

福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「シップ貼り具」 11月13日(水)13時30分～15時。定員10人。



②はじめての介護講座 ▶安全な入浴と簡単着替え術=11月22日(金) ▶※70歳になったら知っておくべき薬の知識=11月29日(金)。②の共通13時30分～15時30分。定員各20人。

共通 ㊦介護・福祉・医療の有資格者は除く。㊫電話で①は10月16日～11月3日、②は11月15日(※は22日)までに福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階、☎522・8721)へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

NPOのためのファンディングセミナー

11月14日(木)18時30分～21時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。㊦NPO法人や市民活動団体で活動している人。定員30人。㊫11月13日までに市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

やさしいレクリエーション基礎教室

11月16日(土)13時15分～15時45分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。㊦子ども向けのレクリエーションに興味のある人など。定員20人。㊫10月17日から子ども家庭局青少年課☎582・2392へ。

タブレット入門

11月18日～12月16日の毎週月曜日(全5回)10～12時、穴生学舎で。㊦55歳以上。定員15人。㊨5000円(別にテキスト代が必要)。タブレット端末が必要。㊫はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。



実践リンパケア教室

▶午前の部=11月19日(火)・26日(火)の11～12時30分 ▶午後の部=11月22日(金)・29日(金)の19～20時30分。共通全2回。浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。㊦18歳以上の女性。定員各部10人。㊨各部2800円。㊫11月18日まで。詳細は同施設☎883・5501へ。

個人事業者のための確定申告セミナー

11月21日(木)14～16時30分、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。㊦

個人事業者(不動産貸付業は除く)。定員30人。㊨1000円。㊫11月15日まで。詳細は中小企業支援センター☎873・1430へ。

北九州パレスの講座

①スマホ&タブレット活用講座 11月23日(祝)・30日(土)(全2回)の9時30分～12時30分。定員先着20人。㊨3000円(34歳以下は2400円)。

②スタンドグラス講座「おやすみライト作り」 11月23日(祝)10～12時30分。定員先着12人。㊨4000円。

③親子リトミック&キッズダンス講座 いずれも11月30日(土)。▶リトミック=10～10時50分。㊦1～3歳と保護者 ▶キッズダンス=11～11時40分。㊦3～6歳と保護者。③の共通 定員先着各15組。㊨1組600円。

共通 ㊫電話で10月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

マイテック・センターの講座

エクセル マクロ・VBA基礎 11月24日～来年1月26日のおおむね毎週日曜日(全8回)9時30分～12時30分。㊦エクセルの基本操作ができる人。定員先着20人。㊨3万円。

仕事で使えるエクセル基礎 11月27日～12月25日の毎週水曜日(全5回)13時30分～16時30分。㊦キーボード・マウス操作ができる人。定員先着20人。㊨1万7500円。

はじめてのTOEIC 11月30日～来年2月29日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定員先着10人。㊨3万円。

共通 ㊫電話で10月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

レディスやはたの講座

①パン作りと豊かに生きる女性のためのセミナー 12月5日～来年2月6日のおおむね毎週木曜日(全6回)10時～おおむね12時。㊦女性。定員先着18人。㊨3000円。

②親子で作ろう! クリスマスのパステルアート 12月8日(日)9時30分～12時30分。㊦小・中学生と保護者(1組子ども2人、保護者1人まで)。定員先着10組。㊨1組1000円(子ども2人の場合は1500円)。

③就職希望者のための「ワード・エクセル応用講座」 12月11日～来年2月19日のおおむね毎週水曜日(全10回)13時30分～16時30分。㊦ワード・エクセルの基本操作ができる人。定員先着14人。㊨3600円。

共通 ㊫託児(有料)は㊬を。㊫電話で③は10月18日、①は19日、②は20日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

父と子の料理教室「クリスマス」

12月14日(土)13～16時、ムーブで。㊦4歳～小学4年生と男性の保護者。定員12組。㊨1人1000円(子どもは1人600

円)。託児(有料)は㊬を。㊫はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無・食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月15日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。㊲も可。

講演会

地域の文化を知る・学ぶ

講師は北九州市立大学名誉教授・錦織亮介さんほか。10月18日(金)16時20分～17時50分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。㊬同大学文学部☎964・4133へ。

福岡県障がい者雇用促進大会

障がい者雇用優良事業所などの表彰や基調講演など。10月24日(木)14～15時30分、福岡県庁3階(福岡市)で。定員200人。㊫10月23日までに福岡県新雇用開発課☎(092)643・3594へ。聴覚障害者は☎(092)643・3619も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

市民公開講座

九州歯科大学主任教授・中島啓介さんによる講話「寿命100年時代に向けた備え～歯周病治療のすすめ」。10月26日(土)17～18時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定員先着150人。㊫10月17日から北九州観光コンベンション協会☎551・4111へ。

セルフヘルプ・フォーラム

体験発表や北九州いのちの電話副理事長・富安兆子さんの講演など。11月4日(木)10時30分～16時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。㊬精神保健福祉センター☎522・8729へ。

栄養ラボ 食に関する講演会

いずれも11月14日(木)、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。▶※管理栄養士による講話「血糖値を上げない健康食材で糖尿病対策」。13時30分～14時30分。定員先着50人 ▶個別相談(薬・栄養)=14時30分～15時30分。共通 ㊦おおむね65歳以上。㊫※は必要。10月18日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

講演会「市民が担う成年後見制度」

11月17日(日)13時30分～16時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。定員100人。㊮・㊯あり。託児(無料)は㊬を。㊫11月7日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会権利擁護・市民後見センター☎882・4914、☎882・2266へ。㊬保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

NPO・市民講演会

NPO法人はあとスペース理事長・山本美也子さんによる講話「思いやりで社会を変える～障害者支援活動から、飲酒

運転撲滅活動への道のり」。11月24日(日)14～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定員先着100人。㊫10月17日から市民活動サポートセンター☎645・3101へ。



▲山本美也子さん

募集

山田緑地のボランティアを募集

花壇づくりや自然観察など。活動は毎月2～4回程度(開始日は応相談)、山田緑地(小倉北区山田町)で。㊦20歳以上。定員先着20人。㊫10月17日から同施設☎582・4870へ。

「小笠原流 袴着の祝い・帯直しの祝い」の参加者を募集

古式にのっとった七五三の儀式に参加します。いずれも11月17日(日)、小倉城庭園で。▶袴着の祝い=12～12時50分。㊦5歳の男の子と原則男性の保護者 ▶帯直しの祝い=13～13時50分。㊦7歳の女の子と原則女性の保護者。共通 定員各2組。㊨1組8000円(記念写真付き)。リハーサル(11月9日(土)・16日(土))への参加が必要。㊫往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの性別・生年月日を書いて10月26日までに同施設(〒803-0813小倉北区城内1-2、☎582・2747)へ。

北九州市立大学 社会人特別選抜学生を募集

募集は▶法学部=定員8人 ▶地域創生学群=定員若干名 ▶国際環境工学部=定員若干名。共通 ㊨受験料は1万7000円。試験は12月1日(日)。㊫11月1～7日。詳細は北九州市立大学広報入試課(小倉南区北方四丁目、☎964・4022)か同大学学務第二課(若松区ひびきの、☎695・3340)へ。

小倉十日ゑびす祭「宝恵かご道中」の参加者を募集

来年1月10日(金)10～17時、小倉都心部を芸者姿で練り歩きます。㊦18～39歳の女性(高校生・参加経験者は除く)。定員若干名。㊫11月8日まで。申込書は10月15日から小倉北区役所総務企画課で配布。詳細は小倉中央商業連合会☎533・7337へ。㊬小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

