

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



9/15 とばた

2019 令和元年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

介護と仕事の両立 「休日街かど相談」

介護と就労に関する相談に社会保険労務士などが応じます。10月6日(日)10～16時、イオン戸畑店2階(戸畑駅前)で。予約、電話相談(☎090・1519・3023)も可。相談無料。問戸畑区統括支援センター☎873・3358へ。

戸畑区文化祭

琵琶の祭典「日本の歴史を琵琶で聴く」9月28日(土)13～17時。

音楽祭(クラシック)9月29日(日)14～16時30分。

共通 ウェルとばた(戸畑駅前)で。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

戸畑区美術展の作品を募集

10月29日(火)～11月4日(木)に美術館 アネックス市民ギャラリー(西鞘ヶ谷町)で開催される区美術展の作品を募集します。対象は高校生以上。部門は絵画・彫刻・工芸・デザイン・書・写真で1人2点まで。出品料1人1000

円(高校生は500円)を添えて10月28日(月)10～14時に会場へ持参してください。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

公園で運動教室

公園に設置している健康遊具を使って運動します。11月6日(水)・20日(水)(全2回)の10～12時、浅生公園(浅生二丁目)で。対象は運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定員30人。甲はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月30日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

介護予防「きたきゅう体操」教室

転倒予防などに役立つ運動を行います。10月30日～12月11日のおおむね毎週水曜日(全6回)10～11時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。対象は運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定員30人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月30日までに認知症支援・介

護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

本城陸上競技場のスポーツ

近藤美鈴先生の歌って手話教室 10月2日～12月19日のおおむね毎月3回各1時間(日付、時間など詳細は問を)。資料代など4500円。

スポーツウエルネス吹矢教室 10月5日～来年3月14日のおおむね隔週土曜日10～12時。保険料など5000円。

共通 全10回。対象は18歳以上。定員各10人。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月25日までに本

戸畑区 年長者・障害者作品展

書道・写真・絵画・手工芸など約500点。9月26日(木)～29日(日)の9～17時、戸畑生涯学習センター(中本町)で。問戸畑区社会福祉協議会☎871・3259へ。



城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

ギラヴァンツ体感シリーズ 門司・若松・戸畑区民感謝デー



サッカー J3公式戦「対 セレッソ大阪U-23」に優待価格で入場できます。10月6日(日)14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。優待席種はBホーム 自由席。甲試合当日に門司・若松・戸畑区民(在住・在勤・在学も含む)であることを証明できるもの(免許証・保険証・社員証・学生証など)を「区民感謝デーチケット受け付け窓口」で提示後、優待価格(入場料一般500円、小学～高校生100円)でチケットを購入できます。問市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆検診を受けましょう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。**注)**

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

共通 10月9日(水)14～15時30分、三六市民センターで。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

◆マタニティ教室3課
沐浴体験、赤ちゃんのいる生活の話。9月24日(火)13時30分～15時30分、戸畑区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

◆パクパクキッズ(幼児栄養教室)
幼児期の食生活の話、幼児食の実演・試食。10月23日(水)10時15分～11時45分、戸畑区役所で。対象は1歳6カ月～おおむね3歳までの幼児と保護者。母子健康手帳が必要。先着20組。甲9月18日から問先へ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

くきのうみ花火の祭典



7月20日(土)、洞海湾に臨む戸畑、若松の両会場で、「くきのうみ花火の祭典」が開催されました。当日は荒れた天気でしたが、花火を打ち上げた間は雨が弱まり、打ち上げ花火・音楽花火・若戸大橋を使用したナイアガラ花火が訪れた人を魅了しました。

元号が令和へと移り変わった初めの年の花火の祭典ということもあり、記憶にも残る「くきのうみ花火の祭典」となりました。悪天候の中、多くの人のご来場ありがとうございました。

問戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ。