

8/1
2019
令和元年



ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX 331・1805

灯籠(とうろう)送り

8月16日(金)17時30分～20時、旧門司税関横親水広場(門司港レトロ地区)で。荒天中止。以前は海に灯籠を流していましたが、現在は広場に灯籠を並べて行っています。問門司区役所総務企画課 ☎331・2252。



門司少年少女合唱団 定期演奏会

曲目はスタジオジブリの音楽やくるみ割り人形など。8月18日(日)15～17時、門司市民会館(老松町)で。入場料500円。問門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。8月28日(水)14～16時、門司区役所で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■8月27日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6500へ。

講座・講演会

子育てサポーター養成講座 9月11日～10月9日のおおむね毎週水曜日(全5回)10～12時、門司区役所で。対象は18歳以上。■9月6日までに門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ。

子育て講演会 テーマは「親子でふれあう時間、とれてますか?～体験してみよう! 親子のきずなを深める絵本タイム」。9月12日(木)10時50分～12時10分、門司勤労青少年ホーム(清滝三丁目)で。対象は未就園児と保護者。先着20組。■8月5日から門司区役所保健福祉課 ☎331・1888へ。

門司区ディスコン大会

6枚の円盤を投げてポイントへの近さを競います。9月1日(日)9～15時、門司体育館(高田一丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3～5人)。保険料1人50円。■8月20日まで。詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ。

8月の無料相談

女性のための法律相談 弁護士が応じます。8日(木)18～20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。■4日9～12時、同施設 ☎371・4649へ。

③**ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんのタッチケア・交流会など。8月28日(水)14～15時30分(受け付けは13時50分から)。対象は0歳1～3カ月の乳児と保護者。先着15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。■8月5日から健康相談コーナーへ。

④**パパママスクール** もくよく 沐浴実習や妊娠から育児までのお話など。9月7日(土)9時30分～12時(受け付けは9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳が必要。■8月5日から健康相談コーナーへ。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

門司健診フェア

10月6日(日)8時30分～15時、門司区医師会健診会館で。受診無料。事前に■必要。■基本事項(11ページを参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は同健診受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書にて8月15日までに同施設(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40～74歳(特定健診受診券が必要)	500人程度
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	
胃がん検診(胃部エックス線検査)	35歳以上 (平成30年度・令和元年度に胃内視鏡による本市の胃がん検診を受けた人は除く)	
結核・肺がん検診	40歳以上	
大腸がん検診	40歳以上	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
骨粗しょう症検診	18歳以上	

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限りです。

行政相談 行政相談委員が応じます。14日(水)13～16時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

交通事故相談 15日(木)10～15時、門司区役所で。■14日までの9～15時30分に安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談 専門アドバイザーが応じます。15日(木)10～12時、レディスもじで。定員2人。■13日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。27日(火)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。■26日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

8月の保健福祉無料相談

①**こころの健康相談** 精神科医が応じます。9日(金)13時30分～15時30分と※23日(金)14～16時。定員各日2組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。9日(金)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 門司区役所で。■①②は7日

(①の※は21日)、③は9日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

8月の図書館だより

①**門司図書館 ☎321・6515**

一峰読書会 3日(土)10～12時。

宿題おてつだいし隊「実験教室 身近なもので電気をつくろう」 24日(土)10時30分～12時。先着20人。■3日から同館へ。

おりがみ教室 9月1日(日)10～11時。対象は18歳以上。先着25人。■8月20日から同館へ。

②**新門司分館 ☎481・1153**

かみしばいの日 17日(土)11～11時30分。

英語で絵本の読み聞かせ 18日(日)11～11時30分。対象は3歳以上。

わくわくえほん 24日(土)11～11時30分。

③**大里分館 ☎371・4646**

読書感想会 8日(木)13～15時。

こどもえいが会 「いわたくんちのおばあちゃん」など。17日(土)10時30分～11時10分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 24日(土)10時30分～11時。

共通 休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)・31日(土)。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①**食生活に関する相談** 健康的な食事に関する相談に栄養士などが応じます。8月20日(火)10～15時。定員8組。■8月16日までに健康相談コーナーへ。

②**マタニティスクール(全2回)** ▶ 赤ちゃんのお世話の仕方など=8月21日(水) ▶ 妊娠中の食事の話、試食など=8月28日(水)。②の共通 いずれも13時40分～15時30分(受け付けは13時30分から)。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。問健康相談コーナーへ。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。