

スポーツ指導者講習会

▶指導者が知っておくべきメンタルマネージメント=11月23日(祝)10～12時
▶※パフォーマンスアップに繋がる効果的なコミュニケーション=12月7日(土)14～16時。**共通**ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。関部活動やスポーツチームなどの指導者。関各30人。**申**往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて11月11日(※は21日)までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。**ネット**も可。

レクリエーション協会のスポーツ教室

レクリエーション・ダンス講習会 11月23日(祝)10～15時。関先着100人。料1500円。
健康ニューススポーツ教室 12月6日～来年3月27日のおおむね毎週金曜日(全15回)13～15時。関先着30人。料6000円。
共通三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。**申**11月5日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

プロチーム公式戦に親子を招待

①サッカーJ3 ▶ギラヴァンツ北九州 対 カマタマーレ讃岐戦=11月24日(日)15時から ▶※ギラヴァンツ北九州 対 ガイナーレ鳥取戦=12月1日(日)14時から。**①**の**共通**ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。関各日250人。



©GIRAVANZ

②男子プロバスケットボールB2リーグ「ライジングゼファーフクオカ 対 西宮ストークス戦」。12月27日(金)19時と28日(土)14時から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。関各日150人。
共通関中学生以下と保護者(1組5人以内。保護者は2人まで)。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可。**申**往復はがき(1枚につき1試合1組だけ)に基本事項と試合日を書いて**①**は11月12日(※は19日)、**②**は26日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。**ネット**も可。

スポーツ協会のスポーツ教室

スケート教室 12月1～22日の毎週日曜日(全4回)8～9時50分、北九州アイススケートセンター(小倉駅北側、西日本総合展示場本館内)で。関5歳以上。関150人。料一般9000円、中学生以下7000円。
初心者バドミントン教室 12月5日～来年2月27日のおおむね毎週木曜日(全12回)19～21時、新門司体育館(門司区吉志新町二丁目)で。関18歳以上(学生は除く)。関20人。料7300円。
ソフトボール実技教室 12月7日(土)9～12時30分、ひびきコスモス運動場(若松区向洋町)で。関小学4・5年生。関60人。料500円。
共通**申**往復はがき(1人だけ)に基本

事項を書いて11月13日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

マラソン教室

座学や栄養指導もあり。12月7日以降毎月4回土曜日10～12時、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。関初心者とレベルアップを目指す18歳以上。関10人。料月額4320円。**申**12月6日まで。詳細は同施設☎883・5501へ。

さわやかシルバーグラウンドゴルフ大会

来年1月30日(木)9～12時、穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目)で。関60歳以上。関70人。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて11月29日までに北九州市シルバー人材センター(〒802-0062小倉北区片野新町一丁目1-6、☎922・4801)へ。

お知らせ

環境影響評価図書を縦覧

対象は「(仮称)新門司バイオマス発電所建設事業環境影響評価書」。縦覧は11月1日(金)～12月2日(月)(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分(文書館は9時30分)～17時15分(松ケ江出張所は17時、文書館は18時まで)、環境局環境監視課(市役所10階)、門司区役所総務企画課・松ケ江出張所、文書館(小倉北区大手町)で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。**関**環境局環境監視課☎582・2290へ。

秋の火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)は秋の火災予防啓発期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。大切な命を火災から守るために、火災予防を心がけましょう。また、火災を早期に発見し、早く避難するために住宅用火災警報器を設置しましょう。**関**消防局予防課☎582・3836へ。

年末調整説明会

▶北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)=11月11日(月)・12日(火) ▶若松市民会館(若松駅前)=11月13日(水) ▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=11月18日(月)・19日(火) ▶門司市民会館(門司区老松町)=11月22日(金)。**共通**13時30分～16時。消費税軽減税率制度の説明もあり。**関**財政局課税第二課☎873・0101へ。

税を考える週間

▶税金クイズ・パネル展=11月12日(火)、イオンモール八幡東1階(八幡東区東田三丁目)で ▶書道展=11月15日(金)～17日(日)、サンリブ若松1階(若松区本町三丁目)で。**共通**時間など詳細は財政局税制課☎582・2030へ。

高齢者等実態調査にご協力を

高齢者などの保健福祉に関する意識

やニーズについて調査し、今後の施策推進のための基礎資料とします。関無作為抽出された▶介護保険で要支援か要介護の認定を受けた65歳以上(5200人) ▶要支援・要介護の認定を受けていない65歳以上(4000人) ▶40～64歳(3000人)。11月中旬から調査票を郵送します。**関**保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。

健康増進法改正に伴う受動喫煙防止対策説明会

いずれも11月28日(木)。▶総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)=10～12時 ▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=14時30分～16時30分。**共通**関飲食店、事業所などの施設管理者。**手**あり。**申**11月22日まで。詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018、☎582・4997へ。**ネット**も可。

「障害者控除対象者認定書」を交付

関障害の程度が身体障害か知的障害のある人に準ずると認められる、認知症や寝たきりの65歳以上。**関**各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

残しま宣言運動「期限切れ食品」削減キャンペーン

キャンペーンに参加するスーパーの店舗で消費・賞味期限の近い商品に貼られた割り引きシール2枚を集めて応募すると抽選でエコグッズが当たります。**申**12月13日まで。詳細は環境局循環社会推進課☎582・2187へ。

特定健診の受診を忘れずに

国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料の特定健診を実施しています。受診には国民健康保険証と無料受診券が必要です。5月に送付した無料受診券の利用期限は来年3月31日までです。受診可能な医療機関や無料受診券の再発行など詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

市立小学校に入学予定の外国人は手続きを

来春、入学できるのは平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた人です。外国人で市立小学校に入学を希望する人は、住所地の区役所市民課で手続きを。在留カードか特別永住者証明書が必要。**関**教育委員会学事課☎582・2378へ。

中国・大連へのグループ旅行応援キャンペーン

来年2月29日(土)までに北九州空港発の大連便を往復利用するグループ(4人以上)に1人4000円のキャッシュバックがあります。詳細はグループ旅行応援キャンペーン事務局☎080・2944・8956へ。関港湾空港局空港企画課☎582・2308。

11月11～17日、皇后崎工場の破砕ごみの受け入れを休止します。**関**環境局施設課☎582・2184。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 関9～17時(入館は16時30分まで) 関月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①青空学「戸畑婦人会の活動」 講師は環境ミュージアム・中藺哲館長。11月14日(木)10～11時。関中学生以上。関先着50人。

②ハーブのワークショップ「クリスマスリース作り」 12月1日(日)10～13時。関18歳以上。関先着10人。料2200円。

③ちょいエコホリデー 廃材を使った工作など。12月8日(日)10～15時。関一部コーナーは有料。

共通**申****①②**は必要。電話で11月4日から同施設へ。



児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 関9～17時(入館は16時30分まで) 関月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①昼間の星を見る会 天体望遠鏡で観察します。11月17日(日)11時45分～12時30分、13時45分～14時30分。関入館料が必要。曇天中止。

②熟睡プラ寝たリウム 寝るためのプラネタリウムの上映。11月23日(祝)・24日(日)の15時30分～16時30分。関入館料が必要。

③科学教室 バランスとんぼなどを作ります。11月30日(土)10～11時30分。関小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。関25人。料300円。

共通**申****③**は必要。往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて11月21日までに同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 関10～19時 関11月6・20日

①ピエロのらぶちゃんステージショー 11月24日(日)13～13時30分、15～15時30分。

②初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 11月30日(土)13～14時30分。関小学2～6年生。関先着15人。

③フラワーアレンジメントに挑戦!「クリスマスver.」 11月30日(土)14～15時。関小学生と保護者。関先着10組。料1個800円。

共通**申****②③**は必要。電話で**③**は11月15日、**②**は16日から同施設へ。