

8/15

2019

令和元年

ほっと情報! もじ

編集

門司区役所総務企画課

☎331・0039

FAX 331・1805

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■共通=共通の内容 ■=市の担当課

■ネット=ネット窓口(電子申請)

門司港駅

防災スピーカーのテスト放送をします

8月28日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、市内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー27台のテスト放送を行います。荒天中止。■危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。

お出かけ

市立門司病院の健康セミナー テーマは「楽しく食べて、低栄養予防!」。血圧測定・リハビリスタッフによる健康体操など。8月22日(水)14～15時、市立門司病院(南本町)で。■同病院地域医療連携室 ☎381・3588へ。

「北九州市都市景観賞」受賞作品等パネル巡回展 美しいまちなみづくりを推進するため、個性豊かで魅力的なまちの景観づくりに貢献している建物やまちなみなどを表彰する北九州市都市景観賞。昨年度受賞作品や門司区に縁のある過去受賞作品のパネルを展示。あわせて、小倉都心地区の魅力的な夜間景観パネルも展示。8月23日(金)～9月5日(水)の5～22時(23日は10時から、5日は17時まで)、門司港駅で。■建築都市局総務部都市景観課 ☎582・2595へ。

門司区年長者防火まつり 清滝保育園児の太鼓演奏、藤扇菜玉一門会の舞踊、消防音楽隊の演奏、女性消防団の防火劇、大抽選会など。9月3日(火)13時30分～16時30分、門司市民会館(老松町)で。■門司消防署予防課 ☎372・0119へ。

SDGsシネマ市民上映会「アレppo最後の男たち」 SDGs(持続可能な開発目標)に関連する世界のドキュメンタリー映画を上映します。9月20日(金)15時、18時(各1時間44分)、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。全席自由一般1000円。大学(院)～小学生500円(学生証など身分証明書提示が必要)。■NPO法人里山を考える会 ☎090・9095・9834で。■門司区役

所総務企画課 ☎331・2252。

精神障害者の家族・支援者のための教室

テーマは「発達障害」。9月10日(火)14～15時30分、門司区役所で。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。■9月3日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎331・1881内線485へ。

新門司地域交流センターの講座

①役立つパソコン活用講座 9月5日～10月24日の毎週木曜日(全8回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上。定員10人。資料代2850円。

②ふれあい親子ひろば 体操・リトミック・英語であそぼう、親子ヨガなど。9月19日～10月17日のおおむね毎週木曜日(全5回)11～12時。対象は3歳以下の未就学児と保護者。定員10組。保険料1組500円。

■共通 ■往復はがき(①は1人、②は1組だけ)に基本事項を書いて①は8月28日、②は9月5日までに新門司地域交流センター(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

スポーツ

なつやすみジュニアスイミング教室 8月19日(月)～23日(金)(全5回)9時30分～10時30分、新門司温水プール(新門司三丁目)で。Aコース(水慣れ～10m以下の泳力を目指す小学生)とBコース(10m以上の泳力で25mを目指す小学生)あり。定員各コース10人。受講料など4470円。■8月18日までに同プール ☎481・2707へ。

ケア・トランポリン教室 いずれも10月～来年3月のおおむね週1回(全23回)各1時間30分。▶東郷市民センター(黒川西一丁目)=月曜日15時30分から、金曜日10時から ▶錦町市民センター(清滝三丁目)=月曜日10時から ▶田野浦市民センター(新開)=月曜日10時から ▶清見市民センター(清見三丁目)=水曜日13時から ▶大里南市民センター(原町

別院)=木曜日13時30分から ▶新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)=金曜日13時30分から。■共通 対象は20歳以上。定員各施設各曜日24人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月31日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

無料相談

女性のための相談室 家庭内の悩みに関する相談に応じます。8月28日(水)15～17時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。■8月23日9～12時、同施設 ☎371・4649へ。

人権法律相談 司法書士が応じます。9月5日(水)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二

大里ビアストリート

市場や商店街の新鮮な食材を楽しむビアガーデン形式のイベント。ご当地グルメの「だいいりバーガー」も登場。8月31日(土)17～21時、大里柳市場と戸ノ上市場(門司駅南側)で。荒天中止。前売りチケット(1組1100円分)は8月30日まで1000円で発売。販売場所は■■を。■大里商店連合会 ☎381・0248へ。■門司区役所総務企画課 ☎331・2252。

丁目)で。先着4組。■9月4日9時から同センター ☎481・4599へ。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①健診を受けて、健康寿命を延ばそう
特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(9月5・19日だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶大里柳市民センター=9月4日(水) ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=9月5日(木)・19日(木) ▶萩ヶ丘市民センター=9月11日(水)

▶清見市民センター=9月25日(水)。いずれも13時30分～15時。■健康相談コーナーへ。

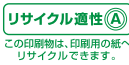
②胃がん検診 ▶門司区医師会健診会館=9月3日(火)・18日(水) ▶田野浦市民センター=9月12日(木)。②の共通 いずれも9～11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各日40人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■8月19日から健康相談コーナーへ。

①②の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナーへ■■を。

③食生活改善推進員養成教室 調理実習・運動実技など。10月4日～来年3月6日のおおむね金曜日(全8回)10～13時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)などで。対象は修了後に食生活改善推進員協議会に入会し(年会費が必要)、ボランティア活動ができる人。先着30人。■8月19日から健康相談コーナーへ。



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に■■を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。