対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝ネット窓口（電子申請）…インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

シビックプライド講座

テーマは「大人気 星の観望会★見上げてみよう！ 夜空の星を」。プラネタリウム観覧後、望遠鏡で星空を観察し、地元の良さを再発見します。2月1日㈯18～20時、児童文化科学館（八幡東区桃園三丁目）で。定先着50人。料入館料が必要。申12月18日から教育センター☎641・1775へ。

楽しく学ぶエクセル応用講座

2月6～27日の毎週木曜日（全4回）10～12時、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対障害があり、画面確認ができ、Windows10の基本操作ができる人。定8人。料1000円。申1月27日までに同施設☎645・1300へ。聴覚障害者はF645・1600も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

介護予防支援・介護予防ケアマネジメント研修

業務に新規参入を希望する事業所は受講が必要。2月7日㈮9～16時30分、市役所3階で。対市内の指定居宅介護支援事業所に勤務する介護支援専門員。定70人。申1月10日まで。詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。

キャンプインストラクター養成講習会

2月7日㈮～9日㈰（2泊3日）、もじ少年自然の家（門司区大字喜多久）で。対18歳以上（高校生は除く）。定先着30人。料1万5000円（キャンプインストラクターの資格取得には別に1万5000円の登録料が必要）。申12月17日から玄海青年の家☎741・2801へ。

福祉有償運送運転協力者研修

緊急時の対応や乗降介助実習など。▶福祉車両＝2月8日㈯9時15分～18時25分、クレカ若松（若松区赤岩町、ボートレース若松内）で　▶セダン型＝2月9日㈰9時15分～11時45分、ウェルとばた（戸畑駅前）で。共通定各20人。料7000円（市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円）。申1月17日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

季節の変わり目に体調を整える～春の薬膳料理教室

2月14日㈮10～13時、レディスやはた（八幡東区尾倉二丁目）で。定先着20人。料850円。託児（有料）は問を。申12月19日から同施設☎661・1122へ。

介護支援ボランティア登録研修会

介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します（ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要）。2月14日㈮14～16時、戸畑区役所3階で。対65歳以上。定30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申2月13日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

講演会

難聴者の生活講座「元気で長生きをする秘訣」

12月18日㈬13～14時30分、ウェルとばた6階（戸畑駅前）で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問北九州市難聴者・中途失聴者協会☎883・3113（Fも同じ、電話での問は火曜日だけ）へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

栄養ラボ 食に関する講演会

理学療法士による「心も身体も健康づくり」と管理栄養士による「血管の管理」。1月9日㈭13時30分～15時、認知症支援・介護予防センター（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階）で。対おおむね65歳以上。定先着50人。申12月18日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

アジアで最も男女平等が進む国・フィリピン

講師はジェンダーアドバイザーのセシリア・ファンタスティコさん。1月18日㈯13時30分～15時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。定先着50人。託児（有料）は問を。申12月17日からアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

魯迅・清張・莫言ミステリー・メタミステリーの系譜

講師は東京大学名誉教授・藤井省三さん。1月18日㈯15時30分～17時、コワーキングスペース秘密基地（小倉北区京町二丁目）で。定60人。料500円（飲み物付き）。申1月7日までに市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391へ。ネットも可。

▲藤井省三さん

世界デフバスケットボール競技大会への挑戦！

講師は世界デフバスケットボール日本代表・沼口紗也さん。1月19日㈰13時30分～15時30分、黒崎体育館（八幡西区藤田四丁目）で。定先着80人。手・要・盲ろう者通訳あり。申12月18日から聴覚障害者情報センター☎645・1216、F645・3335へ。

難病のある人の就労支援者向け研修会

合理的配慮や在宅就労支援の現状など。1月27日㈪13～15時30分、総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。対難病のある人の就労支援者など。定先着150人。申12月18日から難病相談支援センター☎522・8761へ。

実践報告会「北九州市における発達障害児・者支援の実際」

福祉施設、学校などの支援に関する実践発表。2月2日㈰9時30分～12時30分、北九州学術研究都市（若松区ひびきの）で。定400人。申往復はがき（5人まで）に基本事項と手・要必要の有無を書いて1月17日までに発達障害者支援センター（〒802-0803小倉南区春ケ丘10-4、☎922・5523、Fも同じ）へ。

市民公開講座「肺がんのお話」

講師は小倉記念病院呼吸器内科部長・田浦裕輔さんほか。2月15日㈯10～12時、小倉記念病院（小倉駅北側）で。定500人。申往復はがき（2人まで）に基本事項と手必要の有無を書いて2月5日までに平成紫川会（〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058、F511・3240）へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程（一部利用できない時間帯あり）は、12月17日㈫～20日㈮・23日㈪～25日㈬の9～21時。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）へ。

苦手種目克服塾

鉄棒と跳び箱。12月21日㈯10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対小学1～3年生。定先着20人。料1000円。申12月17日から同施設☎521・2020へ。

バスケットボールブートキャンプ

1月10日～3月13日のおおむね隔週金曜日（全6回）19～21時、浅生スポーツセンター（戸畑区浅生二丁目）で。対バスケットボールの経験がある小学3年～中学生。定20人。料9720円。申1月9日まで。詳細は同施設☎883・5501へ。

スポーツ教室

❶冬季のんびり健康教室　1月14日～2月25日のおおむね毎週火曜日（全6回）10～11時30分、総合体育館（八幡東区八王寺町）で。対18歳以上（学生は除く）。定30人。料3300円。

❷親子スキー教室　1月18日㈯10時、めがひらスキー場（広島県）に集合。16時、同所で解散。対小・中学生と保護者。定15組（1組2人）。料1人3500円。貸スキーセット・ウエア（有料）あり。

❸はじめようストレッチ教室　1月20日～3月2日のおおむね毎週月曜日（全6回）14時15分～15時15分、総合体育館で。対30歳以上。定25人。料1650円。

共通申往復はがき（❶❸は1人だけ、❷は1組だけ）に基本事項と❷は貸スキーセット・ウエア使用の有無を書いて❶❸は12月26日、❷は1月8日までに北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。

テニス教室 中級

1月15日～2月19日の毎週水曜日（全6回）9～12時、穴生ドームで。対55歳以上のテニス初級経験者。定36人。料3000円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて12月20日までに同施設（〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-2、☎645・6691）へ。

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

2月1日㈯・2日㈰・9日㈰（全3回）の9～17時、障害者スポーツセンター（小倉北区三郎丸三丁目）で。対18歳以上。定30人。料5000円。申12月15日～1月6日。詳細は同施設☎922・0026へ。

冬季休業期間中の学校閉庁日について

市立小・中・特別支援学校などでは、教職員の負担軽減などの観点から、冬休み期間中の12月27日を学校閉庁日とします。学校閉庁日は原則、部活動を行いません。また、電話などによる問い合わせ対応は、教育委員会が行います。ご理解、ご協力をお願いします。

問▶児童生徒に関すること　教育委員会指導第二課☎582・2369
▶学校施設に関すること　教育委員会施設課☎582・2361
▶その他学校運営に関すること　教育委員会教職員課☎582・2372