



9/15
2019
令和元年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 9月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。

申

電話で9月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。9月30日(月)13～16時、小倉北区役所で。

問

小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも10月10日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。

共通

定員各2組。

申

10月4日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

京町風情 千の灯り

竹灯籠約1500個を点灯。野だてや邦楽演奏など。浴衣での来場者に、お茶券を進呈(19時から限定30枚)。9月21日(土)19～21時、常盤橋京町広場(京町一丁目)で。荒天中止。

問

京町銀天街協同組合☎981・4986へ。

担

小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

区民文化祭

▶短歌の会=9月28日(土)13～16時、貴船市民センター(白銀一丁目)で▶美術展(公募展)=10月3日(木)～8日(火)の10～18時(8日は17時まで)、市民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で▶煎茶の会=10月6日(日)10～14時30分、小倉城庭園(城内)で。茶券1000円。

共通

問

小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

市民公開講座

新小倉病院の医師による講話「排尿から何を考える? ～前立腺・膀胱炎・過活動膀胱」「防ごう! 骨卒中」「骨を強くする運動療法」「乳がん～正しく学んで安心をつかもう」。9月28日(土)14～

16時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。講演終了後に講師による無料相談会もあり(詳細は

問

を)。

問

新小倉病院☎571・1031へ。

担

保健福祉局地域医療課☎582・2678。

小倉北アカデミー

テーマは「出光美術館とリニューアルでよみがえった門司港駅を満喫しよう」。10月11日(金)13時15分、門司港駅改札口付近に集合。15時30分、出光美術館(門司港レトロ地区)で解散。先着20人。受講料など700円。

申

9月18日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

人権啓発講演会

宮崎公立大学非常勤講師・蔵坪恵常さんによる講話「いじめを未然に防止し、いじめが起こらない学校を創る～人権教育としてどのように取り組むか」。9月17日(火)19～20時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目、☎521・3266)で。

介護支援ボランティア登録研修会

10月2日(水)14～16時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。

申

10月1日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

統合失調症の家族教室

10月18日～11月15日のおおむね毎週金曜日(全4回)の14～16時、小倉北区役所で。対象は患者の家族。定員10組。

申

10月11日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

貴船地域交流センターの講座

▶骨盤矯正体操=10月2日～来年3月18日のおおむね毎月第1・3水曜日(全11回)19～20時30分▶やさしい太極拳=10月4日～来年3月6日のおおむね毎月第1・3金曜日(全10回)

14～15時30分▶チェアエクササイズ=椅子を使った体操。10月7日～来年3月16日のおおむね毎月第1・3月曜日(全11回)10～11時30分▶絵手紙=10月8日～来年3月10日のおおむね毎月第2火曜日(全5回)10～12時。

共通

定員各15人。

申

往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月25日までに貴船地域交流センター(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)へ。

小倉北体育館のスポーツ

いずれも10月3日～12月26日のおおむね毎週木曜日、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。▶シェイプアップ&エアロ=全12回。10～12時。対象は18歳

以上。先着35人。参加費6600円▶卓球(初心者～中級者向け)=全12回。14～15時30分。対象は18歳以上。先着35人。参加費7920円▶子ども体操=全10回。末就学児コース(16～17時。対象は3歳以上の末就学児)と小学生コース(17～18時)あり。先着各コース15人。参加費1万3750円。

共通

申

9月19日から同施設☎923・0823へ。

秋の交通安全県民運動

9月21日(土)～30日(月)は秋の交通安全県民運動期間です。交通ルールやマナーを守って、交通事故の無い小倉北区を目指しましょう。

問

小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。

健康ひろば

問

申

小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①

②

は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①

健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。

注

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

①

の

共通

▶小倉医師会健診セン

注

 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に

問

を。

ター(中島一丁目)=10月6日(日)9～10時30分▶小倉北区役所=10月10日(木)13時30分～15時。

②

胃がん検診 胃部X線撮影。10月6日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。

申

9月17日から。

③

離乳食教室 講話・試食と栄養相談。10月2日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④

シニア料理教室 講話と調理実習。10月3日(木)9時45分～12時30分、小倉北区役所で。対象は65歳以上の料理初心者。定員20人。エプロン、三角巾が必要。

申

9月25日まで。

⑤

食生活相談 栄養士が応じます。10月4日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8人。

申

10月1日まで。

⑥

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。10月7日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8人。

申

10月2日まで。