

### 北九州市立大学の講座

**①周望学舎連携講座「健康づくり講座」** 9月28日～10月26日の毎週土曜日(全5回)10時30分～12時。困要支援・要介護認定を受けていない、おおむね60歳以上。定30人。料3000円。

**②アクティブシニアのためのITリーダー養成講座** 10月5～26日の毎週土曜日(全4回)13～16時10分。困パソコン、スマホ、プログラミング教育に興味があり、マウス操作・文字入力ができる、おおむね55歳以上。定20人。料4360円。

**共通** 北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。申はがき(①は何人でも、②は1人だけ)に基本事項と②は受講動機を書いて①は9月17日、②は25日までに同大学地域・研究支援課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

### 自殺未遂者支援者研修「高齢者編」

9月29日(日)9時30分～15時30分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。定先着30人。申9月3日から、いのちとこころの支援センター☎522・8744へ。

### 真鶴会館のカルチャー講座

いずれも10月～来年3月。▶月曜日＝着物のリフォーム(朝・昼)、パッチワーク(昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶火曜日＝社交ダンス初級(朝)、社交ダンス中上級(昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶水曜日＝中国語、ハワイアンリボンクラフト(朝)、習字(昼・夜) ▶木曜日＝遺言書の書き方(朝)、ハワイアンダンス(朝・昼)、コーラス(昼)、生け花、民法(夜) ▶金曜日＝体改善エクササイズ(朝)、リラクソヨガ(昼) ▶土曜日＝ウクレレ(朝)。**共通** 定先着各講座10人。料1万9800円。時間など詳細は問を。申電話で9月3日から真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目、☎571・7861)へ。困産業経済局雇用政策課☎582・2419。

### 北九州パレスの講座

**①趣味教養講座** いずれも10～12月(※は来年3月まで)のおおむね毎週1回。▶火曜日＝※書道(昼・夜)、※社交ダンス(夜)、※韓国語中級(夜) ▶水曜日＝茶道表千家、陶芸、三味線、※ペン習字(昼・夜)、※英会話(昼・夜) ▶木曜日＝華道池坊、※中国語中級(夜)、※書道(夜) ▶金曜日＝茶道裏千家、※囲碁(夜)、※絵画(昼)、※カラオケ(夜)、※韓国語入門(夜) ▶土曜日＝※琴(昼)、※中国語入門(昼)、※中国語初級(昼)、※韓国語初級(夜) ▶日曜日＝※ギター(昼)、※こどもデッサン絵画(昼)、※デッサン絵画入門(昼)。**①の共通** 全10回(※は全20回)。定先着各講座各部10～20人。料6800円～1万3500円(34歳以下は5500円～1万1000円)。時間など詳細は問を。

**②傾聴セミナーとカウンセリング** いずれも10月5日(土)。▶傾聴セミナー＝話を聞くことの大切さなどを学びます。13～15時。定先着45人 ▶個別カウンセリング＝なんでも相談できます。15～17

時。定先着9人。  
**共通** 申電話で9月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### 穴生学舎のパソコン講座

**年賀状を作ろう!** 10月2日～12月11日のおおむね毎週水曜日13～15時。  
**フォトタッチ** 10月3日～11月28日のおおむね毎週木曜日13時30分～15時30分。  
**共通** 全8回。困パソコンの基本操作ができる55歳以上。定各24人。料8000円(別にテキスト代が必要)。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月13日までに穴生学舎(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

### 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。▶小倉北区役所＝10月2日(水) ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)＝11月13日(水) ▶八幡西区役所＝12月5日(木)。**共通** 14～16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

### 若松勤労青少年ホームの講座

**①給与計算・社会保険事務講座** 10月2日～11月20日の毎週水曜日19～21時。困15歳以上。料4400円(35歳以下は3200円)。  
**②パソコン講座** いずれも10月23日～12月11日の毎週水曜日。▶エクセル応用＝10時15分～12時15分 ▶ワード応用＝13～15時。**②の共通** 困文字入力ができる15歳以上。料5000円(35歳以下は3800円)。  
**共通** 全8回。定各10人。申電話で9月18日までに若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目、☎761・7500)へ。ネットも可。

### 母子・父子福祉センターのパソコン講座

**エクセル2級検定講座** 10月3日～来年2月20日のおおむね毎週月・木曜日(全34回)18時20分～20時20分。困エクセル3級程度の実力を持つ、ひとり親家庭の親か寡婦。料2050円(別に検定料が必要)。検定は来年2月23日(祝)。  
**ワード基礎講座** 10月4日～11月1日のおおむね毎週火・金曜日(全8回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。困ひとり親家庭の親か寡婦。料1290円。  
**共通** 定各講座各コース13人。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### 生活支援型訪問サービス従事者研修

10月5日～12月7日のおおむね毎週

土曜日(全7回)おおむね9時30分～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。困生活支援型訪問サービス従事希望の16歳以上。定先着20人。申9月3日から保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。

### どんぶり男子

丼物を作ります。10月5日(土)、ムーブ(小倉北区大手町)で。午前の部(10～12時30分)と午後の部(13時30分～16時)あり。困男性。定各部16人。料1000円。託児(有料)は問を。申9月19日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。



### 実践起業塾

創業の基礎知識など。10月5日～11月2日のおおむね毎週土曜日(全4回)10～17時、九州ヒューマンメディア創造センター(八幡東区東田一丁目)で。困おおむね1年以内の創業予定者や創業して間もない人。定30人。料4500円。申9月30日まで。詳細は中小企業支援センター☎873・1430へ。

### 定年後から始める終活術! エンディングノート講座

10月5日(土)13時30分～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。定先着40人。申9月3日から消費生活センター☎871・0428へ。

### マイテック・センターの講座

**①一歩進んだTOEIC応用編** 10月5日～12月7日の毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定先着10人。料3万円。  
**②必ずわかる弥生会計** 10月5～26日の毎週土曜日(全4回)13時30分～16時30分。困マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料1万5000円。  
**③パソコン初級科** 11月1日～来年1月31日のおおむね毎週月～金曜日(全59回)9～16時。困求職者。定30人。選考試験は10月16日(水)。料8030円。ハローワークへの求職登録が必要。  
**共通** 申①②は電話で9月3日から、③は10月3日まで。詳細はマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### レディスもじの講座

**①モンゴル料理講座** 10月8日(火)10～12時30分。定先着16人。料1000円。  
**②日商簿記3級検定講座** 10月26日～来年2月15日のおおむね毎週土曜日(全15回)13～16時。困学生は除く。定先着20人。料6100円。検定は来年2月23日(祝)。  
**③ワード・エクセル実践講座** 11月2日～来年2月1日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～15時30分。困ワード・エクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。定14人。料2500円。  
**共通** 託児(有料)は問を。申①②は9月4日からレディスもじ☎371・4649へ。③は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月21日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

### 施設の催し

#### 子どもの館

☎642・5555  
〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月2・3・18日

**①子ども卓球教室(初心者コース)** 9月15日(日)13～14時30分。困小学生。定先着20人。  
**②ベビーフードを使った離乳食教室** いずれも9月20日(金)。▶午前の部＝11～12時。困4～7カ月の乳児と保護者 ▶午後の部＝13時30分～14時30分。困8カ月～1歳頃の乳児と保護者。**②の共通** 定先着各部10組。  
**③おしごと体験** 仕事体験を通して社会のマナーやルールを学びます。9月22日(日)13～15時30分。困小・中学生。定先着20人。  
**共通** 申電話で①は9月4日、②は6日、③は9日から同施設へ。

#### 児童文化科学館

☎671・4566  
〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**①キッズプラネタリウム「お月さまを見よう!」** 9月15日(日)・16日(祝)の11～11時30分。困入館料が必要。  
**②サイエンスショー** テーマは「風船を使って、科学の実験アラクルト」。9月22日(日)14～14時50分。  
**③科学教室** 温泉成分と発泡成分を調査して入浴剤を作ります。9月28日(土)10～11時30分。困小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定25人。料300円。  
**共通** 申③は必要。往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて9月19日までに同施設へ。

#### 北九州芸術劇場

☎562・2655  
〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階

**①夕暮れダンス** ▶Life is Beer! 11TAP(小倉北区京町二丁目)＝9月19日(木)18～20時 ▶リバーウォーク北九州1階＝9月22日(日)15～18時30分。困飲み物の購入が必要。飲食代は実費。  
**②北尾巨「おどらないダンスワークショップ」** 9月28日(土)10時30分～12時30分、北九州芸術劇場で。困小学生以上。定20人。料500円(北尾巨ダンス公演「UMU～うむ」チケット購入者は300円)。  
**③Re:北九州の記憶** 10月13日(日)・14日(祝)の14～15時30分、北九州芸術劇場で。困小学生以上。困前売り(全席自由)1000円。当日も同額。前売り券は9月1日から主要プレイガイドで発売。託児(有料)は問を。  
**共通** 申②は必要。9月16日まで。詳細は北九州芸術劇場舞台事業課(☎562・2620)へ。