



10/1  
2019  
令和元年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**巡回行政相談** 国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。10月8日(火)10～15時、小倉中央市民センター(堺町二丁目)で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。10月9日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着6人(1人30分間)。甲10月3日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

**人権法律相談** 10月10日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目)で。先着6組。甲10月9日9時から同施設 ☎521・3266へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。10月16日(水)14～16時、西小倉市民セン

ター(大門一丁目)で。先着8組。甲10月3日9時から同施設 ☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 10月17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

②**精神保健福祉相談** 10月24日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。甲①は10月11日、②は18日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

## 室町観月会

ステージライブ、天体観測、室町屋台村、子ども縁日、ペットボトルランタ

ンなど。10月12日(土)17～21時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部 ☎961・1077へ。廻小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

## 区民文化祭「いけばな展」

10月17日(木)・18日(金)の9～17時、小倉北区役所で。問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 地域交流センターの講座

①**貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)の親子リトミック** 10月28日～来年3月23日のおおむね第2・4月曜日(全8回)11～12時。対象は1～2歳の幼児と保護者。定員15組。

②**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理** 11月7日～12月5日毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員11人。材料費3500円。

③**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶ワードで年賀状=11月7～18日の毎週月・木曜日(全4回)10～12時。対象はマウス、キーボード操作ができる人など。教材費800円 ▶デジカメ&年賀状=11月7～18日の毎週月・木曜日(全4回)13時30分～15時30分。対象はマウス、キーボード操作ができる人など。教材費800円。写真素材(デジカメかSDカードなど)、パソコンに接続するケーブルが必要 ▶陶芸=11月12日(火)～15日(金)、12月2日(月)・6日(金)(全6回)の10～12時。教材費1000円。③の共通定員各10人。

④**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座** ▶デジカメ&年賀状=11月5～15日の毎週火・金曜日(全4回)10～12時。テキスト代800円。デジタルカメラが必要 ▶ワードで年賀状=11月5～15日の毎週火・金曜日(全4回)14～16時。テキスト代

は800円 ▶※ワード基礎=11月26日～12月20日の毎週火・金曜日(全8回)10～12時。テキスト代1400円

▶※エクセル基礎=11月26日～12月20日の毎週火・金曜日(全8回)14～16時。テキスト代1400円。④の共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と①は子どもの名前とふりがな、年齢を書いて①は10月11日、②は15日、④は21日(④の※は11月5日)までに各施設へ。

## こくらハロウィン

仮装コンテスト・パレード、大学生によるハロウィーンファッション・ヘアメイクショーなど、小倉の街を盛り上げます。10月20日(日)10～16時、小倉駅JAM広場などで。詳細は、こくらハロウィン実行委員会(小倉北区役所総務企画課内) ☎582・3335へ。



## 点字版・音声版市政だよりのご利用を

視覚障害者(身体障害者手帳1・2級程度)に点字版か音声版(ダイジェスト版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は広報室広報課 ☎582・2236へ。

## 図書館だより 10月

中央図書館 ☎571・1481

子ども図書館 ☎571・0011

共通 休館日は毎週月曜日(14日は除く)と1日(火)・15日(火)・31日(木)。貸し出し・催しもに無料。



## 健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。(注)

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶今町市民センター(今町三丁目)=10月17日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=10月24日(木)13時30分～15時。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。10月28日(月)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲10月3日から。

③**離乳食教室** 講話・試食と栄養相談。10月16日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

④**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場まで直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。