対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝ネット窓口（電子申請）…インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

マイテク・センターの講座

MOSワードとエクセル受験対策講座
10月16日～11月13日のおおむね毎週月・水・金曜日（全12回）13時30分（10月28日、11月13日は9時30分）～16時30分。対ワード・エクセルの基本操作ができる人。料4万5000円。1ソフトだけの受講も可（2万2500円）。

フォトショップ・イラストレーター（基礎）
10月22日～12月12日の毎週火・木曜日（全16回）13時30分～16時30分。対キーボード・マウス操作ができる人。料6万円。1ソフトだけの受講も可（3万円）。

必ずできるホームページ作成　ホームページビルダー、HTML/CSS、Dreamweaverでの作成方法など。10月31日～来年3月26日のおおむね毎週月・木曜日（全36回）19～21時。対キーボード・マウス操作ができる人。料7万5000円。1ソフトだけの受講も可（2万5000円）。

共通定先着各講座20人。申電話で9月17日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

フォトショップエレメンツを使おう

写真の編集や加工など。10月18日～12月20日のおおむね毎週金曜日（全8回）9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料1万6000円（別にテキスト代が必要）。パソコン（Windows7以降）とフォトショップエレメンツ（ver.10以降）が必要。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて9月30日までに同施設（〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626）へ。

シビックプライド講座

テーマは「ハローキティバスで部埼灯台へ『のすたるじっく』ツアー in 門司港」。10月19日㈯13時、門司港駅改札口付近に集合。15時、関門海峡ミュージアム（門司港レトロ地区）で解散。定先着30人。料関門海峡ミュージアムの入館料が必要。申9月18日から教育センター☎641・1775へ。

認知症について学ぶ講座

認知症の人とその家族を見守る「認知症サポーター」の養成を行います。いずれも10月19日㈯、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。▶基礎編＝13～14時30分　▶応用編＝14時45分～16時15分。共通定先着各80人。申9月17日から北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

母子・父子福祉センターの講座

❶親と子のふれあい講座「親子クッキング」　10月20日㈰11～14時。対ひとり親家庭の親と小学生以上。定10家族。

❷弥生会計　10月23日～12月11日の毎週水曜日（全8回）18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦。定13人。料教材費2550円。託児（無料）は問を。

共通申はがき（❶は1家族、❷は1人だけ）に基本事項と❷の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月25日までに母子・父子福祉センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。

北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「がん告知を受けた患者と家族の心～がん相談支援センターをご存知ですか?」。10月25日㈮18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ内）で。対20歳以上。定先着30人。申9月17日から八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ。

ファイナンシャル・プランニング技能検定3級対策講座

11月6日～来年1月22日のおおむね毎週月・水曜日（全20回）18時30分～20時30分、ポリテクセンター福岡（八幡西区穴生三丁目）で。対15歳以上（中学生は除く）。定20人。料1万2300円程度（35歳以下は9300円程度）。申9月30日までに八幡西勤労青少年ホーム☎601・2684へ。ネットも可。

硬筆3級書写技能検定講座

11月13日～来年1月15日のおおむね毎週水曜日（全8回）18時30分～20時30分、レディスやはた（八幡東区尾倉二丁目）で。定先着16人。料5600円。託児（有料）は問を。検定は来年1月26日㈰。申9月20日から同施設☎661・1122へ。

募集

「市民いっせいまち美化の日」の参加者を募集

地域の道路や公園、河川などを清掃します。▶清潔なまちづくり週間＝10月1日㈫～7日㈪　▶市民いっせいまち美化の日＝10月6日㈰。共通申団体で参加の場合は必要。9月20日まで。詳細は環境局業務課☎582・2180へ。ネットも可。

「モノレールまつり」のフリーマーケット出店者を募集

11月3日㈷10～15時、北九州モノレール企救丘総合基地（小倉南区企救丘二丁目）で。対20歳以上。定53区画（1区画3m×2.5m）。料1区画2000円。飲食物などの販売は不可。申往復はがき（2区画まで）に基本事項と希望区画数、出店内容を書いて9月30日までに北九州モノレール（〒802-0981小倉南区企救丘二丁目13-1、☎961・0103）へ。

門司港レトロマラソンの参加ランナーを募集

コースは10㎞と※5㎞。11月24日㈰9時30分（※は9時50分）、関門海峡ミュージアム（門司港レトロ地区）前をスタート。同所にゴール。対18歳以上（高校生は除く）。定3000人。料3500円（Tシャツ付き）。抽選会もあり。申9月30日まで。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。

美術館アネックス市民ギャラリーの出展者を募集

来年、美術館アネックス市民ギャラリー（戸畑区西鞘ケ谷町）で作品展などを開催する利用者を募集します。申9月30日まで。詳細は美術館☎882・7777へ。

北九州SDGs未来都市アワード表彰の候補団体を募集

対SDGs（持続可能な開発目標）やESD（持続可能な開発のための教育）の普及に貢献し、SDGs達成に寄与する活動をしている学校・団体・企業（平成31年4月時点で、2年以上継続している活動）。申10月31日まで。詳細は環境局環境学習課☎582・2784へ。

健康づくり活動表彰の候補企業・地域団体を募集

対従業員やその家族、地域住民を対象に、先進的、効果的な健康づくり活動に取り組む企業や地域団体。申11月15日まで。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程（一部利用できない時間帯あり）は、9月17日㈫～19日㈭・21日㈯・22日㈰・24日㈫～28日㈯・30日㈪、10月2日㈬の9～21時。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）へ。

レクリエーション協会のスポーツ教室

❶バドミントン教室　いずれも10月～来年3月のおおむね毎週1回（全23～24回）。▶三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）＝火曜日の部（10～12時）と水曜日の部（14～16時）あり　▶曽根体育館（小倉南区下曽根四丁目）＝木曜日10～12時。❶の共通定先着各会場各部20人。料1万2000円。

❷太極拳で楽しくシェイプアップ　10月4日～12月20日のおおむね毎週金曜日（全12回）15～17時、城野体育館（小倉南区八幡町）で。定先着30人。料6000円。

❸ユニカール教室　カーペットを使ったカーリング競技。10月7日～12月23日のおおむね毎週月曜日（全11回）14～16時、三萩野体育館で。定先着30人。料4500円。

❹レクスポ・コンパ　バドミントンを通じて男女の交流をします。10月13日㈰13～17時、三萩野体育館で。対おおむね25～40歳。定先着男女各12人。料1000円。

共通申9月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

浅生スポーツセンターのスポーツ

硬式テニス教室　10～12月のおおむね毎週1回（全8回）。ジュニアの部（対5歳～小学生。料6480円）と大人の部（対中学生以上。料1万2960円）あり。定各部10人。時間は問を。

バスケットボールブートキャンプ　10月11日～12月27日のおおむね隔週金曜日（全6回）19～21時。対バスケットボールの経験がある小・中学生。定20人。料9720円。

共通料駐車場は有料。申9月30日まで。詳細は浅生スポーツセンター（戸畑区浅生二丁目、☎883・5501）へ。

市民体育祭

❶総合開会式　10月5日㈯10～12時、総合体育館（八幡東区八王寺町）で。

❷少年少女釣り大会　10月6日㈰6時30分～10時30分（参加受け付けは6～8時）、脇田海釣り桟橋（若松区）で。対小学生～18歳（小学生は保護者同伴）。料駐車場は有料。小雨決行。釣具が必要。

❸オリエンテーリング大会　10月13日㈰10～11時30分、本城陸上競技場（八幡西区御開四丁目）で受け付け。部門は▶グループ参加＝経験中位の部、初心者の部、小学生の部、小・中学生の部、中学生の部、家族の部　▶個人参加＝経験豊富の部、40歳以上経験豊富の部、経験中位の部、初心者の部。当日参加も可。小雨決行。

❹ソフトバレーボール大会　10月20日㈰10～17時、小倉南体育館（小倉南区日の出町二丁目）と八幡東体育館（八幡東区中央三丁目）で。トリムフリーの部（対15歳以上（中学生は除く））、ブロンズの部（対30歳以上）、レディースの部（対15歳以上の女性、中学生を除く）、トリムシルバーの部（対50歳以上）あり。料1チーム2000円。チーム構成など詳細は問を。

共通申❸❹は必要。❸は電話で10月8日までに市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。❹は往復はがき（1チームだけ）に基本事項と性別、チーム名を書いて10月5日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課へ。❶❷の問市民文化スポーツ局スポーツ振興課へ。