



若松区マスコットキャラクター  
**わかまつ**  
9/1  
2019  
令和元年  
編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 ☎751・6274

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の  
応募方法は11ページを参照。  
甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 回=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

### 9月の無料相談

- ①交通事故相談 13日(金)10～15時。
- ②法律相談 20日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 20日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 26日(木)10～15時。  
共通 若松区役所で、甲①②③は必要。①は12日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 9月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。  
共通 若松区役所で、甲①は10日(※は24日)、②は13日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### レディスやはたの無料相談

▶法律相談=9月12日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室=9月18日(水)15～17時。定員2人。共通 レディスやはた(八幡東区尾倉二丁

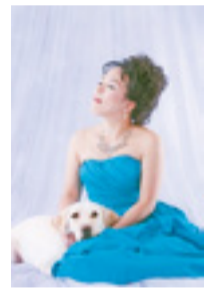
目)で。対象は女性。甲9月6日(※は13日)9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

### イノシシの捕獲を実施

山間部(高塔山～石峰山～岩尾山～白山)とその山すそ、有毛、安屋の農村部で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問 産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

### 澤田理絵 ソプラノコンサート

出演は、視覚障害というハンディを乗り越え、声楽家として活躍している地元若松区出身の澤田理絵さんなど。9月28日(土)18時30分～20時30分、若松市民会館(若松駅前)で。前売り(全席自由)2000円。当日も同額。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。



### 黒崎96の日

黒崎では9月6日(金)を「黒崎96の日」としイベントや記念セールを行います。▶ウェルカムステージ=ダンスなど。17時30分から、黒崎カムズ商店街

特設ステージで ▶96の日乾杯大会=19時6分から、同ステージで。抽選券付き乾杯チケット500円(ビール1本とおつまみ付き)はオーリック黒崎店(八幡西区黒崎一丁目)などで発売中。共通 詳細は黒崎96の日実行委員会 ☎642・1001へ。問 八幡西区役所総務企画課 ☎642・1442。

### 旧古河鉱業若松ビル 100周年記念講演会

火野葦平資料館館長・坂口博さんによる講話「葦平と若松」。9月21日(土)10時30分～12時、旧古河鉱業若松ビル(本町一丁目)で。先着50人。入場料500円。甲9月3日から若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。

### ひきこもり家族教室

10月2日～11月13日の隔週水曜日(全4回)の10～12時、若松区役所で。対象はひきこもりの人(20歳以上)を見守る家族。先着15組。甲9月3日から若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### みんなで楽しく運動遊び! レッツスポーツ!!

いずれも9月21日(土)、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。▶SMPサーキット(握力・ピンポンゲットなど)=10～16時 ▶卓球・バドミントンの無料開放=17～21時(17時以降、中学生以下は保護者同伴)。共通 未就学児は保護者同伴。問 同施設 ☎662・9000へ。

### レッツスポーツ

体力測定(握力・上体起こし・反復横とびなど)やけん玉体験など。9月28日(土)10～12時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目、☎691・0812)で。競技終了後(13～17時)は無料開放します。室内用シューズが必要。

### 高齢者のための筋力向上 トレーニング啓発教室

いずれもおおむね11月～来年2月の毎週1回(全11回。各1時間30分)、スポーツクラブ リフレ(二島二丁目)

で。火曜コース・金曜コース(いずれも16時)あり。対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。他区の教室については問を。甲 往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項と施設名とコース名を書いて9月13日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

### 9月の図書館だより

- 若松図書館 ☎761・2942  
読書会「みらい」 4日(水)10～12時。  
おはなしのこぼこ 毎週木曜日の10時30分～11時。  
朗読教室 7日(土)・21日(土)の10～12時。  
母と子の読書会 10日(火)10～12時。  
読書会「ル・リーブ」 15日(日)10～12時。  
大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 22日(日)10～12時。先着20人。甲3日から同施設へ。  
おはなしのじゅうたん 28日(土)14時30分～15時。  
こどものつどい(子ども向け工作会) 10月13日(日)14～15時。先着15人。甲9月8日から同施設へ。  
島郷分館 ☎701・3991  
おやこでリトミック 5日(木)10時30分～11時30分。  
のぶさんちちゃんの庭おはなし会 7日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。  
子どもと母の読書会 12日(木)10～12時。  
おたのしみ会「ストローで迷路工作」 14日(土)10～11時。  
成人読書会 19日(木)10～12時。  
はじめての絵本おはなし会 21日(土)10時15分～11時。対象は乳幼児と保護者。  
共通 休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。島郷分館は10月2日(水)～5日(土)も休み。



### 健康だより

問 甲 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

9月は減塩普及月間～うす味でおいしく健康な食生活  
適塩みそ汁の試飲、体組成測定、栄養相談など。9月26日(木)10～14時、サンリブ若松(本町三丁目)で。  
ほやほや赤ちゃん教室  
赤ちゃんの育て方の講話やベビー

マッサージ、交流会など。9月27日(金)13時50分～15時30分、若松区役所で。対象は0歳1～4カ月の乳児と保護者。バスタオルが必要。先着16組。甲9月4日から問先へ。

### 両親学級

家族で赤ちゃんを迎えるために、夫の役割の話や沐浴実習など。10月6日(日)9時20分～12時、若松区役所で。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦、夫など。先着16組。母子健康手帳が必要。甲9月9日から問先へ。