



11/1  
2019  
令和元年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**不動産の相談会** 土地の価格、賃貸借、有効利用など、不動産に関する総合相談に不動産鑑定士が応じます。11月12日(火)10～16時、魚町センタービル4階(魚町一丁目)で。問公益社団法人福岡県不動産鑑定士協会 ☎531・7216へ。

**人権法律相談** 11月14日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。甲11月13日9時から同施設 ☎921・5303へ。

**合同相談会** 相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。11月16日(土)10～16時、新小倉ビル本館地下1階(米町二丁目)で。問九州北部税理士会小倉支部 ☎512・8880へ。

**空き家に関するセミナー・相談会** 空き家に関する相続問題・売買・管理などの相談に弁護士や司法書士などが応じます。11月20日(水)10～12時30分と13時30分～16時、小倉北区役所。対象は空き家を所有する人か家族、将来空き家を所有する可能性がある人。問題解決のヒントとなるセミナーもあり。詳細は建築都市局空き家活用推進室 ☎582・2777へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。11

月20日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。甲11月5日9時から同施設 ☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 11月21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

②**精神保健福祉相談** 11月28日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所。甲①は11月18日、②は22日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

## 区民文化祭「市民茶会」

11月10日(日)9～14時、小倉城庭園(城内)で。参加費1500円(抹茶・菓子付き)。問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 地域交流センターの講座

①**貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)の味噌作り講習会** 合わせみそ2kgを仕込みます。11月18日(月)13～15時。対

象は18歳以上。定員16人。材料費1500円。

②**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶スマホ活用=12月2～23日の毎週月曜日(全4回)13時30分～15時30分。対象は基本操作とスマホ持参できる18歳以上。定員15人。教材費300円

▶骨盤矯正体操=12月4日～来年3月25日のおおむね毎週水曜日(全14回)14～16時。対象は18歳以上。定員20人。ヨガマットが必要 ▶はじめてのヨガ=12月4日～来年3月25日のおおむね毎週水曜日(全14回)19～21時。対象は18歳以上。定員22人。ヨガマットが必要 ▶健康体操=12月7日～来年3月28日のおおむね毎週土曜日(全13回)14～16時。対象は18歳以上。定員25人。ヨガマットが必要。

③**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座** ▶ワード3級検定=

来年1月6日～3月26日のおおむね毎週月・木曜日(全20回)19～21時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。検定料など7500円。検定日は来年3月26日(木) ▶※ワード活用=来年1月10日～2月14日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)10～12時。対象はワードの初級程度の

パソコン操作ができる人。テキスト代1400円 ▶※エクセル活用=来年1月10日～2月14日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)14～16時。対象はエクセルの初級程度のパソコン操作ができる人。テキスト代1400円。③の共通定員各9人。

共通 甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は11月9日、②は15日、③は12月11日(③の※は13日)までに各施設へ。

## 小倉北アカデミー

テーマは「『明智光秀』を先取りしよう!」。12月6日(金)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料200円。甲11月5日から小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## さくら みんなで歌おうコンサートの参加者を募集

ステージ上のソングリーダーの生演奏や歌声に合わせて、客席から一緒に楽しく歌います。12月7日(土)13～15時、九州電力北九州支社ビル(米町二丁目)で。先着100人。参加費1000円。甲11月5日から北九州シニア応援団 ☎965・6080へ。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

## バグダー大会

12月1日(日)9時30分～13時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。甲11月20日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 図書館だより 11月

中央図書館 ☎571・1481  
子ども図書館 ☎571・0011

共通 休館日は毎週月曜日(4日は除く)と5日(火)・30日(土)、12月2日(月)。貸し出し・催しともに無料。



## 健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(12月1日の小倉医師会健診センターだけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶富野市民センター(須賀町)=11月21日(木) ▶小倉北区役所と足原市民センター(足原二丁目)=11月28日(木) ▶※小倉医師会健

診センター(中島一丁目)=12月1日(日)。いずれも13時30分～15時(※は9～10時30分)。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。12月1日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲11月5日から。

③**すくすく赤ちゃん教室** 赤ちゃんとの遊び方や絵本の読み聞かせ、歯の話や子育てワンポイントアドバイスなど。11月19日(火)13時15分～15時、小倉北区役所。対象は0歳6～11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。