北九州市人口 94万669人（男44万3704人/女49万6965人）、世帯数43万1777世帯
戸畑区人口 5万7625人、世帯数2万8078世帯（令和元年7月1日現在）

8/1
2019
令和元年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

8月の無料相談

❶法律人権相談　弁護士か人権擁護委員が応じます。7日㈬13時30分～16時30分。先着12組。申電話で6日8時30分から問先へ。

❷交通事故相談　交通事故相談員が応じます。8日㈭10～16時。申電話で7日までの9～15時30分（土・日曜日、祝・休日は除く）までに問先へ。**※事前に予約が必要。**

❸行政相談　行政相談委員が応じます。14日㈬13～16時。

❹こころの健康相談・お酒の問題に関する相談　精神科医や酒害相談員が応じます。21日㈬13～15時。申20日11時までに問先へ。

❺高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。15日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申9日までに問先へ。

❻高齢者等すこやか住宅相談　高齢者や障害者などのための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。

共通戸畑区役所で。問❶❸は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、❷は安全・安心相談センター（交通事故相談）☎582・2511、❹～❻は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談＝8月8日㈭18～20時。定員4人　▶※家庭内の悩み相談室＝8月21日㈬15～17時。定員2人。共通レディスやはた（八幡東区尾倉二丁目）で。対象は女性。申8月3日（※は16日）9～12時に同施設☎661・1122へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

専門アドバイザーが応じます。8月27日㈫10時10分～15時10分、子どもの館（黒崎駅西側、コムシティ7階）で。対象は女性の求職者。定員4人。申電話で8月23日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月11日㈷～15日㈭は休日ダイヤです。問交通局営業推進課☎771・8410へ。

お盆精霊送り

缶・瓶類のお供物はお持ちにならないでください。8月15日㈭18～21時、大橋公園（戸畑渡場横）で。小雨決行。問戸畑民生事業協会☎881・7303（土・日曜日、祝・休日は除く）へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円（1人2口以内）。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。申9月30日までに協議会長や地区自治会長へ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

「北九州市都市景観賞」受賞作品等パネル巡回展

美しいまちなみづくりを推進するため、個性豊かで魅力的なまちの景観づくりに貢献している建物やまちなみなどを表彰する北九州市都市景観賞。昨年度受賞作品や戸畑区に縁のある過去受賞作品のパネルを展示。あわせて、小倉都心地区の魅力的な夜間景観パネルも展示。8月1日㈭～7日㈬の9～21時（1日は10時から、7日は17時まで）、ウェルとばた2階で。問建築都市局都市景観課☎582・2595へ。

ウェルとばた ウェルカムコンサート

北九州グランフィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏。8月8日㈭12時20～50分、ウェルとばた2階で。問同施設総合案内☎871・7200へ。

北九州市スポーツ協会 若松管理事務所のスポーツ

レディース健康シェイプアップ　有酸素運動や筋力トレーニングなど。9月2日～12月23日のおおむね毎週月曜日14時15分～15時45分、若松武道場（古前一丁目）で。対象は18歳以上の女性。定員40人。参加費6600円。

すこやか太極拳　初級太極拳と24式太極拳。9月10日～12月10日の毎週火曜日10～11時30分、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5500円。

年長者健康教室　リズム体操やニュースポーツなど。9月19日～12月5日の毎週木曜日14時15分～15時45分、若松体育館（古前一丁目）で。対象は65歳以上（80歳以上の初参加者は除く）。定員80人。参加費3300円。

共通全12回。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに同事務所（〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983）へ。

8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日（12日は除く）と13日㈫・31日㈯。

戸畑図書館☎871・3464

●おはなし♡どん　3日㈯10時30分～11時。

●小さい子の絵本の時間　毎週水曜日の10時30分～11時。

●Candy chameleonsの英語でお話し　10日㈯10時30分～11時。

●郷土史会　11日㈷10～12時。

●成人読書会　15日㈭10～12時。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課
☎871・2331

❶検診を受けましょう

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。注）

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰の検査は900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料1000円。

胃がん検診　胃部X線撮影。対象は昨年度胃内視鏡検査を受診していない35歳以上（妊婦は除く）。先着50人。受診料1000円（40歳以上は900円）。

❶の共通　8月25日㈰9時30分～11時、鞘ケ谷市民センターで。申胃がん検診は必要。8月5日から問先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

❷食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。8月21日㈬10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。申8月19日までに問先へ。

❸赤ちゃん教室

歯の話や子育てワンポイントアドバイスなど。8月13日㈫13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7～11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

❹元気で長生き！ 料理教室～減塩で健康寿命プラス2歳

健康を考えた食事についての講話と調理実習・試食。8月29日㈭10～13時、戸畑区役所で。先着20人。申8月5日から問先へ。

❺食生活改善推進員養成教室

健康や食生活の話。9月5日～来年3月5日のおおむね木曜日（全8回）9時45分～12時、戸畑区役所で。調理実習もあり（実習時は13時まで）。対象は教室修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動できる人。先着20人。申8月5日から問先へ。

注）後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎**092651・3111**に問を。

北九州市印刷物登録番号 19040001F

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。