

北九州

10/15
2019
令和元年 No.1348



市政だより

市政・生活情報や申請窓口の問い合わせ
北九州市コールセンター

☎671-8181 年中無休
8時～21時

FAX 671-0088

主な内容

特集 子ども・若者応援センター「YELL」… 12

トピックス「宿泊税条例が
可決されました」など… 34

すこやかハート …… 5

*最終ページは人口データと若松区の情報

北九州市ホームページ <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/>

編集・発行 北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582-2236

一緒に踏み出そう、次への一歩

なかなか仕事に
就けないなあ。

復学したいなあ…。

コミュニケーションの
苦手意識を
克服したい。

漠然とした不安を
なんとかしたい!

何がしたいのか
分からない。

だったら
「YELL」においでよ。
話をしよう♪



「YELL」
マスコットキャラクター
えるぼん
イラスト 白井りえ

特集は2ページに続きます

今回の特集では、さまざまな悩みを抱えた、おおむね15歳から39歳の若者を対象とした総合相談窓口「子ども・若者応援センター YELL」(以下、YELL)を紹介しします。

次世代を担う子どもや若者が社会性豊かな自立した大人へと成長するためには、家庭だけでなく行政をはじめとする地域社会全体で若者の自立を支えることが大切です。

本市が、「子育て日本一」を実感できるまちの実現を目指して策定した「元気発進! 子どもプラン」では、子ども・若者の自立や立ち直りの支援を重要な施策の一つとして位置付けています。

「誰にも相談できなかった。どうしたらいいのかもわからなくて。」
高校を中退して、ひきこもりがちになった若者が、当時の気持ちをそう表現しました。

さまざま理由で悩んでいる。だけど家族や友人、学校の先生などの身近な人たちに相談できない、身近な人だからこそ相談しにくい。そんな経験はありませんか?

特集
子ども・若者応援センター
「YELL」



ハナちゃん。学校や友達のこと
で、モヤッとした悩みを抱えて
いる。

エルくん。仕事に就けないこと
を相談するため「YELL」へ通
った経験あり。

子ども・若者応援センター
「YELL」って
どんなところなの？

「YELL」は、
仕事や生活に悩んでいる
若者（15～39歳）を
応援するところだよ。

みんなの悩みをしっかりと聞いて
その人のペースに合った
体験活動や他の機関を
紹介してくれるんだよ。

みんな、どんなことを
相談しているのかな？

「仕事をしたいけど
どうしたらいいんだろう」「
対人関係が苦手で…」とか
本当にさまざまだよ。

そうなんだ。でも、
人と話すのが苦手だし…。

じゃあ、実際に利用した
人の話を聞いてみようよ。

イラスト・杉村一

「YELL」から踏み出す自分たちの一歩

**焦ったら失敗しそう。
なので、一歩ずつ。**



田中悠太さん(22歳)

小・中学校で
不登校になっ
て、周りの助け
を受けながら
高校は卒業し
たけど、しばらく何もしなかったら母
がYELLを見つけてくれました。

初めてのことが苦手です。職員の
人が親身に聞いてくれて、音楽が趣味
だからと紹介された「芸術体験」に思
い切って参加したら楽しかった。
これをきっかけに他の活動にも
参加し、少しずつ気持ちが前向
きに切り替えられるようになって、
今はアルバイトに向けて自
分を鍛えています。



仲間とアイデア出し

**悩みを共有・共感できる人が
ここにはいたから。**



田中義人さん(29歳)

高校中退後
ひきこもりに
なっていて、どうし
たらいいのか
悩んでいた時
に母が連れてきてくれました。

YELLでは僕が僕を知るための
支援をしてくれて、自分のことを知
って、障害者手帳を取得しました。
就労体験を2年間して、現在は一般企
業に就職しています。

8月には自分で企画した講
座をYELLで開きました。自
分の経験が誰かの助けになれ
ばいいなと思うので、今後もし
るんなところで話ができれば
と思います。



手作り豆腐は大人気

仕事体験

手作り豆腐などを作って販売しました。
就職へのイメージが沸いたのも、この
経験があったからです。

**「自分の居場所」になっている
んだと思う。**



村上晴紀さん(20歳)

高2の時に
学校生活のス
トレスに耐え
きれなくなっ
て、ひきこもり
がちになって、YELLには2年前
から来たい時に来ています。

これまで、多くの活動の中で、楽し
そうな、興味のあるものに参加しま
した。今は面談をたまにしつつ、自分
のペースで好きな時に好きなことを
話しています。自分の性格を把握
してもらっているのが、すごく
利用しやすい。
自分の中の変化は感じてい
るから、少しずつでもいいので、
進んでいけたらいいなあ。



みんなで収穫

芸術体験

ダンスなど、体を動かすのが気持ちよか
ったです！グループで案を出したりも
するので、すぐ打ち解けられました。

**YELLに来てから気持ちが
軽くなった。**



牧元大樹さん(23歳)

何事にも自
信を持ってで
きなくなっ
て、誰にも言え
なくてすごく辛
かった。だから大学卒業時に先生か
ら紹介されて自分から電話しました。
面談では、本当にじっくり聞いても
らえました。それから一緒に「どうし
ていこうか」から始めた感じです。

以前は考えすぎて動けなく
なっていたけど、誰かに聞いても
らえるだけでそんな風にはな
らなくなる。今もいろいろ悩ん
でいるけど、失敗しても一歩進
んでいる感じがします。



仲間と一緒にわいわい

コミュニケーション講座

初めは緊張したけど、レクリエ
ーション活動は楽しかった。
みんなと仲良くなれました！

**ほんの少しの悩みでも
「YELL」に相談してみませんか？**



YELL相談員
竹内美佳さん

悩みは人によって
違います。誰に相談
していいかわからな
い、そんな時はYELLに相談してほ
しいです。本人でなくても、ご家族などからの相談
でも大丈夫です。

ここでは、臨床心理士やキャリアコンサルタントが、まず相談者の話を聞き、それぞれの悩みにあわせた支援を行います。例えば、人との関わり方に困難を感じている人には、あまり話さなくてもグループ活動ができる体験活動を、就労希望の人には、職場体験などを紹介します。他の機関と連携した支援もあります。

あなたの思いを話し
てください。YELL
に来るのも勇気がいる
かもしれませんが、次
への一歩を一緒に考えて
いきましょう。



みんなも相談に行こう！



子ども・若者応援センター「YELL」

所在地：戸畑区汐井町1-6

ウエルとばた2階

☎0822・01888

開所時間：10～18時45分

休所日：日・月曜日、祝・休日

(月曜日と重なったときは翌日

も休み)、年末年始

人権を考える5分間の ラジオ番組「明日への伝言板」

子どもの作文や日常生活のさまざまな話題から人権の大切さを考えます。放送は▼CROSS FM 11月21日～11月29日の毎週月～金曜日18時54～59分(再放送は11月30日～来年3月8日の毎週土曜日14時51～56分と毎週日曜日15時51～56分) ▼RKBラジオ 10月21日～11月29日の毎週月～金曜日17時24～29分 ▼KBCラジオ 11月18日～12月27日の毎週月～金曜日18時40～45分。共通ナレーターは鶴田弥生さんと大塚ムネトさん。



北九州市人権の約束事運動
マスコットキャラクター「モモマルくん」

「GO!GO!GO!あるくくちやKitta」 を活用して、検診を

スマートフォンアプリ「GO!GO!あるくくちやKitta」に

各種検診に関する情報を掲載しました。本市が実施している特定健診やがん検診などの集団検診の日程や個別検診を実施している医療機関名簿を掲載しています。

アプリを活用して検診を受診しましょう。

保健福祉局
健康推進課
582・2018



▲イメージ



QRコード

アプリのダウンロードはこちらから

住民票などへの旧姓(旧氏)併記 が可能に

11月5日(火)から希望者には、住民票やマイナンバーカードなどに戸籍上の氏と旧姓が併記できるようになります。また、住民票に旧姓が記載された場合、旧姓による印鑑登録も可能となります。手続きには、本籍地の市区町村で戸籍謄本などの取得が必要。詳細は住所地の区役所市民課・出張所へ。



宿泊税条例が可決されました

9月の議会において「北九州市宿泊税条例」が可決されました。宿泊税は、市内の宿泊施設(民泊、特区民泊を含む)に宿泊する人に課税されます。税額は1人1泊あたり200円(うち50円は県税です。税収は、観光資源の魅力向上と2030へ。

発達障害者支援のための 就労セミナー

12月7日(出)13時30分～16時15分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で、発達障害のある人と家族、就労支援事業関係者など。定員100人。申込往復はがき(4人まで)に基本事項と就労支援事業関係者などは所属を書いて11月8日までに発達障害者支援センター(〒802-0803小倉南区春ヶ丘10-4、☎922・5523)へ。

あんしん通報システムの「ご利用を

本市では、平成29年度(2017年度)から自宅での緊急事態を早期に見つけ、被害を減らすため、「あんしん通報システム」事業を実施しています。



▲あんしん通報システム

あんしん通報システムの 3つの安心

- ① 早い発見・通報ができます。**火災** 煙や熱をセンサーが感知し、音で知らせると同時に、自動でコールセンターに通報します。
- ② 救急 本体の緊急ボタンや付属のペンダントボタンを押すだけで通報できます(応答がない場合にも出動します)。



▲ペンダントボタン

- ③ 通報を受けた後、市の委託を受けた民間の警備員や消防車・救急車などがすぐに駆けつけます。
- ④ 本体の相談ボタンを押せば、医療・福祉の専門スタッフが24時間365日いつでも対応します。

相談と通話の料金は無料です。

利用要件
● おおむね65歳以上の高齢者だけの世帯で、健康上特に注意が必要な人。

● 緊急事態を自力で回避することができない重度身体障害者(障害程度1・2級)だけの世帯か、重度身体障害者で高齢者か身体障害者だけの世帯の人。

利用料金

【月額1590円(税抜き)】
ただし、生活保護受給世帯や生計の中心者が市民税非課税者の世帯の利用料は本市が負担します。

電話回線使用料と定期回線点検(48時間に1回)や緊急通報時などに発生する通話料金は、利用者の負担です。

旧システムを利用中の人 について

旧システム(緊急通報システム)は、来年3月31日で終了します。市の委託を受けた業者より来年1月から、撤去に関する連絡を行います。撤去にかかる費用は無料です。あんしん通報システムへの移行を希望する人は、早めに各区役所「高齢者・障害者相談コーナー」に甲を。問 消防局予防課 ☎582・3009。



ハローキティと一緒に 記念撮影しよう！

市内の観光施設27カ所に、ハローキティのキャラクターが現れるAR(拡張現実)フォトスポットを設置しました。GPS機能のついたスマートフォンやタブレットに、専用アプリをダウンロードして、フォトスポットを使うと、本市オリジナルのハローキティと一緒に写真を撮ることが出来ます(期間は来年3月31日まで)。施設の場所など詳細は



産業経済局観光課 ☎5551・8150へ。
専用アプリのダウンロードはこちらから



© 1976, 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. G601999

MS&ADカップ2019 「なでしこ国際親善試合」

なでしこジャパン(サッカー)日本女子代表)の国際親善試合が開催されます。対戦相手は南アフリカ女子代表。
11月10日(日)12時45分から、北九州スタジアム(小倉北区浅野三丁目9-33)で。料指定席4100円、自由席5000円〜36000円(当日は5000円増し)。チケットは主要プレイガイドで発売中。
市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室 ☎582・2411へ。

振り返り、世界で一番のチーム。
11.10(日) 北九州

MS&ADカップ2019
なでしこジャパン×南アフリカ女子代表
※FIFA女子ワールドカップフランス2019出場時間上位14名

北九州港は11月15日(金)に 開港130周年を迎えます

①大壁画制作の参加者を募集
約4m×6.4mの漆喰を塗った板に海や港をモチーフとした絵を描きます(画材不要)。11月5日(火)・6日(水)・16日(土)・17日(日)の11〜16時のうち1時間程度、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。
②船舶6隻の一般公開 いずれも門司港西海岸門司区西海岸一丁目)で。▼開会式11月16日(土)9〜10時。北九州市消防音楽隊の演奏もあり。▼一般公開は補給艦まじゆつ、練習船「青雲丸」、帆船「みらいへ」、しゅんせつ船「海翔丸」、大型巡視船「くにさき」、汽船「げんかい」。16日・17日(日)の10〜11時と13〜16時。③の共通荒天中止。
③親子船内見学会 見学は練習船「青雲丸」。練習船カレの土産付き。11月16日(土)13時30分〜15時。対小・中学生と保護者。定員45人。

共通③は必要。はがき(1組だけ)に基本事項を書いて11月8日までに北九州港振興協会(T801・8555 門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5990)へ。①の門司港美術工芸研究所 ☎322・1235 へ。②港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5993。



写真提供 帆船「みらいへ」

平成中村座小倉城公演「お練り」

平成中村座小倉城公演の出演者が人力車に乗り、お練りを行います。10月27日(日)14〜15時、小倉駅周辺商店街で。コースはウオマヒカリテラス〜魚町銀天街〜京町銀天街〜井筒屋〜船場広場。船場広場(小倉北区船場町)では、歓迎セレモニーなどもあり。小雨決行。☎小倉中央商業連合会 ☎582・7337へ。☎産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎582・2050。



▲イメージ

新門司彩発見！秋ウォーキング

寺社や史跡などを巡ります。11月23日(祝)8時、門司港駅か8時30分、もじ少年自然の家門司区大字喜多久に集合。もじ少年自然の家をスタートし、13時、白野江植物公園(門司区白野江一丁目)にゴール。小学生以下は保護者同伴。定員50人。ゴール地点から、もじ少年自然の家と門司港駅まで無料送迎バスを運行。☎10月17日から門司区役所総務企画課 ☎333・2252へ。



プラスチックごみの現状を知ろう

世界的に問題となっているプラスチックごみは本市の海岸にも漂着しています。豊かな自然を未来に残すため清掃活動に参加しませんか。11月3日(祝)9時、青浜公民館(門司区大字白野江前)に集合。11時、同所で解散。小学生以下は保護者同伴。小雨決行。☎環境局業務課 ☎582・2180へ。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

「海峡のまち下関歴史ウォーク」の参加者を募集

コースは5km(ガイド付き)、10km、20km、30km。11月16日(土)・17日(日)の9時、オーヴィジョン海峡ゆめ広場(下関市豊前田町)を出発。同所にゴール(16時まで)。中学生以下は保護者、障害のある人は介助者の参加が必要。料10月20日までは15歳以上(中学生は除く)2000円。10月21日以降は500円増し。小雨決行。☎海峡のまち下関歴史ウォーク実行委員会 ☎080・1644・3365へ。☎下関市役所スポーツ振興課 ☎(083)231・2729。



生活習慣を見直して健康寿命の延ばせよう

11月7日(木)・8日(金)は「いな、いな、いな歯」の日

歯周病とは

歯周病は、口の中の細菌が歯を支える歯肉(歯ぐき)に炎症を起こし、歯を支えている骨(歯槽骨)を壊して、最後には歯が抜け落ちてしまう怖い病気です。日々の生活習慣が歯周病発症の危険性を高めることから、生活習慣病のひとつとも言われています。

歯周病は全身の健康に影響を及ぼします

歯周病は歯肉と歯の間の溝

動脈硬化

歯周病が虚血性の脳卒中や心臓病のリスクを増大させるという報告があります。

肺炎

口腔ケアにより肺炎の発症率が低下することが明らかにされています。



イラスト: Yuriko R.

(歯周ポケット)に歯周病菌が入り込むことよって起こります。歯周ポケット内の細菌や細菌から出る有害物質は血中に入り、全身に運ばれます。

歯周病予防は、自分でできるセルフケアと専門家のプロケアが大切

効果的に歯垢を落とすためには丁寧な歯みがきが大切です。毛先が届きにくい歯と歯の間には、補助清掃器具(歯間ブラシや糸ようじ)も使います。

よう。寝る前は特に念入りに歯みがきを行うことが大事です。

歯周病(歯周疾患)の検診

口腔内の異常や歯科疾患を早期に発見し、適切な指導をするために、節目年齢の人を対象に歯と歯ぐきの検診(歯周病検診)を実施しています。登録歯科医療機関で、**40・50・60・70歳**。市から郵送される受診券(はがき)が必要。料1000円(70歳と生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料)。

糖尿病

歯周病は糖尿病の合併症です。歯周病による慢性的な炎症が糖尿病を悪化させることもわかってきました。

11月14日(木)は「世界糖尿病デー」

関連イベント

▼ブルーライトアップ＝小倉城(小倉北区)をライトアップします。11月14日(木)～16日(土)の夜、22時。▼糖尿病啓発イベント＝血圧・血糖値測定など。11月16日14時30分～20時、小倉井筒屋フロアロードで。

18時からブルーライトアップの点灯式もあり。荒天中止▼糖尿病フェスタ＝医師による相談コーナーなど。11月17日(日)13～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。関保健福祉局健康推進課 ☎5822・2018へ。

SDGs「日本一住みよくなる」のために

企画調整局SDGs推進室 ☎5822・23302

Vol.4

「北九州SDGsクラブ」の活動について

本市が設立した「北九州SDGsクラブ」(以下、SDGsクラブ)には、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に取り組む市民団体やNPO法人、企業、学校、個人などが719団体・人参加しています(8月末現在)。

「こんなことに取り組みたいのかな?」「そもそもSDGsって何だろう?」と思っている人も気軽に参加できます。他の会員の取り組みを知ることが理解を深めることができます。

交流会の開催

8月5日に開催された交流会では、会員がSDGs達成に向けた活動について、写真や動画を使ってわかりやすく発表したり、和やかな雰囲気の中で、情報交換などを行いました。



▲情報交換の様子

他にも、SDGsクラブでは、SDGsを学ぶ勉強会の開催や会員同士が連携して行う取り組み(プロジェクト)の支援など、会員のさまざまな活動を後押ししています。

参加しよう

みなさんも、SDGsクラブに参加して、まずはSDGsを知るところからはじめてみましょう。

SDGsクラブへの申し込み方法などの詳細は、企画調整局SDGs推進室へ問を。

SDGsクラブのホームページでは、SDGsに関するイベントやセミナーなどについてお知らせしています。



QRコード
北九州SDGsクラブ
ホームページ

参加者からは「いろいろな人や活動を知ることができ



▲会員活動の発表

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

☎=対象 ☑=定員・定数 ㊦=料金・費用 ㊧=申し込み ㊨=問い合わせ ㊩=開所時間
 ☒=休所日 ☎=手話通訳 ㊪=要約筆記 ㊫=FAX ㊬=市の担当課 ㊭=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)▶インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

日本語・英語・中国語・韓国語・※ベトナム語で応じます。いずれも10月の毎週月～金曜日(祝・休日は除く。※は火・水曜日だけ)▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)=9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)=9時30分～12時、13～16時。電話相談もあり。共通㊭相談無料。㊨北九州国際交流協会☎643・5931へ。

保育園(所)などへの就職無料相談会

コーディネーターなどが応じます。10月24日(木)10～12時、13～16時、八幡西区役所で。㊨保育士の資格などを持つ人。㊨15人。㊨10月23日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

次への一歩のための無料相談会

臨床心理士が応じます。10月26日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。㊨社会生活を営むのが困難な、おおむね15～39歳と家族。㊨先着8組。㊨10月17日から同施設☎882・0188へ。

安心して働くための労働無料相談

雇い止め、長時間労働、賃金未払い、ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)=10月16日(水) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)=10月25日(金)。共通㊨10～17時。㊨相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。㊨産業経済局雇用政策課☎582・2419。

労働・年金無料相談会

解雇、賃金、ハラスメントなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。11月1日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。㊨高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

女性への暴力ゼロ! ホットライン

DV(ドメスティックバイオレンス)などの相談に電話で応じます。11月13日(木)10～17時。専用電話は☎583・3331と☎583・3663。㊨女性。㊨相談無料。㊨

ムーブ☎583・5197へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や親権などに関する相談に弁護士が応じます。11月13日(木)14～16時と27日(木)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。㊨ひとり親家庭の親か寡婦。㊨先着各日4人。㊨10月24日9時30分から同施設☎871・3224へ。

医師による高齢者排泄無料相談会

専門医が応じます。11月17日(日)10～12時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。㊨尿もれや頻尿などで悩む65歳以上と家族。㊨4人。㊨㊪・㊫が必要な場合は㊨を。㊨11月12日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721、☎522・8771へ。

暮らし・行政困りごと無料相談所

弁護士や行政相談委員などが応じます。10月23日(木)10時30分～15時30分、小倉井筒屋新館9階で。㊨総務省九州管区行政評価局行政相談課☎(092)431・7082へ。

お出かけ

門司麦酒煉瓦館の催し

昔布 来て、見て、ふれて手仕事展 古布の展示と販売。10月19日(土)・20日(日)の9時30分～16時。

平成めの遊び 小倉織や古布を使ったバッグなどの展示と販売。10月21日(月)～24日(木)の10時(21日は13時)～17時(24日は15時まで)。

ニット工房21作品展示即売会 手作りの洋服やバッグなど。10月26日(土)・27日(日)の10～16時。

共通㊨門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

小倉城の催し

小倉城まつり ステージイベントやふるさとうまいもの市など。10月19日(土)・20日(日)の10～16時。荒天中止。



小倉城菊花展 約1000鉢。11月1日(金)～17日(日)の9～17時。

共通㊨小倉城天守閣前広場(小倉北区)で。㊨小倉城☎561・1210へ。

合馬竹灯籠まつり

約1500本の竹灯籠やステージイベント、食のブースなど。10月19日(土)(雨天時は20日(日))。ステージイベントは中止)16～21時、合馬竹林公園(小倉南区大字合馬)で。㊨小倉南区役所総務企画課☎951・4114へ。

都市緑化祭

ステージイベント(都市緑化功労者などの表彰、コンサートなど)やレクリエーションなど。10月20日(日)10時30分～15時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。雨天時はステージイベントだけ開催。㊨駐車場は有料。㊨建設局緑政課☎582・2466へ。

フラワーコーディネーターによる寄せ植え教室

10月20日(日)11～12時と13～14時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。整理券が必要。整理券は10時30分から同施設内の都市緑化センターで配布(限定各回25枚)。㊨500円。㊨建設局みどり・公園整備課☎582・2460へ。



平尾台自然の郷の催し

①メロンちゃんカラフルバルーンアートショー バルーンアートやマジックショー。10月22日(祝)12時15～45分、15時15～45分。

②秋の縁日広場 ヨーヨー釣りや射的、回転輪投げなど。10月27日(日)11～16時。㊨1回200円。

③ハーブ教室 バスボムと安眠スプレーを作ります。11月8日(金)10時30分～12時。㊨先着16人。㊨1600円。

共通㊨③は必要。電話で10月17日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

パッチワーク展 約40点。10月24日(木)～26日(土)の10～18時(26日は16時まで)。

「こころの花」書・作品展 約300点。10月31日(木)～11月4日(日)の10～18時(4日は16時まで)。

共通㊨旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

NPO活動発表会「ランドセルに夢と希望を込めて」

10月24日(木)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。㊨30人。㊨10月23日までに同施設☎645・3101へ。

北九州空港発着「中国・大連への旅」

中国・大連便就航記念割引価格キャンペーンを実施。出発は10月26日(土)まで。㊨北九州空港発着で中国・大連便に搭乗する人。㊨1万5000円から。詳細は中国東方航空☎(092)262・2000へ。㊨港湾空港局空港企画課☎582・2308。

小倉医療センター「春ヶ丘祭」

骨密度測定などの健康チェックや子ども向けお仕事体験、講演会など。10月26日(土)10～14時30分、国立病院機構小倉医療センター(小倉南区春ヶ丘、☎921・8881)で。

松本清張記念館の催し

▶松本清張原作NHKドラマ上映会=10月26日(土)10時30分、17時30分と27日(日)11時、15時(各70分程度)。上映作品など詳細は㊨を ▶ピアノ弾き語りコンサート=10月26日14～15時、16～17時 ▶弦楽四重奏ミニコンサート=10月27日14～14時30分。共通㊨松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 10月27日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。



②植物観察会 11月3日(祝)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンターで解散。㊨先着30人。㊨500円。

③森のカルチャー教室「森の自然素材を使って草木染め」 11月13日(木)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。㊨先着20人。㊨1500円。

共通㊨②③は必要。10月17日から同施設☎681・5539へ。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

門司港レトロ地区の催し

①**栄光のグループサウンズ** 10月27日(日)12～15時、関門海峡ミュージアムで。料1000円(入場券・1ドリンク付き)。
②**映画音楽コンサート「松永室長を偲んで」** 響ホール室内合奏団による演奏。10月27日(日)14～16時、旧大連航路上屋で。料小学生以上500円。
③**門司港の路地裏をめぐる「東門司編」** 11月15日(金)10時、門司港駅改札口付近に集合。13時、旧門司三井倶楽部で解散。料小学生以下は保護者同伴。料10人。料2500円(昼食付き)。
共通③は必要。往復はがき(4人までに基本事項を書いて11月8日までに門司港レトロ倶楽部(〒801-0853門司区東港町1-12、☎332・0106)へ。①の☎は関門海峡ミュージアム☎331・6700、②の☎は門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。

読書週間「秋のコンサート」

消防音楽隊の演奏とカラーガード隊による演技。10月27日(日)14時30分～15時、子ども図書館(小倉北区内、☎571・0011)で。雨天中止。

小倉ブックフェス

①**お気に入りのブックカバーに出逢う・京町** クリエーターがデザインしたブックカバーを展示。10月29日(火)～11月24日(日)の11～18時(木曜日は21時まで)。期間中、京町銀天街(小倉北区京町一丁目)の店舗等で買い物などをした人にブックカバーを進呈(領収書などが必要)。
②**本屋のよもやま断** 書店員による本屋の裏側などについてのトークとお薦めの本の展示。11月10日(日)15～16時30分。料先着20人。
③**「北九州文学サロン」俳句賞表彰式** 11月24日(日)13～14時。
共通北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。①②は必要。電話で10月17日から同施設☎383・8610へ。

図書館まつり

▶大ブックリサイクル=図書館の除籍蔵書を無料配布します。1人20冊まで。11月1日(金)・2日(土)の10～15時。入場整理券が必要。入場整理券は各日9時から子ども図書館スロープ入口で配布。本が無くなり次第終了 ▶子ども映画会=「ジャングル大帝」など。11月4日(木)14～15時。共通子ども図書館(小倉北区内)で。☎中央図書館奉仕課☎571・1481へ。



北九州市立大学大学祭「青嵐祭」

模擬店やゼミの研究発表会、お笑い芸人ライブなど。11月2日(土)～4日(日)の10～21時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。☎同大学学務第一課☎964・4012へ。

漫画ミュージアムの催し

①**まち歩き「小倉の漫画スポット巡り」** 豆本「北九州マンガ散歩」を作成後、漫画スポットを歩いて巡ります。11月2日(土)11時30分～14時30分。料18歳以上。料先着10人。料400円(別に昼食代が必要)。
②**漫画体験** 塗り絵や漫画道具の使い方、簡単なデジタル作画など。11月10日(日)・23日(祝)の13時30分～16時30分。
共通料入館料が必要。①は必要。電話で10月17日から漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity5・6階、☎512・5077)へ。

小倉城 竹あかり

約1万本の竹灯籠やコンサートなど。11月2日(土)～4日(日)の17時30分～21時、小倉城(小倉北区)周辺で。料一部エリアは有料。雨天中止。☎小倉城竹あかり実行委員会☎342・7013へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



臨床検査ゼミナール「検査と健康展」

糖尿病検査や肺年齢測定、臨床検査体験など。11月3日(祝)9～17時、レインポープラザ(八幡東区中央二丁目)で。☎福岡県臨床衛生検査技師会北九州地区☎080・4693・9081へ。☎保健福祉局健康推進課☎582・2018。

モノレールまつり

「騎士竜戦隊リュウソウジャー」ショーやフリーマーケット、車両工場見学など。11月3日(祝)10～15時、北九州モノレール企救丘総合基地広場(モノレール企救丘停留場横)で。小雨決行。☎北九州モノレール☎961・0103へ。

もじ少年自然の家まつり

カヌー体験やバザー、バルーンアート作りなど。11月3日(祝)10～15時、もじ少年自然の家(門司区大字喜多、☎341・1128)で。料一部催しは有料。荒天中止。

平尾台自然観察センターの催し

①**青龍窟と広谷台を巡るハイキング** 11月4日(日)9時30分集合、15時解散。
②**晩秋のキノコ観察会** 11月10日(日)9時30分集合、14時解散。
共通集合・解散は平尾台自然観察センターで。料小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。料各30人。①往復はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて①は10月25日、②は31日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

グリーンパークの催し

講習会 ▶庭木の剪定を覚えよう=11

月6日(水)。料先着30人 ▶コンテナで花を育てよう=11月10日(日)。料先着20人。料1000円。共通10～12時。料入園料が必要。☎電話で10月17日からグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

消防音楽隊「水曜コンサート」

消防音楽隊の演奏とカラーガード隊による演技。11月6日(水)12時15～50分、リバーウォーク北九州1階で。☎消防局訓練研修センター☎592・5580へ。



堀川フットパス

堀川の歴史や史跡などを学習後、堀川周辺を散策します。11月7日(木)14時、八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区北鷹見町)に集合。16時30分、同所で解散。料先着20人。料300円。飲み物、タオルが必要。☎10月17日から八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1339へ。

小倉イルミネーション点灯式「大乾杯大会」

11月8日(金)18時30分～19時30分、小倉都心部の紫川周辺で。料前売り1000円(飲み物・おつまみ付き)。当日も同額。前売り券は小倉井筒屋などで発売中。ジャズバンドの生演奏もあり。荒天中止。イルミネーションの点灯は来年1月13日(祝)までの17時(11月8日は18時30分)～22時。☎小倉イルミネーション実行委員会☎541・0191へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

九州自然歩道を歩きながら秋の山を満喫しよう

11月9日(土)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、同所で解散。料中学生以下は保護者同伴。料300円。昼食・飲み物、滑りにくい靴などが必要。☎11月1日までに環境省福岡事務所☎(092)437・8851へ。



若戸渡船に乗って洞海湾クルージング

11月9日(土)10時、戸畑渡場(戸畑区北鳥旗町)に集合。ニッスイパイオニア館(戸畑区銀座二丁目)などを見学後、乗船します。12時30分、若松渡場(若松区本町一丁目)で解散。料50人。料一般1000円、小学生以下500円。①往復はがき(4人までに基本事項を書いて10月25日までに産業経済局渡船事業所(〒804-0075戸畑区北鳥旗町11-1、☎861・0961)へ。

施設の催し

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 料9～17時(入館は16時30分まで)

①**秋の特別展「九州発! 棟方志功の旅」関連イベント** ▶ギャラリートーク=見どころを解説します。10月19日(土)、11月3日(祝)の13～13時45分。料特別展入場券が必要 ▶北九州と棟方志功=学芸員によるミニトーク。11月9日(土)13時30分～15時30分。①の共通料小学生以下は保護者の参加が必要。

②**たいけん講座「博物館で秋の植物を楽しもう」** 植物や木の実を採集後、標本にします。11月10日(日)13時30分～15時。料小学生以上(小学生は保護者同伴)。料20人。

共通②は必要。往復はがき(5人までに基本事項を書いて10月27日までに同施設へ。ネットも可。



環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 料9～17時(入館は16時30分まで) (休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館))

①**科学者スタートアップ教室** 10月27日(日)10時30分～14時30分。料小学4～6年生。料先着20人。料500円。

②**秋の企画展** テーマは「イノベーションで拓く持続可能な紙の未来」。10月29日(火)～12月22日(日)の9～17時。

③**ビワの葉染め** ストールを染めます。11月16日(土)10～13時。料18歳以上。料先着12人。料3200円。

④**ミニまつぼっくりツリーをつくろう** 11月16日(土)・17日(日)の10～11時30分、13～15時。料未就学児は保護者同伴。料200円。

共通①③は必要。電話で10月17日から同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 料9～17時 (休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)) ※10月22日(祝)・23日(水)は開園

マジカルハロウィン ハロウィーンカラーで園内を彩り、催しを行います。10月31日(木)まで。▶トリック・オア・トリート=仮装したスタッフに合い言葉を言った小学生以下の来園者にお菓子を進呈します。期間中の毎週土曜日の14～14時30分 ▶アニマルメイク&コスチューム試着=期間中の毎週日曜日、祝日の13～15時。

キーパーズトーク「ミーアキャット」編 飼育スタッフが解説します。10月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～45分。
共通料入園料が必要。

㊦=対象 ㊥=定員、定数 ㊧=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) ㊨=開所時間 ㊩=休所日 ㊪=申し込み ㊫=問い合わせ
㊬=共通 =共通の内容 ㊭=手話通訳 ㊮=要約筆記 ㊯=市の担当課 ㊰=FAX ㊱=ネット =ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

ひびきの祭

いずれも11月10日(日)、北九州学術研究都市(若松区ひびきの)で。地域団体による出店や子ども向けサイエンスイベントなどもあり。

①ICプロセス体験道場 集積回路を作ります。10～11時30分。㊥5人。

②サイエンスカフェ テーマは「ハイパー・スロー・モーション」。13時30分～15時。㊥30人。

共通 ㊦小学4年生以上。㊪はがき(①は1人だけ、②は3人まで)に基本事項を書いて10月25日までに北九州産業学術推進機構(〒808-0135若松区ひびきの2-1、☎695・3111)へ。

モンゴル馬頭琴コンサート

11月10日(日)13時30分～15時30分、レディスもじ(門司区下馬寄)で。㊥先着80人。㊧1000円(コーヒー・菓子付き)。託児(有料)は㊫を。㊪10月18日から同施設☎371・4649へ。



ひとみらい交流ウィークの「Enjoy 音塾」

ハンガリーの民族音楽やウインナワルツなどを学びます。11月11日(月)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。㊥先着40人。㊪10月17日から同施設☎641・9360へ。

産業観光バスツアー

溝上酒造(八幡東区景勝町)や門司港地ビール工房(門司区東港町)などを巡ります。11月16日(土)9時20分、小倉駅新幹線口に集合。16時30分、同所で解散。㊥20歳以上。㊥40人。㊧7000円(昼食付き)。㊪11月9日までに西日本旅行リバーウォーク北九州支店☎583・1200へ。㊫産業経済局観光課☎551・8150。



自然体感ツアー「平尾台で秋を感じよう」

カルスト台地トレッキングや牡鹿鍾乳洞(小倉南区平尾台)の探索など。11月17日(日)8時50分、KMMビル前(小倉駅北側)に集合。15時、同所で解散。㊥小学生以下は保護者の参加が必要。㊥40人。㊪往復はがき(6人まで)に基本事項と生年月日を書いて10月31日までに〒803-8501環境局環境監視課(☎582・2239)へ。

山歩きを楽しもう

風師山(門司区)を約7km歩きます。11月17日(日)9時、門司港駅前に集合。15時、同所で解散。㊥小学生以下は保護者の

参加が必要。㊥先着30人。㊧1000円。昼食などが必要。㊪10月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。



「耶馬の森林」植樹の集い

耶馬溪ダム湖畔(大分県)での植樹と交流会。11月23日(祝)7時30分、小倉駅新幹線口に集合。バスで移動します。16時30分、同所で解散。㊥中学生以下は保護者の参加が必要。㊥200人。㊪はがき(10人まで)に基本事項を書いて10月25日までに上下水道局浄水課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・3155)へ。

北九州風景街道 子どもウォーキング

門司港周辺の名所を約5km歩きます。11月23日(祝)10時、門司港レトロ観光物産館(門司港レトロ地区)に集合。16時、同所で解散。㊥小学3～6年生。㊥40人。㊧1000円。㊪はがき(何人でも)に基本事項を書いて10月31日までに〒803-8501建設局道路計画課(☎582・3888)へ。㊫も可。



市営バスの旅情報

福岡・浮羽の柿狩りと朝倉の田舎レストラン懐石料理 出発は11月27日(水)。㊥一般6900円、小学生以下6400円。

福岡・「麻生大浦荘」秋の紅葉特別公開とめんべい工場 出発は11月28日(木)。㊥一般5900円、小学生以下5600円。

共通 日帰り、昼食付き。㊪北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

藍島GO!

貝から採集や化石の観察など。11月30日(土)10時、小倉渡場(小倉駅北側)に集合。16時、同所で解散。㊥小学生と保護者(未就学児の弟妹の参加は可)。㊥50人。㊪往復はがき(何人でも)に基本事項を書いて10月31日までに藍島GO運営委員会(〒808-0146若松区高須西一丁目14-13、☎741・5189)へ。㊫産業経済局渡船事業所☎861・0961。

響ホールの催し

生で聴く のだめカンタービレの音楽会 ピアノ版 スクリーンに映映される漫画の名シーンに合わせたの演奏。12月7日(土)・8日(日)の14～16時。㊥前売り(全席指定)一般3000円、25歳以下1500円。

当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

ワンコインコンサート ピアニスト・入江一雄さんによる演奏とトーク。12月19日(木)11時45分～12時30分。㊥前売り(全席指定)500円。当日も同額。前売り券は響ホールなどで発売中。



▲入江一雄さん
共通 響ホール(八幡東区平野一丁目)で。㊥小学生以上。託児(有料)は㊫を。㊫北九州市芸術文化振興財団☎663・6661へ。

ちょっとおしゃれなコンサート

出演はシンガー・ソングライターの富永裕輔さんほか。12月22日(日)16～18時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウエルとばた3階)で。㊥800人。㊪往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて11月8日までに北九州市教職員互助会(〒802-0075小倉北区昭和町16-1、☎941・5897)へ。㊫教育委員会教職員給与課☎582・2715。

辻井伸行 日本ツアー「バラード」

ピアノの演奏。来年1月24日(金)19～21時、アルモニーサンク北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。㊥小学生以上。㊥前売り(全席指定)S席7800円、A席6800円、B席5800円。当日も同額。前売り券は10月19日から主要プレイガイドなどで発売。㊫同施設☎592・5405へ。

北九州空港発着「スターフライヤーで行く台湾への旅」

出発は3月28日(土)まで。㊥3万8800円(2泊3日)から。詳細はラド観光☎513・2220へ。㊫港湾空港局空港企画課☎582・2308。

■北九州空港の駐車場を利用し、国際定期路線に搭乗する人に2日分の駐車場無料券を進呈。



仕事

若者ワークプラザの講座

①キャリアインサイト「職業適性診断」 10月18日(金)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。㊥

3人。

②職場定着「長く働くためのコツは？」 10月31日(木)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。㊥12人。

共通 10時15分～12時。㊫おおむね40歳までの求職者・学生。㊪各開催日の前日までに①は若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020、②は若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

自衛隊就職・転職説明会

募集・採用試験説明など。10月19日(土)13時30分～14時50分と15～16時20分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。㊥昭和62年7月1日～平成14年4月1日に生まれた人。㊫自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

障害者雇用促進面談会

10月30日(水)12～16時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。㊥障害のある求職者。㊫・㊮あり。㊫保健福祉局障害者就労支援室☎582・2986、☎582・2425へ。

働く人を募集

特別支援教育相談員(嘱託員) 勤務は12月から、特別支援教育相談センター(小倉南区春ヶ丘)で。㊥昭和29年4月2日以降に生まれ、教員免許か保育士免許を持ち、特別支援教育に関する専門的知識と経験がある人。㊥1人。試験は11月10日(日)。㊪10月31日まで。詳細は同施設☎921・2230へ。

保健師(嘱託員) 勤務は八幡西区役所地域包括支援センターで。勤務開始日は相談に応じます。㊥昭和29年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を持つ人。㊥2人。㊪10月17～31日。詳細は同区役所統括支援センター☎642・1447へ。

セカンドキャリア応援セミナー

テーマは「生涯現役で活躍するための健康づくり」と「60歳からのしごと探し」。セミナー後、個別相談もあり。▶近藤会館(小倉北区船場町)=11月1日(金)▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)=11月6日(水)▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=11月27日(水)。㊫13～15時30分。㊫おおむね60歳以上。㊥先着各施設20人。㊪10月17日から福岡県70歳現役応援センター☎(092)432・2540へ。㊫産業経済局雇用政策課☎882・5400。

ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集

期間は12月～来年5月。募集は機械加工技術科、企業実習付機械加工技術科、住宅リフォーム技術科、電気設備技術科。㊥求職者。㊥各5～20人。㊫教材費など実費。託児(無料)は㊫を。ハローワークへの求職登録が必要。選考日は11月13日(水)。㊪11月6日まで。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ。

■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ。

講座・教室

救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。

①普通救命講習 10月21日(月)9時30分～12時30分。

②実技救命講習 11月6日(水)9時30分～11時30分。別途WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。

共通 市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定先着各40人。甲①は10月17日9時、②は30日9時から消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・6898も可(基本事項と甲・要など介助必要の有無を記入)。



スマホで簡単! 不用品を売ってみよう

出品方法や梱包の仕方など。10月31日(木)、いきがい活動ステーション(小倉北区魚町三丁目)で。午前の部(10時30分～12時)と午後の部(13時30分～15時)あり。別途おおむね50歳以上。定先着各部10人。甲10月18日から同施設 ☎967・3420へ。

視覚障害者生活教室「レンジで簡単料理講座」

11月3日(水)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。別途視覚に障害のある人。定先着12人。料800円。エプロンと三角巾が必要。甲10月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

八幡西生涯学習総合センターの講座

①ステップアップ基礎中国語 11月5日～来年1月21日のおおむね毎週火曜日(全10回) 18～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。別途ピンイン(発音表記法)をマスターした人。定30人。料8000円。



②話すためのドイツ語文法 11月11日～来年2月17日のおおむね毎週月曜日(全13回) 19～20時30分(2月17日は21時まで)、九州国際大学地域連携センターで。定30人。料1万860円。

③ふるさと再発見 テーマは「身近な生き物の暮らしから未来を考える」。11月14日～12月5日の毎週木曜日18～20時と12月14日(土)14～16時(全5回)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)などで。定20人。料1000円。

④自分を知り よりよく生きる 11月15日～12月13日の毎週金曜日(全5回) 14～16時、八幡西生涯学習総合センターで。定30人。料1000円。

共通 甲①は10月23日、②は28日、③は31日、④は11月1日まで。詳細は①②は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203、③④は八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360へ。ネットも可。

シルバー人材センターの講座

①「七尾製菓」就業体験 11月6日(水)13時30分～15時30分、七尾製菓(小倉南区葛原一丁目)で。

②「刈払機」技能講習 11月20日(水)・21日(木)(全2回)の10～16時、シルバー人材センター(小倉北区片野新町一丁目)などで。



共通 定60歳以上。定各10人。甲①は10月28日、②は11月8日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会 ☎(092) 292・1857へ。定北九州市シルバー人材センター ☎922・4801。

生涯学習総合センターの講座

①健康で働くためには、どうすれば良い? 11月7日～12月5日の毎週木曜日(全5回) 18～20時、産業医科大学(八幡西区医学生ヶ丘)で。定20人。料3000円。

②光源氏と女たちをめぐる謎! 11月9日～12月21日のおおむね毎週土曜日(全5回) 13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料2500円。

③理系の話聞いてみよう 11月11日～来年1月27日のおおむね毎週月曜日(全10回) 13～15時、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で。定30人。料5000円。

④人生100年時代を健康でアクティブに生きるために 11月14日～12月12日の毎週木曜日(全5回) 13～15時、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。定30人。料3000円。

共通 甲①は10月24日、③は25日、②は26日、④は31日まで。詳細は①は産業医科大学大学管理課 ☎691・7205、②は生涯学習総合センター ☎571・2735、③は九州共立大学地域連携推進センター ☎693・3255、④は西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部地域連携室 ☎583・5243へ。ネットも可。

日本遺産「関門ノスタルジック海峡」を深く楽しむ

講義や現地視察など。11月9日～12月7日のおおむね毎週土曜日(全4回) 13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)などで。別途歩いて視察が可能な人。定40人。料3000円。甲はがき(何人でも)に基本事項を書いて10月29日までに同大学地域・研究支援課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

オストメイトケア講習会

11月9日(土)・24日(日)の13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。別途オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族など(9日はストーマを造設して1年未満の人)。定先着各日60人。甲10月17日から同施設 ☎883・5550へ。

英語で語る自分の国シンガポール

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。11月10日(日)11～12時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着60人。料500円。甲10月17日から同協会 ☎643・6464へ。

退職後の年金などの基礎知識

11月10日(日)14～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定先着20人。甲10月17日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。



母子・父子福祉センターの講座

ワード3級検定講座 11月12日～来年2月18日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。定各コース13人。料教材費3380円(別に検定料が必要)。検定は来年2月23日(祝)。

医科2級医療事務検定講座 11月18日～来年3月9日のおおむね毎週月・木曜日(全27回) 18時20分～20時20分。定20人。料教材費8500円(別に検定料が必要)。

共通 別途ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は問を。甲はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

レディスもじの講座

専門医が教えてくれる認知症講座 11月13日(水)13時30分～15時。定先着30人。

秋から冬の食養生薬膳講座 11月26日(水)10～13時。定女性。定先着16人。料850円。

共通 託児(有料)は問を。甲電話で10月19日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

施設の催し

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 園9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①わくわくサイエンスキッズ 身近な科学の実験や工作の体験など。11月10日(日)10～15時。ミニトレイン体験乗車もあり。

②科学教室「ナイロンテグスでバイオリンを作ろう」 11月16日(土)10～11時30分。定小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定25人。料300円。

共通 甲②は必要。往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて11月7日までに同施設へ。



イノベーションギャラリー

☎663・5411

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 園9～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

秋企画展「いろ色ひろがる印刷展」

10月12日(土)～12月22日(日)(入場は閉館の30分前まで)。料一般300円、小・中学生100円。

360° VRエアドーム体験 平尾台などの風景をパノラマ投影します。11月9日(土)・10日(日)の9～16時30分。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 園9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①パルパークプロジェクト「焚き火の学び」 たき火を通して、自然との関わりなどを学びます。11月9日(土)13時30分～15時30分。定5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。料300円。荒天中止。汚れてもよい服や軍手が必要。



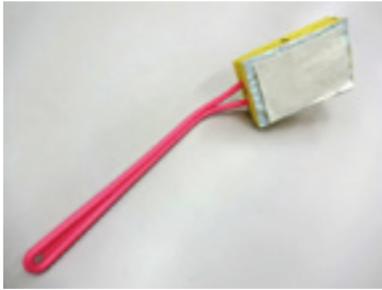
②バードウォッチング 11月10日(日)9時30分～12時。定小学生以下は保護者同伴。定先着30人。双眼鏡の貸し出しあり。

③科学の目シリーズ「ドングリ」 11月10日(日)13時30分～16時。定小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料100円。

共通 別途駐車場は有料。甲②③は必要。電話で10月17日から同施設へ。

福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「シップ貼り具」 11月13日(水)13時30分～15時。定員10人。



②はじめての介護講座 ▶安全な入浴と簡単着替え術=11月22日(金) ▶※70歳になったら知っておくべき薬の知識=11月29日(金)。②の**共通**13時30分～15時30分。定員各20人。

共通 ㊦介護・福祉・医療の有資格者は除く。㊫電話で①は10月16日～11月3日、②は11月15日(※は22日)までに福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階、☎522・8721)へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

NPOのためのファンディングセミナー

11月14日(木)18時30分～21時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。㊦NPO法人や市民活動団体で活動している人。定員30人。㊫11月13日までに市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

やさしいレクリエーション基礎教室

11月16日(土)13時15分～15時45分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。㊦子ども向けのレクリエーションに興味のある人など。定員20人。㊫10月17日から子ども家庭局青少年課☎582・2392へ。

タブレット入門

11月18日～12月16日の毎週月曜日(全5回)10～12時、穴生学舎で。㊦55歳以上。定員15人。㊨5000円(別にテキスト代が必要)。タブレット端末が必要。㊫はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。



実践リンパケア教室

▶午前の部=11月19日(火)・26日(火)の11～12時30分 ▶午後の部=11月22日(金)・29日(金)の19～20時30分。**共通**全2回。浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。㊦18歳以上の女性。定員各部10人。㊨各部2800円。㊫11月18日まで。詳細は同施設☎883・5501へ。

個人事業者のための確定申告セミナー

11月21日(木)14～16時30分、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。㊦

個人事業者(不動産貸付業は除く)。定員30人。㊨1000円。㊫11月15日まで。詳細は中小企業支援センター☎873・1430へ。

北九州パレスの講座

①スマホ&タブレット活用講座 11月23日(祝)・30日(土)(全2回)の9時30分～12時30分。定員先着20人。㊨3000円(34歳以下は2400円)。

②スタンドグラス講座「おやすみライト作り」 11月23日(祝)10～12時30分。定員先着12人。㊨4000円。

③親子リトミック&キッズダンス講座 いずれも11月30日(土)。▶リトミック=10～10時50分。㊦1～3歳と保護者 ▶キッズダンス=11～11時40分。㊦3～6歳と保護者。③の**共通**定員先着各15組。㊨1組600円。

共通 ㊫電話で10月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

マイテック・センターの講座

エクセル マクロ・VBA基礎 11月24日～来年1月26日のおおむね毎週日曜日(全8回)9時30分～12時30分。㊦エクセルの基本操作ができる人。定員先着20人。㊨3万円。

仕事で使えるエクセル基礎 11月27日～12月25日の毎週水曜日(全5回)13時30分～16時30分。㊦キーボード・マウス操作ができる人。定員先着20人。㊨1万7500円。

はじめてのTOEIC 11月30日～来年2月29日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定員先着10人。㊨3万円。

共通 ㊫電話で10月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

レディスやはたの講座

①パン作りと豊かに生きる女性のためのセミナー 12月5日～来年2月6日のおおむね毎週木曜日(全6回)10時～おおむね12時。㊦女性。定員先着18人。㊨3000円。

②親子で作ろう! クリスマスのパステルアート 12月8日(日)9時30分～12時30分。㊦小・中学生と保護者(1組子ども2人、保護者1人まで)。定員先着10組。㊨1組1000円(子ども2人の場合は1500円)。

③就職希望者のための「ワード・エクセル応用講座」 12月11日～来年2月19日のおおむね毎週水曜日(全10回)13時30分～16時30分。㊦ワード・エクセルの基本操作ができる人。定員先着14人。㊨3600円。

共通 ㊦託児(有料)は㊨を。㊫電話で③は10月18日、①は19日、②は20日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

父と子の料理教室「クリスマス」

12月14日(土)13～16時、ムーブで。㊦4歳～小学4年生と男性の保護者。定員12組。㊨1人1000円(子どもは1人600

円)。託児(有料)は㊨を。㊫はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無・食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月15日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。㊲も可。

講演会

地域の文化を知る・学ぶ

講師は北九州市立大学名誉教授・錦織亮介さんほか。10月18日(金)16時20分～17時50分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。㊨同大学文学部☎964・4133へ。

福岡県障がい者雇用促進大会

障がい者雇用優良事業所などの表彰や基調講演など。10月24日(木)14～15時30分、福岡県庁3階(福岡市)で。定員200人。㊫10月23日までに福岡県新雇用開発課☎(092)643・3594へ。聴覚障害者は☎(092)643・3619も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

市民公開講座

九州歯科大学主任教授・中島啓介さんによる講話「寿命100年時代に向けた備え～歯周病治療のすすめ」。10月26日(土)17～18時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定員先着150人。㊫10月17日から北九州観光コンベンション協会☎551・4111へ。

セルフヘルプ・フォーラム

体験発表や北九州いのちの電話副理事長・富安兆子さんの講演など。11月4日(木)10時30分～16時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。㊨精神保健福祉センター☎522・8729へ。

栄養ラボ 食に関する講演会

いずれも11月14日(木)、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。▶※管理栄養士による講話「血糖値を上げない健康食材で糖尿病対策」。13時30分～14時30分。定員先着50人 ▶個別相談(薬・栄養)=14時30分～15時30分。**共通** ㊦おおむね65歳以上。㊫※は必要。10月18日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

講演会「市民が担う成年後見制度」

11月17日(日)13時30分～16時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。定員100人。㊮・㊯あり。託児(無料)は㊨を。㊫11月7日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会権利擁護・市民後見センター☎882・4914、☎882・2266へ。㊨保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

NPO・市民講演会

NPO法人はあとスペース理事長・山本美也子さんによる講話「思いやりで社会を変える～障害者支援活動から、飲酒

運転撲滅活動への道のり」。11月24日(日)14～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定員先着100人。㊫10月17日から市民活動サポートセンター☎645・3101へ。



▲山本美也子さん

募集

山田緑地のボランティアを募集

花壇づくりや自然観察など。活動は毎月2～4回程度(開始日は応相談)、山田緑地(小倉北区山田町)で。㊦20歳以上。定員先着20人。㊫10月17日から同施設☎582・4870へ。

「小笠原流 袴着の祝い・帯直しの祝い」の参加者を募集

古式にのっとった七五三の儀式に参加します。いずれも11月17日(日)、小倉城庭園で。▶袴着の祝い=12～12時50分。㊦5歳の男の子と原則男性の保護者 ▶帯直しの祝い=13～13時50分。㊦7歳の女の子と原則女性の保護者。**共通** 定員各2組。㊨1組8000円(記念写真付き)。リハーサル(11月9日(土)・16日(土))への参加が必要。㊫往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの性別・生年月日を書いて10月26日までに同施設(〒803-0813小倉北区城内1-2、☎582・2747)へ。

北九州市立大学 社会人特別選抜学生を募集

募集は▶法学部=定員8人 ▶地域創生学群=定員若干名 ▶国際環境工学部=定員若干名。**共通** ㊨受験料は1万7000円。試験は12月1日(日)。㊫11月1～7日。詳細は北九州市立大学広報入試課(小倉南区北方四丁目、☎964・4022)か同大学学務第二課(若松区ひびきの、☎695・3340)へ。

小倉十日ゑびす祭「宝恵かご道中」の参加者を募集

来年1月10日(金)10～17時、小倉都心部を芸者姿で練り歩きます。㊦18～39歳の女性(高校生・参加経験者は除く)。定員若干名。㊫11月8日まで。申込書は10月15日から小倉北区役所総務企画課で配布。詳細は小倉中央商業連合会☎533・7337へ。㊨小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、10月17日(木)～31日(木)の9～21時。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は**図**を。 **図**総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

日本グランプリシリーズ「北九州陸上カーニバル」

陸上競技の日本グランプリシリーズ北九州大会を観戦できます。10月26日(土)・27日(日)の9時30分(26日は10時)～17時、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。日本陸上競技選手権リレー競技大会も同時開催。 **料**前売り(全席自由)18歳以上(高校生は除く)各日1000円。当日は200円増し。前売り券はローンチケットで発売中。荒天中止。 **図**北九州陸上カーニバル実行委員会☎090・3605・7615へ。 **図**市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395。

キッズ体験教室

レクリエーションやゲームなど。10月26日～来年1月11日のおおむね隔週土曜日(全6回)10～12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。 **図**小学生。 **図**先着50人。 **料**2100円。 **申**10月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

オリエンテーリング教室

城山緑地(八幡西区屋敷一丁目)でコンパスの使い方などを学びます。11月9日(土)9時30分、城山体育館(八幡西区屋敷二丁目)に集合。12時30分、同所で解散。 **図**小学4年生以下は保護者の参加が必要。 **図**30人。 **料**一般800円、中学生以下500円。 **申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月30日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

市民体育祭「トランポリン大会」

いずれも11月17日(日)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。 ▶競技大会=11時30分～14時。 **図**規定演技ができる人 ▶トランピック=トランポリンを使った各種ゲーム。14～16時。 **図**トランポリン運動の経験がある5歳以上。 **図**90人。 **共通** **料**各1000円。 **申**11月11日までに福岡県トランポリン協会☎931・5642へ。 **図**市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395。

西部障害者福祉会館のスポーツ

①健康体操教室 11月28日(木)、12月26日(木)、来年1月30日(木)(全3回)の10～12時。 **図**15人。
②ひまわり太極拳 転倒予防などに役立つ運動を行います。12月6日(金)13時30分～15時30分。 **図**25人。
共通 **図**障害のある人。 **申**電話で**①**は11月17日、**②**は25日までに西部障害者

福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は**図**645・1600も可(基本事項と**申**・**要**など介助必要の有無を記入)。

お知らせ

後期高齢者医療制度加入者の健康診査の受診はお早めに

令和元年度の受診期限は来年3月31日です。 **料**500円。被保険者証と受診票が必要。 **図**福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ。

既存特定飲食提供施設の届け出の受け付けを開始

多くの人が利用する施設に関して受動喫煙防止対策を講じることを義務付ける「健康増進法の一部を改正する法律」が、来年4月1日に全面施行されます。経営規模の小さな飲食店(既存特定飲食提供施設)については、当面の間、店内の全部か一部を喫煙可能とする経過措置があります。経過措置の適用を受ける場合は、同法に基づき、店舗の名称や所在地などの届け出が必要。受け付けは10月1日から。既存特定飲食提供施設の要件や届け出方法などについては **図**を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。 **図**保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

意見を募集

北九州市国土強靱化地域計画(案) ▶資料の閲覧=10月15日(火)～11月14日(木)(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、危機管理室危機管理課(市役所3階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501危機管理室危機管理課(☎582・2110、**図**582・2112)へ。各閲覧場所に直接提出もできます。

北九州市景観計画変更(案) ▶案の閲覧=10月21日(月)～11月20日(水)(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、建築都市局都市景観課(市役所13階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所、各市民センターで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501建築都市局都市景観課(☎582・2595、**図**582・2503)へ。各閲覧場所(出張所・市民センターは除く)に直接提出もできます。

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧

名簿は昨年12月5日に確定したものの。縦覧は10月20日(日)～11月3日(祝)の8時30分～17時、各区選挙管理委員会(各区役所内)で。登録資格があつて名簿に登録されていない人は期間中に異議の

申し出ができます。 **図**各区選挙管理委員会へ。

地域防災力充実強化大会 in 福岡

地域の防災に関する取り組みの紹介や基調講演など。10月25日(金)13～17時、アルモニーサンク北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。 **図**1100人。 **申**あり。託児(無料)は **図**を。 **申**10月21日まで。詳細は西日本新聞社メディアプランニング部☎(092)711・5490、**図**(092)731・5210へ。 **図**消防局消防団・市民防災課☎582・3819。

分譲マンション実態調査にご協力を

分譲マンションが抱える課題解決に向けた支援策の検討に必要な基礎資料とします。 **図**分譲マンションの管理組合。対象の組合には10月中旬に調査票を郵送しますので必要事項を記入して、返送してください。回答がなかった管理組合のうち一部へは、11月上旬～12月下旬に調査員証を持った調査員が訪問します。 **図**建築都市局住宅計画課☎582・2592へ。



ほっと子育てふれあいセンター説明会

登録会員が子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援(有料)を行う事業の内容や会員登録の方法など。11月3日(祝)13～15時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。 **申**11月2日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

九州実業団毎日駅伝競走大会

若松区を主コースとし、国内トップレベルの選手が参加する本大会は、来年1月1日に開催されるニューイヤー駅伝の九州地区予選大会も兼ねています。 ▶開会式=11月3日(祝)16時30分～17時、若松市民会館(若松駅前)で ▶駅伝競走大会=11月4日(休)9時、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)をスタート。13時頃、同所にゴール。当日は交通規制が実施されます。ご理解とご協力をお願いします。 **図**九州実業団毎日駅伝事務局☎883・8155へ。 **図**市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395。

おむつ給付サービス事業説明会

11月15日(金)15～16時、市役所地下2階で。受託期間は令和2年度。 **図**市内に事業所があり、紙おむつなどの仕入れから市内の要介護状態の在宅高齢者などへの配達までができる市物品等供給契約有資格業者。 **申**11月14日までに保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。

市県民税(第3期)の納期は10月17～31日です。

国民健康保険料(第5期)の納期限は10月31日です。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

こども文化会館
☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 **図**9～17時 **図**月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。10月26日(土)14～14時30分。

ビデオるーむ アニメ「おれたち、ともだち」。11月3日(祝)14～15時。
共通 **図**未就学児は保護者同伴。

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 **図**10～18時 **図**第1・3火曜日

①親子料理教室「かぼちゃのグラタン」 11月9日(土)11～13時。 **図**4歳以上の未就学児と保護者。 **図**先着10組。 **料**1組500円。

②男2代の子育て講座 おむつ替えや沐浴の実技など。11月10日(日)10時20分～14時30分。 **図**0歳児をもつ父親か祖父(これから父親、祖父になる人も可)。 **図**先着12人。

③親子3B体操 ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも11月11日(月)。 ▶Aコース=11～11時30分。 **図**2歳以下(よちよち歩き)と保護者 ▶Bコース=13～13時30分。 **図**1歳以下(ハイハイ)と保護者。 **③**の **共通** **図**先着各コース15組。

④ママと赤ちゃんのリズム体操 タオルなどを使い、音楽に合わせて体操します。11月12日(火)11～11時40分。 **図**よちよち歩きまで(おおむね1歳)の乳幼児と保護者。 **図**先着15組。
共通 **申**電話で10月17日から同施設へ。

子どもの館
☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 **図**10～19時 **図**11月6・20日

①嬉野忍者隊がやってくる アクションショー。11月9日(土)の13～13時30分、15～15時30分。

②たのしい親子体操 音楽に合わせた体操やゲームなど。11月15日(金)13時30分～14時30分。 **図**2～5歳児と保護者。 **図**先着20組。

③親子リズム体操 11月18日(月)13時30分～14時30分。 **図**1歳児と保護者。 **図**先着25組。

共通 **申****②③**は必要。電話で**②**は10月31日、**③**は11月4日から同施設へ。
■無料開放日 11月10日(日)は全コーナーに無料で入場できます。