



12/1
2019
令和元年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

境界問題相談会 近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。12月11日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着6人。■12月3日から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

法律人権相談 弁護士などが応じます。12月12日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所。先着22組。■電話で12月11日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

人権法律相談 12月12日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。先着6組。■12月11日9時から同施設 ☎581・4159へ。

法律相談 司法書士が応じます。12月18日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■12月3日9時から同施設 ☎592・1603へ。



保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 12月19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

②**精神保健福祉相談** 12月26日(木)

13時30分～15時30分。定員2組。
③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

■共通 小倉北区役所。■①は12月16日、②は20日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

尿もれ予防相談会

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。1月25日(土)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター5階(馬借一丁目)で。対象は40歳以上。定員30人。個別相談あり。■はがき(1人だけ)に基本事項と個別相談の有無を書いて1月10日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

区民文化祭「音楽祭～クラシックコンサート」

12月22日(日)14時30分～16時、ムーブ(大手町)で。入場料500円。■小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶管理栄養士が教える基礎から学ぶ家庭料

保護者。母子健康手帳が必要。
②**離乳食教室** 講話・試食と栄養相談。12月18日(水)13時15分～15時、小倉北区役所。対象はおおむね0歳7カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。
③**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

健康ひろば

■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

マタニティスクール 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。12月10日(火)・17日(火)・24日(火)(全3回)の13時15分～16時、小倉北区役所。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんとの関わり方や絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイスなど。12月17日(火)13時15分～15時、小倉北区役所。対象は0歳1～5カ月の乳児と

理=1月9日～2月27日のおおむね毎週木曜日(全7回)。定員11人。材料費4900円 ▶筆文字アート=1月9日～3月26日の第2・4木曜日(全6回)。定員15人。教材費2000円。筆ペンが必要。①の■共通 10～12時。対象は18歳以上。

②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の初めてのウィンドウズ10** 1月14日～2月7日の毎週火・金曜日(全8回)13時30分～15時30分。対象はパソコン初心者。定員10人。教材費1100円。

■共通 ■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月13日までに各施設へ。

自衛隊採用種目等説明会

いずれも12月15日(日)、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。

陸上自衛隊高等工科学学校制度説明会 13時30分～15時。対象は令和2年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男性。

自衛隊就職説明会 15～16時30分。対象は令和2年4月1日現在、18歳以上33歳未満の人。

■共通 詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所 ☎963・7728へ。

三萩野テニススクール

①**火曜講座** 12月10日～3月17日のおおむね毎週火曜日(全14回)。ジュニア入門クラス、ジュニア初級クラス、大人初級クラス、大人中級クラスあり。

②**月曜講座** ▶大人初級クラス、大人中級クラス=12月16日～3月16日のおおむね毎週月曜日(全12回) ▶リトルクラス、ジュニア入門クラス=12月23日～3月16日のおおむね毎週月曜日(全11回)。

③**水曜講座** 12月18日～3月11日のおおむね毎週水曜日(全11回)。大人初級クラス、大人中級クラスあり。

■共通 三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。先着各講座各クラス12人。■12月4日から。金額など詳細は小倉北体育館 ☎923・0823へ。

年末の交通安全県民運動 12月11日(水)～31日(火)

運動の重点は以下の2点です。

- ①**飲酒運転の撲滅**
- ②**子供と高齢者の交通事故防止～横断歩道マナーアップの推進**

交通ルールやマナーを守って、交通事故の無い小倉北区を目指しましょう。

■小倉北区交通安全推進協議会 ☎582・3339へ。

犯罪被害相談 「心のリリーフ・ライン」

女性臨床心理士が応じます。月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～17時45分、福岡県警察本部 ☎(092)632・7830へ。面接相談を希望する人は事前に予約が必要。

犯罪被害給付制度

故意の犯罪行為で家族をなくした人や、障害が残ったり入院を伴う長期治療を受けた人などが、加害者側から十分な損害賠償を受けることができない場合などに、国が給付金を支給します。■小倉北警察署総務第二課 ☎583・0110内線258へ。



令和3年7月頃まで、城野市民センター(富士見三丁目、☎951・0231)は休館しています。

図書館だより 12月

中央図書館 ☎571・1481

子ども図書館 ☎571・0011

■共通 休館日は毎週月曜日と28日(土)～1月3日(金)。

貸し出し・催しともに無料。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。