

## スポーツ

### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、10月17日(木)～31日(木)の9～21時。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は**④**を。**④**総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

### 日本グランプリシリーズ「北九州陸上カーニバル」

陸上競技の日本グランプリシリーズ北九州大会を観戦できます。10月26日(土)・27日(日)の9時30分(26日は10時)～17時、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。日本陸上競技選手権リレー競技大会も同時開催。前売り(全席自由)18歳以上(高校生は除く)各日1000円。当日は200円増し。前売り券はローンチケットで発売中。荒天中止。**④**北九州陸上カーニバル実行委員会☎090・3605・7615へ。**④**市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395。

### キッズ体験教室

レクリエーションやゲームなど。10月26日～来年1月11日のおおむね隔週土曜日(全6回)10～12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。④小学生。④先着50人。④2100円。**④**10月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

### オリエンテーリング教室

城山緑地(八幡西区屋敷一丁目)でコンパスの使い方などを学びます。11月9日(土)9時30分、城山体育館(八幡西区屋敷二丁目)に集合。12時30分、同所で解散。④小学4年生以下は保護者の参加が必要。④30人。④一般800円、中学生以下500円。**④**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月30日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

### 市民体育祭「トランポリン大会」

いずれも11月17日(日)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。▶競技大会=11時30分～14時。④規定演技ができる人 ▶トランピック=トランポリンを使った各種ゲーム。14～16時。④トランポリン運動の経験がある5歳以上。④90人。**④**各1000円。**④**11月11日までに福岡県トランポリン協会☎931・5642へ。**④**市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395。

### 西部障害者福祉会館のスポーツ

**①健康体操教室** 11月28日(木)、12月26日(木)、来年1月30日(木)(全3回)の10～12時。④15人。  
**②ひまわり太極拳** 転倒予防などに役立つ運動を行います。12月6日(金)13時30分～15時30分。④25人。  
**④**④障害のある人。**④**電話で**①**は11月17日、**②**は25日までに西部障害者

福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と**④**・**④**など介助必要の有無を記入)。

## お知らせ

### 後期高齢者医療制度加入者の健康診査の受診はお早めに

令和元年度の受診期限は来年3月31日です。④500円。被保険者証と受診票が必要。**④**福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ。

### 既存特定飲食提供施設の届け出の受け付けを開始

多くの人が利用する施設に関して受動喫煙防止対策を講じることを義務付ける「健康増進法の一部を改正する法律」が、来年4月1日に全面施行されます。経営規模の小さな飲食店(既存特定飲食提供施設)については、当面の間、店内の全部か一部を喫煙可能とする経過措置があります。経過措置の適用を受ける場合は、同法に基づき、店舗の名称や所在地などの届け出が必要。受け付けは10月1日から。既存特定飲食提供施設の要件や届け出方法などについては**④**を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。**④**保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

### 意見を募集

**北九州市国土強靱化地域計画(案)** ▶資料の閲覧=10月15日(火)～11月14日(木)(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、危機管理室危機管理課(市役所3階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501危機管理室危機管理課(☎582・2110、☎582・2112)へ。各閲覧場所に直接提出もできます。

**北九州市景観計画変更(案)** ▶案の閲覧=10月21日(月)～11月20日(水)(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、建築都市局都市景観課(市役所13階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所、各市民センターで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501建築都市局都市景観課(☎582・2595、☎582・2503)へ。各閲覧場所(出張所・市民センターは除く)に直接提出もできます。

### 海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧

名簿は昨年12月5日に確定したものの。縦覧は10月20日(日)～11月3日(祝)の8時30分～17時、各区選挙管理委員会(各区役所内)で。登録資格があつて名簿に登載されていない人は期間中に異議の

申し出ができます。**④**各区選挙管理委員会へ。

### 地域防災力充実強化大会 in 福岡

地域の防災に関する取り組みの紹介や基調講演など。10月25日(金)13～17時、アルモニーサンク北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。④1100人。**④**あり。託児(無料)は**④**を。**④**10月21日まで。詳細は西日本新聞社メディアプランニング部☎(092)711・5490、☎(092)731・5210へ。**④**消防局消防団・市民防災課☎582・3819。

### 分譲マンション実態調査にご協力を

分譲マンションが抱える課題解決に向けた支援策の検討に必要な基礎資料とします。④分譲マンションの管理組合。対象の組合には10月中旬に調査票を郵送しますので必要事項を記入して、返送してください。回答がなかった管理組合のうち一部へは、11月上旬～12月下旬に調査員証を持った調査員が訪問します。**④**建築都市局住宅計画課☎582・2592へ。



### ほっと子育てふれあいセンター説明会

登録会員が子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援(有料)を行う事業の内容や会員登録の方法など。11月3日(祝)13～15時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。**④**11月2日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

### 九州実業団毎日駅伝競走大会

若松区を主コースとし、国内トップレベルの選手が参加する本大会は、来年1月1日に開催されるニューイヤー駅伝の九州地区予選大会も兼ねています。▶開会式=11月3日(祝)16時30分～17時、若松市民会館(若松駅前)で ▶駅伝競走大会=11月4日(休)9時、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)をスタート。13時頃、同所にゴール。当日は交通規制が実施されます。ご理解とご協力をお願いします。**④**九州実業団毎日駅伝事務局☎883・8155へ。**④**市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395。

### おむつ給付サービス事業説明会

11月15日(金)15～16時、市役所地下2階で。受託期間は令和2年度。④市内に事業所があり、紙おむつなどの仕入れから市内の要介護状態の在宅高齢者などへの配達までができる市物品等供給契約有資格業者。**④**11月14日までに保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。

市県民税(第3期)の納期は10月17～31日です。

国民健康保険料(第5期)の納期限は10月31日です。

## 情報ステーションは11ページから始まります

### 施設の催し

#### こども文化会館 ☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 ④9～17時 ④月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**おはなしワールド** 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。10月26日(土)14～14時30分。

**ビデオるーむ** アニメ「おれたち、ともだち」。11月3日(祝)14～15時。

**④**④未就学児は保護者同伴。

#### 子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 ④10～18時 ④第1・3火曜日

**①親子料理教室「かぼちゃのグラタン」** 11月9日(土)11～13時。④4歳以上の未就学児と保護者。④先着10組。④1組500円。

**②男2代の子育て講座** おむつ替えや沐浴の実技など。11月10日(日)10時20分～14時30分。④0歳児をもつ父親か祖父(これから父親、祖父になる人も可)。④先着12人。

**③親子3B体操** ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも11月11日(月)。▶Aコース=11～11時30分。④2歳以下(よちよち歩き)と保護者 ▶Bコース=13～13時30分。④1歳以下(ハイハイ)と保護者。③の**④**④先着各コース15組。

**④ママと赤ちゃんのリズム体操** タオルなどを使い、音楽に合わせて体操します。11月12日(火)11～11時40分。④よちよち歩きまで(おおむね1歳)の乳幼児と保護者。④先着15組。

**④**④電話で10月17日から同施設へ。

#### 子どもの館 ☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 ④10～19時 ④11月6・20日

**①嬉野忍者隊がやってくる** アクションショー。11月9日(土)の13～13時30分、15～15時30分。

**②たのしい親子体操** 音楽に合わせた体操やゲームなど。11月15日(金)13時30分～14時30分。④2～5歳児と保護者。④先着20組。

**③親子リズム体操** 11月18日(月)13時30分～14時30分。④1歳児と保護者。④先着25組。

**④**④**②③**は必要。電話で**②**は10月31日、**③**は11月4日から同施設へ。

**■無料開放日** 11月10日(日)は全コーナーに無料で入場できます。