

8/15

2019
令和元年

やはた東



【血倉八景】
ネムの木の展望台

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314

八幡東区彩発見フォトジェニックウォークの参加者を募集

9月20日(金)9時30分、枝光本町商店街アイアンシアター(枝光本町)に集合。枝光のまちなかを写真家と一緒に自由にウォーキングし、15時、同所で解散。先着20人。デジタルカメラの貸し出しあり(持ち込み可)。甲9月3日から八幡東区役所総務企画課 ☎681・0387へ。

SDGsシネマ市民上映会「アレppo最後の男たち」

SDGs(持続可能な開発目標)に関連する世界のドキュメンタリー映画を上映します。9月14日(土)15時、18時(各1時間44分)、環境ミュージアム(東田二丁目)で。全席自由一般1000円。大学(院)~小学生500円(学生証など身分証明書提示が必要)。問NPO法人里山を考える会 ☎090・9095・9834で。回企画調整局SDGs推進室 ☎582・2302。

男女共同参画地域フォーラム

枝光北市民センター(枝光二丁目) テーマは「訓練を重ねて育つ地域防

災~学校が避難所になったなら」。避難所運営まで具体的に役立つ防災知識を学びます。8月24日(土)10~12時。先着70人。

高槻市民センター(中畑二丁目) おおいた観光特使・矢野大和さんの口演会「笑って元気!! 愚痴を言っても始まらない」。9月6日(金)13~15時。先着80人。

共通 甲8月19日から八幡東区役所コミュニティ支援課 ☎671・3082へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。8月26日(月)10時30分~11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着15組。受講料1組300円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。甲8月19日から。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ。

子育てサポーター養成講座

8月29日~9月26日のおおむね毎週木曜日(全5回)10~12時、八幡東区役所などで。対象は地域でボランテ

八幡医師会健康フェア

10月6日(日)9~12時、八幡医師会館で。受診無料。当選者だけ検診票の発送をします。甲はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、性別、検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて8月30日までに同施設(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035)へ。

検診名	対象	定員
特定健診	国民健康保険の無料受診券(はがき)を持っている40~74歳	200人
肺がん検診	40歳以上	200人
胃がん検診	40歳以上	200人
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性(昨年度受診した人は除く)	100人
肝炎ウイルス検査	検査を受けたことがない人	200人
大腸がん検診	40歳以上	350人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
眼底検査(基本左眼だけ撮影)	40歳以上	100人
胆石検査	40歳以上	50人

ィア活動ができる人。先着25人。子どもの同伴も可。甲8月19日から八幡東区役所コミュニティ支援課 ☎671・3082へ。



ストレッチ&リズムダンス教室

9月2日~12月16日のおおむね月曜日(全12回)10~11時30分、八幡東体育館(中央三丁目)で。対象は健康管理ができる40歳以上。定員100人。参加費6600円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて8月22日までに北九州市スポーツ協会八幡東管理事務所(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも10月~来年3月のおおむね週1回(全23回)各1時間30分。▶枝光北市民センター(枝光二丁目)=火曜日。第1・3は10時から、第2・4は13時30分から ▶平野市民センター(桃園四丁目)=月曜日15時30分から ▶祝町市民センター(宮の町二丁目)=水曜日10時から ▶大蔵市民センター(大蔵二丁目)=金曜日15時30分から。共通 対象は20歳以上。定員各施設24人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月31日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

健康だより 健診は私と身体のミーティング

申し込み・問い合わせ先 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
若者健診	18~39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰検査は900円注1)		9月5日(木)14~15時30分 枝光市民センター(日の出一丁目5-11)			不要
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 (40歳以上は900円)注1)	50人	9月6日(金)	9~11時	大蔵市民センター	9月5日まで
食生活相談 (食事に関する個人相談)	64歳以下	無料	8人	9月5日(木)	10、11、13、14時(各2人)	八幡東区役所東別館	9月2日まで
わいわい子育て相談 (母子健康手帳を持参)	発達が気になる未就学児と保護者	無料	4人	9月10日(火)	13時15分~15時30分	八幡東区役所東別館	9月6日まで

■住所・年齢が確認できる健康保険証や運転免許証などをお持ちください。
注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。