

8/15
2019
令和元年

やはた西



八幡西区マスコットキャラクター官兵衛タン

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642-0039 FAX 621-0862

無料相談

穴生学舎健康相談「みんなの保健室」
医療、介護、疾病予防、感染予防などの相談に看護師が応じます。8月22日(木)12~13時、穴生学舎(鉄竜一丁目、☎645-6688)で。

楠橋地域交流センターの人権法律相談
8月22日(木)13時30分~16時30分。先着6人。☎電話で8月21日9時から同施設☎617-0308へ。

ドッチビー大会の参加者を募集

9月22日(日)9~14時、穴生ドーム(鉄竜一丁目)で。小学生の部と大人の部(中学生以上)あり。1チーム13~18人(大人の部は15人まで)。保険料1人50円。☎9月11日まで。詳細は八幡西区役所コミュニティ支援課☎642-1338へ。

穴生学舎ロビーコンサート

安永鈴子さんによるハーモニカの演奏。8月30日(金)12時20~50分、穴生学舎1階(鉄竜一丁目、☎645-6696)で。

男女共同参画地域フォーラム

北九州市立大学名誉教授・中島俊介さんによる講話「幸せの人間関係」。9月7日(土)13時30分~15時30分、黒畑市民センター(幸神三丁目、☎631-8122)で。

統合失調症の家族教室

医師の講義や交流会など。10月16日~来年2月19日の毎月第3水曜日(全5回)13時30分~15時30分、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象は診断後原則3年未満の人(八幡西区在住)の家族。定員10組。☎10月9日までに八幡西区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎642-1445へ。

自分を活かすボランティア講座

9月20日~10月11日の毎週金曜日(全4回)10~12時、八幡西生涯学

習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対象はボランティア未経験者など。定員30人。☎9月6日まで。詳細は同施設☎641-9360へ。

JW-CAD講座

9月7日~10月19日の毎週土曜日(全7回)13~16時、楠橋地域交流センターで。対象はエクセルの基本操作ができる人。定員10人。テキスト代1000円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月30日までに同施設(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617-0308)へ。

スポーツ

①シニア健康教室 8月23日からおおむね毎週金曜日13時30分~15時30分、的場池体育館(的場町)で。対象は60歳以上。先着5人。参加費3100円(6回分)。☎8月17日からの的場池スポーツ施設管理事務所☎631-0180へ。

②フィットネスズンバ教室 9月5日~12月19日のおおむね毎週木曜日(全15回)9時30分~10時30分、本城陸上競技場で。対象は18歳以上。定員5人。保険料など6750円。☎往復は

健康だより

八幡西区役所健康相談コーナー
☎642-1444

①9月の検診日

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査したことがない人。

骨粗しょう症検診(11・19日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

八幡医師会健康フェア

10月6日(日)9~12時、八幡医師会館で。受診無料。当選者だけ検診票の発送をします。☎はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、性別、検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて8月30日までに同施設(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681-6035)へ。



検診名	対象	定員
特定健診	国民健康保険の無料受診券(はがき)を持っている40~74歳	200人
肺がん検診	40歳以上	200人
胃がん検診	40歳以上	200人
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性(前年度受診した人を除く)	100人
肝炎ウイルス検査	検査を受けたことがない人	200人
大腸がん検診	40歳以上	350人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
眼底検査(基本左眼だけ撮影)	40歳以上	100人
胆石検査	40歳以上	50人

がき(2人まで)に基本事項を書いて8月26日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692-0886)へ。

③ケア・トランポリン教室 いずれも10月~来年3月(※だけ1月)のおおむね週1回(全23回)各1時間30分。▶青山市民センター=木曜日16時30分から ▶大原市民センター=月曜日14時30分から。火曜日15時30分から ▶折尾西市民センター=火曜日13時から ▶上津役市民センター=土曜日12時から ▶木屋瀬市民センター

=木曜日13時30分から ▶陣山市民センター=金曜日、土曜日。15時30分から ▶則松市民センター=金曜日13時30分から ▶※光貞市民センター=おおむね木曜日10時から ▶楠橋地域交流センター=木曜日13時30分から。③の共通対象は20歳以上。定員各施設各曜日24人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月31日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522-8765)へ。

特定健診 対象は来年3月31日までに40~74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

- ①の共通13時30分~15時。▶永犬丸西市民センター=4日(水)▶熊西市民センター=5日(木)▶木屋瀬市民センター=11日(水)▶穴生市民センター=12日(木)▶陣原市民センター=19日(木)▶浅川市民センター=26日(木)

②胃がん検診

9月24日(火)9~10時40分、熊西市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40~69歳は900円)。☎8月19日から健康相談コーナーへ。

①②の共通70歳以上の人などを対

象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。☎健康相談コーナーへ。

③マタニティクラス

妊娠中の過ごし方、お産の経過など。9月4日(水)・11日(水)・18日(水)(全3回)の13時15分~15時30分、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象は初めて子どもが誕生する妊婦と家族。母子健康手帳が必要。☎健康相談コーナーへ。

④うす味じょうずな料理教室

9月は、北九州市減塩普及月間です。うす味でおいしく食べるためのお話と調理実習。9月26日(木)10~12時30分、八幡西区役所(コムシティ3階)で。先着16人。☎8月19日から健康相談コーナーへ。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。