

いきがい活動ステーションの講座

①もめない相続は親の責任「生前分割協議のすすめ」 8月24日(土)14～15時30分。定先着40人。料500円。

②超初心者向けスマートフォン教室
いずれも8月28日(水)。▶始めたい人向けスマホ体験会=13～14時 ▶初心者向けスマホ操作・使い方=14時30分～15時30分。②の共通定先着各15人。



共通 定先着各50歳以上。申 電話で8月18日から、いきがい活動ステーション(小倉北区魚町三丁目、☎967・3420)へ。

救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。

①普通救命講習 8月27日(火)9時30分～12時30分。

②実技救命講習 9月5日(水)9時30分～11時30分。定WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。

共通 市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定先着各40人。申 ①は8月20日9時、②は29日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

小倉城庭園の文化講座

いずれも9～11月(全9回。※は6回)。
▶茶道講座=18時30分～20時30分(※は18～20時)。裏千家Aコース(第2・3・4火曜日)、裏千家Bコース(第2・3・4水曜日)、表千家コース(第1・2・3木曜日)、裏千家立礼式コース(第1・2・3火曜日)、※表千家立礼式Aコース(第1・3水曜日)、表千家立礼式Bコース(第1・2・3木曜日)あり ▶書道講座=第2・3・4木曜日の13～15時。共通 定先着各講座各コース5人。料1万5000円(※は1万2000円)。申 電話で8月17日から小倉城庭園(小倉北区城内、☎582・2747)へ。

初めての三味線講座「1カ月で黒田節を弾く!」

9月4～25日の毎週水曜日(全4回) 18時30分～20時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着10人。料2520円(34歳以下は2000円)。申 8月17日から同施設☎651・4600へ。



作ってみよう! 福祉用具「書見台」

9月11日(水)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定介護・医療・福祉の有資格者は除く。定10人。申 8月16日～9月1日、福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

基本から分かる会計講座

いずれも9月12日(木)、北九州テクノセンタービル(九州工大前駅北側)で。▶基本編=10～12時 ▶応用編=13～16時。共通 定中小企業の経営者、管理者など。定各30人。電卓が必要。申 9月6日まで。詳細は中小企業支援センター☎873・1430へ。

認知症支援・介護予防センターの講座

①栄養ラボ 食に関する講演会 管理栄養士による「旬の食材で無理なくおいしく減塩食」の講演と試食会。9月12日(木)13時30分～15時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定おおむね65歳以上。定先着35人。

②公園で健康づくり普及員養成講座
公園に設置している健康遊具の利用法や運動方法を学び、介護予防運動を普及する「普及員」を養成します。▶足立公園(小倉北区大字足原)=10月8～29日のおおむね毎週火曜日 ▶本城公園(八幡西区御開四丁目)=10月10～31日の毎週木曜日。②の共通 全4回。10～12時。定運動を行うのに健康上問題のない40歳以上。定各会場30人。



共通 申 ①は8月19日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。②は、はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月30日までに同センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1)へ。

北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「はじめての国際交流～外国人に『伝える』コミュニケーションのコツ」。9月14日(土)・28日(土)(全2回)の10時30分～12時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定20歳以上。定先着30人。申 8月18日から同センター☎641・9360へ。

ムーブの講座

①男性のための法律基礎講座 離婚に関する知識について弁護士が解説します。9月14日(土)14～16時。定男性。定15人。
②パソコン講座 ▶ワードステップアップ=10月1日～11月12日のおおむね毎週火曜日(全6回)。料9000円(別にテキ

スト代が必要) ▶インターネット入門=10月3日(木)・10日(木)・17日(木)(全3回)。料4500円 ▶ワード・エクセルまとめて入門=10月4日～11月22日の毎週金曜日(全8回)。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。
②の共通 10時30分～12時30分。定各20人。

共通 託児(有料)は問を。申 電話で①は9月14日までにムーブ相談室(小倉北区大手町、☎583・5197)、②は9月20日までに同施設事業課☎288・6262へ。②はネットも可。

オストメイトケア講習会

9月15日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。定オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着60人。申 8月17日から同施設☎883・5550へ。

ひとり終活「後悔しない『自分の人生』のしまい方」

9月18日～10月16日の毎週水曜日(全5回) 18～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定30人。料5000円。申 9月4日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ。定八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。

マイテック・センターの講座

①エクセル マクロ・VBA基礎 9月18日～12月4日の毎週水曜日(全12回)。定エクセルの基本操作ができる人。料3万円。

②AutoCAD基礎 10月1日～12月20日の毎週火・金曜日(全24回)。定キーボード・マウス操作ができる人。料4万5000円。



③仕事で使えるワード基礎・仕事で使えるエクセル基礎 ▶ワード編=10月3～31日のおおむね毎週月・木曜日 ▶エクセル編=11月7日～12月2日の毎週月・木曜日。③の共通 全8回。定キーボード・マウス操作ができる人。料1万7500円。

共通 19～21時。定先着各講座各編20人。申 電話で8月19日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

レディスやはたの講座

①レディス工房「ハンドメイド講座」 アクセサリーや小物を作ります。9月19日～10月10日の毎週木曜日(全4回) 13～16時。定先着20人。料4000円。

②CSエクセル2級検定講座 9月28日～来年2月15日のおおむね毎週土曜日(全17回) 9時30分～12時30分。定エクセル3級程度の実力がある人。定先着14人。料9600円。検定は来年2月22日(土)。共通 託児(有料)は問を。申 電話で②は8月17日、①は18日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

施設の催し

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 定9～17時 (定月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館))

震災チャリティー絵本コンサート 9月1日(日)11～12時。

ビデオるーむ アニメ「ちびまる子ちゃんの地震をを考える」など。9月8日(日)14～15時。

共通 定未就学児は保護者同伴。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 定9～17時(入館は16時30分まで)

①歴史講演会「古市・百舌鳥古墳群について」 講師は堺市世界文化遺産推進室主幹・十河良和さん。9月7日(土)13時30分～15時30分。定小学生以下は保護者の参加が必要。料500円。

②生命の進化をたどるミニ・ジオハイキング 館内のアースモールや環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)の地球の道などを巡ります。9月15日(日)13時30分、いのちのたび博物館に集合。16時、同所で解散。定小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定15組。料50円。

③室内講座「子どものための小倉織講座」 9月21日(土)13時30分～15時30分。定小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。料1000円。

共通 申 ②③は必要。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて②は9月1日、③は7日までに同施設へ。ネットも可。

イノベーションギャラリー

☎663・5411

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 定9～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで) (定月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館))8月13日(火)・19日(月)は開館

①回路であそぼう! 電子スズムシ 講師は九州工業大学衛星開発プロジェクトメンバー。9月14日(土)10～12時と13時30分～15時30分、イノベーションギャラリーで。定小学3～6年生(保護者同伴)。定各回12人。料1000円。

②調査研究報告会 テーマは「北九州における近現代建築の地域資源としての評価」。講師は九州工業大学教授・佐久間治さん。9月14日(土)13～15時、イノベーションギャラリーで。定100人。

③令和ゆかりの地を学ぶ太宰府イノベーションツアー 九州国立博物館や太宰府天満宮(いずれも太宰府市)などを巡ります。10月5日(土)8時20分、イノベーションギャラリーに集合。18時、同所で解散。定小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定先着40人。料5000円(昼食付き)。

共通 申 ③は8月19日からタイガートラベル☎453・1717へ。①は往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月1日まで、②は電話で9月13日までに同施設へ。①②はネットも可。