



7/1
2019
令和元年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。7月10日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。問同会事務局 ☎(092) 741・5780へ。

人権法律相談 7月11日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目)で。先着6組。甲電話で7月10日9時から同センター ☎521・3266へ。

法律相談 司法書士が応じます。7月17日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。甲7月4日9時から同センター ☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 7月18日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②精神保健福祉相談 7月25日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は7月12日、②は19日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎582・3430へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(祝)～8月14日(水)、9月15日(日)～10月14日(祝))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問日明環境センター ☎571・4481へ。

小倉祇園太鼓写真展の作品を募集

部門は「躍動感」「笑顔」「情景」。作品は7月1日(月)～21日(日)、小倉祇園太鼓を撮影した写真(練習風景なども含む)。優秀作品は7月31日(水)～8月13日(火)、小倉井筒屋8階連絡通路で開催の写真展で展示。次年度の小倉祇園太鼓ガイドブック掲載のチャンスもあり。応募は7月26日まで。応募方法など詳細は小倉祇園太鼓保存振興会 ☎562・3341 如同団体ホームページ<<http://kokuragiondaiko.jp/>>をご覧ください。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

北九州七夕いっぴんマルシェ in KOKURA

小倉のうまいもの情報をお届けする小倉の食の魅力発信実行委員会が開催するイベント。小倉発祥の焼うどんや丸腸をはじめ、ロールケーキやぼたもち等の小倉ゆかりの「食」等、市内の「うまいもの」や北九州の特産品などを販売。7月7日(日)10～17時、小倉駅JAM広場で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。

小倉北アカデミー

テーマは「素敵なフラと癒しの音色トウクレレを」。7月28日(日)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着60人。受講料200円。甲7月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

山田地域交流センターの講座

健康体操講座 8月3日～11月16日のおおむね毎週土曜日(全14回)の14～16時。定員25人。

骨盤矯正体操講座 8月7日～11月27日のおおむね毎週水曜日(全15回)14～16時。定員20人。

はじめてのヨガ講座

8月7日～11月27日のおおむね毎週水曜日(全15回)19～21時。定員22人。

共通 山田地域交流センターで。対象は18歳以上。ヨガマットが必要。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月16日までに同センター(〒



803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

ギラヴァンツ「リズムトレーニング」無料体験会

ギラヴァンツのコーチが音楽に合わせた体操を指導します。7月18日(木)10時30分～11時30分、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は歩ける未就学児(保護者の参加も可)。先着20人。甲7月4日から同館 ☎923・0823へ。

ディスコン大会

6枚の円盤を投げてポイントへの近さを競います。7月28日(日)9時30分～14時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3人)。保険料1人50円。甲7月17日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

夏の交通安全県民運動

7月10日(水)～19日(金)は夏の交通安全県民運動期間です。交通ルールやマナーを守って、交通事故の無い小倉北区を目指しましょう。問小倉北区交通安全推進協議会 ☎582・3339へ。

図書館だより 7月

中央図書館 ☎571・1481
子ども図書館 ☎571・0011

共通 休館日は毎週月曜日(15日は除く)と2日(火)・16日(火)・31日(水)。中央図書館は3日(水)～6日(土)も休館。貸し出し・催しともに無料。



健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上

の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(8月4日の小倉医師会健診センターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶小倉北区役所と清水市民センター=7月25日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=8月4日(日)9～10時30分。

②胃がん検診 胃部X線撮影。8月4日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲7月3日から。

③HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場ですぐ本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。