



12/15

2019

令和元年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

廻

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。12月23日(月)13～16時、小倉北区役所で。

問

小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

境界問題相談会 近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。1月8日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着6組。

申

12月18日から同会事務局☎(092)741・5780へ。

保健福祉無料相談

いずれも1月9日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。

共通

定員各2組。

申

12月27日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

イルミネーションミニトレイン「きらぼっぽ」を運行

12月29日(日)までの毎週土曜日17～21時30分(受け付けは21時まで)と毎週日曜日と20日(金)・24日(火)の16～20時30分(受け付けは20時まで)、紫川・小倉城庭園周辺でミニトレイン「きらぼっぽ」を運行します。発着場所はリバーウォーク北九州横。荒天中止。5歳以下は保護者の乗車が必要。1周約10分500円。

問

北九州まちづくり応援団☎541・0191へ。

廻

小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。12月28日(土)12～17時、常盤橋室町広場

(室町二丁目)で。荒天中止。

問

室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。

廻

小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■「室町楽市」フリーマーケットの出店者を募集 毎月第4土曜日に開催。1区画3m×3m。1区画500円。詳細は同商業部へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の乳幼児音楽リトミック 1月7日～3月17日の毎週第1・3火曜日(全6回)10時30分～11時30分。対象は1～3歳の幼児と保護者。定員15組。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶デジタルメ活用=1月20日～2月13日の毎週月・木曜日(全8回)10～12時。対象はマウス・キーボード操作ができる人など。教材費800円。デジタルカメラ、パソコンと接続するケーブルが必要▶JW_CAD応用=1月27日～3月12日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。対象はパソコン、CADの基本操作ができ、スキルアップを目指す人など。教材費1000円。

②の共通 定員各10人。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン教室 いずれも2月25日～3月24日のおおむね毎週火・金曜日(全8回)。▶ワードとエクセルで作品づくり=10～12時。対象はワードとエクセルの初級程度のパソコン操作ができる人。テキスト代1000円▶パワーポイント入門=14～16時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。テキスト代800円。**③の共通** 定員各9人。

共通

申

往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①②**は12月25日、**③**は2月5日までに各施設へ。

小倉北体育館のスポーツ

産後ビクス&ベビーマッサージ 1月7日～3月31日のおおむね毎週火曜日

(全10回)12時30分～13時30分。対象は0歳1～8カ月の乳児と女性の保護者。先着15組。参加費5500円。

骨盤体操&ストレッチヨガ 1月7日～3月31日のおおむね毎週火曜日(全10回)14～16時。対象は18歳以上。先着35人。参加費5500円。

親子体操 1月7日～3月31日のおおむね毎週火曜日(全10回)16～17時。対象は歩ける乳児～未就学児と保護者。先着12組。参加費5500円。

ピラティス 1月7日～3月31日のおおむね毎週火曜日(全13回)。Aコース(18時30分～19時30分)とBコース(19時45分～20時45分)あり。対象は18歳以上。先着各コース12人。参加費1万1440円。

共通

小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。

申

12月19日から同施設☎923・0823へ。

市営バスの年末・年始ダイヤ

市営バスは12月29日(日)～1月3日(金)は「休日ダイヤ」で運行します。

問

交通局若松営業所☎771・2765へ。

小倉北区役所の公式Facebook公開中

小倉北区のイベント情報や見どころなどを随時発信しています。
<https://www.facebook.com/kokurakitakuyakusyo>

問

小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

健康ひろば

問

申

小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①②

は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①

健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険保険者証と特定健診受診券が必要。

注

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

かくたん

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①

の共通

1月9日(木)13時30分～15時、寿山市民センター(大畠三丁目)で。

②

胃がん検診 胃部X線撮影。1月

注

 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に

問

を。