

9/1
2019
令和元年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553

45th Anniversary
小倉南区

4月1日で区制45周年を迎えました。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 関=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

9月の無料相談

行政相談 12日(木)10～15時、小倉南区役所です。**関**小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 17日(火)10～16時、小倉南区役所です。**申**電話で16日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

法律人権相談 18日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。**申**電話で17日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 19日(木)13～17時、小倉南区役所です。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**申**13日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

蛸田地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。19日(木)13時30分～16時30分。先着6人。**申**電話で18日9時から同センター☎961・0964へ。

小倉南区文化祭「小倉南美術協会展」の作品を募集

9月22日(日)～29日(日)(24日は除く)、小倉南生涯学習センターで展示。対象は日本画(水墨画など)・洋画(水彩画、油絵など)・書・写真・工芸(創作フラワー、木工など)。出品料1品2000円。**申**9月21日10～12時(搬入も)。出品規定や申込書は小倉南区役所コミュニティ支援課、区内各市民センターで配布中。詳細は同課☎951・4115へ。

わがまち講演会「人生100年時代を豊かに生きる」

生涯学習通信「風の便り」編集長・三浦清一郎さんによる講話「人生100年時代、どう生きる女と男」。9月18日(火)10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着40人。参加費500円。**申**9月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

竹灯籠製作講座

10月19日(土)の「合馬竹灯籠まつり」で展示する「飾り竹灯籠」をインパクトドライバーを使って製作します。9月28日(土)11～13時と15～17時、ナフコ

小倉南店ワークステーション(上葛原二丁目)で。対象は18歳以上。先着各回10人。保険料100円。軍手が必要。インパクトドライバーの持ち込みも可。**申**9月3日から小倉南区役所総務企画課☎951・4114へ。

地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶フェイシャル&デコルテ認定試験対策=10月4日～12月6日の毎週金曜日。対象は18歳以上(学生は除く) ▶シニアの為のワード&エクセル応用=10月4日～12月6日の毎週金曜日。対象は60歳以上 ▶骨盤矯正体操=10月10日～来年2月27日の毎月第2・4木曜日。対象は18歳以上(学生は除く)。**①の共通**全10回。**②蛸田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)** ▶筆ペン=10月4日～12月13日のおおむね毎週金曜日。対象は18歳以上(学生は除く) ▶絵手紙=10月9日～12月18日のおおむね毎週水曜日。対象は18歳以上(学生は除く)。**②の**

共通全10回。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の骨盤矯正体操 10月7日～来年2月10日のおおむね毎週月曜日(全15回)。

共通詳細は各施設へ**関**を。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**③**は9月13日、**②**は17日、**①**は20日までに各施設へ。

高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室

いずれもおおむね11月～来年1月の毎週1回(全11回。各1時間30分)。**▶ウイングス城野(富士見一丁目)=水曜コース(11時30分)、土曜コース(13時) ▶ときわスイミングスクール曾根(葛原東三丁目)=火曜コース(10時)。**共通**対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。他区の教室については**関**を。**申**往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項と施設名とコース名を書いて9月13日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。**

9月の図書館だより

貸し出し・催し無料

休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

おはなし会 7日(土)・21日(土)・28日(土)の14～15時と8日(日)・12日(木)の10時30分～11時と28日(土)11～11時30分。

アイリッシュハーブ図書館コンサート 14日(土)11～12時。

えいがの日 14日(土)14～14時30分。

おりがみの日 14日(土)14時30分～15時30分。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

おはなしひろば 5日(木)・19日(木)・26日(木)の10時30分～11時。

おはなし会 12日(木)10時30分～11時。

キッズシアター 15日(日)10時30分～11時。

大人向けブックトーク&朗読会 15日(日)14～15時。

種 類	対 象	料 金	定員	実施	時 間	会 場	申
特定健診 ^{注2)}	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	－	▶9月4日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター =吉田市民センター(中吉田六丁目) ▶9月11日(水)13時30分～15時 =朽網市民センター(朽網西三丁目) =守恒市民センター(守恒二丁目) ▶9月18日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター =企救丘市民センター(徳力四丁目)	13時30分～15時	朽網市民センター (朽網西三丁目)	不要
若者健診	18～39歳	1000円 ^{注1)}	－				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	－				
大腸がん検診	40歳以上	500円 ^{注1)}	－				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 ^{注1)}	－				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 ^{注1)}	－	9月11日(水)	13時30分～15時	朽網市民センター (朽網西三丁目)	9月4日から
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円 ^{注1)}	－	9月18日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	－	無料	先着12人	9月25日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は**関**を。
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に**関**を。
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は**関**を。