

## 守ろう人と動物の幸せな暮らし つなごう命のバトン



動物愛護センターには、  
飼い主のいない多くの  
犬や猫が保護されています。

### 特集 人と動物が 共生する社会の実現

皆さんは動物(ペット)を飼っていますか？  
国内で飼われている犬と猫は1855万頭  
以上(※)だそうです。ペットを家族の一員と  
して大切に思っている人も多いのではないで  
しょうか。

一方で、安易に捨てられたり、虐待されたり  
する不幸な動物も後を絶ちません。これを防  
ごうと、6月に動物の愛護及び管理に関する  
法律が改正され、販売業者へのマイクログリッ  
プ装着の義務付けや罰則の強化などが定め  
られました。

本市でも、平成26年(2014年)11月に  
「天狗致死処分ゼロ社会宣言」を行いました。  
その実現を目指し、動物愛護推進員や関係  
団体と連携して、譲渡会や啓発活動などに取  
り組んできました。人も動物も幸せに暮らせ  
る社会の実現は、本市が目指すSDGs(持続  
可能な開発目標)のゴールの一つ「住み続けら  
れるまちづくり」にもつながります。

今回の特集では、正しい飼育の心構えや新  
しい飼い主を探すための活動について紹介し  
ます。今動物を飼っている人もそうでない人  
も、身近な動物との共生について考えてみま  
せんか。

※2018年全国犬猫飼育実態調査(一般社団法人  
ペットフード協会)



北九州市長  
北橋健治

特集は2ページに続きます





# あなた(飼い主)と幸せに暮らしたい。 守ってほしい5つのこと。



## 1 最期まで責任と愛情を持って飼いましょう

「ペットを飼う」ということは、その「ペットの命を預かる」こと。ペットの命に責任を持つのは、飼い主である「あなた」だということを忘れないで。

ぼくたちの寿命は、平均10年以上あるよ。ずっと一緒にいたいんだ。



## 2 不妊・去勢手術を受けさせましょう

全国の犬・猫の引き取り数のうち40%以上が子猫です。望まれない命を生み出さないためにも、適切に飼える頭数を飼育しましょう。

動物は自らの意思で繁殖をコントロールできません。手術には生殖器などの病気を減少させる効果もあります。



## 3 迷子防止などの対策を取りましょう

脱走などで迷子になると交通事故や感染症などの危険があります。散歩のときは必ずリードをつけ、迷子札やマイクロチップなどを付けましょう。※犬には鑑札や注射済票も必要。



おうちに帰りたいよー

## 4 日頃から周囲の人への配慮を心がけましょう

動物が苦手だったり、アレルギーがあったり、鳴き声や臭いなどを迷惑に感じる人もいます。犬にはきちんとしつけをして、猫は室内で飼うようにしましょう。飼い主が地域のルールやマナーを守る事が大切です。



公園にふんをほったらかしにする人がいて困ってるんだ。



## 5 病気の知識と予防を身に付けましょう

狂犬病をはじめとする動物由来の病気や感染症などがあります。正しい知識があれば防ぐことができるので、予防接種など必要な注意を払いましょう。



ペットの異常に気づいたら、獣医師に相談しましょう。

動物由来感染症については厚生労働省のホームページでも紹介しています。



QRコード

### 譲渡でつながろう命のバトン

#### 保護犬や保護猫を飼いませんか

動物愛護センターでは、飼い主不明で保護されたり、飼い主の高齢化などさまざまな事情で飼えなくなつて引き取った犬・猫を新しい飼い主に譲渡する取り組みを行っています。市が委嘱する動物愛護推進員や同センターに登録している動物愛護団体などの協力で、昨年度の犬猫の譲渡数は441頭と

なりました。譲渡対象には、子犬・子猫だけでなく、性格や大きさなどがわかってる成犬・成猫もいます。自分の飼育環境や生活スタイルなどに合う一頭を家族に迎えることを考えてみませんか。



動物愛護センターや小倉城庭園前で、犬・子猫を中心とした譲渡会を開催しています。また飼い方の事前講習や、しつけ方の教室も行っています。詳しくは問を。

#### 譲渡会の開催

問申動物愛護センター ☎581-1800

#### ワンニャン譲渡会

毎月第2土曜日の9時15分から、動物愛護センター(小倉北区西港町24-)で開催しています。

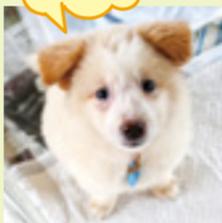
譲渡したい人、譲渡を受けたい人は事前の問が必要ですよ。



#### 市役所前譲渡会

毎月(7・8月を除く)第1・3日曜日、第4木曜日の10時30分～14時、小倉城庭園前(小倉北区内)付近などで開催しています。雨天中止。譲渡が決まれば後日ご自宅などでお渡しします。※北九州市動物愛護推進協議会主催。

ぼくたちに会いに来てね



#### 市のホームページで、譲渡対象の犬・猫を紹介しています。

子犬や子猫、成犬や成猫を性別、毛色、推定年齢などとともに写真で確認できます。



譲渡する際には、電話での飼育環境調査や条件、注意事項があります。詳しくは動物愛護センターまで問を(月～金曜日の8時30分～12時、13～17時。祝・休日、年末年始を除く)。

※掲載した写真の犬・猫はすでに譲渡されている場合があります。

#### 「ペットも大切な家族」人と動物をつなぎたい



動物愛護推進員 金子 美香さん

譲渡会や啓発活動をする中で、ペットを最後まで看取ってもらえるように命の大切さを伝えていきます。一人一人が責任を持って動物を飼うことが共に幸せに暮らせる社会につながると思っています。

#### 犬や猫に関する相談を受け付けています

動物愛護センターでは、犬や猫に関する相談の受け付けやさまざまな情報の提供、しつけ方教室や触れ合いイベントの開催を行っています。また、行方不明の犬や猫の情報提供や管理も行っています。

■犬・猫用フードなどの寄付を受け付けています。



問保健福祉局動物愛護センター ☎581-1800へ。

## 歯科健(検)診を受けましょう

1歳6カ月児・3歳児 〔満1歳6カ月を超え満2歳に達しない幼児と満3歳を超え満4歳に達しない幼児。母子健康手帳が必要。1歳8カ月、3歳8カ月までに未受診の幼児の保護者には受診勧奨はがきを郵送しています。〕  
 〔満1歳6カ月を超え満2歳に達しない幼児と生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料。〕  
 〔共通登録歯科医療機関で。問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。〕



妊産婦 〔妊産婦中・産後1年以内の妊産婦。妊婦健診手帳が必要。〕  
 歯周病(歯周疾患) 〔問40・50・60・70歳。市から送付される受診券は〕

## 9月9日は「救急の日」

毎年9月9日は「救急の日」です。この日を含む1週間を「救急医療週間」として、各区で消防署、医師会、区役所などが協力して、救急に関するさまざまなイベントを行います。

イベント内容 心肺蘇生法のデモンストラーション、消防車や救急車の乗車体験、消防音楽隊の演奏など(各区でイベント内容は異なります)。

消防局救急課 ☎582・3800へ。



「救急の日」と「救急医療週間」各消防署イベント実施一覧表

区	日時	場所
門司	9月7日(土)11時30分～13時30分	門司港駅前広場
小倉北	9月7日(土)11～13時	リバーウォーク北九州1階(小倉北区室町一丁目)
小倉南	9月6日(金)13時30分～15時30分	サニーサイドモール小倉1階(小倉南区下曾根新町)
若松	9月7日(土)9～12時	イオン若松1階(若松区二島一丁目)
八幡東	9月7日(土)10時30分～12時	イオンモール八幡東1階(八幡東区東田三丁目)
八幡西	9月8日(日)13～15時	子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)
戸畑	9月13日(金)10～12時	ショッピングパーク鞆ヶ谷(戸畑区東鞆ヶ谷町)

※天候などにより、時間変更・中止あり。

## 聴覚障害者支援セミナー

手話通訳士・森本行雄さんによる講演「言葉の壁を超える」ミニワークショップ(誰でも通じるようになる)。10月12日(土)13時、ウエルとばた2階(戸畑駅前)。定先着100人。☎9月4

## 「長崎・小倉次世代交流平和推進事業」の参加者を募集

長崎原爆資料館などを巡るフィールドワークやボランティア活動を通して、長崎市(長崎県)の次世代を担う若者と交流します。10月25日(金)～26日(土)泊2日、長崎市内で。問18(29歳(高校生は除く)。問10人。☎9月27日まで。詳細は総務局総務課 ☎582・2102へ。



## 北九州空港に中国・大連線が就航

8月17日(土)に中国東方航空の北九州⇄中国・大連線が就航しました。運航は週3便(月・水・土曜日)で北九州11時55分発、大連13時5分着、大連7時55分発、北九州10時55分着です。料金など詳細は港湾空港局空港企画課 ☎582・2308へ。

北九州空港の駐車場を利用し、国際定期路線に搭乗する人に2日分の駐車場無料券を進呈。



大連の街並みと夜景



## 次期「元気発進!子どもプラン」(素案)に対する意見を募集

「元気発進!子どもプラン」(第3次計画)は、子どもの健全育成や子育て支援の今後の方向性を示す本市の行動計画(計画期間:令和2～6年度)です。「子どもたちの未来を育み、みんなの笑顔があふれるまち北九州」を基本理念とし、切れ目ない子育て支援や児童虐待防止などに取り組んでいきます。同プランの策定に当たり、素案に対する意見を募集します。

素案の配布・閲覧 9月9日(月)～10月8日(土)・日曜日、祝日は除く。の8時30分(市民センターは9時)～17時、子ども家庭局総務企画課(市役所11階)、広報室広聴課(同1階)、各区

役所総務企画課・出張所、各市民センターで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。

同プランを分かりやすく解説した子ども向けの資料を作成しました。大人だけでなく、子どもからの意見も募集しています。

意見の提出 様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス ☎582・22280、家庭総務企画課 ☎582・22280、☎582・0070へ。各配布・閲覧場所(出張所、市民センターは除く)に直接提出もできます。

## 北九州観光市民大学

講義や現地視察で本市の観光や歴史、文化などを学びます。修了後、観光案内ボランティアへの登録も可。10月16日(来月)1月22日のおおむね毎週水曜日(全13回)13時30分～15時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)などで。問18歳以上。問40人。問1万円。☎はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月24日まで北九州観光コンベンション協会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、☎541-4151)へ。



▲昨年の講義の様子

## 市民公開講座

### みんなが知りたい!がんの免疫療法

講師は産業医科大学第一内科・中野和久さんほか。9月8日(日)13～14時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定先着220人。☎9月3日から北九州観光コンベンション協会 ☎551-4111へ。

### 心臓弁膜症のお話

講師は小倉記念病院循環器内科部長・白井伸一さん。10月19日(土)10～12時、小倉記念病院(小倉駅北側)で。問500人。☎往復はがき(2人まで)に基本事項と☎必要の有無を書いて10月9日までに平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511-2058)へ。問保健福祉局地域医療課 ☎582-2678。

## 平成中村座小倉城公演

江戸時代の芝居小屋を再現した特設劇場で歌舞伎公演を開催します。出演は6代目中村勘九郎さんや2代目中村七之助さんほか。土産物・軽食コーナーなどもあり。いずれも11月1日(金)〜26日(火)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。▼昼の部▶演目は「神靈矢口渡」「お祭り」「封印切」。11時 ▼夜の部▶演目は「小笠原諸礼忠孝 小笠原騒動」。15時45分。共通各4時間程度。料お大尽席3万6000円、松・竹席1万6000円、梅席1万3500円、桜席1万2000円。チケットは9月21日(土)10時から主要プレイガイドなどで発売。詳細は博多座電話予約センター☎(092)263・5555へ。企画調整局都市マネジメント政策課☎582・2076。



▲2代目中村七之助さん



▲6代目中村勘九郎さん

## 9月21日(土)関門海峡ミュージアムリニューアルオープン

関門海峡をまるごと楽しむ体験型博物館「コンセプト」として施設へとリニューアルします。

「関門海峡をまるごと楽しむ体験型博物館」をコンセプトとした施設へとリニューアルします。



▲海峡アトリウム

### 主なリニューアル

- 2階から4階の吹き抜け空間(海峡アトリウム)に縦9m×横18mのスクリーンを設置。新たに制作した関門海峡にまつわる歴史や自然の映像を投影。
  - 4階に豪華客船のデッキをイメージしたラウンジカフェを新設。
- 9月21日〜23日(祝)はオープンイベントを行います。詳細は問を。

**関門海峡ミュージアム** 門司区西海岸一丁目3-3、☎3331・6700

**開所時間** 10〜18時(入館は17時30分まで)

※9月21日の入場は12時以降となる予定です。

## 「GO!GO!あそびくじちやKiteaQ」で健康づくり

健康づくりのきっかけとなるウォーキングの消費カロリーの表示や健康情報などが得られるスマートフォンアプリです。体重の登録も行えるので毎日の体調管理にも役立ちます。ウォーキングなどでポイントを集め、アンケートに答えると地元の特産品や健康グッズなどの景品が当たる抽選に参加できます。



QRコード

### アプリの主な特徴

- ウォーキングでの消費カロリーや医療費の抑制額などを表示
- 健康メッセージを毎日配信
- 健康づくりに関するイベントへ参加するとポイントを獲得
- 市民センター周辺のウォーキングコースのナビ機能
- 健康に関する相談会や講演会の情報を掲載
- 本市の熱中症予測を表示

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。

## ラグビーワールドズ代表公開練習

ラグビーワールドカップ日本大会に出場する英国・ウェールズ代表チームが本市でキャンプを行い、練習を一般公開します。9月16日(祝)14〜16時、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。荒天中止。

問 市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室 ☎582・2411へ。



## タイ王国テコンドー代表公開練習

タイ王国テコンドー代表チームが本市で東京2020オリンピック競技大会へ向けた事前キャンプを行い、練習を一般公開します。9月19日(木)、若松武道場(若松区古前一丁目)で。時間など詳細は問を。

問 市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室 ☎582・2411へ。



## レディスやはたフェスティバル

いずれも10月27日(日)。

① **フェスティバル** バザーや作品展示、活動発表、ワークショップなど。10〜15時。

② **狂言・秋大名** 出演は八幡大蔵会。13〜14時。問先着60人。

共通レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。②は必要。9月5日から同施設 ☎661・1122へ。



## 到津の森公園の催し

**キーパーストック「シマウマ」編** シマウマの生態や特徴などを飼育スタッフが解説します。9月の毎週土・日曜日、祝日の11時30〜45分。

**林間学園記念展** 8月に開催した林間学園の記念展。子どもたちの活動の様子の写真や使用した教材などを展示します。9月14日(土)〜30日(月)(9月17日(火)・24日(火)は休園の9〜17時(9月23日(祝)は18時まで)。

共通入園料が必要(9月23日(祝)は無料(駐車場は有料))。問 到津の森公園 ☎651・1895へ。





ラグビーワールドカップ日本大会へ出場する英国・ウェールズ代表チームが北九州市でキャンプ(合宿)を行います。



## まちがいファイブ

イラストのAとBを比べて、  
違っている部分を見つけてください。  
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。

### 応募方法

応募は、はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、次の応募先へ。**ネット**も可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

### 応募先

〒803-8501 広報室広報課  
「まちがい5」係  
(☎582・2236)

応募締め切り  
**9月5日(木)**  
必着

### インターネットからの申し込み(電子申請)

北九州市 ネット窓口

### 8月1日号の答え

応募総数  
**647通**

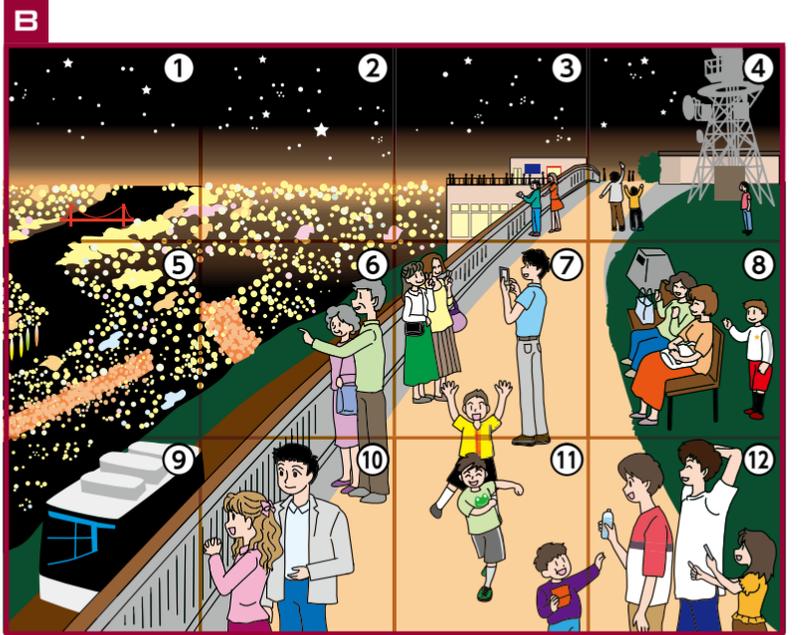
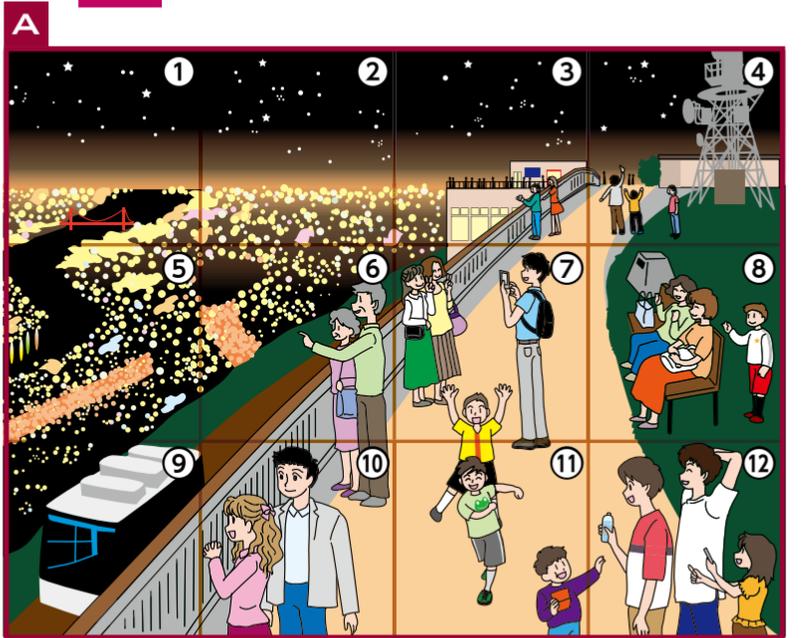
【5つの間違い】②③⑧⑨⑩

【間違い部分】②浮きの種類 ③一番上の魚の有無 ⑧男性の口の形 ⑨男性の袖の長さ ⑩バケツの有無

※当選者の発表は、図書カードの発送をもって代えさせていただきます。

今回のテーマ

## 皿倉山からの夜景



## 9月の市政テレビ

☎広報室広報課 ☎582・2236  
※放送時間や内容は変更になる場合があります。

### あっぱれ! 北九州 FBS 毎週日曜日 17時25分~17時30分 (字幕放送対応、手話通訳付き)



「パートナーシップ宣誓制度」(1日)、「ラグビーウェールズ交流プログラム」(8日)、「運転免許証の自主返納」(15日)、「動物愛護」(22日)、「北九州ゆめみらいワーク」(29日)

### 好きっちゃ北九州 テレQ 毎週火曜日 21時55分~22時 (字幕放送対応)

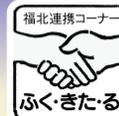


「企業ミュージアム 安川電機みらい館」(3日)、「北九ちよい旅 LOOPバス de 黄金・三萩野編」(10日)、「安い! 美味しい! 楽しい! 朝市・直売所」(17日)、「ソフトボール 古園有紗選手」(24日)

各番組は放送後に、北九州市公式YouTubeチャンネル「Kitakyu Movie Channel」で配信します。



Kitakyu Movie Channel QRコード



## 福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

### 特別展「侍~もののふの美の系譜」

平安時代中期(11世紀)から桃山時代(17世紀初頭)の、約600年間にわたる甲冑・刀剣など約150点を展示し、その歴史的な進化を紹介します。9月7日(土)~11月4日(休) (月曜日は休館。月曜日が祝・休日のときは開館し、翌日が休館)の9時30分~17時30分(入館は17時まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目、☎(092)845・5011)で。観前売り一般1300円、高校・大学生700円。当日は200円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

# 情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

☎=対象 ☑=定員、定数 ①=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共通=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)▶インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

## 各区役所の代表電話番号

門司区	☎331・1881
小倉北区	☎582・3311
小倉南区	☎951・4111
若松区	☎761・5321
八幡東区	☎671・0801
八幡西区	☎642・1441
戸畑区	☎871・1501



## 申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送  
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

## 相談

### 住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(9月)=毎週月～金曜日(祝・休日は除く)の8時45分～12時、13～17時30分 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談=9月3～24日の毎週火曜日13時30分～17時。☎各日7人 ▶※マンション管理に関する相談=9月4日(水)・18日(水)の13時30分～15時30分。☎各日2人 ▶※住まいの安全・耐震相談=9月6日(金)・20日(金)の13時30分～17時。☎各日4人 ▶※住宅法律相談=9月12日(水)・26日(水)の13時30分～16時。☎各日5人。共通 福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階、☎533・5443)で。※は事前に☎が必要。



### 高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅前、クロサキメイト2階)=9月2～30日の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)14～15時30分 ▶福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)=9月3～24日の毎週火曜日10～12時、13～15時30分 ▶門司・若松・八幡西区役所=9月10日(水)10～12時、13時30分～15時30分。共通 ☎60歳以上。☎高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

### 安心して働くための労働無料相談

雇い止め、長時間労働、賃金未払い、ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)=9月7日(土) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)=9月27日(金)。共通 10～17時。☎相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。☎産業経済局雇用政策課☎582・2419。

### 女性の人権に関する法律無料相談

弁護士が応じます。9月10日(水)・21日(土)の13～15時と25日(水)18～20時、ムーブ(小倉北区大手町)で。☎各日4人。託児(有料)は☎を。☎9月10日実施分は4日、21日実施分は18日、25日実施分は20日のいずれも10～13時に同施設☎583・5197へ。

### マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。9月10日(水)18～20時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。☎福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。☎建築都市局住宅計画課☎582・2592。

### 相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。9月11日(木)10～16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。☎広報室広聴課☎582・2527へ。

### 若者の何でも無料相談室

産業カウンセラーが応じます。各勤労青少年ホームで。▶門司(門司区清滝三丁目、☎331・7177)=9月11日(水) ▶八幡西(八幡西区南鷹見町、☎601・2684)=9月18日(水) ▶若松(若松区浜町二丁目、☎761・7500)=9月25日(水)。共通 19～21時。☎おおむね15～39歳と家族(中学生は除く)。☎各施設2人。☎相談日の当日までに各施設へ。

### 就職無料相談会

求人情報の提供や就職・転職のアドバイスなど。9月13日(金)13時30分～14時30分、マザーズハローワーク北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。☎ひとり親家庭の親か寡婦。☎先着5人。託児(無料)は☎を。☎9月6日9時30分から母子・父子福祉センター☎871・3224へ。

### 次への一歩のための無料相談会

臨床心理士が応じます。9月14日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。☎社会生活を営むのが困難な、おおむね15～39歳と家族。☎先着4組。☎9月3日から同センター☎882・0188へ。

### 外国人のための無料相談

- ①入国・国籍・ビザ相談 行政書士が応じます。9月14日(土)13～16時。通訳が必要な人は9月10日までに☎を。
- ②法律相談 弁護士が応じます。9月28日(土)13時30分～16時30分。☎3人。共通 北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。☎②は必要。9月24日までに同協会☎643・5931へ。

### 保育園(所)などへの就職無料相談会

コーディネーターなどが応じます。9月26日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所で。☎保育士の資格などを持つ人。☎15人。☎9月25日までに保育士・

保育所支援センター☎551・0095へ。

### 発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。9月26日(木)13～14時30分、銀杏庵生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。☎発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。☎先着10人。☎500円(飲み物・菓子付き)。☎9月3日から保健福祉局精神保健福祉課☎582・2439へ。

### 栄養ラボ 食に関する無料相談

栄養や口腔に関する相談に管理栄養士と歯科衛生士が応じます。9月26日(木)13時30分～15時30分、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。ミニ講話(14～14時30分)や減塩食品の試食などもあり。☎おおむね65歳以上。☎認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

## お出かけ

### イノベーションギャラリーの催し

- ①気になるスポーツ道具展「アスリートを支える相棒たち」 展示やクレー射撃(☎小学生以上)・フェンシング(☎7歳以上)の疑似体験など。9月29日(日)まで(月曜日は休館。月曜日が祝日のときは開館し翌日が休館)の9～19時(土・日曜日、祝日は17時まで。入館は閉館の30分前まで)。☎一般500円、小・中学生250円(9月8日(日)は無料)。



- ②市民セミナー テーマは「平成筑豊鉄道『ことごと列車』はなぜ大好評なのか?」。講師は平成筑豊鉄道代表取締役社長・河合賢一さん。10月19日(土)13～14時30分。☎80人。共通 ☎②は必要。電話で10月18日までにイノベーションギャラリー(八幡東区東田二丁目、☎663・5411)へ。

### 埋蔵文化財速報展

テーマは「洞海湾最奥部の集落と塩づくり～八幡西区左近田遺跡の調査から」。遺構などの写真パネルや出土した遺物の展示。12月22日(日)まで(月曜日は休館。月曜日が祝・休日のときは開館

し翌日が休館)の9～17時(入館は16時30分まで)、埋蔵文化財センター(小倉北区金田一丁目)で。☎北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室☎582・0941へ。

### 小倉城庭園の催し

- ①小倉城扇子・短冊書道展 約130点。9月4日(水)～8日(日)の9～18時(入館は17時30分まで)。☎入館料が必要。
- ②茶の湯たしなみ講座「道具の扱い方としまい方」 9月23日(水)14～15時30分。☎先着20人。☎800円。
- ③開館記念市民茶会 9月29日(日)9～14時。☎先着100人。☎薄茶2席1500円。共通 ☎②③は必要。電話で9月3日から小倉城庭園(小倉北区城内、☎582・2747)へ。

### 水環境館の催し

- ①川のクラフト 流木でフォトディスプレイを作ります。9月5日(水)・12日(水)の10時30分～12時と13～15時30分、水環境館(小倉北区船場町)で。☎300円。



- ②水辺の生き物調査 9月15日(日)9時、かぐめよし少年自然の家(小倉南区大字頂吉)に集合。12時、同所で解散。☎小・中学生と保護者。☎先着7家族。☎1人700円。共通 ☎②は必要。9月3日から水環境館☎551・3011へ。

### 近藤タケユキ サックスジャズライブ

9月7日(土)18時30分～20時30分、門司港レトロ展望室(門司港レトロ地区)で。☎入館料が必要。☎門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。

### 総合農事センターの催し

- 洋ラン展 カトレア、パフィオペディラムなど約150点。9月8日(日)13～15時。
- 児童・生徒木工工作コンクール ▶作品展示=約1300点。9月14日(土)～16日(日)の9～16時30分 ▶表彰式=9月15日(日)11～12時 ▶親子木工教室=9月15日13～16時30分(材料がなくなり次第終了)。
- 共通 ☎駐車場は有料。☎総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

## 交通公園の催し

**親子で自転車教室** 補助なし自転車に乗る練習をします。9月14日(土)・28日(土)の9時30分～10時30分。園小・中学生と保護者。園先着各日10組。

**自転車運転免許講習会** 合格者には自転車運転免許証を交付します。9月21日(土)10～12時。園自転車で乗れる小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。園先着50人。

共通申電話で9月3日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

## 古布手作り人展

バッグや人形などの展示販売。9月13日(金)12～17時と14日(土)10～16時、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

## 白野江植物公園の催し

①秋めぐりスタンプラリー 園内を巡りスタンプを集めます。9月14日(土)～10月14日(祝)の9～17時。雨天中止。



②自然クラフト体験「みつろうのアロマクリームづくり」 9月15日(日)10～11時30分。園小学生以下は保護者同伴。園先着15人。料500円。

共通料入園料が必要。申②は必要。電話で9月3日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

■9月16日(祝)は無料で入園できます(駐車場は有料)。

## 市民ハイキング

長野緑地公園(小倉南区)など約8kmを歩きます。出発式は10月14日(祝)9時、スタートは9時30分、志井公園(小倉南区)で。総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)にゴール。小雨決行。園市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。

## 平成竹取伝説

生態系や景観保全のための竹林や里山の手入れを行います。9月14日(土)、10月12日(土)、11月9日(土)の9時15分、市営バス学研都市ひびきの停留所(若松区ひびきの)に集合。12時、同所で解散。園16歳以上。雨天中止。滑りにくい靴、飲み物が必要。園北九州市立大学企画管理課☎695・3311へ。

## ほたる館の講座

**ホテルと連鶴の折り紙教室** 9月14日(土)13～15時。園先着20人。

**ミツバチ講座「ニホンミツバチの飼育と採蜜の仕方」** 9月29日(日)14～16時。園先着40人。

**昆虫に学ぶ「バッタ類の魅力に迫る」** 10月6日(日)14～16時。園小学生(保護者同伴)。園先着16人。料200円。

共通申電話で9月4日から、ほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)へ。

## 平尾台自然の郷の催し

**お月見会** 9月14日(土)18～22時。園中学生以下は保護者同伴。荒天中止。レジャーシート、懐中電灯、虫よけが必要。

**ピクニックコンサート・プラスの大地平尾台** 北九州交響吹奏楽団の演奏など。9月22日(日)15～17時30分。園前売り(全席自由)19歳以上1000円。当日は500円増し。前売り券は小倉・黒崎井筒屋プレイガイドなどで発売中。小倉駅新幹線口から送迎バス(有料)あり(時間などは園を)。

**平尾台フォルクローレ祭り** 南米アンデス地方の音楽を演奏。9月29日(日)12～16時。小雨決行。

共通料駐車場は有料。園平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

## 皿倉山ビジターセンターの催し

**植物観察会** 9月15日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。園先着30人。

**健康山歩き「煌彩の森コース」** 9月21日(土)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時30分、同所で解散。園先着30人。

**野鳥観察「ハチクマの渡りを観よう」** 9月22日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンターで解散。園先着20人。

共通料500円。申9月3日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

## 山田緑地の催し

**YAMADAキッズレンジャー「バッタ類調査」** 9月15日(日)9時30分～12時。園小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。園先着30人。料100円。



**下棲み家づくりプロジェクト「バッタ類の生息環境」** 9月15日(日)13時30分～16時。園小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。園先着30人。料100円。

**山田の森のヨガ教室** 9月7日～11月16日のおおむね隔週土曜日(全6回)10～11時20分。園18歳以上。園先着10人。料1回500円。ヨガマットなどが必要。

共通料駐車場は有料。申電話で9月4日から山田緑地(小倉北区山田町、☎582・4870)へ。

## グリーンパークの催し

①講習会 ▶果樹選定を学ぼう=品種選びなど。9月15日(日)10～12時。園先着30人 ▶芝生でヨガ教室=9月28日(土)10時30分～12時。園先着10人。

②肉祭り 肉をメインにした料理をキッ

チンカーで販売します。9月21日(土)～23日(祝)の10～16時。雨天中止。

共通料入園料が必要。申①は必要。電話で9月4日からグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

## 全日本高等学校チームダンス選手権決勝大会

9月15日(日)12時45分～18時30分、北九州メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で。料1000円。園全日本高等学校ダンス連盟(小倉北区役所総務企画課内)☎582・3335へ。

## 新きたきゅう音楽塾「音と言葉と情景」

パーカッションとピアノの演奏。9月17日(火)13～14時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566)で。料500円。

## 門司麦酒煉瓦館の催し

**ゆるりら～至福のひととき** ハンドマッサージや占い・手作り雑貨の販売など。9月18日(水)10～16時30分。

**叙景詩画展「天・点・転」** 油彩画など約15点。9月19日(木)～24日(火)の10～17時。**ドールドレス・帽子・コサージュの展示販売** 9月25日(水)・26日(木)の10～17時(26日は16時まで)。

共通料門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

## 八幡東区彩発見フォトジェニックウォーク

撮影講座後、写真家と一緒に枝光の街なかを散策し写真撮影をします。9月20日(金)9時30分、枝光本町商店街アイアンシアター(八幡東区枝光本町)に集合。15時、同所で解散。園先着20人。デジタルカメラが必要(貸し出しもあり)。申9月3日から八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。



## 平尾台自然観察センターの催し

①鍾乳洞探検「目白洞」 9月21日(土)9時集合、14時30分解散。園小学4年生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。園15歳以上(中学生は除く)1500円、小・中学生500円。

②貴山展望登山(中級) 9月28日(土)8時30分集合、15時30分解散。園小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。

共通料集合・解散は平尾台自然観察センターで。園各30人。申往復はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて①は9月11日、②は18日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

## NPO活動発表会

テーマは「北九州 de ニホンミツバチプロジェクト」。9月26日(木)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。園先着30人。蜂蜜の味比べもあり。申9月3日から同施設☎645・3101へ。

## 施設の催し

### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150  
〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 園10～18時 園第1・3火曜日

**親子でたのしくサッカーしよう** ギラヴァンツ北九州のコーチが指導します。9月16日(祝)13～14時。園5・6歳の未就学児と保護者。園先着15組。園コーナー入場料が必要。

**リトミックあそびとスイーツ** 9月24日(火)13～14時。園3歳以下の乳幼児と保護者。園先着30組。料1組500円。終了後おやつを食べます。

**赤ちゃん同窓会** 親子での友達づくり。9月30日(月)10時30分～12時。園平成31年4月～令和元年7月に生まれた乳児と保護者。園先着30組。

共通申電話で9月4日から同施設へ。

### いのちのたび博物館

☎681・1011  
〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 園9～17時(入館は16時30分まで)

①恐竜時代の大地! 皿倉山ウォーキング 皿倉山と権現山周辺を歩きます。10月6日(日)13時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)に集合。16時30分、同所で解散。園15組。

②博物館のそばにやってくる野鳥を見よう 10月13日(日)10～12時。園20人。

共通料園小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。料1人50円。申往復はがき(①は5人、②は4人まで)に基本事項を書いて①は9月22日、②は29日までに同館へ。ネットも可。

### 環境ミュージアム

☎663・6751  
〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 園9～17時(入館は16時30分まで) 園月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**おもちゃ病院** 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。9月28日(土)9時30分～12時、13～15時。園先着5家族。

**ハーブのワークショップ** ハーブやエッセンシャルオイルなどでポプリを作ります。10月6日(日)10～12時。園18歳以上。園先着15人。料1800円。

共通申電話で9月4日から同施設へ。

### 漫画ミュージアム

☎512・5077  
〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 園11～19時(入館は閉館の30分前まで) 園火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※8月は無休

①漫画読書会 あなたのおすすめ漫画を教えてください! 作品紹介と語り合い。9月20日(金)17時30分～19時。園中学生以上。園先着10人。料入館料が必要。

②「パタリロ!」100巻達成記念 魔夜峰 央原画展 約300点。9月21日(土)～11月10日(日)。料一般900円、中学・高校生400円、小学生200円。

共通申①は必要。電話で9月4日から同施設へ。

### 親子釣り大会

9月29日(日)8~14時、脇田海釣り桟橋(若松区)で。小学生と保護者(1組2人)。☎先着35組。㊦1組1500円。貸竿(㊦1本800円)あり。㊦9月3日から、ひびき灘漁業協同組合(指定管理者)☎741・0795へ。



### こくら de フリマ

約120店舗が出店。9月29日(日)10~15時30分、あさの汐風公園(小倉駅北側)で。雨天中止。㊦こくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。㊦小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

### 北九州空港発着「韓国・台湾への旅」

▶釜山ツアー=出発は9月29日(日)まで。㊦2万8900円から ▶ソウルツアー=出発は9月30日(月)まで。㊦3万900円から ▶台北ツアー=出発は10月23日(水)まで。㊦4万2900円から。共通2泊3日。詳細は日本旅行TIS小倉支店☎521・8149へ。㊦港湾空港局空港企画課☎582・2308。  
■北九州空港の駐車場を利用し、国際定期路線に搭乗する人に2日分の駐車場無料券を進呈。

### はじめての陶芸教室

10月5日(土)~6日(日)(1泊2日)、11月4日(休)(全2回)、かぐめよし少年自然の家で。小学生と保護者。☎20人。㊦3300円。㊦はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて9月15日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

### もじ少年自然の家の催し

①親子海洋キャンプ いさんだの浜(門司区)での磯遊びなど。10月5日(土)~6日(日)(1泊2日)。㊦1人1500円。  
②親子で釣りに挑戦~秋編 10月19日(土)~20日(日)(1泊2日)。㊦1人3000円。  
共通小学生と保護者。☎各10家族。㊦はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて①は9月16日、②は17日までに、もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多784-1、☎341・1128)へ。

### うみたび体験バスツアー「自然海岸を美しくしよう」

清掃活動を体験し、風力発電施設などを見学します。10月6日(日)9時、小倉駅新幹線口に集合。16時30分、同所で解散。小学生以下は保護者の参加が必要。☎先着40人。㊦990円(昼食付き)。㊦9月3日10時から東武トップツアー☎321・4002へ。㊦港湾空港局企画課☎321・5967。



### 市営バスの旅情報

山口・つくの温泉「西長門リゾートホテル」湯治旅行 出発は10月7日(月)。2泊3日、6食付き。㊦一般3万4000円、小学生以下3万円。  
大分・高塚愛宕地蔵尊4の日詣りとJA道の駅なかつ 出発は10月14日(祝)。日帰り、食事なし。㊦5000円。  
山口・川棚温泉名物瓦そば膳と100万本のコスモス 出発は10月15日(火)。日帰り、昼食付き。㊦一般6000円、小学生以下5000円。  
共通㊦北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

### アウトドアクラブ 北九州の自然で遊ぼう!

遠賀川でハゼを釣ります。いずれも10月20日(日)。▶中学生以上の部=9時30分、ユースステーションに集合。16時30分、同所で解散。小学生~39歳 ▶※小学生の部=10時30分、九州地方整備局遠賀川河川事務所河口堰管理支所(遠賀郡水巻町)周辺に集合。15時30分、同所で解散。小学生4~6年生(保護者同伴)。共通☎20人。㊦1000円。㊦はがき(1人だけ、※は1家族(保護者1人につき小学生2人まで))に基本事項と性別を書いて9月23日までにユースステーション(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、☎621・0132)へ。

### 子育て

#### 親子体操教室

10月13日(日)・27日(日)、11月3日(祝)(全3回)の10~11時30分、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。小学生以上の未就学児と保護者。☎15組(1組2人)。㊦往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて9月30日までに北九州市スポーツ協会戸畑管理事務所(〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町20-1、☎881・2556)へ。



#### おひさまのいえ・もりのいへの親子宿泊

ゲームやハイキングなどの体験。いずれも10月19日(土)~20日(日)(1泊2日)。おひさまのいえ(〒808-0121若松区大字竹並925-1、☎741・0468) ㊦平成25年4月2日~26年4月1日に生まれた子どもと父親。☎16組。㊦1組3000円(子ども1人追加につき1270円)。もりのいえ(〒800-0246小倉南区大字長野530-3、☎475・8107) ㊦平成25年4月2日~26年4月1日に生まれた子どもと母親。☎24組。㊦1組2800円(子ども1人追加につき1270円)。

共通㊦はがき(1組だけ)に基本事項と親子の生年月日、子どもの性別を書いて9月24日までに各施設へ。

### 仕事

#### 自衛隊就職・転職説明会

募集・採用試験説明など。9月1日(日)・29日(日)の13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。㊦昭和62年7月1日~平成14年4月1日に生まれた人。詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

#### 若者ワークプラザの講座

①第一印象を磨こう! 面接マナー講座 9月5日(木)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。☎5人。  
②緊張・あがり症対策セミナー 9月10日(火)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。☎12人。  
共通10時15分~12時。㊦おおむね40歳までの求職者。㊦開催日前日までに①は若者ワークプラザ北九州☎531・4510、②は若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

#### 市立学校の講師登録者を募集

勤務は小・中学校、特別支援学校で。㊦教員免許(養護・栄養を含む)か栄養士免許を持つ人。㊦10月31日までに。詳細は教育委員会教職員課☎582・2372へ。



### 講座・教室

#### 難聴者の手話「趣味や職業を表してみよう」

9月7日(土)13~15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。㊦難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。㊦北九州市難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(㊦も同じ、電話での㊦は火曜日だけ)へ。㊦保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

#### 救命講習会

①子どもに対する応急手当 小児・乳幼児の心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去方法など。9月12日(木)9時30分~12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。  
②普通救命 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去方法など。9月13日(金)13時30分~16時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。  
共通☎先着各40人。㊦①は9月5日9時、②は6日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と㊦・要など介助必要の有無を記入)。

#### スポーツボランティア研修会

9月14日(土)13時30分~15時30分、西

日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。㊦中学生以上。☎50人。㊦1500円。㊦9月11日まで。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2831へ。

### 視覚障害者生活教室「終末期活動における備えと対策」

9月15日(日)10~12時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。㊦視覚に障害のある人と家族・関係者。☎先着50人。㊦9月4日から点字図書館☎645・1210へ。

### 「私らしいはたらき方を見つけよう」セミナー

家計のシミュレーションや自分の強み探し、働くことなどについて考えます。9月18日(水)10時30分~12時30分、子育て交流ふれあいプラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。㊦出産・育児などで離職した女性。☎先着15人。託児(無料)は㊦を。㊦9月3日からウーマンワークカフェ北九州☎551・0092へ。

### 消費税アップ前に学ぼう「お得で便利なスマホ決済」

仕組みや操作方法など。9月19日(木)、いきがい活動ステーション(小倉北区魚町三丁目)で。午前の部(10時30分~12時)と午後の部(13時30分~15時)あり。㊦おおむね50歳以上。☎先着各部10人。㊦9月3日から同施設☎967・3420へ。

### 英語で語る自分の国 シリア

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。9月21日(土)10時30分~12時、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。☎先着60人。㊦500円。㊦9月4日から同協会☎643・6464へ。

### 再就職のための事務職講座(給与計算)

9月21日(土)13~16時、池田ビジネス(八幡西区藤田三丁目)で。☎先着10人。㊦9月3日からキャリアカウンセリングコーナー☎882・6260へ。

### やさしい精神保健福祉講座

9月25日~11月6日の隔週水曜日(全4回)10~12時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。☎先着40人。㊦9月3日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

### 退職後の年金などの基礎知識

9月26日(木)14~16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。☎先着20人。㊦9月3日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。



### 北九州市立大学の講座

**①周望学舎連携講座「健康づくり講座」** 9月28日～10月26日の毎週土曜日(全5回)10時30分～12時。困要支援・要介護認定を受けていない、おおむね60歳以上。定30人。料3000円。

**②アクティブシニアのためのITリーダー養成講座** 10月5～26日の毎週土曜日(全4回)13～16時10分。困パソコン、スマホ、プログラミング教育に興味があり、マウス操作・文字入力ができる、おおむね55歳以上。定20人。料4360円。

**共通** 北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。申はがき(1は何人でも、2は1人だけ)に基本事項と2は受講動機を書いて1は9月17日、2は25日までに同大学地域・研究支援課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

### 自殺未遂者支援者研修「高齢者編」

9月29日(日)9時30分～15時30分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。定先着30人。申9月3日から、いのちとこころの支援センター☎522・8744へ。

### 真鶴会館のカルチャー講座

いずれも10月～来年3月。▶月曜日=着物のリフォーム(朝・昼)、パッチワーク(昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶火曜日=社交ダンス初級(朝)、社交ダンス中上級(昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶水曜日=中国語、ハワイアンリボンクラフト(朝)、習字(昼・夜) ▶木曜日=遺言書の書き方(朝)、ハワイアンダンス(朝・昼)、コーラス(昼)、生け花、民法(夜) ▶金曜日=体改善エクササイズ(朝)、リラックスヨガ(昼) ▶土曜日=ウクレレ(朝)。**共通** 定先着各講座10人。料1万9800円。時間など詳細は問を。申電話で9月3日から真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目、☎571・7861)へ。産産業経済局雇用政策課☎582・2419。

### 北九州パレスの講座

**①趣味教養講座** いずれも10～12月(※は来年3月まで)のおおむね毎週1回。▶火曜日=※書道(昼・夜)、※社交ダンス(夜)、※韓国語中級(夜) ▶水曜日=茶道表千家、陶芸、三味線、※ペン習字(昼・夜)、※英会話(昼・夜) ▶木曜日=華道池坊、※中国語中級(夜)、※書道(夜) ▶金曜日=茶道裏千家、※囲碁(夜)、※絵画(昼)、※カラオケ(夜)、※韓国語入門(夜) ▶土曜日=※琴(昼)、※中国語入門(昼)、※中国語初級(昼)、※韓国語初級(夜) ▶日曜日=※ギター(昼)、※こどもデッサン絵画(昼)、※デッサン絵画入門(昼)。**①の共通** 全10回(※は全20回)。定先着各講座各部10～20人。料6800円～1万3500円(34歳以下は5500円～1万1000円)。時間など詳細は問を。

**②傾聴セミナーとカウンセリング** いずれも10月5日(土)。▶傾聴セミナー=話を聞くことの大切さなどを学びます。13～15時。定先着45人 ▶個別カウンセリング=なんでも相談できます。15～17

時。定先着9人。  
**共通** 申電話で9月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### 穴生学舎のパソコン講座

**年賀状を作ろう!** 10月2日～12月11日のおおむね毎週水曜日13～15時。  
**フォトタッチ** 10月3日～11月28日のおおむね毎週木曜日13時30分～15時30分。  
**共通** 全8回。困パソコンの基本操作ができる55歳以上。定各24人。料8000円(別にテキスト代が必要)。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月13日までに穴生学舎(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

### 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。▶小倉北区役所=10月2日(水) ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=11月13日(水) ▶八幡西区役所=12月5日(木)。**共通** 14～16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

### 若松勤労青少年ホームの講座

**①給与計算・社会保険事務講座** 10月2日～11月20日の毎週水曜日19～21時。困15歳以上。料4400円(35歳以下は3200円)。  
**②パソコン講座** いずれも10月23日～12月11日の毎週水曜日。▶エクセル応用=10時15分～12時15分 ▶ワード応用=13～15時。**②の共通** 困文字入力ができる15歳以上。料5000円(35歳以下は3800円)。  
**共通** 全8回。定各10人。申電話で9月18日までに若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目、☎761・7500)へ。ネットも可。

### 母子・父子福祉センターのパソコン講座

**エクセル2級検定講座** 10月3日～来年2月20日のおおむね毎週月・木曜日(全34回)18時20分～20時20分。困エクセル3級程度の実力を持つ、ひとり親家庭の親か寡婦。料2050円(別に検定料が必要)。検定は来年2月23日(祝)。  
**ワード基礎講座** 10月4日～11月1日のおおむね毎週火・金曜日(全8回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。困ひとり親家庭の親か寡婦。料1290円。  
**共通** 定各講座各コース13人。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### 生活支援型訪問サービス従事者研修

10月5日～12月7日のおおむね毎週

土曜日(全7回)おおむね9時30分～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。困生活支援型訪問サービス従事希望の16歳以上。定先着20人。申9月3日から保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。

### どんぶり男子

丼物を作ります。10月5日(土)、ムーブ(小倉北区大手町)で。午前の部(10～12時30分)と午後の部(13時30分～16時)あり。困男性。定各部16人。料1000円。託児(有料)は問を。申9月19日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。



### 実践起業塾

創業の基礎知識など。10月5日～11月2日のおおむね毎週土曜日(全4回)10～17時、九州ヒューマンメディア創造センター(八幡東区東田一丁目)で。困おおむね1年以内の創業予定者や創業して間もない人。定30人。料4500円。申9月30日まで。詳細は中小企業支援センター☎873・1430へ。

### 定年後から始める終活術! エンディングノート講座

10月5日(土)13時30分～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。定先着40人。申9月3日から消費生活センター☎871・0428へ。

### マイテック・センターの講座

**①一歩進んだTOEIC応用編** 10月5日～12月7日の毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定先着10人。料3万円。  
**②必ずわかる弥生会計** 10月5～26日の毎週土曜日(全4回)13時30分～16時30分。困マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料1万5000円。  
**③パソコン初級科** 11月1日～来年1月31日のおおむね毎週月～金曜日(全59回)9～16時。困求職者。定30人。選考試験は10月16日(水)。料8030円。ハローワークへの求職登録が必要。  
**共通** 申①②は電話で9月3日から、③は10月3日まで。詳細はマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### レディスもじの講座

**①モンゴル料理講座** 10月8日(火)10～12時30分。定先着16人。料1000円。  
**②日商簿記3級検定講座** 10月26日～来年2月15日のおおむね毎週土曜日(全15回)13～16時。困学生は除く。定先着20人。料6100円。検定は来年2月23日(祝)。  
**③ワード・エクセル実践講座** 11月2日～来年2月1日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～15時30分。困ワード・エクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。定14人。料2500円。  
**共通** 託児(有料)は問を。申①②は9月4日からレディスもじ☎371・4649へ。③は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月21日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

### 施設の催し

#### 子どもの館

☎642・5555  
〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月2・3・18日

**①子ども卓球教室(初心者コース)** 9月15日(日)13～14時30分。困小学生。定先着20人。  
**②ベビーフードを使った離乳食教室** いずれも9月20日(金)。▶午前の部=11～12時。困4～7カ月の乳児と保護者 ▶午後の部=13時30分～14時30分。困8カ月～1歳頃の乳児と保護者。**②の共通** 定先着各部10組。  
**③おしごと体験** 仕事体験を通して社会のマナーやルールを学びます。9月22日(日)13～15時30分。困小・中学生。定先着20人。  
**共通** 申電話で①は9月4日、②は6日、③は9日から同施設へ。

#### 児童文化科学館

☎671・4566  
〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**①キッズプラネタリウム「お月さまを見よう!」** 9月15日(日)・16日(祝)の11～11時30分。料入館料が必要。  
**②サイエンスショー** テーマは「風船を使って、科学の実験アラクルト」。9月22日(日)14～14時50分。  
**③科学教室** 温泉成分と発泡成分を調査して入浴剤を作ります。9月28日(土)10～11時30分。困小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定25人。料300円。  
**共通** 申③は必要。往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて9月19日までに同施設へ。

#### 北九州芸術劇場

☎562・2655  
〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階

**①夕暮れダンス** ▶Life is Beer! 11TAP(小倉北区京町二丁目)=9月19日(木)18～20時 ▶リバーウォーク北九州1階=9月22日(日)15～18時30分。料飲み物の購入が必要。飲食代は実費。  
**②北尾巨「おどらないダンスワークショップ」** 9月28日(土)10時30分～12時30分、北九州芸術劇場で。困小学生以上。定20人。料500円(北尾巨ダンス公演「UMU～うむ」チケット購入者は300円)。  
**③Re:北九州の記憶** 10月13日(日)・14日(祝)の14～15時30分、北九州芸術劇場で。困小学生以上。料前売り(全席自由)1000円。当日も同額。前売り券は9月1日から主要プレイガイドで発売。託児(有料)は問を。  
**共通** 申②は必要。9月16日まで。詳細は北九州芸術劇場舞台事業課(☎562・2620)へ。

### 読書ボランティア 子ども向けストーリーテリング講座

10月9日(水)、11月6日(水)(全2回)の13～15時30分、子ども図書館で。☎20歳以上。☎15人。📄往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月13日までに同施設(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・0011)へ。

### 障害のある人の外出などを支援するボランティア講座

10月9～30日の毎週水曜日(全4回)13～15時、小倉南障害者地域活動センター(小倉南区横代北町四丁目)で。☎15人。🔗500円。📄10月7日までに同施設☎965・9050へ。

### 専門職向け研修「福祉用具講座」

見学と体験。10月10日(木)18時30分～20時30分、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。☎介護・医療・福祉の有資格者。☎20人。📄10月3日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と📞・📝など介助必要の有無を記入)。

### ボランティアリーダー研修

10月19日(土)10～15時30分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。☎30人。🔗700円。📄10月4日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

### 福祉有償運送運転協力者研修

乗降介助実習など。▶福祉車両=10月20日(日)9時15分～18時25分、クレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で ▶セダン型=10月26日(土)9時15分～11時45分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。🔗各20人。🔗7000円(福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。📄9月3～27日。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

### 骨盤調整ピラティス講座

11月12日～12月24日の毎週火曜日(全7回)13時30分～15時30分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。☎女性。☎先着20人。🔗5650円。託児(有料)は🗨を。📄9月6日から同施設☎661・1122へ。



### 講演会

#### 清張サロン「ポスターで見る『清張映画史』」

講師は映画監督・樋口尚文さんほか。9月14日(土)14～15時30分、松本清張記念館(小倉北区城内)で。☎先着50人。🔗

300円。📄9月3日から同施設☎582・2761へ。

### アジア女性交流・研究フォーラムの講演会

アジア女性交流・研究フォーラム理事長の堀内光子さんによる講話「世界女性会議(北京)がもたらしたものと、そして今」。9月19日(水)13時30分～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。☎先着50人。📄9月4日からアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

### 国連講演会

外務省アジア大洋州局北東アジア第二課朝鮮半島政策調整官・齋藤敦さんによる講話「日本と朝鮮半島の今後の課題」。9月26日(水)14～15時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。☎先着100人。📄9月3日から北九州観光コンベンション協会☎551・4111へ。

### 認知症に関する講演会

テーマは「認知症の人を地域で支えるためには」。講師はながさき医院院長・長崎忠悦さんほか。10月6日(日)10～12時10分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。☎120人。📝あり。📄9月30日までに認知症支援・介護予防センター☎522・8765、☎522・8773へ。🌐も可。

### おとこのライフセミナー講演会

佐々木常夫マネージメント・リサーチ社長の佐々木常夫さんによる講演「私は仕事も家庭も決してあきらめない」。11月9日(土)13時30分～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。☎500人。📝あり。託児(有料)は🗨を。📄10月21日までに同施設☎288・6262、☎583・5107へ。🌐も可。



### 募集

#### インスタグラムフォトコンテストの作品を募集

テーマは市営バス90周年記念『「ありがとう」市営バスのある風景』。入賞者に新門司港⇄大阪南港のフェリー往復ペア乗船券(特等室)などを進呈。📄9月13日まで。詳細は交通局営業推進課☎771・8410へ。

#### 杉浦奨学金の奨学生を募集

市の文化振興の担い手となる人材を育成するために、修学資金の一部を給付します。☎高校・短大・大学などに在学中で、芸術文化・学術・スポーツの各分野で優れた成績を残し、将来もその分

野での活動を続けようとする人。📄9月2～30日。申請書は9月2日から各区役所「子ども・家庭相談」コーナー、出張所などで配布。詳細は教育委員会学事課☎582・2378へ。

### 北九州市ジュニアオーケストラの団員を募集

募集は全パート。☎小学4年～17歳(バイオリン、フルートは経験者)。オーディションは10月6日(日)13時から、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。📄9月1～30日。詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局☎583・5282へ。

■公開練習の見学会 9月29日(日)10時30分～11時50分、大手町練習場で。📄電話で9月1～27日に同事務局へ。

### 「スタインウェイを弾いてみませんか?」参加者を募集

ステージでグランドピアノを演奏できます。10月22日(祝)10～17時50分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。☎小学生以下は保護者同伴。☎8組。🔗1組3000円。📄9月16日まで。詳細はウェルとばた総合案内☎871・7200へ。



### グランソレイユ合唱団の参加者を募集

来年1月13日(祝)にアルモニーサンク北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で歌います。練習は9月29日(日)からおおむね月2回(詳細は🗨を)。☎先着100人。🔗5000円。📄9月3日から同施設☎592・5405へ。



### 市立高等理容美容学校の学生を募集(推薦・一般入試)

修学期間は来年4月から2年間。募集は理容科、美容科。☎高等学校を卒業したか来春卒業見込みの人。☎各40人。🔗受験料1500円。試験は10月15日(火)。📄10月1～4日。願書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は市立高等理容美容学校(八幡東区西本町二丁目、☎663・2223)へ。

### 市立看護専門学校の学生を募集(推薦・社会人入試)

修学期間は来年4月から3年間。☎高校を来春卒業見込みか卒業した人。🔗受験料2万円。試験は10月27日(日)。📄

10月1～15日。詳細は市立看護専門学校(小倉北区馬借二丁目、☎541・1831内線3613)へ。

### 門司港美術工芸研究所の研究員を募集

絵画や彫刻、染色などの創作活動を行います。入所は4月から。☎若干名。📄10月31日まで。選考あり。詳細は門司港美術工芸研究所(門司港レトロ地区、港ハウス2階、☎322・1235)へ。☎市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

### 市立霊園の使用者を募集

一般墓所は城山霊園(門司区)、足立霊園(小倉北区)、小田山霊園・小石霊園・藤ノ木霊園(いずれも若松区)、谷口霊園(八幡東区)、本城霊園(八幡西区)、高峰霊園・中原霊園(いずれも戸畑区)。共同墓碑は小田山霊園・藤ノ木霊園。☎祭祀の主宰者で市内に住所か本籍があり、二親等以内の焼骨を持つ人など。定期募集(2月)の落選者も応募可。📄随時。詳細は霊園のある区の区役所まちづくり整備課へ。

### スポーツ

#### 体育施設の個人利用日

穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691) 9月2日(月)～6日(金)・9日(月)～14日(土)・17日(火)～20日(金)・22日(日)～28日(土)・30日(月)。  
 総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001) 9月3日(火)～5日(木)・9日(月)～12日(木)・14日(土)・16日(祝)。  
 🔗9～21時(一部利用できない時間帯あり)。🔗使用料が必要。利用可能な種目・時間は🗨を。

#### レッツスポーツ

ニュースポーツや頭と体を使う運動体験など。9月21日(土)10～15時(受け付けは14時30分まで)、若松体育館(若松区古前一丁目)で。🗨北九州市スポーツ協会若松管理事務所☎761・1983へ。  
 ■9月16日9時～21日13時、同施設トレーニング室の利用を休止します。

#### 穴生ドーム健康ウォーク 瀬板の森編

瀬板の森公園(八幡西区瀬板二丁目)まで8～10kmを歩きます。9月25日(水)9時30分、穴生ドームに集合。15時、同所で解散。☎18歳以上。☎30人。🔗300円。昼食が必要。📄はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月13日までに穴生ドーム(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-2、☎645・6691)へ。



## 初心者弓道教室

▶桃園弓道場(八幡東区桃園三丁目)  
=10月4日~11月15日のおおむね毎週火・金曜日。昼の部(13時30分~15時30分)と夜の部(18時30分~20時30分)あり  
▶浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)=10月15日~11月26日のおおむね毎週火・金曜日13時30分~15時30分。**共通**全12回。⑧18歳以上(学生は除く)。⑨各15人。⑩5500円。**甲**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月17日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。



## スポーツリーダー養成講習会

地域でのスポーツ指導に必要な知識や技術の習得など。10月26日(土)・27日(日)(全2回)のおおむね9~18時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。⑧18歳以上。⑨30人程度。⑩100円(日本スポーツ協会公認資格の取得には別に2500円が必要)。**甲**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月11日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

## スポーツ教室

いずれも10~12月のおおむね毎週1回(全10~12回)。**▶**火曜日=合気道、日本舞踊入門 **▶**水曜日=太極拳、ヨガ **▶**木曜日=ラージボール卓球、※ジュニア卓球、卓球、ヨガ、気功 **▶**金曜日=卓球、ハワイアンフラ、バドミントン、エアロビクス **▶**土曜日=※ジュニアヒップホップダンス、バドミントン、ハリウッドヨガ、八極拳。**共通**⑧※は小学生だけ。⑨先着各教室15~60人。⑩6000円~7000円(34歳以下は5500円~6500円)。時間など詳細は**問**を。**甲**電話で9月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

## 市長杯小学生ふうせんバレーボール大会

来年1月26日(日)10~14時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。⑧小学生。1チーム6人以上(小学4~6年生は3人以上)。⑨36チーム。**甲**9月30日まで。詳細は障害者スポーツセンター☎922・0026へ。

## お知らせ

### 縦覧します

**北九州都市計画下水道の変更(案)** 内容は「長野津田地区(小倉南区)の排水区域の追加」。縦覧は9月2日(月)~17日(火)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分~

17時15分、上下水道局下水道計画課(小倉北区役所西棟6階、☎582・2480)で。公聴会は9月25日(水)14~16時、田原市民センター(小倉南区田原三丁目)で行います。意見を述べたい人は縦覧期間中に同課へ公述申出書の提出を。提出がない場合、公聴会は中止になります(開催の有無は同課へ**問**を)。

**地区計画案・地区計画変更案・施設の廃止**  
**▶**地区計画案=堀越地区(小倉南区) **▶**地区計画変更案=湯川地区(小倉南区) **▶**施設の廃止=東折尾地区熱供給基幹施設(八幡西区)。**共通**縦覧は9月4日(水)~18日(水)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分~17時15分、建築都市局都市計画課(市役所13階、☎582・2451)で。縦覧期間中、同課へ意見書の提出ができます。

**北九州広域都市計画道路の事業認可に係る図書** 路線は自転車歩行者専用道2号線(八幡西区)の都市計画道路。縦覧は事業期間中(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の8時30分~17時15分、建築都市局折尾総合整備事務所(八幡西区北鷹見町、☎691・2522)で。

## 若戸トンネルを夜間全面通行止め

区間は北九州都市高速若戸トンネル方面ランプと若戸トンネル入口交差点から浜町三丁目交差点まで。9月5日(木)(雨天時は12日(木))22時~翌5時。**問**建設局道路維持課☎881・2183へ。

## 「北九州市ひまわり債」を発行

豪雨災害から市民を守る緊急対策事業、小・中学校の大規模改修事業、放課後児童クラブの整備など、安全・安心のまちづくりと子育て・教育環境を充実させる事業の財源として役立てます。

**販売場所** みずほ銀行☎521・4371、福岡銀行☎533・8622、西日本シティ銀行☎967・2051、北九州銀行☎513・5371、福岡ひびき信用金庫☎661・2341、SMBC日興証券☎531・1391、大和証券☎531・1141、野村證券☎521・3034、みずほ証券☎531・1631、三菱UFJモルガン・スタンレー証券☎522・5931、丸三証券☎522・1891、FFG証券☎622・3800、西日本シティTT証券☎482・1666。

**募集期間** 9月6~18日(発行日は9月26日)。

**発行予定額** 5億円。先着順で**甲**の総額が5億円に達した時点で終了。

**発行形式** **▶**利率=0.05%(下限) **▶**最低購入単位=1万円から1万円単位 **▶**購入限度額=1人500万円 **▶**償還日=令和6年9月26日。※金融機関によっては、口座管理手数料などが必要になる場合があります。

**共通問** 財政局財政課☎582・2003へ。

## 市議会審議を中継

市議会9月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は9月上旬~10月上旬。決算特別委員会の中継もインターネットで9月下旬に行います。インターネット中継のアクセスは市のホームページ(ア

ドレスは表紙参照)からどうぞ。詳細は市議会事務局総務課☎582・2622へ。

## 長寿祝金を支給

9月中をめどに、担当の民生委員などが自宅にお届けします(申請手続きは不要)。⑧9月1日現在で市内に引き続き3カ月以上住んでいる次の年齢の人。**▶**88歳(昭和6年4月1日~7年3月31日に生まれた人) **▶**100歳(大正8年4月1日~9年3月31日に生まれた人)。祝金は88歳1万円、100歳2万円。詳細は保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。



## 認知症介護家族交流会

悩み相談や情報交換など。9月19日(木)13~15時、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階、☎522・8765)で。⑧認知症の人を介護している家族。

## 小倉行政サービスコーナーの移転・休所のお知らせ

小倉行政サービスコーナー(小倉駅ビル1階)が9月12日(木)からガーデンシティ小倉1階(小倉北区京町三丁目)に移転します。なお、9月11日(水)は同施設を休所します。**問**市民文化スポーツ局戸籍住民課☎582・2107へ。

## 宅地を分譲(一般競争入札)

物件は西丸山町・東丸山町(いずれも八幡東区)の5区画。入札は10月10日(木)9時30分から、市役所地下2階で。**甲**9月2~11日。入札説明書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は建築都市局住宅整備課☎582・2548へ。

## にぎわいづくり認定事業を募集

市内への来訪者を増やし、にぎわいづくりを進めるための事業を募集します。助成額は対象経費の3分の2以内(限度額50万円)。選考あり。⑧11月1日~来年3月15日に実施する事業。**甲**9月2~30日。詳細は産業経済局MICE推進課☎551・8152へ。

## 井戸水の水質検査を

井戸水は水道水基準を超えた物質が検出される場合があります。井戸水を利用している人は定期的に水質の検査を行ってください。検査内容は大腸菌、鉄分など12項目。⑧6480円。**甲**随時。詳細は北九州市環境整備協会☎882・3800へ。

10月21日~来年3月中旬まで、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目、☎871・3465)の一部の利用を休止します。

## 情報ステーションは11ページから始まります

### 施設の催し

#### 美術館

☎882・7777  
〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町21-1 ⑧9時30分~17時30分(入館は17時まで) ⑨月曜日(祝・休日の時は開館し翌日が休館)

**サイトウマコト 臨界 Criticality** 9月14日(土)~11月10日(日)。⑧前売り一般900円、高校・大学生400円、小・中学生300円。当日は100円~200円増し。前売り券は主要プレイガイドで発売中。  
**市民ギャラリーの催し**

**▶**呉昌碩国際芸術海外展 浙江省湖州市「緑水青山」書画展=9月3日(火)~8日(日)の9時30分~17時30分(8日は15時30分まで) **▶**日本の海洋画展=9月10日(火)~16日(祝)の9時30分~17時30分 **▶**全国水墨研究会合同展=9月25日(水)~29日(日)の9時30分~17時30分(29日は15時まで)。



#### 美術館分館

☎562・3215  
〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州5階 ⑨開催期間以外

**森のささやきが聞こえますか 倉本聰の仕事と点描画展** 9月9日(月)~10月20日(日)の10~18時(入館は17時30分まで)。⑧前売り一般1000円、高校・大学生600円、小・中学生400円。当日は200円増し。前売り券は主要プレイガイドで発売中。

#### 美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206  
〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 ⑨開催期間以外

**▶**入木公募展=9月3日(火)~8日(日)の10~17時(8日は16時まで) **▶**写真クラブ五葉会創立記念作品展=9月9日(月)~15日(日)の9時(9日は13時)~17時(15日は16時30分まで) **▶**しゅんこう和紙ちぎり絵作品展=9月13日(金)~15日(日)の10~19時(15日は16時まで) **▶**アトリ工画遊展=9月16日(祝)~22日(日)の9時30分(16日は13時)~17時30分(22日は15時まで) **▶**八幡西区区年長者作品展=9月17日(火)~22日(日)の9時(17日は13時)~17時(19日は19時、22日は12時まで) **▶**北九州市立大学・九州工業大学合同写真展=9月23日(祝)~29日(日)の10時(23日は12時)~19時(29日は17時まで) **▶**グループ創作品展=9月23~29日の10時(23日は13時)~17時。

9/1  
2019  
令和元年



# ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX 331・1805

## 門司港まちゼミ

門司港地区の約30店舗の店主たちからプロの裏技や店主の特技などを学びます。講座は「台湾・中国語教室」「パーソナルカラーで私に似合う色探し!」など。9月1日(日)~30日(月)、各店舗で。事前に■が必要。参加費など詳細は門司港まちゼミ事務局☎321・4081へ。関門司区役所総務企画課☎331・2252。

## プレイパーク in 新門司

筑後市を活動の拠点とする子どもたちによる「解放太鼓」の演奏、あそびの広場、カレー・食品・野菜などのバザーなど。北九州市人権の約束事運動マスコットキャラクター「モモマルくん」も来ます。上靴が必要。9月14日(土)10~14時、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目、☎481・4599)で。

## 門司区文化祭 書道展

9月26日(木)~30日(月)の9~17時(26日は13時から、30日は16時まで)、旧大阪商船2階(門司港レトロ地区)で。関門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

### 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

**食生活に関する相談** 健康的な食事に関する相談に栄養士などが応じます。9月17日(火)10~15時。定員8組。■9月13日までに健康相談コーナーへ。

**もじっこ赤ちゃん教室** 赤ちゃんの健康・発達の講話や離乳食の調理実演・試食・歯科衛生士の話など。9月20日(金)13時40分~15時30分(受け付けは13時30分から)。対象は乳児と保護者。母子健康手帳が必要。関健康相談コーナーへ。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

## 門司区文化祭の作品を募集

①俳句大会 11月9日(土)に開催。▶一般・高校生の部=2句1組(何組でも可)。投句料1組1000円 ▶小・中学生の部=1人1句。投句料無料。①の共通 作品は当季雑詠。

②短歌大会 11月17日(日)に開催。1人2首まで。出詠料1首1000円。共通 門司生涯学習センター(栄町)で。■①は9月25日、②は10月10日まで。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

## 精神障害者の家族・支援者のための教室

テーマは「依存症について」。10月8日(火)14~15時30分、門司区役所で。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。■10月3日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎331・1881内線485へ。

## 秋のジュニアスイミング教室

9月10日(火)~14日(土)(全5回)の17時30分~18時30分、新門司温水プール(新門司三丁目)で。Aコース(水慣れ~10m以下の泳力の小学生)とBコース(10m以上の泳力で25mを目指す小学生)あり。定員各コース10人。受講料など4470円。■9月7日までに同施設☎481・2707へ。

## 認知症支援・介護予防センターの講座

①高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室 いずれもおおむね11月~来年2月の毎週1回(全11回。各1時間30分)、ビートスイミングクラブ門司(高田一丁目)で。水曜コース・土曜コース(いずれも15時)あり。対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。他区の教室については関を。

②介護予防「ひまわり太極拳」教室 11月5日~12月24日のおおむね毎週火曜日(全8回)10~12時、総合保健福祉センター(馬借一丁目)で。対象は運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定員30人。

共通 ■往復はがき(①は1人1コースだけ、②は1人だけ)に基本事項と①は施設名とコース名を書いて①は9月13日、②は17日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

## 9月の無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。11日(水)13~16時、門司区役所で。関門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。11日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着6人(1人30分間)。■9月3日から同会事務局☎(092)741・5780へ。

**女性のための法律相談** 弁護士が応じます。12日(木)18~20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。■6日9~12時、同施設☎371・4649へ。

**相続や遺言、成年後見などに関する相談会** 行政書士が応じます。18日(水)13~16時、清見市民センターで。関同施設☎331・3033へ。

**交通事故相談** 19日(木)10~15時、門司区役所で。■18日までの9~15時30分に安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 専門アドバイザーが応じます。19日(木)10~12時、レディスもじで。定員2人。■17日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。25日(水)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。■24日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

## 9月の保健福祉無料相談

①こころの健康相談 精神科医が応じます。13日(金)13時30分~15時30分と※27日(金)14~16時。定員各日2組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。13日(金)13時30分~15時30分。定員2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。19日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 門司区役所で。■①②は11日(①の※は25日)、③は13日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

## 年に一度は健診を受けよう 特定健診の受診を忘れずに

生活習慣病を予防するため、市では北九州市国民健康保険に加入する40~74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には毎年5月に受診券を送付しています。今年度は緑色の封筒でお送りしています。利用期限は来年3月31日までです。無料受診券の再発行など詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

## 9月の図書館だより

①門司図書館☎321・6515

一峰読書会 7日(土)10~12時。

郷土会 8日(日)10~12時。

赤ちゃんの絵本タイム 11日(水)10時30~50分。対象は3歳以下

おたのしみ会 14日(土)10時30分~11時10分。

としょかん広場「ちいさな絵画展 図書館の本読んだよ」読書感想画の展示。19日(木)~23日(祝)の9時30分~17時。

②新門司分館☎481・1153

英語で絵本の読み聞かせ 15日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。

はじめての詩作講座「身近なものに心をよせて」 20日(金)10~12時。対象は15歳以上。先着10人。■3日から同施設へ。

わくわくえほん 28日(土)11~11時30分。

③大里分館☎371・4646

糸車おはなしの会 7日(土)14時30分~15時。

芽ばえ絵本のよみきかせ 28日(土)10時30分~11時。

共通 休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。



9/1  
2019  
令和元年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 9月12日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。先着6人。■9月11日9時から同センター☎581・4159へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。9月18日(木)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■9月3日9時から同センター☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

- ①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 9月19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
  - ②**精神保健福祉相談** 9月26日(木)13時30分～15時30分。定員2組。
  - ③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。
- 共通 小倉北区役所で。■①は9月13日、②は20日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 区民文化祭美術展(会員・会友展)

9月19日(木)～24日(火)の10～18時(24日は17時まで)、市民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 「北九州市都市景観賞」受賞作品等パネル巡回展

北九州市都市景観賞の昨年度受賞作品や小倉北区に縁のある過去受賞作品のパネルを展示。あわせて、小倉都心地区の魅力的な夜間景観パネルも展示。9月6日(金)～19日(木)(土・日曜日、祝日は除く)の9～15時、福岡銀行北九州営業部(堺町二丁目)で。問建築都市局総務部都市景観課☎582・2595へ。

## ミュージックファウンテン at 堺町公園

9月は「裏打ち Music week」と題して、毎週金曜日と28日(土)の18～21時、堺町公園(堺町一丁目)で開催。雨天中止。問鍛冶町・堺町を明るくする

会☎533・8100へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 藍島GO!～親子で藍島を探検しよう

藍島小学校の児童が藍島を案内します。10月5日(土)10時、小倉港市営渡船乗り場に集合。16時10分、同所で解散。対象は本区に在住の小学生以下と保護者。先着40人。弁当が必要。保険料と船代は実費。■9月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 地域交流センターの講座

- ①**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)の秋の講座** いずれも10月～来年3月。全12回(※だけ全6回)。種類は※フラワーアレンジメント、料理、気功、ビーズ、囲碁、アートフラワー、手づくりパン、ヨガ・ストレッチ、洋裁、着物着付け、樹脂粘土細工飾り。①の共通対象は20歳以上。定員10～30人。材料費などが必要。開催日時など詳細は同施設へ問を。
- ②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の骨盤矯正体操** 10月7日～来年2月10日のおおむね毎週月曜日(全15回)10～12時。定員20人。ヨガマットが必要。

③**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)のワードで年賀状作成** 10月7日～11月25日のおおむね毎週月曜日(全6回)14時30分～16時30分。対象は18歳以上。定員9人。教材費700円。

共通 ■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②③は9月13日、①は17日までに各施設へ。

## 小倉北体育館のスポーツ

- ▶健康貯筋運動教室=9月19日～11月のおおむね木曜日(全10回)13～14時。参加費5400円 ▶※産後ビクス&ベビーマッサージ=10月1日～12月24日のおおむね毎週火曜日(全10回)12時30分～13時30分。対象は0歳1～8カ月の乳幼児と母親。参加費5500円 ▶※骨盤体操&ストレッチヨガ=10月1日～12月24日のおおむね毎週火曜日(全10回)14～16時。参加費5500円 ▶※ピラティス=10月1日～12月24日のおおむね毎週火曜日(全13回)。Aコース(18時30分～19時30分)とBコース(19時45分～20時45分)あり。参加費1万1440円。
- 共通 小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。詳細は同施設へ問を。■9月3日(※は5日)から同施設☎923・0823へ。

## 認知症支援・介護予防センターの講座

- ①**高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室** いずれもおおむね11月～来年2月の毎週1回(全11回。各1時間30分)、ルネサンス小倉(小倉駅ビル内)で。月曜コース・火曜コース・木曜コース(いずれも16時30分)あり。対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。他区の教室については問を。
  - ②**介護予防「ひまわり太極拳」教室** 11月5日～12月24日のおおむね毎週火曜日(全8回)10～12時、総合保健福祉センター(馬借一丁目)で。対象は運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定員30人。
- 共通 ■往復はがき(①は1人1コースだけ、②は1人だけ)に基本事項と①は施設名とコース名を書いて①は9月13日、②は17日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

## 図書館だより 9月

**中央図書館☎571・1481**  
**子ども図書館☎571・0011**  
 共通 休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。貸し出し・催しともに無料。

## 健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

- ①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。
- ①**健診に行こう**  
**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)  
**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。  
**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

- 診料500円。  
**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。  
**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。  
**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。  
 ①の共通 ▶井堀市民センター(井堀三丁目)=9月19日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=9月26日(木)13時30分～15時。  
 ②**胃がん検診** 胃部X線撮影。9月25日(水)9～10時30分、南丘市民センター(熊谷一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■9月3日から。

- ③**マタニティスクール** 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。9月10日(火)・17日(火)・24日(火)(全3回)の13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。
- ④**ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんとの関わり方や絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイスなど。9月17日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳1～5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
- ⑤**減塩普及月間イベント** 減塩に関するフードモデル・パネルの展示。減塩食品の試食など。9月20日(金)10～13時、小倉北区役所で。

# 9/1

2019  
令和元年

# こくら南

4月1日で区制45周年を  
迎えました。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 9月の無料相談

**行政相談** 12日(木)10～15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**交通事故相談** 17日(火)10～16時、小倉南区役所。申電話で16日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**法律人権相談** 18日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申電話で17日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**高齢者・障害者あしん法律相談** 19日(木)13～17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申13日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

**蛸田地域交流センターの人権法律相談** 弁護士が応じます。19日(木)13時30分～16時30分。先着6人。申電話で18日9時から同センター☎961・0964へ。

## 小倉南区文化祭「小倉南美術協会展」の作品を募集

9月22日(日)～29日(日)(24日は除く)、小倉南生涯学習センターで展示。対象は日本画(水墨画など)・洋画(水彩画、油絵など)・書・写真・工芸(創作フラワー、木工など)。出品料1品2000円。申9月21日10～12時(搬入も)。出品規定や申込書は小倉南区役所コミュニティ支援課、区内各市民センターで配布中。詳細は同課☎951・4115へ。

## わがまち講演会「人生100年時代を豊かに生きる」

生涯学習通信「風の便り」編集長・三浦清一郎さんによる講話「人生100年時代、どう生きる女と男」。9月18日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター。先着40人。参加費500円。申9月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

## 竹灯籠製作講座

10月19日(土)の「合馬竹灯籠まつり」で展示する「飾り竹灯籠」をインパクトドライバーを使って製作します。9月28日(土)11～13時と15～17時、ナフコ

小倉南店ワークステーション(上葛原二丁目)で。対象は18歳以上。先着各回10人。保険料100円。軍手が必要。インパクトドライバーの持ち込みも可。申9月3日から小倉南区役所総務企画課☎951・4114へ。

## 地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶フェイシャル&デコルテ認定試験対策=10月4日～12月6日の毎週金曜日。対象は18歳以上(学生は除く) ▶シニアの為のワード&エクセル応用=10月4日～12月6日の毎週金曜日。対象は60歳以上 ▶骨盤矯正体操=10月10日～来年2月27日の毎月第2・4木曜日。対象は18歳以上(学生は除く)。

①の共通全10回。  
②蛸田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶筆ペン=10月4日～12月13日のおおむね毎週金曜日。対象は18歳以上(学生は除く) ▶絵手紙=10月9日～12月18日のおおむね毎週水曜日。対象は18歳以上(学生は除く)。

共通全10回。  
③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の骨盤矯正体操 10月7日～来年2月10日のおおむね毎週月曜日(全15回)。  
共通詳細は各施設へ問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて③は9月13日、②は17日、①は20日までに各施設へ。

## 高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室

いずれもおおむね11月～来年1月の毎週1回(全11回。各1時間30分)。  
▶ウイングス城野(富士見一丁目)=水曜コース(11時30分)、土曜コース(13時) ▶ときわスイミングスクール曾根(葛原東三丁目)=火曜コース(10時)。共通 対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。他区の教室については問を。申往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項と施設名とコース名を書いて9月13日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

## 9月の図書館だより 貸し出し・催し無料

休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。

### 小倉南図書館☎952・4511

**おはなし会** 7日(土)・21日(土)・28日(土)の14～15時と8日(日)・12日(木)の10時30分～11時と28日(土)11～11時30分。

**アイリッシュハーブ図書館コンサート** 14日(土)11～12時。

**えいがの日** 14日(土)14～14時30分。

**おりがみの日** 14日(土)14時30分～15時30分。

**そねっと☎475・0120(曾根出張所内)**

**おはなしひろば** 5日(木)・19日(木)・26日(木)の10時30分～11時。

**おはなし会** 12日(木)10時30分～11時。

**キッズシアター** 15日(日)10時30分～11時。

**大人向けブックトーク&朗読会** 15日(日)14～15時。

## 健康だより 申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施	時間	会場	申
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	—	▶9月4日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター =吉田市民センター(中吉田六丁目)			不要
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—	▶9月11日(水)13時30分～15時 =朽網市民センター(朽網西三丁目) =守恒市民センター(守恒二丁目)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	—	▶9月18日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター =企救丘市民センター(徳力四丁目)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	9月11日(水) 13時30分～15時 9月18日(水) 13時30分～15時		朽網市民センター(朽網西三丁目) 小倉南生涯学習センター	
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	—	無料	先着12人	9月25日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	9月4日から

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。  
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。  
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



若松区マスコットキャラクター  
**わかまつ**  
9/1  
2019  
令和元年  
編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 9月の無料相談

- ①交通事故相談 13日(金)10~15時。
- ②法律相談 20日(金)13時30分~16時30分。先着12組。
- ③人権相談 20日(金)13時30分~16時30分。先着6組。
- ④行政相談 26日(木)10~15時。  
共通 若松区役所で、甲①②③は必要。①は12日までの予約が必要。電話で9~15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 9月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分~15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。19日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。  
共通 若松区役所で、甲①は10日(※は24日)、②は13日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### レディスやはたの無料相談

▶法律相談=9月12日(木)18~20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室=9月18日(水)15~17時。定員2人。共通 レディスやはた(八幡東区尾倉二丁

目)で。対象は女性。甲9月6日(※は13日)9~12時に同施設 ☎661・1122へ。

### イノシシの捕獲を実施

山間部(高塔山~石峰山~岩尾山~白山)とその山すそ、有毛、安屋の農村部で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問 産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

### 澤田理絵 ソプラノコンサート

出演は、視覚障害というハンディを乗り越え、声楽家として活躍している地元若松区出身の澤田理絵さんなど。9月28日(土)18時30分~20時30分、若松市民会館(若松駅前)で。前売り(全席自由)2000円。当日も同額。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。



### 黒崎96の日

黒崎では9月6日(金)を「黒崎96の日」としイベントや記念セールを行います。▶ウェルカムステージ=ダンスなど。17時30分から、黒崎カムズ商店街

特設ステージで ▶96の日乾杯大会=19時6分から、同ステージで。抽選券付き乾杯チケット500円(ビール1本とおつまみ付き)はオーリック黒崎店(八幡西区黒崎一丁目)などで発売中。共通 詳細は黒崎96の日実行委員会 ☎642・1001へ。問 八幡西区役所総務企画課 ☎642・1442。

### 旧古河鉱業若松ビル 100周年記念講演会

火野葦平資料館館長・坂口博さんによる講話「葦平と若松」。9月21日(土)10時30分~12時、旧古河鉱業若松ビル(本町一丁目)で。先着50人。入場料500円。甲9月3日から若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。

### ひきこもり家族教室

10月2日~11月13日の隔週水曜日(全4回)の10~12時、若松区役所で。対象はひきこもりの人(20歳以上)を見守る家族。先着15組。甲9月3日から若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### みんなで楽しく運動遊び! レッツスポーツ!!

いずれも9月21日(土)、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。▶SMPサーキット(握力・ピンポンゲットなど)=10~16時 ▶卓球・バドミントンの無料開放=17~21時(17時以降、中学生以下は保護者同伴)。共通 未就学児は保護者同伴。問 同施設 ☎662・9000へ。

### レッツスポーツ

体力測定(握力・上体起こし・反復横とびなど)やけん玉体験など。9月28日(土)10~12時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目、☎691・0812)で。競技終了後(13~17時)は無料開放します。室内用シューズが必要。

### 高齢者のための筋力向上 トレーニング啓発教室

いずれもおおむね11月~来年2月の毎週1回(全11回。各1時間30分)、スポーツクラブ リフレ(二島二丁目)

で。火曜コース・金曜コース(いずれも16時)あり。対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。他区の教室については問を。甲 往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項と施設名とコース名を書いて9月13日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

### 9月の図書館だより

- 若松図書館 ☎761・2942
- 読書会「みらい」 4日(水)10~12時。
- おはなしのこぼこ 毎週木曜日の10時30分~11時。
- 朗読教室 7日(土)・21日(土)の10~12時。
- 母と子の読書会 10日(火)10~12時。
- 読書会「ル・リーブ」 15日(日)10~12時。
- 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 22日(日)10~12時。先着20人。甲3日から同施設へ。
- おはなしのじゅうたん 28日(土)14時30分~15時。
- こどものつどい(子ども向け工作会) 10月13日(日)14~15時。先着15人。甲9月8日から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- おやこでリトミック 5日(木)10時30分~11時30分。
- のぶさんちちゃんの庭おはなし会 7日(土)10時30分~11時。対象は乳幼児と保護者。
- 子どもと母の読書会 12日(木)10~12時。
- おたのしみ会「ストローで迷路工作」 14日(土)10~11時。
- 成人読書会 19日(木)10~12時。
- はじめての絵本おはなし会 21日(土)10時15分~11時。対象は乳幼児と保護者。  
共通 休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。島郷分館は10月2日(水)~5日(土)も休み。



### 健康だより

問 甲 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

9月は減塩普及月間~うす味でおいしく健康な食生活  
適塩みそ汁の試飲、体組成測定、栄養相談など。9月26日(木)10~14時、サンリブ若松(本町三丁目)で。  
ほやほや赤ちゃん教室  
赤ちゃんの育て方の講話やベビー

マッサージ、交流会など。9月27日(金)13時50分~15時30分、若松区役所で。対象は0歳1~4カ月の乳児と保護者。バスタオルが必要。先着16組。甲9月4日から問先へ。  
両親学級  
家族で赤ちゃんを迎えるために、夫の役割の話や沐浴実習など。10月6日(日)9時20分~12時、若松区役所で。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦、夫など。先着16組。母子健康手帳が必要。甲9月9日から問先へ。

**9/1**  
2019  
令和元年

# やはた東



【血倉八景】  
車窓からの景色

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 ☎681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 国=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 無料相談

**行政相談** 9月5日(木)・19日(土)の13～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

**法律人権相談** 9月5日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲9月4日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

**交通事故相談** 9月9日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。定員5人。甲9月6日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 9月19日(土)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲9月13日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

### ミュージックプロムナード 中央町レインボーステージ

公募参加の地元バンドの演奏や飲食バザー(バザー券は事前販売あり。詳細は問を)。9月13日(金)18時30分～21時、八幡中央区商店街特設ステージ(中央二丁目)で。問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

### 男女共同参画 地域フォーラム

九州防災パートナーズ代表・藤澤健児さんによる講話「地域みんなで防災!～いざという時のために」。9月21日(土)10時30分～12時、尾倉市民センター(尾倉一丁目)で。先着80人。甲9月3日から八幡東区役所コミュニティ支援課☎671・3082へ。

### 減塩で健康生活 ～減塩普及月間の催し

適塩みそ汁の試飲・血管年齢測定など。9月10日(火)11～14時、イオンモ

ル八幡東1階(東田三丁目)で。問八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

### 桃園スイミング水曜教室

9月11日～11月27日の毎週水曜日(全12回)14～16時、桃園市民プール(桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着30人。保険料など6000円。甲9月3日から同施設☎661・2365へ。

### みんなで楽しく運動遊び! レッツスポーツ!!

いずれも9月21日(土)、八幡東体育館(中央三丁目)で。▶SMPサーキット(握力・ピンポンゲットなど)=10～16時 ▶卓球・バドミントンの無料開放=17～21時(17時以降、中学生以下は保護者同伴)。共通未就学児は保護者同伴。問同施設☎662・9000へ。

### 高齢者のための筋力向上 トレーニング啓発教室

いずれもおおむね11月～来年2月

の毎週1回(全11回。各1時間30分)、さわらびF&Cクラブ(西本町四丁目)で。火曜コース・水曜コース(いずれも15時)あり。対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。他区の教室については問を。甲往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項と施設名とコース名を書いて9月13日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

### 図書館だより 9月

休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。

**八幡図書館☎671・1123**

**おひざにだっこのおはなし会** 4日(水)、10月2日(水)の11～11時30分。

**みずかみかずよコンサート** 北九州市少年少女合唱団の合唱など。8日(日)14～15時。

**八幡成人読書会** 10日(火)10～12時。

**わくわく絵本タイム** 14日(土)11～11時30分。

**健康講座「肺がんの診断と治療について」** 14日(土)14～15時。先着40人。甲3日から同施設へ。

**おはなし交流会** 19日(木)13～15時。

**くろがね読書会** 21日(土)13～15時。

**朗読講座「思いを声にのせて」** 21日(土)10～12時。対象は18歳以上。先着30人。甲3日から同施設へ。

**楽器いっぱい! ちいさなおはなし会** 21日(土)11～11時30分。

**ピョピョおりがみ教室** 21日(土)11時30分～12時。対象は未就学児。

**切り絵でつくる八幡の風景** 9月22日(日)、10月13日(日)・27日(日)(全3回)の14～16時。先着20人。甲3日から同施設へ。

**おりがみ教室** 28日(土)10～12時。先着20人。甲3日だけ同施設へ。

**やはたアートフォレスト パレットの樹特別講演** テーマは「知らない世界、だから面白い! 翻訳本の楽しみ方」。29日(日)14～15時30分。先着40人。甲3日から同施設へ。

## 健康だより 健診は私と身体のミーティング

申し込み・問い合わせ先 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰検査は900円注1)		9月26日(木)14～15時30分 高槻市民センター(中畑二丁目5-2)			不要
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 (40歳以上は900円)注1)	50人	9月27日(金)	9～11時	槻田市民センター	9月26日まで
離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの乳児と保護者	無料	—	9月11日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	不要
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個人相談)	65歳以上	無料	4人	9月17日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	9月13日まで
マタニティクラス2課 (出産・育児の準備の話など)	妊婦 (母子健康手帳が必要)	無料	—	9月27日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	不要
子育て教室 (メディアとの付き合い方)	未就学児と保護者	無料	—	10月7日(月)	9時50分～11時30分	八幡東区役所東別館	9月9日から
子づれde健診(検診) (受診中にスタッフが預かります)	集団健診を受診する保護者と未就学児	無料	先着15組	10月3日(木)	14～15時	八幡東区役所東別館	9月3日から

■住所・年齢が確認できる健康保険証や運転免許証などをお持ちください。  
注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。  
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

9/1  
2019  
令和元年

# やはた西



長崎街道木屋瀬宿記念館

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容 ☒=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642-0039 FAX 621-0862

## 無料相談

**交通事故相談** 9月10日(火)・※24日(火)の10～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ4階)で。定員各日5人。☑電話で9月9日(※は20日)15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582-2511へ。事前に予約が必要。

**法律人権相談** 9月11日(水)13時30分～16時30分、八幡西区役所(コムシティ6階)で。先着24組。☑電話で9月10日8時30分から同区役所総務企画課広報広聴係 ☎642-0039へ。

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。9月11日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着6人(1人30分間)。☑9月3日から同会事務局 ☎(092)741-5780へ。

**行政相談** 9月12日(木)・26日(木)の10～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。☒同区役所総務企画課広報広聴係 ☎642-0039へ。

**穴生学舎健康相談「みんなの保健室」** 医療、介護、疾病予防、感染予防など

の相談に看護師が応じます。9月13日(金)12～13時、穴生学舎(鉄竜一丁目、☎645-6688)で。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。9月19日(木)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。☑9月13日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎645-4800へ。

## 黒崎96の日

黒崎では9月6日(金)を「黒崎96の日」としてイベントや記念セールを行います。▶ウェルカムステージ=抽選会やダンスなど。17時30分から、黒崎カムズ商店街特設ステージで ▶96の日乾杯大会=19時6分から、同ステージで。抽選券付き乾杯チケット500円(ビール1本とおつまみ付き)はオーリック黒崎店、はこさかそ(いずれも黒崎一丁目)などで発売中 ▶黒崎周辺の企業などによる協賛イベント=黒崎ひびしんホールでの三遊亭圓歌襲名披露興行(16～17時、岸の浦二丁目。全席自由前売り1500円。詳細は☒を)、安川電機みらい館自由観覧デー(黒崎城石、13～18時)など。共通 ☒黒崎96の日実行委員会 ☎642-1001へ。☒八幡西区役所総務企画課 ☎642-1442。

## 立場茶屋銀杏屋の観月会

薄茶の振る舞い(限定200杯)、和楽器などの演奏・合唱(18時30分から)、お楽しみ抽選会など。9月14日(土)17時30分～20時、立場茶屋銀杏屋(石坂一丁目、☎618-1836)で。

## 中国大連女子楽坊コンサート

琴・二胡・竹笛・琵琶の演奏によるコンサート。10月15日(火)18時30分～20時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。事前に入場整理券が必要。詳細は八幡西区役所コミュニティ支援課 ☎642-1339へ。

## 古布でつくる干支かざり

ちりめんの古布で針を使わず押絵の技法で作ります。9月27日(金)10～13時、木屋瀬地域交流センターで。定員15人。教材費1000円。布用はさみ・目打ち・ウエットティッシュが必要。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて9月17日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617-7980)へ。

## 桃園スイミング水曜教室

9月11日～11月27日の毎週水曜日(全12回)14～16時、桃園市民プール(八幡東区桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着30人。保険料など6000円。☑9月3日から同施設 ☎661-2365へ。

## みんなで楽しく運動遊び! レッツスポーツ!!

いずれも9月21日(土)、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。▶SMPサーキット(握力・ピンポンゲットなど)=10～16時 ▶卓球・バドミントンの無料開放=17～21時(17時以降、中学生以下は保護者同伴)。共通 未就学児は保護者同伴。☒同施設 ☎662-9000へ。

## レッツスポーツ

体力測定(握力・上体起こし・反復横とびなど)やけん玉体験など。9月28日(土)10～12時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目、☎691-0812)で。競技終了後(13～17時)は無料開放します。室内用シューズが必要。

## 高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室

いずれもおおむね11月～来年2月の毎週1回(全11回。各1時間30分)。▶ホテルクラウンパレス北九州(東曲里町)=水曜コース(10時)、木曜コース(10時30分、14時30分) ▶八幡西勤労青少年ホーム(南鷹見町)=火曜コース(14時)。共通 対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース各

回25人。他区の教室については☒を。☑往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項と施設名とコース名を書いて9月13日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522-8765)へ。

## 9月の図書館だより

八幡西図書館 ☎642-1186

**赤ちゃん向けおはなし会** 毎週水曜日の11～11時20分。

**おはなし会** 4日(水)16～16時30分と7日(土)・8日(日)・15日(日)の11～11時30分と15日(日)14～15時15分と22日(日)14～14時30分。

**英語でおはなし会** 21日(土)11～11時30分。

**星のおはなし会** 映像上映など。28日(土)11～12時と14～15時。

**おりがみ教室** 10月5日(土)14～15時。対象は3歳以上。先着20人。☑9月10日から同館へ。

**音愛の会朗読会** 10月6日(日)13時30分～15時30分。

折尾分館 ☎601-1999

**赤ちゃんのおはなし会** 5日(木)10時30分～11時。

**ママといっしょのおはなし会** 19日(木)10時30分～11時。

**大人折り紙教室「鶴の楊枝入れ」** 22日(日)11～11時30分。先着6人。☑5日から同館へ。

八幡南分館 ☎618-8441

**親子で楽しい!! 絵本タイム** 4日(水)・

18日(水)の11～11時20分。対象は3歳以下の幼児と保護者。

**おはなし工作1・2・3** 読み聞かせと工作。13日(金)11～11時30分。対象は3歳以下の幼児と保護者。

**お楽しみ会** 28日(土)11～12時。

**ハロウィンバッグを作ろう!** 牛乳パックを使います。29日(日)11～12時。先着10人。☑3日から同館へ。

共通(休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火))



## 健康だより

八幡西区役所健康相談コーナー  
☎642-1444

### 胃がん検診

10月1日(火)9～10時40分、大原市民センター(上上津役)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)70歳以上の人などを対象にした無料の制度あり。事前に☒を。☑9月4日から健康相談コーナーへ。

### おいしいうす味体験・食事診断

9月は、北九州市減塩普及月間です。減塩についての資料展示、減塩食品の試食、食事診断、食生活の相談など。9月4日(水)10～15時、八幡西区役所(コムシティ3階)で。☒健康相談コーナーへ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



**9/1**  
2019  
令和元年

# とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 国=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 9月の無料相談

①**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。6日(金)13時30分～16時30分。先着12組。甲電話で5日8時30分から問先へ。

②**行政相談** 行政相談委員が応じます。11日(水)13～16時。

③**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。12日(木)10～16時。甲電話で11日までの9～15時30分(土・日曜日、祝・休日は除く)までに問先へ。※**事前に予約が必要。**

④**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。18日(水)13～15時。甲17日11時までに問先へ。

⑤**肢体不自由者巡回相談** 補装具に関する相談に応じます。18日(水)13～14時。対象は身体障害者(児)など。定員15人。甲17日までに問先へ。

⑥**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲13日までに問先へ。

⑦**高齢者等すこやか住宅相談** 高齢者や障害者などのための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。

共通 戸畑区役所で。問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑦は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

## 境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。9月11日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着6人(1人30分間)。甲9月3日から同会事務局☎(092)741・5780へ。

## レディスやはたの無料相談

▶法律相談=9月12日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室=9月18日(水)15～17時。定員2人。共通

レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。甲9月6日(※は13日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

## 子育て女性就職支援センターの出張相談

専門アドバイザーが応じます。9月24日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲9月19日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

## 戸畑区夜間非行防止パトロール

9月6日(金)20時、戸畑駅前交番に集合。戸畑駅前から飛幡八幡宮をパトロールし、21時、同交番で解散。雨天中止。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

## ウェルとばたウェルカムコンサート

ソプラノ歌手・野見山御園さんによる歌。9月12日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階で。問同施設総合案内☎871・7200へ。



## 洞海湾絵画コンクール展示会・表彰式



「洞海湾と私たちのまち」をテーマにした戸畑区の幼児・小学生の作品を展示。▶西戸畑市民センター(南鳥旗町)=10月1日(火)～24日(木)(土・日曜日、祝日は除く) ▶戸畑区役所=10月2日(水)～10日(木)(土・日曜日は除く) ▶戸畑生涯学習センター(中本

町)=10月25日(金)～27日(日)。共通 いずれも10～17時。市長賞など上位入賞作品の表彰式は10月27日(日)10時から、戸畑生涯学習センターで。問西戸畑市民センター☎881・2330へ。

## みんなで楽しく運動遊び! レッツスポーツ!!

いずれも9月21日(土)、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。▶SMPサーキット(握力・ピンポンゲットなど)=10～16時 ▶卓球・バドミントンの無料開放=17～21時(17時以降、中学生以下は保護者同伴)。共通 未就学児は保護者同伴。問同施設☎662・9000へ。

## 高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室

いずれもおおむね11月～来年2月の毎週1回(全11回。各1時間30分)、浅生スポーツセンター(浅生二丁目)で。火曜コース・木曜コース(いずれも10時)あり。対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。他区の教室については問を。甲往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項と施設名とコース名を書いて9月13日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

## 黒崎96の日

黒崎では9月6日(金)を「黒崎96の日」としてイベントや記念セールを行います。▶ウェルカムステージ=抽選会やダンスなど。17時30分から、黒崎カムズ商店街特設ステージで ▶96の日乾杯大会=19時6分から、同ステージで。抽選券付き乾杯チケット500円(ビール1本とおつまみ付き)はオーリック黒崎店(八幡西区黒崎一丁目)などで発売中 ▶黒崎周辺の企業などによる協賛イベント=黒崎びびしんホールでの三遊亭圓歌襲名披露興行(16～17時、八幡西区岸の浦二丁目。全席自由前売り1500円。詳細は問を)、安川電機みらい館自由観覧デー(八幡西区黒崎城石、13～18時)など。共通 問黒崎96の日実行委員会

☎642・1001へ。問八幡西区役所総務企画課☎642・1442。

## 9月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。

戸畑図書館☎871・3464

●**小さい子の絵本の時間** 毎週水曜日、10月2日(水)の10時30分～11時。

●**おはなし♡どん** 7日(土)10時30分～11時。

●**郷土史会** 8日(日)10～12時。

●**Candy chameleonsの英語でお話し** 14日(土)10時30分～11時。

●**成人読書会** 19日(木)10～12時。

●**おはなし玉手箱** 21日(土)10時30分～11時。

●**おはなしの木** 28日(土)10時30分～11時。

## 健康だより

問 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

### ① マタニティ教室

▶妊娠中・出産・産後の過ごし方、歯の健康=9月10日(火)13時30分～15時30分 ▶妊娠中の食生活=9月19日(木)13時30分～15時30分。①の共通 戸畑区役所で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。

### ② 離乳食教室

離乳食の進め方についての話と実演・試食。9月10日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者、祖父母など。母子健康手帳が必要。

### ③ 食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。9月18日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。甲9月17日までに問先へ。

### ④ 減塩普及月間の催し

減塩みそ汁の試飲、体組成測定、バランス食の展示など。9月20日(金)10～15時、戸畑区役所で。