

9/1
2019
令和元年



ほっと情報! もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX 331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 関=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

門司港まちゼミ

門司港地区の約30店舗の店主たちからプロの裏技や店主の特技などを学びます。講座は「台湾・中国語教室」「パーソナルカラーで私に似合う色探し!」など。9月1日(日)～30日(月)、各店舗で。事前に **問** が必要。参加費など詳細は門司港まちゼミ事務局 ☎321・4081 へ。 **関** 門司区役所総務企画課 ☎331・2252。

プレイパーク in 新門司

筑後市を活動の拠点とする子どもたちによる「解放太鼓」の演奏、あそびの広場、カレー・食品・野菜などのバザーなど。北九州市人権の約束事運動マスコットキャラクター「モモマルくん」も来ます。上靴が必要。9月14日(土)10～14時、新門司地域交流センター(古志新町二丁目、☎481・4599)で。

門司区文化祭 書道展

9月26日(木)～30日(月)の9～17時(26日は13時から、30日は16時まで)、旧大阪商船2階(門司港レトロ地区)で。 **問** 門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883 へ。

健康だより 門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

食生活に関する相談 健康的な食事に関する相談に栄養士などが応じます。9月17日(火)10～15時。定員8組。 **申** 9月13日までに健康相談コーナーへ。

もじっこ赤ちゃん教室 赤ちゃんの健康・発達の講話や離乳食の調理実演・試食・歯科衛生士の話など。9月20日(金)13時40分～15時30分(受け付けは13時30分から)。対象は乳児と保護者。母子健康手帳が必要。 **問** 健康相談コーナーへ。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

門司区文化祭の作品を募集

①俳句大会 11月9日(土)に開催。▶一般・高校生の部=2句1組(何組でも可)。投句料1組1000円 ▶小・中学生の部=1人1句。投句料無料。 **①** の **共通** 作品は当季雑詠。

②短歌大会 11月17日(日)に開催。1人2首まで。出詠料1首1000円。 **共通** 門司生涯学習センター(栄町)で。 **申** **①** は9月25日、 **②** は10月10日まで。詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883 へ。

精神障害者の家族・支援者のための教室

テーマは「依存症について」。10月8日(火)14～15時30分、門司区役所で。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。 **申** 10月3日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎331・1881 内線485 へ。

秋のジュニアスイミング教室

9月10日(火)～14日(土)(全5回)の17時30分～18時30分、新門司温水プール(新門司三丁目)で。Aコース(水慣れ～10m以下の泳力の小学生)とBコース(10m以上の泳力で25mを目指す小学生)あり。定員各コース10人。受講料など4470円。 **申** 9月7日までに同施設 ☎481・2707 へ。

認知症支援・介護予防センターの講座

①高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室 いずれもおおむね11月～来年2月の毎週1回(全11回。各1時間30分)、ビートスイミングクラブ 門司(高田一丁目)で。水曜コース・土曜コース(いずれも15時)あり。対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。他区の教室については **問** を。

②介護予防「ひまわり太極拳」教室 11月5日～12月24日のおおむね毎週火曜日(全8回)10～12時、総合保健福祉センター(馬借一丁目)で。対象は運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定員30人。

共通 **問** 往復はがき (**①** は1人1コースだけ、 **②** は1人だけ)に基本事項と **①** は施設名とコース名を書いて **①** は9月13日、 **②** は17日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

9月の無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。11日(水)13～16時、門司区役所で。 **問** 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 へ。

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。11日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着6人(1人30分間)。 **申** 9月3日から同会事務局 ☎(092)741・5780 へ。

女性のための法律相談 弁護士が応じます。12日(木)18～20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。 **申** 6日9～12時、同施設 ☎371・4649 へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。18日(水)13～16時、清見市民センターで。 **問** 同施設 ☎331・3033 へ。

交通事故相談 19日(木)10～15時、門司区役所で。 **申** 18日までの9～15時30分に安全・安心相談センター ☎582・2511 へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談 専門アドバイザーが応じます。19日(木)10～12時、レディスもじで。定員2人。 **申** 17日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637 へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。25日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。 **申** 24日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039 へ。

9月の保健福祉無料相談

①こころの健康相談 精神科医が応じます。13日(金)13時30分～15時30分と※27日(金)14～16時。定員各日2組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。13日(金)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 門司区役所で。 **申** **①②** は11日(**①** の※は25日)、 **③** は13日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800 へ。

年に一度は健診を受けよう 特定健診の受診を忘れずに 生活習慣病を予防するため、市では北九州市国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には毎年5月に受診券を送付しています。今年度は緑色の封筒でお送りしています。利用期限は来年3月31日までです。無料受診券の再発行など詳細は保健福祉局健康推進課 ☎582・2018 へ。

9月の図書館だより

①門司図書館 ☎321・6515

一峰読書会 7日(土)10～12時。

郷土会 8日(日)10～12時。

赤ちゃんの絵本タイム 11日(水)10時30～50分。対象は3歳以下

おたのしみ会 14日(土)10時30分～11時10分。

としょかん広場「ちいさな絵画展 図書館の本読んだよ」 読書感想画の展示。19日(木)～23日(祝)の9時30分～17時。

②新門司分館 ☎481・1153

英語で絵本の読み聞かせ 15日(日)11～11時30分。対象は3歳以上。

はじめての詩作講座「身近なものに心をよせて」 20日(金)10～12時。対象は15歳以上。先着10人。 **申** 3日から同施設へ。

わくわくえほん 28日(土)11～11時30分。

③大里分館 ☎371・4646

糸車おはなしの会 7日(土)14時30分～15時。

芽ばえ絵本のよみきかせ 28日(土)10時30分～11時。

共通 休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。