

9/1
2019
令和元年

や は た 東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 ☎ 681・0314

【皿倉八景】
車窓からの景色

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 廻=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 9月5日(休)・19日(休)の13～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

法律人権相談 9月5日(休)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲9月4日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

交通事故相談 9月9日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。定員5人。甲9月6日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

高齢者・障害者あんしん法律相談 9月19日(休)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲9月13日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

ミュージックプロムナード
中央町レインボーステージ

公募参加の地元バンドの演奏や飲食バザー(バザー券は事前販売あり。詳細は問を)。9月13日(金)18時30分～21時、八幡中央区商店街特設ステージ(中央二丁目)で。問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

男女共同参画
地域フォーラム

九州防災パートナーズ代表・藤澤健児さんによる講話「地域みんなで防災!～いざという時のために」。9月21日(土)10時30分～12時、尾倉市民センター(尾倉一丁目)で。先着80人。甲9月3日から八幡東区役所コミュニティ支援課☎671・3082へ。

減塩で健康生活
～減塩普及月間の催し

適塩みそ汁の試飲・血管年齢測定など。9月10日(火)11～14時、イオンモ－

ル八幡東1階(東田三丁目)で。問八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

桃園スイミング水曜教室

9月11日～11月27日の毎週水曜日(全12回)14～16時、桃園市民プール(桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着30人。保険料など6000円。甲9月3日から同施設☎661・2365へ。

みんなで楽しく運動遊び!
レッツスポーツ!!

いずれも9月21日(土)、八幡東体育館(中央三丁目)で。▶SMPサーキット(握力・ピンポンゲットなど)=10～16時 ▶卓球・バドミントンの無料開放=17～21時(17時以降、中学生以下は保護者同伴)。共通未就学児は保護者同伴。問同施設☎662・9000へ。

高齢者のための筋力向上
トレーニング啓発教室

いずれもおおむね11月～来年2月

の毎週1回(全11回。各1時間30分)、さわらびF&Cクラブ(西本町四丁目)で。火曜コース・水曜コース(いずれも15時)あり。対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。他区の教室については問を。甲往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項と施設名とコース名を書いて9月13日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

図書館だより 9月

休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。

八幡図書館☎671・1123

おひざにだっこのおはなし会 4日(水)、10月2日(水)の11～11時30分。

みずかみかずよコンサート 北九州市少年少女合唱団の合唱など。8日(日)14～15時。

八幡成人読書会 10日(火)10～12時。

わくわく絵本タイム 14日(土)11～11時30分。

健康講座「肺がんの診断と治療について」 14日(土)14～15時。先着40人。甲3日から同施設へ。

おはなし交流会 19日(木)13～15時。

くろがね読書会 21日(土)13～15時。

朗読講座「思いを声にのせて」 21日(土)10～12時。対象は18歳以上。先着30人。甲3日から同施設へ。

楽器いっぱい! ちいさなおはなし会 21日(土)11～11時30分。

ピョピョおりがみ教室 21日(土)11時30分～12時。対象は未就学児。

切り絵でつくる八幡の風景 9月22日(日)、10月13日(日)・27日(日)(全3回)の14～16時。先着20人。甲3日から同施設へ。

おりがみ教室 28日(土)10～12時。先着20人。甲3日だけ同施設へ。

やはたアートフォレスト パレットの樹特別講演 テーマは「知らない世界、だから面白い! 翻訳本の楽しみ方」。29日(日)14～15時30分。先着40人。甲3日から同施設へ。

健康だより

健診は私と身体の
ミーティング

申し込み・
問い合わせ先

八幡東区役所保健福祉課
☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
若者健診	18～39歳	1000円	—	9月26日(木)14～15時30分 高槻市民センター(中畑二丁目5-2)			不要
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰検査は900円注1)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 (40歳以上は900円)注1)	50人	9月27日(金)	9～11時	槻田市民センター	9月26日まで
離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの乳児と保護者	無料	—	9月11日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	不要
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個人相談)	65歳以上	無料	4人	9月17日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	9月13日まで
マタニティクラス2課 (出産・育児の準備の話など)	妊婦 (母子健康手帳が必要)	無料	—	9月27日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	不要
子育て教室 (メディアとの付き合い方)	未就学児と保護者	無料	—	10月7日(月)	9時50分～11時30分	八幡東区役所東別館	9月9日から
子づれde健診(検診) (受診中にスタッフが預かります)	集団健診を受診する保護者と未就学児	無料	先着15組	10月3日(木)	14～15時	八幡東区役所東別館	9月3日から

■住所・年齢が確認できる健康保険証や運転免許証などをお持ちください。

注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。