対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝ネット窓口（電子申請）…インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

マイテク・センターの講座

MOSワードとエクセル受験対策　7月29日～8月30日のおおむね毎週月・水・金曜日（全12回）13時30分（8月9・30日は9時30分）～16時30分。対ワード・エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料4万5000円。1ソフトだけの受講も可（2万2500円）。

調理師受験対策　8月8日～9月19日のおおむね毎週木曜日（全6回）9時30分～16時30分。定先着40人。料2万円。

Jw_cad応用　9月3日～11月22日の毎週火・金曜日（全24回）19～21時。対Jw_cadの基本操作ができる人。定先着20人。料4万5000円。

共通 申 電話で7月3日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

本を読む子どもに育てる読書術！

7月30日㈫、8月6日㈫・20日㈫・27日㈫、9月7日㈯（全5回）10～12時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ内）で。定30人。料1000円。申 7月16日まで。詳細は同センター☎641・9360へ。

東部障害者福祉会館の講座

切り絵教室　8月3日～11月2日の毎月第1土曜日（全4回）13時30分～15時30分。定10人。料800円。

料理教室　8月4日㈰、9月1日㈰、10月6日㈰（全3回）の10～12時。定12人。料2100円。エプロンなどが必要。

共通 対障害のある人。申 電話で7月20日までに東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550）へ。聴覚障害者はF883・5551も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

心のバリアフリー「耳が聴こえないってどんなこと?」

8月7日㈬14～15時30分、ユースステーション（黒崎駅西側、コムシティ地下1階）で。対小学4年生～39歳（小学生は保護者同伴）。定30人。手あり。申 はがき（1人だけ）に基本事項と性別を書いて7月24日までに同施設（〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ地下1階、☎621・0132）へ。

色彩検定3級講座

8月7日～11月6日のおおむね毎週水曜日（全12回）18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定20人。料教材費2900円（別に検定料が必要）。託児（無料）は問を。検定は11月10日㈰。申 はがき（1人だけ）に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて7月10日までに同センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。

卓球バレー

卓球療法士が教えます。8月10日㈯13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対障害のある人。定12人。見学だけも可。申 7月31日までに同館☎645・1300へ。聴覚障害者はF645・1600も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

若松勤労青少年ホームの講座

リラックスヨガ講座　いずれも9月～来年3月のおおむね毎週1回（全18回）。月曜Aコース（17時30分～19時）、月曜Bコース（19時15分～20時45分）、水曜コース（10時30分～12時）、木曜コース（10時30分～12時）、金曜コース（19～20時30分）あり。定各コース15～20人。料8100円（35歳以下は5400円）。

ジャズダンス講座　10月3日～来年1月16日のおおむね毎週木曜日（全15回）19～21時。定10人。料6750円（35歳以下は4500円）。

共通 対15歳以上。申 電話で7月11日までに若松勤労青少年ホーム（若松区浜町二丁目、☎761・7500）へ。ネット も可。

就職・転職に役立つ医療事務講座

9月3日～11月12日のおおむね毎週火・金曜日（全20回）10～12時30分、ムーブで。対医科2級医療事務検定の資格の取得を希望する女性（学生は除く）。定24人。料2万8000円。託児（有料）は問を。申 はがき（1人だけ）に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて8月6日までに同施設（〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262）へ。ネット も可。

募集

傍聴者を募集

PCB処理監視会議　操業状況の定例報告と今後の安全対策の取り組みについての説明など。7月29日㈪、若松市民会館（若松駅前）で。

PCB廃棄物処理に係る西日本広域協議会　JESCO北九州PCB処理事業所からの報告や早期のPCB廃棄物処理に向けた環境省や自治体の取り組みについて。7月30日㈫、AIMビル3階（小倉駅北側）で。

共通 14～16時。定先着各30人。申 7月4日から環境局環境監視課☎582・2175へ。

出張無料コンサート「音つむぎ」の開催会場を募集

8月1日㈭～来年3月15日㈰、室内合奏団員が会場へ出向き、演奏します。申 7月12日まで。会場の条件など詳細は響ホール室内合奏団☎647・0565へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

ステージでベーゼンドルファーを弾いてみませんか?

8月18日㈰10～17時50分、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。対小学生以下は保護者同伴。定8組。料1組3000円。申 7月15日まで。詳細はウェルとばた総合案内☎871・7200へ。

「北九州国際音楽祭協賛」冠事業を募集

9月2日㈪～12月27日㈮に開催の音楽コンサートなどで「北九州国際音楽祭協賛事業」の冠称を使用する事業を募集します。対20歳以上の個人や企業・団体など。申 9月30日まで。詳細は北九州国際音楽祭事務局☎663・6567へ。

「まつり起業祭八幡」市民ステージの出演者を募集

11月2日㈯～4日㈷、八幡東区大谷で開催する「まつり起業祭八幡」で演奏などを披露します。定15～20組。申 7月3日～8月6日。詳細は、まつり起業祭八幡実行委員会（八幡東区役所総務企画課内）☎671・0808へ。

障害者芸術祭の出演者や作品を募集

▶ステージイベントの出演者＝歌やダンス、演劇など。出演は12月8日㈰13～16時30分、ウェルとばた3階（戸畑駅前）で。対障害のある人を中心としたグループか個人　▶※作品の出展＝絵画や写真、書道などの作品（1人1点）。展示は11月26日㈫～12月1日㈰の10～18時（12月1日は17時まで）、美術館黒崎市民ギャラリー（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。対障害のある人。共通 申 8月15日（※は31日）まで。申込用紙は各区役所総務企画課・出張所、各市民センターで配布中。詳細は北九州市身体障害者福祉協会☎883・5555、F883・5551へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

市民文化賞・奨励賞の候補者を募集

文学活動などを通じて市の文化芸術の振興に貢献した人を表彰します。対個人や団体。申 8月31日まで。推薦書は7月1日から各区役所総務企画課などで配布。詳細は市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391へ。

「福原賞」の候補者を募集

市内の小・中学生で善行やボランティア活動、地域貢献で顕彰するべき行動をした児童生徒・団体を表彰します。申 7月5日～12月15日。詳細は教育委員会指導第二課☎582・2369へ。

スポーツ

体育施設の個人利用日

総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）　7月2日㈫～5日㈮・8日㈪～12日㈮・15日㈷。

穴生ドーム（八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691）　7月3日㈬～5日㈮・7日㈰～19日㈮・21日㈰～26日㈮・29日㈪～31日㈬。

共通 9～21時（一部利用できない時間帯あり）。料 使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。

スポーツ協会のスポーツ教室

夏季リズムフィットネス教室　7月18日～8月29日のおおむね毎週木曜日（全5回）10～11時30分、総合体育館（八幡東区八王寺町）で。対18歳以上の女性（学生は除く）。定15人。料2750円。

陸上競技　7月24日㈬・26日㈮・29日㈪～31日㈬（全5回）の16～18時、鞘ケ谷競技場（戸畑区西鞘ケ谷町）で。対小学3～6年生。定30人。料3000円。

ソフトシェイプアップ教室　8月2日～10月25日のおおむね毎週金曜日（全10回）10～11時30分、総合体育館で。対18歳以上の女性（学生は除く）。定20人。料5500円。

ソフトテニス　8月7日～10月30日のおおむね毎週水曜日（全12回）19～21時、三萩野庭球場（小倉北区三萩野三丁目）で。対中学生以上。定30人。料8300円。

共通 申 往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月11日までに北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。

ミズノランニング教室

7月21日㈰9～12時30分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対フルマラソン出場を目指す初心者・中級者。定先着50人。料1000円。申 7月3日から同施設☎521・2020へ。

健康ニュースポーツ教室

8月2日～11月29日のおおむね毎週金曜日（全17回）13～15時、三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）で。定先着30人。料6000円。申 7月5日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

マラソン教室

座学や栄養指導もあり。8月10～31日の毎週土曜日（全4回）10～12時、浅生スポーツセンター（戸畑区浅生二丁目）で。対初心者とレベルアップを目指す18歳以上。定10人。料4320円。申 8月8日まで。詳細は同センター☎883・5501へ。

ドリームスポーツ体験教室

サッカー「ギラヴァンツ北九州」、バレーボール「堺ブレイザーズ」、野球「福岡ソフトバンクホークス」、バスケットボール「ライジングゼファーフクオカ」のプロ選手たちと一緒に各種目を体験します。8月12日㈱13時10分～16時、総合体育館（八幡東区八王寺町）で。対小学3～6年生。定150人。申 往復はがき（5人まで）に基本事項を書いて7月24日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課（☎582・2395）へ。ネット も可。