

講座・教室

救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。

①普通救命講習 10月21日(月)9時30分～12時30分。

②実技救命講習 11月6日(水)9時30分～11時30分。回WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。

共通市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。回先着各40人。**申①**は10月17日9時、**②**は30日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。



スマホで簡単! 不用品を売ってみよう

出品方法や梱包の仕方など。10月31日(木)、いきがい活動ステーション(小倉北区魚町三丁目)で。午前の部(10時30分～12時)と午後の部(13時30分～15時)あり。回おおむね50歳以上。回先着各部10人。**申**10月18日から同施設☎967・3420へ。

視覚障害者生活教室「レンジで簡単料理講座」

11月3日(水)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。回視覚に障害のある人。回先着12人。料800円。エプロンと三角巾が必要。**申**10月17日から点字図書館☎645・1210へ。

八幡西生涯学習総合センターの講座

①ステップアップ基礎中国語 11月5日～来年1月21日のおおむね毎週火曜日(全10回)18～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。回ピンイン(発音表記法)をマスターした人。回30人。料8000円。



②話すためのドイツ語文法 11月11日～来年2月17日のおおむね毎週月曜日(全13回)19～20時30分(2月17日は21時まで)、九州国際大学地域連携センターで。回30人。料1万860円。

③ふるさと再発見 テーマは「身近な生き物の暮らしから未来を考える」。11月14日～12月5日の毎週木曜日18～20時と12月14日(土)14～16時(全5回)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)などで。回20人。料1000円。

④自分を知り よりよく生きる 11月15日～12月13日の毎週金曜日(全5回)14～16時、八幡西生涯学習総合センターで。回30人。料1000円。

共通**申①**は10月23日、**②**は28日、**③**は31日、**④**は11月1日まで。詳細は**①②**は九州国際大学地域連携センター☎631・2203、**③④**は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ。**ネット**も可。

シルバー人材センターの講座

①「七尾製菓」就業体験 11月6日(水)13時30分～15時30分、七尾製菓(小倉南区葛原一丁目)で。

②「刈払機」技能講習 11月20日(水)・21日(木)(全2回)の10～16時、シルバー人材センター(小倉北区片野新町一丁目)などで。



共通回60歳以上。回各10人。**申①**は10月28日、**②**は11月8日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎(092)292・1857へ。回北九州市シルバー人材センター☎922・4801。

生涯学習総合センターの講座

①健康で働くためには、どうすれば良い? 11月7日～12月5日の毎週木曜日(全5回)18～20時、産業医科大学(八幡西区医生ケ丘)で。回20人。料3000円。

②光源氏と女たちをめぐる謎! 11月9日～12月21日のおおむね毎週土曜日(全5回)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。回20人。料2500円。

③理系の話を聞いてみよう 11月11日～来年1月27日のおおむね毎週月曜日(全10回)13～15時、九州共立大学(八幡西区自由ケ丘)で。回30人。料5000円。

④人生100年時代を健康でアクティブに生きるために 11月14日～12月12日の毎週木曜日(全5回)13～15時、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。回30人。料3000円。

共通**申①**は10月24日、**③**は25日、**②**は26日、**④**は31日まで。詳細は**①**は産業医科大学大学管理課☎691・7205、**②**は生涯学習総合センター☎571・2735、**③**は九州共立大学地域連携推進センター☎693・3255、**④**は西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部地域連携室☎583・5243へ。**ネット**も可。

日本遺産「関門ノスタルジック海峡」を深く楽しむ

講義や現地視察など。11月9日～12月7日のおおむね毎週土曜日(全4回)13～おおむね14時30分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)などで。回歩いて視察が可能な人。回40人。料3000円。**申**はがき(何人でも)に基本事項を書いて10月29日までに同大学地域・研究支援課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

オストメイトケア講習会

11月9日(土)・24日(日)の13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。回オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族など(9日はストーマを造設して1年未満の人)。回先着各日60人。**申**10月17日から同施設☎883・5550へ。

英語で語る自分の国シンガポール

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。11月10日(日)11～12時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。回先着60人。料500円。**申**10月17日から同協会☎643・6464へ。

退職後の年金などの基礎知識

11月10日(日)14～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。回先着20人。**申**10月17日から高齢者就業支援センター☎882・54



母子・父子福祉センターの講座

ワード3級検定講座 11月12日～来年2月18日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。回各コース13人。料教材費3380円(別に検定料が必要)。検定は来年2月23日(祝)。

医科2級医療事務検定講座 11月18日～来年3月9日のおおむね毎週月・木曜日(全27回)18時20分～20時20分。回20人。料教材費8500円(別に検定料が必要)。

共通回ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は問を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

レディスもじの講座

専門医が教えてくれる認知症講座 11月13日(水)13時30分～15時。回先着30人。**秋から冬の食養生薬膳講座** 11月26日(火)10～13時。回女性。回先着16人。料850円。

共通託児(有料)は問を。**申**電話で10月19日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

施設の催し

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①わくわくサイエンスキッズ 身近な科学の実験や工作の体験など。11月10日(日)10～15時。ミニトレイン体験乗車もあり。

②科学教室「ナイロンテグスでバイオリンを作ろう」 11月16日(土)10～11時30分。回小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。回25人。料300円。

共通**申②**は必要。往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて11月7日までに同施設へ。



イノベーションギャラリー

☎663・5411

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 開9～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

秋企画展「いろ色ひろがる印刷展」

10月12日(土)～12月22日(日)(入場は閉館の30分前まで)。料一般300円、小・中学生100円。

360°VRエアドーム体験 平尾台などの風景をパノラマ投影します。11月9日(土)・10日(日)の9～16時30分。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①パルパークプロジェクト「焚き火の学び」 たき火を通して、自然との関わりなどを学びます。11月9日(土)13時30分～15時30分。回5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。料300円。荒天中止。汚れてもよい服や軍手が必要。



②バードウォッチング 11月10日(日)9時30分～12時。回小学生以下は保護者同伴。回先着30人。双眼鏡の貸し出しあり。

③科学の目シリーズ「ドングリ」 11月10日(日)13時30分～16時。回小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。回先着30人。料100円。

共通料駐車場は有料。**申②③**は必要。電話で10月17日から同施設へ。