

主な内容

- 特集 火災予防 12
- トピックス「年末年始の救急医療体制」など 34
- すこやかハート北九州 5

*最終ページは人口データと若松区の情報

北九州市ホームページ <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/>

編集・発行 北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582-2236



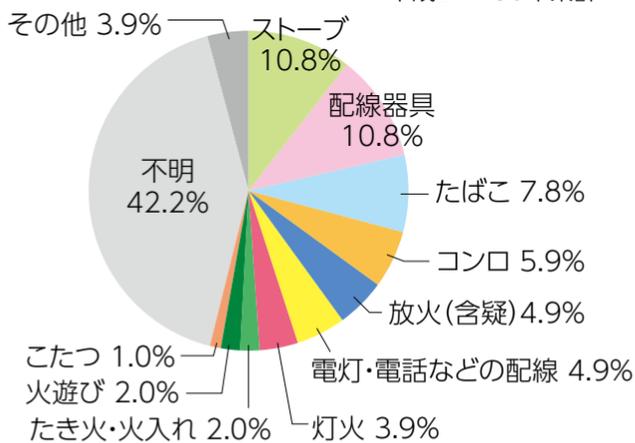
火災から 生命を守る

火事になりやすい
生活してますよ

○で囲まれた箇所が該当します

住宅火災で死者が発生した出火原因

*平成21～30年累計



特集は2ページに続きます

特集 火災予防

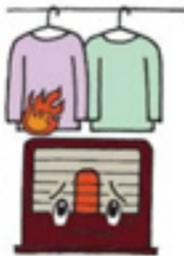
「ストーブをつけたまま寝てしまう」「鍋を火にかけたまま、長電話してしまつ」「寝たばこがやめられない」。やってはいけないとわかっても、ついやってしまいがちな生活習慣、ありませんか？ 市内における死者が発生した住宅火災の出火原因をみると、「ストーブ」「配線器具(コンセントなど)」「たばこ」「コンロ」が3分の1以上を占めています(*)。このことから火災は、普段の生活の中での不注意から起きていることがわかります。火災を未然に防ぐためには、そのような日頃の生活習慣を見直すことが大切です。

また万が一、火災が起きてしまった場合でも、いち早く発見できるように、住宅用火災警報器を設置し、消火や避難などの対応ができるようにしておきましょう。

していませんか、こんなこと？ ～住宅火災の主な出火原因

ストーブによる火災

- ◆ 布団やカーテンの近くでストーブを使用する
- ◆ ストーブの上で洗濯物などを干す
- ◆ 火をつけたまま給油しようとした



注意

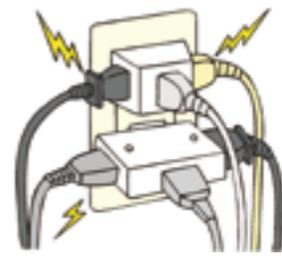
安全装置付ストーブ



- ◆ 燃えやすいものから遠ざけて使用し、寝るときは消す
- ◆ 火をつけたまま給油しない
- ◆ 地震や給油時などに自動的に火を消す安全装置付きストーブを使う

配線器具による火災

- ◆ プラグにホコリが溜まって発火した
- ◆ タコ足配線から発火した
- ◆ 断線部分から電気ショートをおこし発火した



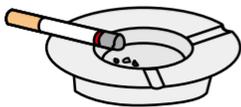
注意



- ◆ プラグは点検・清掃をし、ホコリが溜まらないカバーなどを利用する
- ◆ タコ足配線をやめる
- ◆ コードは巻いたまま使用しない
- ◆ プラグを抜くときにコードを引っ張らない

たばこによる火災

- ◆ 寝たばこをしていた
- ◆ 吸い殻を直接ゴミ箱に捨てる
- ◆ たばこの火が座布団などに落ちる



注意



- ◆ 寝たばこをしない
- ◆ 吸い殻は水で濡らし、直接ゴミ箱に捨てない
- ◆ 灰皿は底が平らな安定したもので、水を入れて使う

コンロによる火災

- ◆ 火をかけたまま、コンロのそばを離れ、電話など他のことをしてしまう
- ◆ 調理中コンロの奥にあるものを取ろうとして、袖口に着火した



注意



- ◆ コンロから離れる時は少しの間であっても必ず、火を消す
- ◆ 袖口が広がった服や厚着の状態での調理しない

★万が一油が燃え出したら、絶対に水をかけない!

住宅用火災警報器で逃げ遅れを防ぐ!

就寝中でも火災の発生をいち早くキャッチし、音や音声で知らせてくれるのが住宅用火災警報器(以下、火災警報器)です。火災警報器は、平成21年6月から法律ですべての住宅、アパート、共同住宅に設置が義務付けられています。しかしながら本市の住宅火災によって亡くなった人の住宅のうち、75%が火災警報器を設置していませんでした(平成26～30年。放火等を除く)。必ず設置しましょう。

■消防局では高齢者や障害者のみの世帯への火災警報器の取り付け・交換を行っています(火災警報器が必要)。詳しくは消防局予防課 ☎582-3833(6)。

いざというときのために日頃から火災警報器の点検を

■月に1度の作動確認と半年に1度のお手入れを



または



電池が切れたら交換を

電池寿命(約10年)が近づくと、音やランプの点滅表示で知らせてくれます。ボタンやひもを引いても作動しない場合も電池切れの可能性があります。※家じゅうに火災を知らせる無線式連動型がお勧めです。

火災による死者が急増しています!



消防局予防課 予防係長 久保耕平さん

本市の10～11月の火災による死者は、昨年同日比で5人多く、6人となりました。うち4人が高齢者です。(11月28日現在)

火災を防ぐため、本市では高齢者世帯などを訪問し、注意喚起をしています。今まで火災が起きたことがないから大丈夫と言われることがあります。

しかし、今までは「たまたま起きていないだけ」でも火事が起こりうる状態(生活習慣)である場合も多いのです。

高齢者の場合、本人だけでは気づかないこともあるので、家族や見守りをされる人などからの声掛けをお願いします。

また、高齢者は避難に時間がかかります。火事が起きてしまった場合に備え、必ず住宅用火災警報器を設置して火災の発生をいち早く知り、とにかく逃げることを最優先にして、命を守ってください。

火事が起きてしまった場合は、

まず逃げる!

●安全な場所に避難した後、大声で周囲に火事を知らせる。

●119番に通報する。

年末年始の救急医療体制

☎ 24時間受付センター ☎522・9999

各診療科目の受け付けは診療終了時間の30分前まで(24時間診療の医療機関は除く)です。
 受診する科や症状(緊急度)によっては、他の患者を優先する場合や待ち時間が長くなる場合があります。

救急医療機関	診療科目	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(祝)	1月2日(木)	1月3日(金)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目7-1 【総合保健福祉センター内】 ☎522・9999	内科 小児科 外科・整形外科 耳鼻咽喉科	12月29日(日)9時～1月4日(土)7時(この期間は24時間対応)					
	眼科	各日9～17時					
	歯科	各日9～17時					
第2夜間・休日急患センター 八幡西区黒崎三丁目15-3 【コムシティ地下1階】 ☎641・3119	内科 外科 整形外科	各日9～23時30分(※深夜帯の診療はありません)					
休日急患診療所 【門司】 門司区羽山一丁目1-24 ☎381・9699 【若松】 若松区藤ノ木二丁目1-29 ☎771・9989	内科 小児科	9～17時	/				各日9～17時
小児救急・小児総合医療センター 八幡東区尾倉二丁目6-2 【市立八幡病院内】 ☎662・1759	小児科	24時間対応					
北九州総合病院 小倉北区東城野町1-1 ☎921・0560		各日9時～翌日7時					
国立病院機構小倉医療センター 小倉南区春ヶ丘10-1 ☎921・8881		重症の場合は24時間対応					
地域医療機能推進機構九州病院 八幡西区岸の浦一丁目8-1 ☎641・5111		24時間対応 (受診する人は事前に☎を)					
		各日9～24時 (0～9時は、事前に☎を)					

そのほか、次の時間に診療している医療機関があります。医療機関の所在地など詳細はテレフォンセンターへ☎を。
 上記以外の▶歯科=12月31日(火)～1月3日(金)の10～18時 ▶眼科=12月29日(日)～30日(月)の9時～翌日9時、12月31日(火)～1月3日(金)の17時～翌日9時
 ▶産婦人科・泌尿器科・精神科=12月31日(火)～1月3日(金)の9時～翌日9時 ▶皮膚科=12月31日(火)～1月3日(金)の9～24時。
 ●子どもの急な病気やけがについては、福岡県小児救急医療電話相談☎#8000にご相談ください(年末年始の受け付けは12月29日(日)7時～1月4日(土)7時)。
 ●救急車を呼ぶべきか、病院を受診すべきか迷った場合は、福岡県救急電話相談・医療機関案内☎#7119をご利用ください(24時間対応)。
 ●市は、医師会等の団体や産業医科大学病院、その他救急医療機関などの協力を得て救急医療体制を運営しています。
 ●かかりつけ医の年末年始の診療時間帯なども事前に確認しておきましょう。

年末年始のごみ収集日などのお知らせ

○ごみ・し尿の収集など

●家庭ごみ、かん・びん、ペットボトル (☎環境局業務課☎582・2180へ)

区分	年末最後の収集日	年始最初の収集日
家庭ごみ	月・木曜日収集地区	12月30日(月)
	火・金曜日収集地区	12月31日(火)
かん・びん ペットボトル	市内全域	12月25日(水)

※収集日の8時30分までにステーションに出して下さい。
 ※年末の収集日以降のごみは年始の収集日までは出さないでください。

●し尿 (☎環境局業務課☎582・2180へ)

区分	年末最後の収集日	年始最初の収集日
し尿	12月31日(火)	1月6日(月)

●プラスチック製容器包装 (☎環境局業務課☎582・2180へ)

区分	年末最後の収集日	年始最初の収集日
プラスチック製 容器包装	月曜日収集地区	12月30日(月)
	火曜日収集地区	12月31日(火)
	木曜日収集地区	12月26日(木)
	金曜日収集地区	12月27日(金)

●粗大ごみ (☎粗大ごみ受付センター☎592・5300へ)

区分	年末最後の収集日	年始最初の収集日
粗大ごみ	12月27日(金)	1月6日(月)

○焼却・破砕工場、処分場へのごみの持ち込み (☎各工場などへ)

工場	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(祝)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)
新門司工場 (☎481・4727)	通常受付	6～8時30分、 17～20時	6～20時	6～20時		休業日		通常受付
日明工場 (☎581・7976)	通常受付	6～8時30分	6～17時	6～17時		休業日		通常受付
皇后崎工場 (☎642・6731)	通常受付	6～8時30分、 17～20時	6～20時	6～20時		休業日		通常受付
日明粗大ごみ資源化センター(破砕ごみ) (☎581・7976)	通常受付	休業日	8時25分～ 17時	8時25分～ 17時		休業日		通常受付
日明積出基地/響灘西地区廃棄物処分場 (☎581・9540/☎771・3991)	休業日							

※年末年始は混雑するため、待ち時間が長くなるのが予想されます。速やかな荷降ろしにご協力ください。
 ※新門司・日明・皇后崎工場では金物・不燃物の受け入れはできません。

■証明書発行業務を停止します

12月28日～1月5日は各区役所・出張所を休所します。また、12月29日～1月3日は行政サービスコーナー・コンビニ交付を休止します。住民票の写しなどの書類が年内に必要な人は、12月27日(金)17時(行政サービスコーナーは28日(土)19時、コンビニ交付は28日(土)23時)までに手続きを。☎市民文化スポーツ局戸籍住民課☎582・2107へ。

●死亡ペットの受け付け

12月28日～1月5日は動物愛護センター(小倉北区西港町)を休所します。ただし、死亡ペットの焼却依頼だけ12月31日(火)、1月4日(土)の9～12時に受け付けます(焼却料が必要。立ち会いや焼骨の返却はできません)。☎同施設☎581・1800へ。

お正月のU・イターン就職・移住 特別相談会

U・イターンによる転職・就職や移住の相談など。1月2日(木)・3日(金)の11～16時、ステーションホテル小倉5階(小倉駅ビル)で。岡本市にU・イターン就職・移住を希望する人と家族(学生を含む)。**問**産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。



消防防災フェスタ

防災に関して学習できるイベント。はしご車など特殊車両20数台の展示・乗車体験や気象予報士・天達武史さんの講演会(時間は**問**)、VR(バーチャルリアリティ)／仮想現実による災害疑似体験など。12月22日(日)10～16時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。**問**危機管理室 危機管理課 ☎582・2110へ。



▲天達武史さん



消防出初式

消防団員のはしご乗り、まとい振りなどの演技やレスキュー隊員による救助救出訓練、消防音楽隊ドラム演奏など。1月12日(日)9時30分～11時45分、関門海峡ミュージアム横芝生広場(門司港レトロ地区)で。荒天中止。**問**消防局総務課 ☎582・3300へ。



水道管に寒波対策を

水道管からの漏水は貴重な水が無駄になるだけでなく、水道料金も高額になります。一人一人が水道管の凍結対策、漏水の早期発見、早期修繕を心がけましょう。

水道管の保温

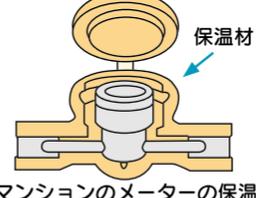
①むき出しになっている水道管には保温チューブなどを巻く。保温チューブはホームセンターなどで購入できます。



②水道メーターは砂や布を入れたビニール袋などで保温する。



マンションなどのパイプスペース内にある水道メーターも左図のような保温対策が必要です。



③給湯器にも対策が必要です。メーカーや販売店へ確認を。

寒波の前に水道の「元栓」の位置をチェック

水道の元栓は水道メーターボックスの中にあります。



水のくみ置き

気温が氷点下となる場合は、水道管が凍結して水道が使用できなくなる可能性があります。あらかじめ水をくみ置きしておきましょう。また、水を少量(糸を引く程度)出すことで、凍結を防止することができます。



もし、凍結してしまったら

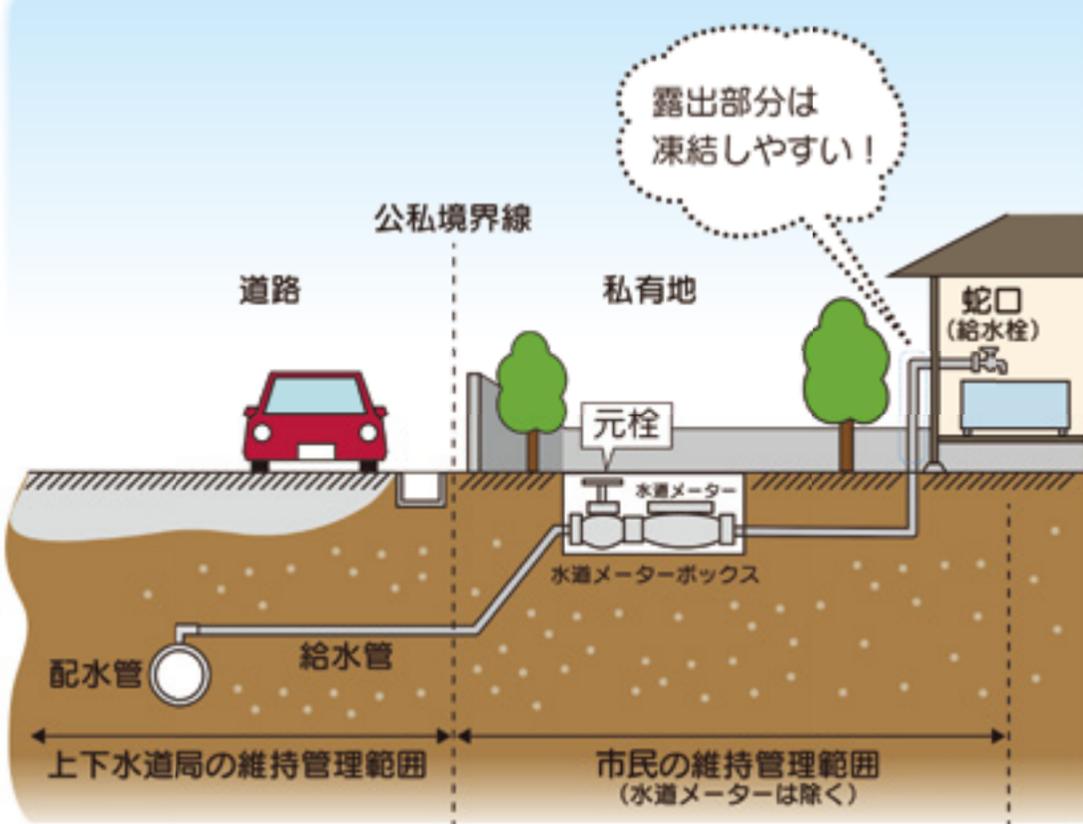
水道管にタオルや布をかぶせてから蛇口を開け、蛇口の方からぬるま湯をゆっくりとまんべんなくかけてください。このとき、決して熱湯をかけないようご注意ください。水道管が破裂することがあります。



漏水の早期発見のために

「普段どおりに水道を使っているのに、使用水量が増えた」「水道管から異常な音がする」という場合は、漏水の可能性が確認できます。次の方法で漏水の有無が確認できます。早期発見を心がけましょう。

①家にある全ての蛇口が閉まっていることを確認してください。
②水道メーターのパイロットが回っている場合は、宅地内で漏水している



お知らせ

宅地内水道管の防寒対策の方法や漏水した時の緊急連絡先などについての出前講演を行っています。**問**20人以上の団体など。詳細は**問**を。

問 上下水道局配水管理課 ☎582・3066へ。

インフルエンザから身を守ろう

季節性インフルエンザの流行時期は、例年12～3月で、1～2月ごろにピークを迎えますが、今シーズンは、市内で例年よりも早い時期(9月)からインフルエンザの流行期に入っています。抵抗力の弱い人がインフルエンザにかかると、重症化したり合併症になったりする恐れがあります。

感染を防ぐためには？

- 小まめに手を洗いましょう。
- 流行前に予防接種を受けましょう。
- 乾燥しやすい室内では、湿度を50～60%に保つことも効果的です。
- 日頃から栄養や睡眠を十分にとり、体力や抵抗力を高め、体調管理に努めましょう。
- インフルエンザが流行し始めたなら、なるべく、人混みへの外出を控えましょう。



インフルエンザとは？



● 38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が、比較的急速に現れるのが特徴です。普通の風邪と同じように、喉の痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

● 子どもは、まれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している人は肺炎を伴うなど重症になることがあります。妊娠されている人、持病がある人も重症化や合併症の恐れがあるため、注意が必要です。

咳エチケットについて

- 咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- マスクを持っていない場合は、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュペーパーはすぐにごみ箱に捨てましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。



「インフルエンザかな？」と思ったら

- 早めに医療機関を受診しましょう。
- 睡眠を十分に取るなど、安静にして休養しましょう。
- 高熱による発汗での脱水症

状態を予防するために、小まめに水分補給をしましょう。

● 薬は医師の指示(用法や用量、服用する日数など)を守って正しく服用しましょう。

こんな症状は、すぐに医療機関で受診を

- けいれんしたり呼びかけに答えない。
- 呼吸が速い、または息切れがある。
- 呼吸困難、苦しそう。
- 顔色が悪い(青白)。
- おう吐や下痢が続いている。
- 症状が長引いて悪化してきた。
- 胸の痛みが続いている。

インフルエンザにかかった後は

インフルエンザは発症する前日から発症後3～7日間は鼻や喉からウイルスを排出します。排出されるウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。周囲に感染を広げないために、しばらくは外出を控えましょう。

インフルエンザ流行状況について

● 本市では、市内35カ所の小児科と内科の定点医療機関から患者数の報告を1週間ごとに受け、インフルエンザの流行状況を把握しています。

● 市のホームページ(アドレスは表紙参照)に、週ごとの患者報告数を掲載しています。

☎保健福祉局保健衛生課
502・2430へ。

SDGs「日本一住みよくなる」のために

企画調整局SDGs推進室 ☎582・2302

みんなで取り組もう！

「SDGs」

◆SDGs(持続可能な開発目標)とは、貧困や環境汚染など世界が抱えるさまざまな問題を解決し、持続可能な社会の実現を目指して、世界共通で取り組む目標です。

「何だか難しそう、私には関係ないかな」と思ってしまう場合。

しかし、私たちは日常生活の中で、このSDGsの取り組みに参加することができます。

うにして作られているかを気にかけてみてください。それは、途上国の貧困や人権侵害、環境破壊による気候変動などの世界的な課題について考えることにもつながります。

このように問題意識を持って、商品を選んで買い物をすることは、私たちでもできるSDGsへの取り組みの一つです。

このエシカル消費を行うことで、ゴール12「つくる責任」から「責任」を始めとしたSDGsのさまざまなゴールの達成にも貢献できます。

皆さんも普段の生活を見つめ直してみませんか(商品を選ぶ際には、さまざまな認証ラベル・マークも参考にしてください)。



◆例えば、皆さんは「エシカル消費」という言葉をご存知ですか。

エシカル消費とは、人や社会、地球環境に配慮した消費活動のことです(エシカルとは「倫理的な」という意味です)。

具体的には、環境に配慮した「エコ商品」の購入や地域経済の活性化につながる「地産地消」などがエシカル消費の一例です。

私たちは普段何気なく、買い物していますが、そのときその商品がどんなところで、どんな人たちによって、どのよ

〈エシカル消費に関連する認証ラベル・マークの例〉



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

☎=対象 ☑=定員、定数 ㊦=料金、費用 ㊧=申し込み ㊨=問い合わせ ㊩=開所時間
 ☒=休所日 ☎=手話通訳 ㊪=要約筆記 ㊫=FAX ㊬=市の担当課 ㊭=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 🔍 検索

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

日本語・英語・中国語・韓国語・※ベトナム語で応じます。いずれも12月の毎週月～金曜日(30・31日は除く。※は火・水曜日だけ)▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)=9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)=9時30分～12時、13～16時。共通電話相談もあり。☎相談無料。☎北九州国際交流協会☎643・5931へ。



安心して働くための労働無料相談

雇い止め、長時間労働、賃金未払い、ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)=12月20日(金) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)=12月25日(水)。共通10～17時。㊧相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。☎産業界経済局雇用政策課☎582・2419。

労働・年金無料相談会

解雇、賃金、ハラスメントなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。1月10日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。☎高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や親権などに関する相談に弁護士が応じます。1月15日(水)14～16時と29日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。☎ひとり親家庭の親が寡婦。☎先着各日4人。㊧12月26日9時30分から同センター☎871・3224へ。

難病のある人の就労個別無料相談会

障害年金や就労などの相談に社会保険労務士が応じます。1月21日(火)13時30分～16時30分、難病相談支援センタ

ー(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター6階)で。☎難病のある人と家族・支援者など。☎先着3組。㊧12月18日から難病相談支援センター☎522・8761へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。1月23日(木)13～14時30分、銀杏庵穴生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。☎発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。☎先着10人。㊦500円(飲み物・菓子付き)。㊧12月17日から保健福祉局精神保健福祉課☎582・2439へ。

お出かけ

北九州空港発着「韓国・台湾への旅」

▶ソウルツアー=出発は3月25日(水)まで。㊦1万1800円から ▶釜山ツアー=出発は3月25日まで。㊦1万4800円から ▶台北ツアー=出発は3月28日(土)まで。㊦3万6800円から。共通2泊3日。詳細はエイチ・アイ・エス小倉本店☎533・2737へ。☎港湾空港局空港企画課☎582・2308。

■北九州空港の駐車場を利用し、国際定期路線に搭乗する人に2日分の駐車場無料券を進呈。



北九州空港から行く! 中国・大連3・4日間

出発は3月25日(水)まで。㊦3万9800円から。詳細はエイチ・アイ・エス小倉本店☎533・2737へ。☎港湾空港局空港企画課☎582・2308。

■2月29日(土)までに北九州空港発の大連便を往復利用するグループ(4人以上)に1人4000円のキャッシュバックがあります。詳細はグループ旅行応援キャンペーン事務局☎080・2944・8956へ。☎港湾空港局空港企画課☎582・2308。

門司麦酒煉瓦館の催し

お正月飾りとドライフラワーのリース教室 いずれも12月17日(火)・18日(水)の10～16時(受け付けは15時30分ま

で。所要時間は各30分間)▶お正月飾り=ツバキの花などを使います。㊦1個2000円 ▶ドライフラワーのリース=アジサイや木の実などを使います。㊦1個1500円。

まなゆいマルシェ 手作り発酵調味料や雑貨、アート作品の展示販売。12月20日(金)・21日(土)、1月25日(土)・26日(日)の10～16時30分。

ミニ・オーナメントのワークショップとドールドレス オーナメント作りワークショップ(㊦1個500円。限定30個)とドールドレスなどの販売。12月26日(木)～28日(土)の10～16時(28日は15時まで)。

共通☎門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

小倉城大鏡餅 餅つき

12月22日(日)9～12時、小倉城天守閣前広場(小倉北区)で。小雨決行。☎小倉城☎561・1210へ。

門司港レトロ地区の催し

映画上映会「ゼロの焦点」 12月22日(日)14～16時、旧大連航路上屋で。

海峡寄席 12月22日(日)14～15時30分、旧大連航路上屋で。

門司港レトロカウントダウン 花火の打ち上げや汽笛の吹鳴などで新年を祝います。12月31日(火)22時30分～翌0時30分、門司港レトロ中央広場で。荒天中止。レトロクーポン DE お年玉 クupon(1冊1000円)購入時に、食事券などが当たる福引券を進呈します。福引は1月1日(祝)～3日(金)の10～17時、関門海峡ミュージアムで。クーポン販売場所などは☎を。

共通☎門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。

ボーカル&ゴスペル コンサート

12月22日(日)14～16時、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

川と水の音楽

歌とピアノの演奏。12月25日(水)13～14時、水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)で。

千支の引継式

事前に募集したイノシシ年の代表者からネズミ年の代表者への引継証の贈呈など。12月29日(日)12～12時30分、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目、☎651・1895)で。㊦入園料が必要。

矢筈山キャンプ場 新春初日の出登山とぜんざい会

初日の出を見ながら、ぜんざい(限定

150食)を食べます。1月1日(祝)6時30分～8時30分、矢筈山キャンプ場(門司区大字大里)で。荒天中止。☎門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

正月抹茶・菓子の振る舞い

1月1日(祝)～3日(金)の10～16時、小倉城庭園(小倉北区城内、☎582・2747)で。☎各日限定100食。㊦入館料が必要。

鍾乳洞コウモリ観察会

平尾台の牡鹿洞で観察します。1月12日(日)13時、平尾台自然観察センターに集合。15時30分、同所で解散。☎小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。☎30人。㊦500円(小・中学生は300円)。㊧往復はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて12月25日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

グランソレイユ コーラスフェスティバル

市民による合唱。ソプラノ歌手のアンナ・マリア・パーマーさんや北九州グランフィルハーモニー管弦楽団ほかの出演もあり。1月13日(祝)15～17時、アルモニーサング北九州ソレイユホール(小倉北区大手町、☎592・5405)で。㊦前売り(全席自由)一般1000円、3歳～中学生500円。当日も同額。前売り券はチケットぴあなどで発売中。

防災レシピ・冬

日用品を使い防災グッズや非常食を作ります。1月18日(土)10～12時、もじ少年自然の家で。☎小学3年～中学生と保護者。☎10家族。㊦1人800円。㊧はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて12月25日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

講習会「野菜づくり～年間菜園計画」

1月18日(土)10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。☎先着30人。㊧12月18日から同施設☎741・5545へ。

アウトドアギアをつくろう!

ウッドワゴンを作ります。1月19日(日)・26日(日)の9時30分～15時、かぐめよし少年自然の家で。☎小・中学生と保護者。☎各日7家族。㊦1家族4000円と食事代など1人1050円。㊧はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて1月5日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

新きたきゅう音楽塾 「古代からの日本の笛を探る」

土笛と尺八の演奏。1月23日(木)13～14時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566)で。☎500円。

市営バスの旅情報

鹿児島・新春! 霧島温泉「国際ホテル」湯治旅行 出発は1月29日(水)。2泊3日、6食付き。☎一般3万2000円、小学生以下2万5000円。

長崎・ランタンフェスティバル 出発は2月7日(金)。日帰り、食事なし。☎6500円。

共通申北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

バスで行く食品衛生市民講座

テーマは「見て知ろう! 塩蔵わかめができるまで」。脇之浦わくわく水産わくわく加工場(若松区大字小竹)を見学します。2月3日(月)13時20分、黒崎井筒屋前に集合。16時40分、同所で解散。☎15人。**申**はがき(2人まで)に基本事項を書いて1月7日までに保健所西部生活衛生課(〒806-8510八幡西区黒崎三丁目15-3、☎642・1818)へ。

響ホールの催し

ワンコインコンサート バイオリニスト・西本幸弘さんほかによる演奏。2月18日(火)11時45分～12時30分。☎前売り(全席指定)500円。当日も同額。前売り券は響ホールなどで発売中。



▲西本幸弘さん

瀧村依里&朴葵姫デュオコンサート バイオリンとギターの演奏。2月29日

(土)14～16時。☎前売り(全席指定)一般3000円、25歳以下2000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

共通響ホール(八幡東区平野一丁目)で。☎小学生以上。託児(有料)は☎を。☎北九州市芸術文化振興財団☎663・6661へ。

子育て

ほっと子育てふれあいセンター 説明会

登録会員が子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援(有料)を行う事業の内容や会員登録の方法など。1月5日(日)13～15時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。**申**1月4日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

育児講座

子育てに関する講座や遊びなど。▶心をつなぐ本の世界「小学校の図書室から、今私たちが伝えたい事」=1月18日(土)▶子育ては笑顔とふれあいで「その気持ち誰かを笑顔にさせる種」=1月25日(土)。**共通**10時20分～12時20分、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。☎未就学児と保護者。☎先着各日40組。託児(無料)は☎を。**申**12月18日から子育て支援サロン☎511・1085へ。

仕事

市立保育所の保育補助職員 の名簿登録者を募集

市立保育所の保育補助職員(会計年度任用職員)として働くには、本市が実施する公募に申し込み、名簿登録する必要があります。☎保育士登録をしているか3月末までに保育士登録を受ける予定の

ある人。名簿の有効期間は令和2年4月1日～5年3月31日。**申**12月16日～1月17日。申込書は12月16日から各区役所「子ども・家庭相談」コーナーなどで配布。詳細は子ども家庭局保育課☎582・2412へ。

若者ワークプラザの講座

①職場定着「長く働くためのコツとは?」 12月17日(火)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。☎おおむね40歳までの求職者・学生と家族。☎12人。

②キャリアインサイト「職業適性診断」 12月23日(月)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。☎おおむね40歳までの求職者・学生。☎4人。

共通10時15分～12時。**申**各開催日の前日までに**①**は若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020、**②**は若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

障害者職業訓練生を募集

募集は機械CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、建築設計科、※流通ビジネス科、※流通ビジネス科音声パソコンコース、※総合実務科。4月から1年間(プログラム設計科は2年間)、福岡障害者職業能力開発校(若松区大字蛸住)で。☎身体障害、精神障害、知的障害、発達障害、高次脳機能障害、難病など(音声パソコンコースは視覚障害、総合実務科は知的障害)のある人で高校卒業程度の学力を持つ18歳以上(※は中学校を卒業したか卒業見込みの人)。☎各5～25人。**申**1月23日まで。詳細は同校☎741・5431、☎741・1340へ。

再就職のための看護技術 セミナー「採血・注射編」

1月22日(水)13時30分～16時、ナースプラザ福岡(福岡市)で。☎看護職の免許を持ち、現在未就業で6カ月以内に就業を希望する人。☎15人。☎1000円。**申**12月24日までに福岡県ナースセンター☎(092)631・1221へ。

施設の催し

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5
☎9～17時(入館は16時30分まで)
☎月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日

①サイエンスショー「サンタさんと科学マジック」 12月22日(日)14～14時50分。

②星の観望の夕べ プラネタリウム観覧後、望遠鏡で星空を観察します。1月11日(土)18時30分～20時。☎中学生以下は保護者の参加が必要。☎先着100人。☎入館料が必要。

③科学教室「静電気を利用したおもしろ工作」 1月18日(土)10～11時30分。☎小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。☎25人。☎300円。

共通申②③は必要。**②**は電話で12月28日から、**③**は往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて1月9日までに同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 ☎10～19時 ☎12月18・31日、1月1・2日

①ケロボンズファミリーコンサート 1月12日(日)14～15時。☎フリーパスか3カ月パスを持つ人優先。

②ベビーフードを使った離乳食教室 いずれも1月17日(金)。▶午前の部=11～12時。☎4～7カ月の乳児と保護者▶午後の部=13時30分～14時30分。☎8カ月～1歳頃の乳児と保護者。**②の共通**☎先着各部10組。

③たのしい親子体操 ダンスや遊具を使った運動など。1月17日(金)13時30分～14時30分。☎2～5歳児と保護者。☎先着20組。

④親子リズム体操 1月20日(月)13時30分～14時30分。☎1歳児と保護者。☎先着25組。

共通申②③④は必要。電話で**②③**は1月4日、**④**は6日から同施設へ。

北九州芸術劇場

☎562・2655

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階

MONO「その鉄塔に男たちはいるという+」 3月7日(土)14、18時30分と8日(日)14時(各2時間30分)、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。☎前売り(全席指定)一般3500円、小～大学生(学生証の提示が必要)3000円。当日は300円増し。前売り券は12月22日から主要プレイガイドで発売。託児(有料)は☎を。

人形浄瑠璃「文楽」 3月8日(日)、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた内)で。昼の部(13時30分～16時)と夜の部(18～20時30分)あり。☎前売り(全席指定)一般3000円、小～大学生(学生証の提示が必要)1500円。当日は500円増し。前売り券は12月15日から主要プレイガイドで発売。

共通☎小学生以上。

「地域子育て支援センター」のご利用を

本市では、地域の子育て家庭や子育てサークルなどが利用できる場所を地域子育て支援センターとして提供しています。

色々な玩具やボールプールなどで自由に遊ぶことができるほか、クリスマス会やひな祭り会など季節のイベントも行っています。また、保育士による育児相談も行っています。

●北方地域子育て支援センター

小倉南区北方三丁目50-2 ☎931・4623
☎10～16時 ☎土・日曜日、祝・休日、12月29日～1月3日

●八幡東さくら保育所(さくらキッズルーム)

八幡東区祇園一丁目5-1 ☎663・5885
☎10～12時、13～15時 ☎月・土・日曜日、祝・休日、12月29日～1月3日

☎子ども家庭局保育課☎582・2412



働く人を募集

事務員・保健師(会計年度任用職員)

いずれも勤務は4月から。▶事務員=勤務は消防局(小倉北区大手町)か各消防署などで。㊦14人程度 ▶保健師=勤務は消防局で。㊦保健師の資格を持つ人。㊦1人程度。共通第1次試験は1月19日(日)。㊫12月26日まで。募集要項は消防局庁舎か各消防署(分署は除く)で配布中。詳細は消防局人事課☎582・3805へ。

保育サービスコンシェルジュ(会計年度任用職員)

業務は窓口での保育サービスに関する相談など。勤務は4月から、各区役所保健福祉課で。㊦普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人。㊦8人程度。試験は1月15日(水)。㊫12月16～27日。申込書は12月16日から各区役所保健福祉課で配布。詳細は子ども家庭局保育課☎582・2412へ。

学校図書館職員(会計年度任用職員)

勤務は4月から、市立小・中・特別支援学校で。㊦司書資格か司書教諭資格か教員免許を持っているか、過去5年以内に実務経験がある人。㊦26人。試験は1月18日(土)。㊫1月6日まで。詳細は教育委員会指導第一課☎582・2368へ。



事務員(嘱託員)

勤務は4月から1年間、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)などで。㊦昭和30年4月2日以降に生まれ、パソコンの基本操作ができ、普通自動車運転免許を持つか4月1日までに取得見込みの人。㊦若干名。第1次試験は1月19日(日)。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。㊫12月16日～1月6日。詳細は北九州市どうぶつ公園協会☎616・7155へ。

事務員など(嘱託員)

業務は一般事務か廃棄物受付事務など。勤務は4月から、ひびき灘開発(若松区浜町一丁目)などで。㊦高校を卒業したか3月までに卒業見込みで、普通自動車運転免許を持ちパソコンの基本操作ができる人。㊦若干名。試験は1月19日(日)。㊫12月16日～

1月8日。詳細は、ひびき灘開発☎771・6131へ。

学校給食調理業務などに従事する職(正規職員)

勤務は4月から、市立特別支援学校で。㊦昭和35年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、調理師免許を持つか3月までに取得見込みの人。㊦1人。第1次試験は1月19日(日)。㊫12月16日～1月10日。申込書は12月16日から教育委員会教職員課(小倉北区役所庁舎東棟6階)、各区役所総務企画課・出張所で配布。詳細は教育委員会教職員課☎582・2372へ。

介護保険員(会計年度任用職員)

業務は要介護認定のための訪問調査や窓口業務など。勤務は4月から、各区役所保健福祉課で。㊦介護支援専門員の資格を持つ人。㊦30人程度。㊫1月10日まで。募集要項は各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーなどで配布中。詳細は保健福祉局介護保険課☎522・8718へ。

地域・人づくりアドバイザー(会計年度任用職員)

勤務は4月から、各区役所コミュニティ支援課などで。㊦社会教育主事の資格を持つ人。㊦若干名。試験は2月2日(日)。㊫1月10日まで。申込書は各区役所コミュニティ支援課・出張所、各市民センターなどで配布中。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ。

北九州市社会福祉協議会の職員(嘱託員)

いずれも勤務は4月から、北九州市社会福祉協議会(戸畑駅前、ウェルとばた8階)などで。▶一般事務=㊦20人程度 ▶社会福祉士=㊦社会福祉士の資格を持つか3月までに取得見込みの人。㊦若干名。共通第1次試験は1月25日(土)。㊫1月10日まで。採用案内は同協議会・各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は同協議会☎882・4401へ。

作業療法士・言語聴覚士(正規職員)

いずれも勤務は4月から、総合療育センター(小倉南区春ヶ丘)か総合療育センター西部分所(八幡西区若葉一丁目)で。▶作業療法士=㊦昭和35年4月2日以降に生まれ、作業療法士の資格を持つか3月までに取得見込みの人 ▶言語聴覚士=㊦昭和35年4月2日以降に生まれ、

言語聴覚士の資格を持つか3月までに取得見込みの人。共通㊦各1人程度。第1次試験は1月26日(日)。㊫1月10日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

保育士・指導員(嘱託員)

勤務は4月から、引野・若松・到津ひまわり学園で。㊦教員免許か保育士の資格、社会福祉士の資格などを持つか3月までに取得見込みの人。㊦若干名。試験は1月19日(日)。㊫1月10日まで。詳細は引野ひまわり学園(八幡西区鉄王一丁目☎621・0015)へ。



行政分野に携わる医師(正規職員)

勤務は4月から、市役所などで。㊦昭和31年4月2日以降に生まれ、医師免許を持ち2年以上の臨床経験がある人。㊦若干名。㊫1月15日まで。詳細は保健福祉局総務課☎582・2403へ。

講座・教室

英語で学ぼう～Let's learn!

ゲームやクイズで外国人と交流します。1月6日(月)14～16時、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。㊦中学生。㊦先着20人。㊫12月18日から同協会☎643・6464へ。

福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「ボディブラシ」1月8日(水)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。㊦介護・医療・福祉の有資格者は除く。㊦10人。



②専門職向け研修「排泄ケア」オムツの選び方や皮膚の清潔管理など。1月9日(木)18時30分～20時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊦介護・医療・福祉などの有資格者。㊦20人。

③高齢者の排尿障害と排泄ケア用品の正しい選び方

1月27日(月)13時30分～15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。㊦20人。

共通㊫①は12月16～26日、②は27日、③は1月25日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

八幡西生涯学習総合センターの講座

①もっと身近に! 国際交流とボランティア 1月11日～2月22日のおおむね毎週土曜日10時30分～12時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。㊦20人。㊦1000円。

②レジリエンス(回復力)アップ「健康なこころの育て方」1月16日～2月13日の毎週木曜日18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センターで。㊦30人。㊦2500円。

③韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」1月22日～2月19日の毎週水曜日18時15分～20時15分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。㊦30人。㊦4000円。

共通全5回。㊫①は12月23日、②は27日、③は1月8日まで。詳細は①②は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360、③は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ。ネットも可。

まだ間に合う! ライフプランセミナー

1月11日(土)13時30分～15時30分、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。㊦50歳以上。㊦先着10人。㊫12月17日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

角島灯台をライトアップ

明治9年(1876年)に初点灯し、第一等フレネル式閃光レンズを使用している現役最古の灯台で、「恋する灯台」にも認定されている角島灯台(下関市豊北町角島)を3月22日(日)までライトアップし、隣接する夢崎波の公園も2月28日(金)までイルミネーションで装飾します。いずれも日没～21時。㊦下関市役所豊北総合支所地域政策課☎(083)782・1914へ。



北九州市の産業観光

本市では、ものづくりのまちである特長を生かして、製造業の現場を体感し、生産に携わっている人々と触れ合える「工場見学」を行っています。近年は、世界遺産・官営八幡製鐵所関連施設などの産業遺産や、工場夜景、エコタウンなどの環境学習施設などを組み合わせた産業観光を行っています。

産業観光バスツアー

JR九州小倉総合車両センター(小倉北区金田三丁目)やJR貨物門司機関区(門司区大里新町)などを巡ります。1月31日(金)9時30分、小倉駅新幹線口に集合。16時、同所で解散。㊦小学5年生以上。㊦40人。㊦6000円(昼食付き)。㊫1月17日までにアーバンツーリスト本社営業所☎961・3370へ。㊦産業経済局観光課☎551・8150。



視覚障害者生活教室「イスでできる簡単健康体操講座」

1月12日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。視覚に障害のある人。定先着15人。申12月18日から点字図書館 ☎645・1210へ。

母子・父子福祉センターの講座

①**介護事務検定講座** 1月14日～2月18日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)18時20分～20時20分。ひとり親家庭の親か寡婦。定20人。料教材費6500円(別に検定料が必要)。検定は2月23日(祝)。託児(無料)は☎を。

②**親と子のふれあい講座「親子折り紙教室」** おひな様や節句の飾りを作ります。1月26日(日)14～16時。ひとり親家庭の親と小学生以上。定10家族。

共通申 はがき(①は1人、②は1家族だけ)に基本事項と①の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

再就職のための面接マナー講座

1月15日(水)13～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定先着15人。申1月6日からキャリアカウンセリングコーナー ☎882・6260へ。

はじめてのエクセル講座

1月17日～2月21日の毎週金曜日(全6回)9時50分～15時、周望学舎で。定55歳以上。定15人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月26日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

穴生学舎の講座

①**1日体験講座** 料理講座と講話「くきのうみの移り変わり」と地域の発展」。1月18日(土)9時30分～15時。定年長者研修大学校で研修を受講したことがない55歳以上。定先着40人。

②**パソコン講座「LINE入門」** 1月20日～2月17日の毎週月曜日(全5回)10～12時。定55歳以上。定24人。料5000円(別にテキスト代が必要)。スマートフォンかタブレット端末が必要。



③**公開講座** 史学博士・廣崎篤夫さんによる講話「戦国争乱の北九州・戦国無惨岩屋城玉砕「誠忠の戦国武将・立花宗茂と高橋紹運」」。2月1日(土)13～15時。定先着150人。

共通申①③は12月17日から穴生学舎 ☎645・6688へ。②は、はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月31日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1)へ。

北九州パレスの講座

①**ズバツと解決! あなたのための経営指南** 1月18日(土)・25日(土)、2月1日(土)(全3回)の10～12時。定先着20人。料3500円(34歳以下は3000円)。

②**かんたん足もみ健康講座** 1月21日(火)・28日(火)、2月4日(火)(全3回)の13～15時。定先着10人。料2000円。

③**速読講座** ▶入門講座=1月25日(土)▶※初級講座=2月22日(土)。③の共通13～17時。定中学生以上(※は入門講座を受講した人)。定先着各20人。料2500円(34歳以下は2000円)。

共通申 電話で12月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

ムーブの講座

①**女性の健康講座** 助産師による講話「見つめよう、大切にしよう自分の体～母から娘へ伝えたいこと、自立への一歩」。1月18日(土)14～15時30分。定女性。定先着20人。託児(有料)は☎を。

②**軽やかに生きる自分マネジメント術** 1月24日(金)19～20時30分。定女性。定先着20人。

③**パパ&ママのための夫婦会議の体験講座** 仕事と家庭の両立や育児などについて夫婦で会議をします。1月26日(日)13～15時30分。定子育て中か子育て前の夫婦。定12組。託児(有料)は☎を。

④**父と子の料理教室** ケーキ寿司やクッキーなどを作ります。2月8日(土)10～13時30分。定4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組。料1000円(子どもは1人600円)。託児(有料)は☎を。

共通申①②は12月18日から、③は1月14日までにムーブ ☎288・6262へ。④は、はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無・食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて1月10日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。③④はネットも可。

東部障害者福祉会館の講座

①**クラフト作り教室** バッグを作ります。1月19日(日)・26日(日)(全2回)の10～12時。定障害のある人。定10人。料1000円。

②**オストメイトケア講習会** 1月26日(日)13～15時。定オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着60人。

共通申 電話で②は12月18日から、①は1月8日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。①の聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「門司港から『SDGs』を広めよう!～着物生地のリユースから 源氏屋の挑戦」。1月20日(月)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅

西側、コムシティ内)で。定15歳以上(中学生は除く)。定先着30人。申12月17日から同施設 ☎641・9360へ。

実践リンパケア教室

▶午前の部=1月21日(火)・28日(火)の11～12時30分 ▶午後の部=1月24日(金)・31日(金)の19～20時30分。共通全2回。浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。定18歳以上の女性。定各部10人。料各部2800円。申1月20日まで。詳細は同施設 ☎883・5501へ。

レディスもじの講座

ファイナンシャルプランナー入門講座 1月21日～3月17日のおおむね毎週火曜日(全7回)18時30分～20時30分。定学生は除く。定先着15人。料1500円。
骨盤調整ストレッチ 2月5日～3月18日の隔週水曜日(全4回)10～12時。定女性。定先着10人。料5200円。



共通 託児(有料)は☎を。申 電話で12月18日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

マイテック・センターの講座

Windows10入門 1月22日～2月12日の毎週水曜日(全4回)13時30分～16時30分。定キーボード・マウス操作ができる人。料1万5000円。

フォトショップ・イラストレーター(応用) 2月1日～3月28日のおおむね毎週土曜日(全8回)9時30分～12時30分。定フォトショップ・イラストレーターの基礎を受講した人。料3万円。1ソフトだけの受講も可(料1万5000円)。

エクセル マクロ・VBA基礎 2月2日～3月29日のおおむね毎週日曜日(全8回)13時30分～16時30分。定エクセルの基本操作ができる人。料3万円。

共通 定先着各講座20人。申 電話で12月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

生涯学習総合センターの講座

①**大学連携リレー講座** テーマは「『生きがい』再発見、これからの人生～中高年よ、大志を抱け」。1月24日～2月21日の毎週金曜日13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。料1000円。

②**生涯を健康に過ごすには?** 1月31日～2月28日の毎週金曜日15～17時、産業医科大学(八幡西区医生ヶ丘)で。料3000円。

共通全5回。定各30人。申①は1月10日、②は17日まで。詳細は生涯学習総合センター ☎571・2735へ。ネットも可。

施設の催し

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月31日～1月3日 ※12月24日、1月7日は開館

①**オリジナル豆本作りワークショップ** 豆本「北九州マンガ散歩」を作ります。12月21日(土)・28日(土)、1月11日(土)の13～15時。料400円(別に入館料が必要)。

②**日韓若手漫画家トーク&作画実演** 釜山を描いた漫画を競作した日韓の作家たちが出演。12月22日(日)14～16時。定先着30人。料18歳以上(高校生は除く)は、企画展「北九州国際漫画祭」の入場料が必要。

③**漫画スクール** ▶漫画描き初め=1月4日(土) ▶※簡単なお話の作り方=1月19日(日)。定先着20人。③の共通13～16時。定小学3年生以上。料入館料が必要。

共通申②と③の※は必要。電話で18日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日、12月31日～1月1日

①**元気のもりのクリスマスコンサート** 12月25日(水)13～13時30分、14時30分～15時。定未就学児と保護者。料プレイゾーン入場料が必要。

②**親子3B体操** ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも1月6日(月)。▶Aコース=11～11時30分。定2歳以下(よちよち歩き)と保護者 ▶Bコース=13～13時30分。定1歳以下(ハイハイ)と保護者。②の共通 定先着各コース15組。

③**ママと赤ちゃんのリズム体操** タオルなどを使い、音楽に合わせて体操します。1月14日(火)11～11時40分。定よちよち歩きまで(おおむね1歳)の乳幼児と保護者。定先着15組。

④**幼児食教室** 講話やおやつ調理法など。1月14日(火)13～13時40分。定1・2歳児と保護者。定先着10組。

共通申②③④は必要。電話で12月18日から同施設へ。

平尾台自然の郷

☎452・2715

〒803-0180小倉南区平尾台一丁目1-1 開10～16時 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休園)、12月29日～1月3日

①**陶芸「たたら体験」** 粘土でカップや皿を作ります。12月18日～2月26日のおおむね毎週水曜日10～12時と13～15時。定先着各日各回16人。料2500円。

②**初日の出** 園内から初日の出を見ます。1月1日(祝)6～8時。雨天中止。料駐車場は有料。

共通申①は必要。電話で12月18日から同施設へ。

シビックプライド講座

テーマは「大人気 星の観望会★見上げてみよう! 夜空の星を」。プラネタリウム観望後、望遠鏡で星空を観察し、地元の良いを再発見します。2月1日(土)18～20時、児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目)で。㊦先着50人。㊨入館料が必要。㊫12月18日から教育センター☎641・1775へ。



楽しく学ぶエクセル応用講座

2月6～27日の毎週木曜日(全4回)10～12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。㊦障害があり、画面確認ができ、Windows10の基本操作ができる人。㊧8人。㊨1000円。㊫1月27日までに同施設☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

介護予防支援・介護予防ケアマネジメント研修

業務に新規参入を希望する事業所は受講が必要。2月7日(金)9～16時30分、市役所3階で。㊦市内の指定居宅介護支援事業所に勤務する介護支援専門員。㊧70人。㊫1月10日まで。詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。

キャンプインストラクター養成講習会

2月7日(金)～9日(日)(2泊3日)、もじ少年自然の家(門司区大字喜多久)で。㊦18歳以上(高校生は除く)。㊧先着30人。㊨1万5000円(キャンプインストラクターの資格取得には別に1万5000円の登録料が必要)。㊫12月17日から玄海青年の家☎741・2801へ。

福祉有償運送運転協力者研修

緊急時の対応や乗降介助実習など。
▶福祉車両=2月8日(土)9時15分～18時25分、クレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で ▶セダン型=2月9日(日)9時15分～11時45分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。㊭共通 ㊦各20人。㊨7000円(市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。㊫1月17日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

季節の変わり目に体調を整える～春の薬膳料理教室

2月14日(金)10～13時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。㊦先着20人。㊨850円。託児(有料)は㊬を。㊫12月19日から同施設☎661・1122へ。

介護支援ボランティア登録研修会

介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボ

ランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。2月14日(金)14～16時、戸畑区役所3階で。㊦65歳以上。㊧30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。㊫2月13日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

講演会 難聴者の生活講座「元気で長生きをする秘訣」

12月18日(水)13～14時30分、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。㊦難聴者・中途失聴者と関係者。㊮あり。㊬北九州市難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(㊱も同じ、電話での㊬は火曜日だけ)へ。㊰保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

栄養ラボ 食に関する講演会

理学療法士による「心も身体も健康づくり」と管理栄養士による「血管の管理」。1月9日(木)13時30分～15時、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。㊦おおむね65歳以上。㊦先着50人。㊫12月18日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

アジアで最も男女平等が進む国・フィリピン

講師はジェンダーアドバイザーのセシリア・ファンタスティコさん。1月18日(土)13時30分～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。㊦先着50人。託児(有料)は㊬を。㊫12月17日からアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

魯迅・清張・莫言ミステリー・メタミステリーの系譜

講師は東京大学名誉教授・藤井省三さん。1月18日(土)15時30分～17時、ワーキングスペース秘密基地(小倉北区京町二丁目)で。㊦60人。㊨500円(飲み物付き)。㊫1月7日までに市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391へ。㊲も可。

世界デフバスケットボール競技大会への挑戦!

講師は世界デフバスケットボール日本代表・沼口紗也さん。1月19日(日)13時30分～15時30分、黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)で。㊦先着80人。㊮・㊯・盲ろう者通訳あり。㊫12月18日から聴覚障害者情報センター☎645・1216、☎645・3335へ。



▲藤井省三さん

講師は世界デフバスケットボール日本代表・沼口紗也さん。1月19日(日)13時30分～15時30分、黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)で。㊦先着80人。㊮・㊯・盲ろう者通訳あり。㊫12月18日から聴覚障害者情報センター☎645・1216、☎645・3335へ。

難病のある人の就労支援者向け研修会

合理的配慮や在宅就労支援の現状など。1月27日(月)13～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊦難病のある人の就労支援者など。㊦先着150人。㊫12月18日から難病相談支援センター☎522・8761へ。

実践報告会「北九州市における発達障害児・者支援の実際」

福祉施設、学校などの支援に関する実践発表。2月2日(日)9時30分～12時30分、北九州学術研究都市(若松区ひびきの)で。㊦400人。㊫往復はがき(5人まで)に基本事項と㊮・㊯必要の有無を書いて1月17日までに発達障害者支援センター(〒802-0803小倉南区春ヶ丘10-4、☎922・5523、㊱も同じ)へ。

市民公開講座「肺がんのお話」

講師は小倉記念病院呼吸器内科部長・田浦裕輔さんほか。2月15日(土)10～12時、小倉記念病院(小倉駅北側)で。㊦500人。㊫往復はがき(2人まで)に基本事項と㊮必要の有無を書いて2月5日までに平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058、☎511・3240)へ。㊰保健福祉局地域医療課☎582・2678。

スポーツ 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、12月17日(火)～20日(金)・23日(月)～25日(水)の9～21時。㊨使用料が必要。利用可能な種目・時間は㊬を。㊬総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

苦手種目克服塾

鉄棒と跳び箱。12月21日(土)10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。㊦小学1～3年生。㊦先着20人。㊨1000円。㊫12月17日から同施設☎521・2020へ。

バスケットボールブートキャンプ

1月10日～3月13日のおおむね隔週金曜日(全6回)19～21時、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。㊦バスケットボールの経験がある小学3年～中学生。㊦20人。㊨9720円。㊫1月9日まで。

詳細は同施設☎883・5501へ。



スポーツ教室 ①冬季のんびり健康教室

1月14日～2月25日のおおむね毎週火曜日(全6回)10～11時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。㊦18歳以上(学生は除く)。㊦30人。㊨3300円。

②親子スキー教室

1月18日(土)10時、めがひらスキー場(広島県)に集合。16時、同所で解散。㊦小・中学生と保護者。㊦15組(1組2人)。㊨1人3500円。貸スキーセット・ウェア(有料)あり。

③はじめようストレッチ教室

1月20日～3月2日のおおむね毎週月曜日(全6回)14時15分～15時15分、総合体育館で。㊦30歳以上。㊦25人。㊨1650円。

㊭共通 ㊫往復はがき(①③は1人だけ、②は1組だけ)に基本事項と②は貸スキーセット・ウェア使用の有無を書いて①③は12月26日、②は1月8日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

テニス教室 中級

1月15日～2月19日の毎週水曜日(全6回)9～12時、穴生ドームで。㊦55歳以上のテニス初級経験者。㊦36人。㊨3000円。㊫往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月20日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-2、☎645・6691)へ。



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

2月1日(土)・2日(日)・9日(日)(全3回)の9～17時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。㊦18歳以上。㊦30人。㊨5000円。㊫12月15日～1月6日。詳細は同施設☎922・0026へ。

冬季休業期間中の学校閉庁日について

市立小・中・特別支援学校などでは、教職員の負担軽減などの観点から、冬休み期間中の12月27日を学校閉庁日とします。学校閉庁日は原則、部活動を行いません。また、電話などによる問い合わせ対応は、教育委員会が行います。ご理解、ご協力をお願いします。

㊬▶児童生徒に関すること 教育委員会指導第二課☎582・2369
▶学校施設に関すること 教育委員会施設課☎582・2361
▶その他学校運営に関すること 教育委員会教職員課☎582・2372

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

キッズマラソン

500mのコースを走ります。いずれも2月15日(出)9時30分～13時、あさの汐風公園(小倉駅北側)で。▶マラソン=4歳の部、5歳の部、6歳の部あり。各100人 ▶※親子マラソン=3～6歳と18歳以上の保護者(高校生は除く)。各100組(1組2人)。**共通**料1人500円。完走者に「ハローキティミニタオル」を進呈。**往復**はがき(1人だけ。※は1組だけ)に基本事項を書いて1月24日までにキッズマラソン運営事務局(〒803-0851小倉北区木町二丁目2-11カノプランニング内、☎967・0741)へ。☎市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2831。



お知らせ

意見を募集

道路整備中長期計画(素案) 今後の「みちづくりの方向性」や具体的な取り組みを示す計画(期間は令和2年度からおおむね10年間)。▶素案の配布・閲覧=12月18日(水)～1月17日(金)(土・日曜日、祝日、12月28日～1月5日は除く)の8時30分(各市民センターは9時)～17時、建設局道路計画課(市役所12階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所、各市民センターで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、年齢、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501建設局道路計画課(☎582・3888、☎582・2792)へ。各配布・閲覧場所(出張所、市民センターは除く)に直接提出もできます。

公共事業の評価結果など 太刀浦第2コンテナターミナルコンテナクレーン更新事業についての公共事業評価。▶評価結果などの配布・閲覧=12月25日(水)～1月24日(金)(土・日曜日、祝日、12月28日～1月5日は除く)の9～17時、港湾空港局港営課、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで港湾空港局港営課(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5901、☎331・5501)へ。

公共事業の事業評価等 新科学館整備事業についての公共事業評価。▶評価結果などの配布・閲覧=12月27日(金)～1月27日(月)(土・日曜日、祝日、12月28日～1月5日は除く)の8時30分～17時、子ども家庭局青少年課(市役所11階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501子ども家庭局青少年課(☎582・2392、☎582・0070)へ。



都市計画審議会委員を募集

業務は審議会への参加(年4回程度)など。任期は5月1日から2年間。☎12月16日現在で20歳以上(市内に住所を有する人)。各1人程度。報酬あり。**往復**12月27日まで。募集要領は広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で配布中。詳細は建築都市局都市計画課☎582・2451へ。

北九州市男女共同参画審議会の市民委員を募集

男女共同参画に関する市の施策や方

針を審議します。任期は4月1日から2年間。☎4月1日現在で20歳以上の人(公務員や公職にある人などは除く)。各2人程度。報酬あり。**往復**12月16日～1月22日。募集要領は12月13日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は総務局男女共同参画推進課☎582・2405へ。

北九州市役所公務研究ガイダンス

市役所職員の仕事内容の説明や意見交換など。2月25日(水)、市役所3階で。第1部(9～12時)と第2部(13時30分～16時30分)あり。☎大学生など。各100人。**往復**1月7～28日。詳細は人事委員会行政委員会事務局任用課☎582・3041へ。**ネット**も可。

響ホール音楽練習室の利用

9～22時、響ホールの音楽練習室が使用できます。**往復**使用料が必要。使用可能な日程・時間は**往復**を。**往復**同施設(八幡東区平野一丁目、☎662・4010)へ。

皿倉山 年末年始のお知らせ

皿倉山ケーブルカー、スロープカーの営業時間 ▶12月31日(水)=10～17時 ▶1月1日(木)=5時30分～17時 ▶1月2日(木)・3日(金)=10～22時。

臨時駐車場など 1月1日(木)5～10時15分、八幡医師会館(八幡東区平野二丁目)の駐車場を開放します。1月1日は無料シャトルバス(八幡駅～臨時駐車場～皿倉山ケーブルカー山麓駅)の運行あり。時間は**往復**を。

共通 **往復** 皿倉登山鉄道☎671・4761へ。

固定資産税(第3期)の納期は12月17日～1月6日です。

国民健康保険料(第7期)の納期限は令和2年1月6日(口座振替日は令和元年12月30日)です。

情報ステーションは**11**ページから始まります

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 ☎9～17時 (火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月29日～1月3日)

パルパークプロジェクト「焚き火の学び」 たき火を通して、自然との関わりなどを学びます。1月11日(出)13時30分～16時。☎5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。☎先着20人。**往復**500円(飲み物・軽食付き)。軍手や温かい飲み物用カップなどが必要。



バードウォッチング 1月12日(日)9時30分～12時。☎小学生以下は保護者同伴。☎先着30人。双眼鏡の貸し出しあり。

科学の目シリーズ「アライグマ」 1月12日(日)13時30分～16時。☎小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。☎先着30人。**往復**100円。

山田の森のヨガ教室 1月12日～3月22日のうち6日間(土曜日か日曜日)10～11時20分。☎18歳以上。☎先着10人。**往復**1回500円。ヨガマットなどが必要。

共通 **往復** 駐車場は有料。**往復** 電話で12月18日から同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 ☎9～17時(入館は16時30分まで) ☎12月29日～1月1日

①企画展「小笠原騒動と白黒騒動」 2月16日(日)まで。**往復**入館料が必要。

②歴史ぼけっと企画展「変わるわたしたちの暮らし」 2月16日(日)まで。**往復**入館料が必要。

③室内講座「透明標本で骨のでき方をみてみよう!」 1月19日(日)13時30分～15時。☎小学生以上(小学生は保護者同伴)。☎20人。

共通 **往復** ③は必要。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて1月5日までに同施設へ。**ネット**も可。



災害義援金にご協力を

近年、国内各地で大規模な自然災害が発生しています。本市では、被災された人を支援するため、市役所や区役所などに災害義援金募金箱を設置しています。義援金は、共同募金会を通じて各県へ届けられ、被災者へ配分されます。

また、日本赤十字社と共同募金会では振込口座を開設し、義援金を募集しています。

皆さまのご協力をお願いします。



募集している義援金

- 令和元年台風第19号災害義援金 (12月27日(金)まで)
- 令和元年台風第15号千葉県災害義援金 (12月27日(金)まで)
- 令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金 (2月28日(金)まで)
- 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金 (3月31日(火)まで)
- 平成30年7月豪雨災害義援金(岡山県・広島県・愛媛県) (6月30日(火)まで)

※募集期間は延長する場合があります

往復 保健福祉局総務課☎582・2497へ。