

障害のある人と手をつなごう (ボランティア講座)

手話体験や自閉症児への接し方など。
12月15日(日)10～12時、戸畑障害者地域活動センター(戸畑区千防一丁目)で。定員20人。要あり。申11月18日から同施設 ☎861・1077、☎861・1066へ。

私たちの手でつくる安全・安心 地域での防犯の取り組み

12月18日～来年3月4日のおおむね毎月2回水曜日(全6回) 18時30分～20時30分(12月18日・来年1月8日は19～21時)、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定員30人。料1000円。申12月4日まで。詳細は同施設 ☎571・2735へ。ネットも可。

英語で語る自分の国 カナダのクリスマス

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。12月21日(土)13～14時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定員60人。料500円。申11月18日から同施設 ☎643・6464へ。

レディスやはたの講座

①宅地建物取引士入門講座 来年1月11日～2月15日の毎週土曜日(全6回) 9時30分～12時30分。定員20人。料1000円。

②心と体を温める「冬の薬膳料理教室」 来年1月17日(金)10～13時。定員20人。料850円。

③メンズご飯! ～美味しくなる裏ワザ 男性でも簡単に作れる調理法をプロから学びます。来年1月19日～2月16日のおおむね毎週日曜日(全4回) 10～13時。定員男性。定員15人。料5930円。

共通 託児(有料)は 問を。申電話で **①**は11月17日、**②**は19日、**③**は20日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

危険物取扱者保安講習

来年1月16日(木)、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。講習区分により午前の部(9時30分～12時30分)と午後の部(13時30分～16時30分)あり。定員危険物取扱者免状の交付を受けて現在危険物取り扱い作業に従事している人。定員200人。料4700円。申11月29日～12月13日。詳細は北九州市防災協会(消防局予防課内) ☎647・3856へ。

講演会

国連アカデミック・インパクト 加盟記念講演会

講師は東京国連広報センター所長・根本かおるさんほか。11月20日(水)13時30分～15時50分、北九州市立大学北

方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。問同大学経営企画課 ☎964・4195へ。

難聴者の生活講座 「脳卒中にならないために」

講師は製鉄記念八幡病院脳血管・神経内科部長の荒川修治さん。11月20日(水)14～15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。定員難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問北九州市難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(問も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。定員保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

日本・カンボジア 水道フォーラム

カンボジアの工業手工芸省上級大臣による記念講演「カンボジアの今後の水道施設整備と日本企業の役割について」やパネルディスカッションなど。11月28日(木)15～17時10分、リーガロイヤルホテル小倉4階(小倉駅北側)で。同時通訳あり。問上下水道局海外事業課 ☎582・3111へ。

市民公開講座

循環器内科・心臓血管外科 講師は市立医療センター・浦部由利副院長ほか。11月30日(土)14～16時、商工貿易会館2階(小倉北区古船場町)で。手を希望する人は11月22日までに 問を。問市立医療センター事務局管理課 ☎541・1831、☎533・8693へ。

いつまでも歩ける体 に～変形性股関節症 講師は市立八幡病院整形外科・岡部聡主任部長。12月14日(土)13～15時、市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)で。定員80人。作業療法士による「転倒予防対策」の話もあり。申12月12日までに同施設 ☎662・6565へ。

手話フェスティバル

尾鷲総合病院内科医師・今川竜二さんによる講演「職場環境で育む連帯と理解」や飛び出す紙芝居「手話はこころ」など。12月1日(日)13～16時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。要あり。料前売り一般2000円、高校生以下1500円、親子ペア(小学生以下1人と保護者1人)3000円。当日は300円～500円増し。前売り券は北九州市聴覚障害者協会(戸畑駅前、ウェルとばた7階)などで発売中。問同協会 ☎881・0114(問同じ)へ。定員保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

吃音講演会

講師は福岡教育大学教授・見上昌睦さん。12月8日(日)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定員吃音で悩む人や家族など。定員90人。申12月6日までに保健福祉局地域リハビリテーション推進課 ☎522・8724へ。

栄養ラボ 食に関する講演会

言語聴覚士による講話「飲み込む力をチェック!」と管理栄養士による講話「介護に役立つ嚥下食」 「認知症」。12月

12日(木)13時30分～15時、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定員おおむね65歳以上。定員先着50人。申11月18日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

市民のための環境公開講座

新渡戸文化小中学校・高等学校教諭の山藤旅間さんによる講話「SDGsを『知る』から『行動する』への教育デザイン～社会×学校の新しい教育デザインと大人の立ち位置」。12月21日(土)14～16時、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。定員300人。申12月18日までに環境局総務課 ☎582・2173へ。ネットも可。

募集

平尾台自然の郷ボランティア ガイドを募集

平尾台の野原や洞窟のガイドなど。ボランティア開始日など詳細は 問を。定員20～70歳。定員先着8人。説明会(11月23日(祝)13～15時)への参加が必要。申電話で11月17日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

あったかプロジェクトの参加者 を募集

若者の居場所作りについての意見交換など。12月14日(土)17～19時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。定員中学・高校生。定員先着10人。申11月18日から同施設 ☎621・0132へ。

市立北九州中央高等学園の 生徒を募集

選考日は来年1月17日(金)・20日(月)・21日(火)。申12月9～11日。入学資格など詳細は教育委員会特別支援教育課 ☎582・3448へ。

「こくら de フリマ」の出店者 を募集

来年1月26日(日)、メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で出店します。定員120区画(1区画3m×2m)。料1区画3500円。応募は2区画まで。申12月9日まで。募集要項は小倉北区役所総務企画課などで配布中。詳細はこくらdeフリマ実行委員会事務局 ☎772・3223へ。定員小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。



寝たきり高齢者等向け サービス事業者を募集

募集は寝具洗濯乾燥消毒、訪問理美容を行う事業者。定員来年4月から市内全域でサービスが提供できる事業者。申

12月13日まで。詳細は保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407へ。

ムーブフェスタの実行委員 (ボランティア)を募集

来年7月に開催するイベントの企画や運営などを行います。活動期間は来年1～8月。定員若干名。申12月9日まで。詳細はムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

県営住宅の入居者を募集

申12月11～19日。募集する団地や戸数などを掲載した募集案内は11月27日から福岡県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区曲里町、黒崎テクノプラザビル5階)や各区役所「市営住宅・市公社住宅相談」コーナーなどで配布。詳細は福岡県住宅供給公社 ☎(092) 781・8029へ。定員建築都市局住宅計画課 ☎582・2592。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、11月17日(日)・25日(月)・26日(火)・29日(金)～12月2日(月)の9～21時。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は 問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

市民体育祭 アイススケート大会

模範演技やスケートをしながらのパン食い競争など。オリンピック銀メダリスト・伊藤みどりさんの来場もあり。11月23日(祝)10～12時30分、北九州アイススケートセンター(小倉駅北側、西日本総合展示場本館内)で。手袋・帽子が必要。問市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。



スポーツ指導者講習会

▶体幹トレーニングの重要性=12月14日(土) ▶※運動能力が上がるスポーツリズムトレーニング=12月21日(土)。共通 14～16時、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。定員部活動やスポーツチームなどの指導者。定員各日30人。申往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて12月2日(※は9日)までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

障害者ボウリング大会

12月15日(日)9時30分～12時、桃園シティボウル(八幡東区桃園二丁目)で。定員障害者手帳を持つ13歳以上。定員150人。料1300円。申12月2日まで。詳細は障害者スポーツセンター ☎922・0026、☎922・0041へ。