



8/15
2019
令和元年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。8月26日(月)13～16時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



法律人権相談 8月22日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。甲電話で8月21日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも9月12日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。共通定員各2組。甲9月6日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

区民文化祭の作品を募集

▶俳句=出品料2句1組1000円。甲9月30日まで▶美術=部門は洋画・日本画・写真・書道・彫刻・染色。出品は各部門1点だけ。出品料1点2000円。対象は16歳以上。甲10月2日11～12時にリバーウォーク北九州5階(市民ギャラリー)へ搬入。共通作品は自作・未発表に限る。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。8月24日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

下富野地域交流センターのパソコン講座

はじめてのWindows10 10月3～31日の毎週月・木曜日(全8回)10～12時。対象はワードやエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。

パソコンで絵手紙 10月3～24日の毎週月・木曜日(全6回)14～16時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。

共通定員各9人。テキスト代800円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月20日までに下富野地域交流センター(〒802-0023小倉北区内下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

小倉北体育館のスポーツ

親子リズム体操教室 9月5日～12月19日のおおむね毎週木曜日(全12回)10時30分～11時30分。対象は歩ける乳児～未就学児と保護者。先着12組。参加費7776円。

初心者バドミントン教室 9月5日～11月28日のおおむね毎週木曜日(全12回)14～16時。対象は18歳以上。先着20組。参加費など8576円。

チアダンス教室 ポンポンを手に持ちダンスなど。9月9日～11月25日のおおむね毎週月曜日(全12回)17～18時。対象は小学生。先着12組。参加費7776円。

親子体操無料体験会 9月14日(土)10～11時。対象は歩ける乳児～未就学児と保護者。先着12組。

共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。甲8月19日から同施設☎923・0823へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも10月～来年3月のおおむね週1回(全23回)各1時間30分(※だけ1時間)。▶総合保健福祉センター5階(馬借一丁目)=月曜日10時から▶下富野地域交流センター(下富野五丁目)=火曜日10時から▶※貴船市民センター(白銀一丁目)=火曜日16時から▶中井市民センター(井堀二丁目)=水曜日10時から▶南小倉市民センター(熊谷一丁目)=水曜日13時から▶霧丘市民センター(黒原二丁目)=水曜日14時から▶今町市民センター(今町三丁目)=水曜日15時から▶足立市民セン

ター(宇佐町一丁目)=水曜日15時30分から▶日明市民センター(日明四丁目)=土曜日13時30分から。共通対象は20歳以上。定員各施設24人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月31日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

飲酒運転撲滅週間 8月25日(日)～31日(土)

飲酒運転は重大な犯罪であり、「罰金や懲役」、「運転免許の取消」、「会社の解雇」など、非常に重い罰則や社会

的制裁が課されます。また、飲酒運転事故は、被害者、加害者、そして両方の家族の生活を大きく変えてしまいます。自分自身はもちろん、周りの人が飲酒運転をしないよう、お互いに呼びかけ合いましょう。

「飲酒運転は、絶対しない! させない! 許さない! そして、見逃さない!」みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。

問小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。

健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(9月8日の小倉医師会健診センターと9月12日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶足立市民センターと南小倉市民センター=9月5日(木)13時30分～15時▶小倉医師会健診セ

ンター(中島一丁目)=9月8日(日)9～10時30分▶小倉北区役所=9月12日(木)13時30分～15時。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。9月8日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲8月19日から。

③**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。9月2日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8人。甲8月28日まで。

④**離乳食教室** 講話・試食と栄養相談。9月4日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑤**食生活相談** 栄養士が応じます。9月6日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8人。甲9月3日まで。

⑥**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。