

●北九州市のがん検診

ステッカー	(年齢)18歳 20歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳以上	受診場所	
 胃がん 予約制 胃部エックス線検査		集団のみ 1000円	集団900円 個別1000円						無料	集団・個別	
 胃がん 予約制 胃内視鏡検査					2年度に1回 1000円			2年度に1回 無料	個別		
 結核・肺がん 胸部エックス線検査			無料 ※必要に応じて喀痰検査						900円	無料	集団
 大腸がん 便の潜血反応検査			500円						無料	集団・個別	
 子宮頸がん (女性のみ) 視診、細胞診、内診		1000円						無料	個別		
 乳がん 予約制 (女性のみ) マンモグラフィ			2年度に1回 1000円						2年度に1回 無料	集団・個別	
 前立腺がん (男性のみ) PSA検査(血液検査)				1000円			無料	集団・個別			

※受診料は今年度分です。ただし、次の人は受診料が免除されます。
70歳以上の人、市民税非課税世帯、生活保護世帯、後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人。
必要なものなど詳細は問を。
※受診回数は1年度に1回です(胃内視鏡検査、乳がん検診は2年度に1回です)。
※今年度、胃内視鏡検査を受けた人は再来年度に胃部エックス線か胃内視鏡検査を受けられます。

がん検診を受けましょう

●がんはとても身近な病気です。定期的な検診を心がけましょう

●症状のない時期に発見するのが、がん検診の役割です

がんは日本人の死亡原因の第1位です。本市では、市民の3人に1人が、がんで亡くなっています。定期的に検診を受け、がんの早期発見・早期治療に努めましょう。

がんは、ある程度進行した段階で初めて症状が出る場合が多く、早期のがんでは症状が出ることはほとんどありません。そのため、がんの早期発見には症状のない健康な時に、定期的に検診を受けることが重要です。

受診場所
集団 区役所、市民センターなど
個別 検診マークのステッカーの貼ってある個別医療機関



QRコード

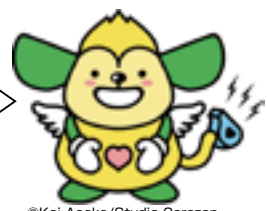
集団検診の日程などは問を。
下記QRコードからも確認できます。

問 各市区役所健康相談コーナーか保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。

チェックルと防災について学ぼう

問 危機管理室危機管理課 ☎582・2110

防災マスコットキャラクター「チェックル」



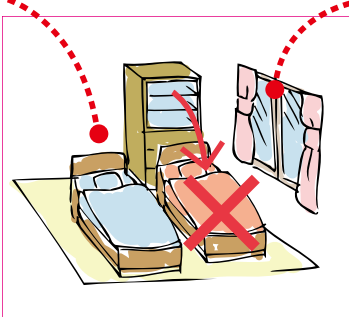
©Kei Asaka/Studio Corazon

地震はいつどこで起きるか分からない。だからこそ、事前の準備が大切だよ。第3回は、すぐにできる家庭での地震の備えについて紹介するね。

あなたの家は大丈夫？
✓チェックしてみよう！

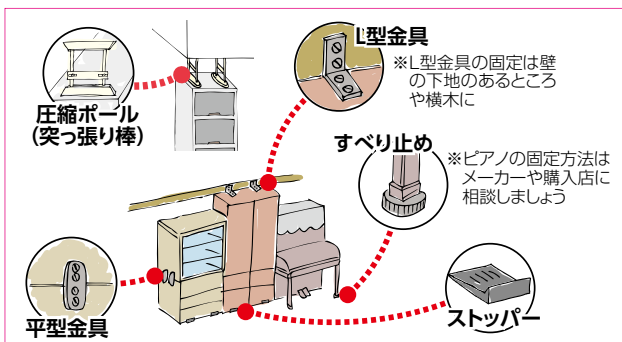
地震が起きると、窓ガラスが割れてけがをしたり、倒れてきた家具の下敷きになったりすることがあります。

窓にカーテンを付けているか、飛散防止フィルムを貼っている



ベッドなどは家具が倒れてくる恐れのない場所に置いている
食器棚などのガラスに飛散防止フィルムを貼っている
消火器を設置している

家具を固定している



L型金具
※L型金具の固定は壁の下地のあるところや横木に

すべり止め
※ピアノの固定方法はメーカーや購入店に相談しましょう

ストッパー

圧縮ボール(突っ張り棒)

平型金具

ちよつとした心がけが、あなたとあなたの家族を守ることにつながります。改めて家の中を見直し、被害を未然に防ぐ対策をしましょう。

詳しくは、北九州市防災ガイドブックでも紹介しています。



QRコード

相談してみませんか
■住宅の耐震化などについて

問 福岡県建築住宅センター
北九州事務所(小倉北区古船場町) ☎533・5443へ。

■家具固定器具の取り付け

料1時間1500円(税抜)から(別に材料費が必要。問)
北九州市シルバー人材センター(小倉北区片野新町二丁目) ☎922・4801へ。