



6/15  
2019  
令和元年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 問=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 行政無料相談

行政相談委員が応じます。6月24日(月)13～16時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 保健福祉無料相談

いずれも7月11日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。■共通 定員各2組。■申 7月5日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 65歳になったら介護保険料の納め方が変わります

65歳になったばかりの人は、年金天引きが始まるまでの当分の間、区役所から届く納付書で納める必要があります。納め忘れを防ぐために、便利な口座振替をお勧めしています。詳細は小倉北区役所保健福祉課☎582・3433へ。

## 小倉祇園太鼓競演大会の観覧席入場券を販売

7月20日(土)、小倉城大手門前広場(城内)で行われる大会を観覧でき

ます。予約席2000円(記念品付き)。当日席500円もあり。問小倉祇園太鼓保存振興会☎562・3341へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 男女共同参画地域フォーラム

落語家・笑っ亭風太郎さんによる落語をまじえた講話「男女ともに笑顔で輝くコミュニティづくりについて」。6月24日(月)13時30分～15時、南丘市民センター(熊谷一丁目)で。対象は18歳以上。■申 6月23日までに小倉北区女性団体連絡会議☎080・3379・4456へ。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322。

## 地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)のワード活用講座 7月11日～8月29日のおおむね毎週木曜日(全7回)18時30分～20時30分。対象はパソコンの基本操作のできる人。定員10人。テキスト代2300円。

②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座 いずれも8月23～9月24日のおおむね毎週火・金曜日(全

10回)。▶ゆっくり学べるエクセル初級=10～12時 ▶ゆっくり学べるワード初級=14～16時。②の■共通 対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代800円。

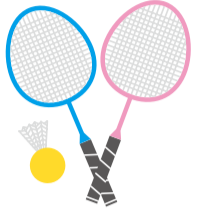
■共通 ■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月29日、②は7月31日までに各センターへ。

## 夏休み子ども講座

▶パソコン入門=7月25日～8月8日のおおむね毎週水・木曜日(全5回)10～11時30分。対象は小学1～3年生。教材費500円 ▶陶芸=7月30日(火)、8月1日(木)・2日(金)・19日(月)・23日(金)(全5回)の10～12時。対象は小学3～6年生。教材費500円 ▶ペーパークラフト=7月31日(水)、8月7日(水)・21日(水)(全3回)の10～12時。小学1～4年生。教材費150円 ▶プログラミング入門=8月19日(月)～22日(木)(全4回)の10～12時。対象は小学4～6年生。教材費100円。■共通 北方地域交流センターで。定員各10人。■申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月2日までに同センター(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

## ファミリーバドミントン大会

7月7日(日)9時30分～14時、小倉北体育館で。対象は小学生以上(1チーム3～6人)。保険料1人50円。■申 6月25日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



## 小倉北体育館のスポーツ

いずれも7月4日～9月26日のおおむね毎週木曜日、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。

①シェイプアップ&エアロ 全12回。10～12時。対象は18歳以上。先着35人。参加費6480円。

②卓球 全12回。14～15時30分。対象は18歳以上。先着35人。参加費7776円。

③子供体操 鉄棒・マット・縄とびなどを使います。全10回。未就学児の部(16～17時。対象は3歳以上の未就学児)と小学生の部(17～18時)あり。先着各部15人。参加費1万3500円。

■共通 ■申 6月17日から同館☎923・0823へ。

## 健康ひろば

問申小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受

診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(7月7日の北小倉市民センターと11日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の■共通 ▶桜丘市民センターと中井市民センター=7月4日(木)13時30分～15時

▶北小倉市民センター=7月7日(日)9



～10時30分 ▶小倉北区役所=7月11日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診 胃部X線撮影。7月8日(月)9～10時30分、小倉北区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■申 6月17日から。

③元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。7月1日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。■申 6月26日まで。

④離乳食教室 調理実演と栄養相談。7月3日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑤食生活相談 栄養士が応じます。

7月5日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。■申 7月2日まで。

⑥幼児食教室 幼児食のお話・試食・子育て相談。7月17日(水)10時15分～12時、小倉北区役所で。対象は1歳6カ月～2歳11カ月の幼児と保護者。母子健康手帳が必要。■申 7月11日まで。

⑦HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。