万2800円から ▶台北ツアー=出発は9月30日(月)まで。料2万9800円から。㊦共通 2泊3日。詳細はエイチ・アイ・エス小倉本店☎533・2737へ。㊦港湾空港局空港企画課☎582・2308。
北九州空港の駐車場を利用し、国際定期路線に搭乗する人に2日分の駐車場無料券を進呈。



子育て

ほっと子育てふれあいセンター説明会

登録会員が子どもの一時預かりや送迎等の子育て支援(有料)を行う事業の内容や会員登録の方法など。7月7日(日)13~15時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。㊦7月6日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

仕事

働く人を募集

北九州市立大学の職員 勤務は来年4月から。平成元年4月2日以降に生まれ、大学・大学院・短期大学・高専等を卒業した人(見込みを含む)か昭和35年4月2日以降に生まれ、5年以内に大学などで6カ月以上の勤務経験がある人。定

数名程度。第1次試験は8月4日(日)。㊦6月17日~7月19日。申込書は6月17日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は北九州市立大学総務課☎964・4107へ。

保育士(正規・臨時・パート職員) 勤務は認可保育所などで。勤務開始日は相談に応じます。保育士の資格を持つ人。定員60人。㊦10月31日まで。詳細は保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

ケーブルカー・スロープカーの車掌(パート職員) 勤務は皿倉山(八幡東区)で。定員64歳以下。定員若干名。㊦随時。詳細は皿倉登山鉄道☎671・4761へ。

若者ワークプラザの講座

- ①求人情報の探し方「様々な情報収集方法を学ぼう」 6月25日(火)10時15分~12時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定員おおむね40歳までの求職者。定員12人。
- ②めざせ! 公務員対策セミナー 6月29日(土)13~15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定員おおむね40歳までの公務員試験の受験希望者。定員20人。
㊦共通 ㊦開催日前日までに①は若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020、②は若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

北九州合同会社説明会

本市の企業が福岡市で説明会を開催します。参加企業は約50社。6月27日(木)11~16時、JR九州ホール9階(福岡市)で。定員大学院・大学・短大・高専・専門学校を来春卒業見込みの人、転職希望者など(高校生は除く)。㊦産業経済局雇用政策課☎582・2419へ。

福岡県ナースセンターの講座

- ①再就職のための看護技術セミナー「採血・注射編」 7月22日(月)13時30分~16時、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)で。定員10人。料1000円。
- ②再就職のための看護技術セミナー「喀痰吸引編」 8月1日(木)13時30分~16時、ナースプラザ福岡(福岡市)で。定員15人。
㊦共通 ㊦看護職の免許を持ち、現在未就業で6カ月以内に就業を希望する人。
㊦①は7月1日、②は3日までに福岡県ナースセンター☎(092)631・1221へ。

ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集

期間は8月~来年1月。募集は住宅システムCAD科、機械CAD技術科、金属加工技術科。定員求職者。定員各12~25人。料教材費など実費。託児(無料)は㊦を。ハローワークへの求職登録が必要。選考日は7月17日(水)。㊦7月8日まで。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ。
施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ。

パソコン講座「JW-CAD(初心者向け)」

7月30日～9月26日のおおむね毎週火・木曜日(全16回)19～21時、若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)で。①マウス操作と文字入力ができる15歳以上。②10人。③1万800円(35歳以下は8400円)。④7月10日までに同施設 ☎761・7500へ。⑤ネットも可。

ムーブの講座

- ①パソコン講座「パソコン入門」 8月1日(木)・15日(木)・22日(木)(全3回)の10時30分～12時30分。②20人。③4500円。
- ②エプロン男子 中級編 8月3日～9月28日のおおむね隔週土曜日(全4回)。午前の部(10～13時)と午後の部(14～17時)あり。③男性。④各部16人。⑤5000円。
- ③パソコン講座「エクセル2級検定対策」 8月7日～9月25日の毎週水曜日(全8回)10時30分～12時30分。④20人。⑤1万4052円。検定は11月24日(日)。
- ④夏休み! 父と子の料理教室 8月10日(土)10～13時30分。⑥4歳～小学4年生と男性の保護者(1組子ども2人まで、保護者1人だけ)。⑦12組。⑧1000円(子どもは1人600円)。

⑨共通 託児(有料)は⑩を。⑪②は7月8日、⑪③は24日までにムーブ ☎288・6262へ。⑫は、はがき(1組だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢、食品アレルギーの有無と食品名を書いて7月23日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。⑬ネットも可。

発達障害者支援のための実践セミナー

▶Aコース「発達障害児・者の理解と支援」=8月4日(日)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。④120人 ▶Bコース「生活の中の感覚統合」=9月8日(日)、国立病院機構小倉医療センター(小倉南区春ケ丘)で。④110人。⑤共通 9時30分～12時30分。⑥発達障害児・者の家族が支援を行っている人。⑦往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月5日までに発達障害者支援センター(〒802-0803小倉南区春ケ丘10-4、☎922・5523)へ。

傾聴ボランティア養成講座

8月7日(水)・8日(木)(全2回)の9時30分～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。④40人。⑤700円。⑥7月24日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6321へ。

若者サポートステーション 家族セミナー

講演「社会的ひきこもりと自己肯定感」。講演後に家族交流会あり。6月22日(土)10～12時30分、AIMビル8階(小倉駅北側)で。⑦長期にわたり仕事に就けず悩んでいるおおむね15～39歳とその家族など。⑧40人。⑨6月21日までに若者サポートステーション ☎512・1871へ。

北九州パレスの講座

①夏休み子ども体験教室 ▶琴=7月27

日(土)、8月3日(土)(全2回)の10～12時。②小・中学生。③先着20人。④2000円 ▶陶芸=鉛筆立てを作ります。7月27日13～16時。⑤小学生。⑥先着24人。⑦2800円。⑧速読講座 ▶入門講座=7月27日(土) ▶初級講座=8月24日(土)。⑨の共通 13～17時。⑩中学生以上(初級講座は入門講座を受講した人)。⑪先着各20人。⑫2500円(34歳以下は2000円)。

⑬共通 ⑭電話で6月18日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

講演会

ハラル対応のあり方を考えるシンポジウム

フード・ダイバーシティ代表取締役の守護彰浩さんほかによる基調講演など。6月20日(木)13～16時10分、九州国際大学(八幡東区平野一丁目)で。④150人。講演終了後にハラル料理の試食会などもあり。⑤6月19日までに北九州観光コンベンション協会 ☎551・4111へ。

市民公開講座「ユニークな子どものちからを伸ばす」

講師は東京大学先端科学技術研究センター教授・中邑賢龍さん。6月23日(日)14時15分～15時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。⑥あり。⑦認知症支援・介護予防センター ☎522・8765、☎522・8773へ。

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による「食事のバランスと食べるタイミング」「食物繊維はこうとる」の講演。7月11日(木)13時30分～15時、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。⑧おおむね65歳以上。⑨先着50人。⑩6月18日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

「北九州における宇宙環境技術の歴史と発展」報告会

講師は九州工業大学大学院工学研究院教授・趙孟佑さん。7月20日(土)13～15時、イノベーションギャラリー(八幡東区東田二丁目)で。⑪先着100人。⑫6月18日から同施設 ☎663・5411へ。

募集

北九州市奨学生(高校・高専などの在学学生)を募集

修学上必要な学資金の一部を無利子で貸し付けます。④高等学校か高等専門学校などに在学中で、経済的理由で修学困難な人(他の奨学金の貸し付けを受けている人は除く)。⑤6月10日から在学する学校が指定する日までに各学校へ。詳細は各学校か教育委員会学

事課 ☎582・2378へ。

北九州市少年少女合唱団の団員を募集

オーディションは6月29日(土)13～14時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。③3～12歳。④20人。⑤6月28日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6661へ。

響灘ビオトープのボランティアを募集

保全活動や環境学習などのサポート。期間は7月～来年3月。④15歳以上(中学生は除く)。⑤10人。⑥随時。はがき(何人でも)に基本事項を書いて響灘ビオトープ(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。

百万踊り「生うた」歌手を募集



8月4日(日)に開催される、わっしょい百万夏まつりの百万踊りのステージで楽曲を歌います。▶「燃えろみんなの北九州」=④3人 ▶「いいっちゃええっちゃ北九州」=④1組(5人以上)。⑤共通 オーディションは6月30日(日)。百万踊りの講習会(7月4日(木)か11日(木))への出席が必要。⑥6月21日まで。詳細は、わっしょい百万夏まつり振興会事務局 ☎541・5472へ。

クリエイション・シリーズの出演者を募集

演出家・岩崎正裕さん作・演出の演劇作品に出演します。北九州公演(来年2月27日(木)～3月1日(日))と兵庫公演(来年3月7日(土)・8日(日))あり。稽古は9月21日(土)～23日(日)、10月26日(土)・27日(日)、来年2月1日(土)～26日(水)、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。オーディションは8月10日(土)・11日(日)の10～21時。④15歳以上(中学生は除く)。⑤10人。⑥7月22日まで。詳細は同劇場 ☎562・2620へ。

作品を募集

林美子文学賞 テーマは自由。作品は手書き400字詰め原稿用紙70～120枚かワープロ原稿A4横長白紙(40字×30行)24～40枚程度の日本語の未発表作品。大賞作品(1編)は「小説トリッパー」への掲載と賞金100万円。入選作品発表は来年1月下旬。⑦9月13日まで。募集要項は各区役所総務企画課、各図書館などで配布中。詳細は文学館 ☎571・1505へ。
「あなたに会いたくて生まれてきた詩」コンクール テーマは自由。作品は手書き400字詰めB4サイズ原稿用紙3枚まで。⑧小・中学生。応募は1人1点まで。

⑨9月29日まで。詳細は文学館 ☎571・1505へ。

放送大学の学生を募集

テレビやインターネット等を利用して、自宅などで大学教育を学びます。開講は10月1日(火)。④15歳以上(大学院は18歳以上)。⑤入学金7000円(大学院生は1万4000円)から。別に授業料が必要。⑥9月20日まで。詳細は放送大学北九州サテライトスペース ☎645・3201へ。⑦市民文化スポーツ局生涯学習課 ☎582・2385。

皿倉山フォトコンテストの写真を募集

テーマは「帆柱自然公園の魅力」。作品は4月1日～来年1月31日に撮影した未発表のカラー写真。サイズはA4～四つ切りワイド。1人2点まで。賞は最優秀賞1点ほか8点。応募は来年2月7日まで。詳細は皿倉登山鉄道 ☎671・4761へ。

子どもの館のボランティアを募集

遊びの支援や安全管理など。説明会は毎週土曜日16時から、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。④15歳～おおむね80歳(中学生は除く。17歳以下と高校生は保護者の同意が必要)。⑥随時。詳細は同館 ☎642・5555へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、6月17日(月)・27日(木)～30日(日)、7月2日(火)の9～21時。④使用料が必要。利用可能な種目・時間は⑤を。⑥総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

プールをオープン

屋外市民プール(14カ所)を開場します。7月1日(月)～8月31日(土)の9時30分～17時。ただし、木屋瀬プール(八幡西区大字野面)の25mプールは7月1～18日の月～金曜日は利用休止(15日(水)は除く)。⑦2時間一般360円、中学生190円、小学生以下100円。⑧市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。

浅生スポーツセンターのスポーツ

①硬式テニス教室 7月1日～9月30日のおおむね毎週1回(全8回)。ジュニアの部(④5歳～小学6年生。⑤6480円)と大人の部(⑥中学生以上。⑦1万2960円)あり。⑧各部10人。時間は⑨を。

②子どもフットサル教室 プロフットサルチーム「ボルックバレット北九州」の選手やコーチが指導します。いずれも7月1～22日の毎週月曜日(全4回)。▶Aコース=17時30分～18時45分。④5歳～小学2年生 ▶Bコース=19～20時30分。⑤小学3～6年生。⑥の共通 ⑦各コース10人。⑧6480円。

⑨共通 ⑩駐車場は有料。⑪6月17日から。詳細は浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ。

さわやか健康教室

7月1日～9月30日のおおむね毎週月曜日(全9回) 10～12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定30人。料6000円。申6月18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

夏季のんびり健康教室

7月16日～8月27日のおおむね毎週火曜日(全6回) 10～11時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定18歳以上(学生は除く)。定25人。料3300円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月1日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

夏休みジュニア水泳教室

7月22日(月)～8月3日(土)(7月28日を除く。全12回)の9～10時、若松体育館プール(若松区古前一丁目)で。定小学1～4年生。定40人。料5000円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別、参加経験の有無を書いて6月30日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

北九州パレスのスポーツ

夏休みジュニアヒップホップダンス教室
7月23日～8月20日のおおむね毎週火曜日(全4回) 10～11時30分。定小学生。定先着20人。料2500円。

夏休みジュニア卓球教室 7月23日～8月23日のおおむね毎週火・金曜日(全9回) 15～17時。定小学3～6年生。定先着16人。料6000円。



共通申電話で6月18日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

お知らせ

わっしょい百万夏まつりの観覧席入場券を発売

前夜祭 音楽花火など。開催は8月2日(金)19時20分から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。料前売り券エキサイティングシート指定席4000円、SS指定席3500円、S指定席2500円、A自由席1500円、栈敷指定席1万円(1コマ5人まで)。販売は1人10席まで。当日券について詳しくは図を。

本祭 夏まつり大集合、百万踊りなど。開催は8月3日(土)の17時40分からと4日(日)の16時から、勝山公園大芝生広場(市役所南側)などで。イベントの内容について詳しくは図を。定各日200席(1人5席まで)。料前売り券(全席自由) 8月3日2000円、4日1000円。当日も同額。

共通申前売り券はチケットぴあで発売中。図わっしょい百万夏まつり振興会事務局 ☎541・5472へ。

■今年から花火の打ち上げは前夜祭で行います。

国民健康保険運営協議会の被保険者代表委員を募集

業務は協議会への参加(全6回程度)など。任期は9月から3年間。定20歳以上で令和4年8月31日現在で74歳以下の国民健康保険の加入者。定2人。謝礼あり。申6月17日～7月12日。募集要項は各区役所国保年金課などで配布中。詳細は保健福祉局保険年金課 ☎582・2415へ。

町上津役土地区画整理事業の事業計画変更案を縦覧

縦覧は6月19日(水)～7月2日(火)(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分、建築都市局都市再生整備課(市役所13階、☎582・2469)で。6月19日～7月16日(火)に同課へ意見書の提出ができます。

「緑」に関するアンケート調査にご協力を

緑豊かなまちづくりの実現に向けた取り組みなどについてアンケート用紙を郵送します。期間は6月15日(土)～30日(日)。定無作為に抽出した20歳以上3000人。図建設局緑政課 ☎582・2466へ。

ハローキティバスミニチュアカーを販売

市営バス90周年を記念して、6月20日(水)から各市営バス案内所・営業所と小倉城しろテラス(小倉北区内)で発売します。絵柄は2種類。料1台1800円。図交通局営業推進課 ☎771・8410へ。



戸畑祇園大山笠競演会の観覧席入場券(自由席)を発売

開催は7月27日(土)18時30分～21時、戸畑区役所前で。定450席(1人5席まで)。料1歳以上3500円。発売は7月2日9時から戸畑区社会福祉協議会(戸畑区役所3階)で。図戸畑祇園大山笠振興会(戸畑区役所総務企画課内) ☎871・2316へ。

児童手当の現況届の提出を

児童手当を受けている人は「現況届」を6月30日までに提出してください。詳細は住所地の区役所「子ども・家庭相談」コーナーへ。

企業が活用できる助成金制度説明会

7月5日(金)15～16時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。定人材確保を検討している市内に事業所がある企業など。定30人。申7月4日までに産業経済局雇用政策課 ☎582・2419へ。

介護保険住宅改修研修会

制度説明や申請手続きなど。7月12日(金)10～12時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定100人。介護保険住宅改修受領委任払制度に新規登録を希望する事業者は、本研修受講と登録が必要。申7月11日まで。詳細は保健福祉局介護保険課 ☎582・2771へ。

生活道路等に関する要望などを受け付け

生活道路や公園などの修繕・改善の要望を身近な窓口で受け付ける「生活道路等緊急整備事業」を実施しています。期間は8月31日まで。各区役所まちづくり整備課・総務企画課・出張所、各市民センター、広報室広聴課(市役所1階)で受け付けます。図建設局道路計画課 ☎582・3888へ。

市県民税(第1期)の納期は6月17日～7月1日です。

国民健康保険料(第1期)の納期限は7月1日です。

7月1・2日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

国民健康保険からのお知らせ

平成31年度国民健康保険料の所得割額を決定

所得割額は、世帯の被保険者全員の平成30年分の所得に對してかかる額です。▼医療分Ⅱ「平成30年分の基礎控除(33万円)後の総所得金額等」の合計額の7.71% ▼支援金分Ⅱ同2.80% ▼介護分(国民健康保険に加入している40～64歳の被保険者)Ⅱ同2.57%。

【特別徴収(年金天引き)を実施】 7月中旬以降に徴収方法の変更をお知らせする納入変更通知書を送付します。図次の要件を全て満たす世帯。▼世帯の国民健康保険加入者が全員65歳以上75歳未満であること ▼世帯主が国民健康保険の被保険者で、特別徴収の対象となる年金を年額18万円以上受給していること ▼世帯主が介護保険料の特別徴収対象者で、同月に徴収されると見込まれる介護保険料と国民健康保険料の合算額が、当該月の年金額の2分の1を超えないこと(座振替で納付されている世帯は対象外)。

詳細は6月上旬に世帯主に送付した「国保のてびき」の50ページか市のホームページアドレスは表紙参照をご覧ください。

図保健福祉局保険年金課 ☎582・2415へ。

■6月上旬に「国保のてびき」を世帯主に送付しました。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画体験 塗り絵や漫画道具の使い方、簡単なデジタル作画など。7月6日(土)・27日(土)の13時30分～16時30分。

②漫画スクール ▶4コマ漫画を描こう! =7月14日(日) ▶背景の作画「海や山の描き方」=7月28日(日)。②の共通13～16時。定小学3年生以上。定先着各日20人。

共通料入館料が必要。申②は必要。電話で6月17日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休6月19日、7月3日



①たのしい親子体操 音楽に合わせたダンスやゲームなど。7月12日(金)13時30分～14時30分。定2～5歳児と保護者。定先着20組。

②わらべの日「よしながこうたく絵本ライブ」 7月14日(日)13～15時。フリーパスか3カ月パスを持つ人優先。

③親子リズム体操 7月16日(火)13時30分～14時30分。定1歳児と保護者。定先着25組。

共通申①③は必要。電話で①は6月28日、③は7月2日から同館へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①こども落語教室 7月14日(日)、8月4日(日)、9月15日(日)、10月20日(日)、11月23日(祝)、11月24日(日)(全6回)の10～12時。定小学2年～中学生。定先着10人。料500円。

②ビデオ一む アニメ「七つものがたり」など。7月14日(日)14～15時。定未就学児は保護者同伴。

③おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。7月27日(土)14～14時30分。定未就学児は保護者同伴。

共通申①は必要。電話で6月18日から同館へ。