



8/1  
2019  
令和元年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 8月8日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。甲8月7日9時から同センター☎921・5303へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。8月21日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。甲8月5日9時から同センター☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 8月15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

**②精神保健福祉相談** 8月22日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

**③高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は8月9日、②は16日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 市営バスのお盆ダイヤ

8月11日(水)～15日(日)は休日ダイヤです。問 交通局営業推進課 ☎771・8410へ。

## 交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人2口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに町内会長や校区連合会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

## 区民文化祭の作品を募集

▶短歌=1人2作品まで ▶※詩=400字詰め原稿用紙5枚以内で1人2作品まで ▶※川柳=1人3作品まで。共通 対象は16歳以上。作品は自作・未発表に限る。甲8月20日(※は9月30日)までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 陸上自衛隊小倉駐屯地市民との夕べ

自衛隊員との盆踊りや音楽部によ

る演奏、太鼓演奏、打ち上げ花火など。8月6日(火)17時30分～21時、小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目、☎962・7681)で。小雨決行。

## 子育てサポーター養成講座

子育て中の親子などを支援するボランティア(主に市民センターで活動)を育成します。9月12日～10月末頃(全5回)の10～12時、生涯学習総合センター(大門一丁目)などで。先着30人。託児(無料)は問を。甲8月5日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 地域交流センターの講座

**①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理** 9月5日～10月17日のおおむね毎週木曜日(全7回)10～12時。対象は18歳以上。定員11人。材料費4900円。

**②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座** いずれも9月27日

～11月1日のおおむね火・金曜日(全10回)。▶ゆっくり学べるエクセル中級=10～12時。対象はエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人

▶ゆっくり学べるワード中級=14～16時。対象はワードの基礎程度のパソコン操作ができる人。②の共通 定員各9人。テキスト代800円。



## 壮年ソフトボール大会

9月1日(日)(雨天時は8日(日))8時30分～15時、三萩野球場(三萩野三丁目)と延命寺臨海公園(赤坂海岸)で。対象は昭和54年9月1日以前に生まれた人。1チーム20人以内。保険料1人50円。甲8月14日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 三萩野テニススクール

**月曜講座** 9月2日～12月2日のおおむね毎週月曜日。リトルクラス、Jr入門クラス(全10回)、大人初級クラス、中級クラス(全13回)あり。

**火曜講座** 9月3日～11月19日のおおむね毎週火曜日(全12回)。Jr入門クラス、Jr初級クラス、大人初級クラス、中級クラスあり。

**水曜講座** 9月4日～12月4日のおおむね毎週水曜日(全10回)。大人初級クラス(昼)、大人中級クラス(昼)あり。

共通 三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。先着各講座各クラス12人。甲8月5日から。金額など詳細は小倉北体育館☎923・0823へ。

## 図書館だより 8月

**中央図書館☎571・1481**  
**子ども図書館☎571・0011**

共通 休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)・31日(土)。貸し出し・催しともに無料。

## 健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同

検査を受けたことがない人。検査無料。**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(8月22日の小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶小倉北区役所=8月22日(木)・29日(木)の13時30分～15時 ▶霧丘市民センター(黒原二丁目)=8月22日(木)13時30分～15時。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。8月26日(月)9～10時30分、小倉北区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲8月5日から。

③**すくすく赤ちゃん教室** 子育てワンポイントアドバイスなど。8月20日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6～11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

**④離乳食教室** 調理実演と個別相談。8月21日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑤**両親学級** 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。9月7日(土)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。甲8月9日まで。

⑥**食生活改善推進員養成教室** 栄養士、医師、保健師などの話や調理実習。9月11日(水)～来年3月6日(金)(全8回)のおおむね月1回9時30分～13時、小倉北区役所で。対象は教室終了後に居住校区で食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。甲8月5日から。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。