



10/15 こくらきた

令和元年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 10月24日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■電話で10月23日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。10月28日(月)13～16時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

調停相談会 民事調停委員と家事調停委員が応じます。11月8日(金)10～15時(受け付けは14時30分まで)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。問小倉調停協会 ☎561・3431内線2480(祝日を除く月～金曜日の10～12時)へ。

保健福祉無料相談

いずれも11月14日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。■共通 定員各2組。■11月8日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

区民文化祭

▶俳句大会=11月3日(祝)11～16時

30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。2句500円 ▶邦舞=11月3日(祝)12～15時30分、ムーブ(大手町)で。入場料1000円(中学生以下無料) ▶三曲演奏会=11月4日(休)13～15時、小倉城庭園(城内)で。入館料が必要。■共通 問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶やさしい太極拳=11月15日～来年2月28日のおおむね毎週金曜日(全14回)14時30分～16時30分。定員15人。運動靴が必要 ▶健康養生気功入門=11月19日～来年3月17日のおおむね第1・3火曜日(全9回)18時30分～20時30分。定員20人。①の共通18歳以上。

②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン教室 いずれも12月2～12日の毎週月・木曜日(全4回)。▶ワードで年賀状=10～12時 ▶デジカメ&年賀状=14～16時。デジタルカメラが必要。②の共通 対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代800円。

■共通 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は10月31日、②は

11月15日までに各施設へ。

人権啓発講演会

佐伯市宇目鷹鳥屋神社宮司・矢野大和さんによる講話「老いを迎えるとは」。10月26日(土)10～12時、山田地域交流センター(篠崎五丁目、☎581・4159)で。

400ml献血にご協力を

いずれも10月31日(木)。▶美萩野臨床医学専門学校(片町新町一丁目)=9～12時 ▶マルシヨク重住店駐車場(重住三丁目)=9時30分～11時30分。■共通 対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問小倉北

区役所コミュニティ支援課 ☎582・3337へ。

イノシシにエサを与えないで!

イノシシは臆病な性格ですが、エサを与えることにより人間を恐れなくなり人家周辺に出てきます。

庭を荒らす、石積を壊すなどの被害も報告されていますので、イノシシには絶対にエサを与えないでください。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。



健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(11月14日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶北小倉市民センター=11月7日(木)13時30分～15時 ▶藍島市民サブセンター=11月12日(火)11時

30分～12時30分 ▶小倉北区役所=11月14日(木)13時30分～15時。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

②**食生活相談** 栄養士が応じます。11月1日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8人。■10月29日まで。

③**離乳食教室** 講話・試食と栄養相談。11月6日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。11月11日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8人。■11月6日まで。

⑤**両親学級** 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。11月24日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。■10月25日まで。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

無料がん検診フェア

来年2月2日(日)8時30分～15時(受け付けは14時まで)、小倉医師会健診センターで。■はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同施設(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検診名	対象	定員(抽選)
1	北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券を持つ人	250人
2	肝炎ウイルス検査	18歳以上で検査を受けたことがない人	500人
3	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	480人
4	乳がん検診(マンモグラフィーだけ)	40歳以上の女性	200人
5	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	260人
6	大腸がん検診	40歳以上	1000人
7	結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	1000人
8	前立腺がん検診	50歳以上の男性	300人
9	骨粗しょう症検診	18歳以上	800人



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。