北九州市人口 94万170人（男44万3719人/女49万6451人）、世帯数43万2371世帯
小倉南区人口 20万8980人、世帯数9万457世帯（令和元年11月1日現在）

12/15 2019 令和元年 こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

45th Anniversary 小倉南区
4月1日で区制45周年を迎えました。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

区制45周年記念
小倉南区ふるさと探訪
第8回 曽根干潟に生きる生物たち

北部九州有数の面積を誇る曽根干潟。自然豊かなこの干潟には、たくさんの希少な生物が生息しています。

2億年前と同じ姿で生息しているカブトガニもその1つです。毎年6～8月に産卵期を迎え、孵化したカブトガニは、10年以上もの年月をかけて成長します。地元では「はちがめ」と呼ばれ、昔から親しまれてきました。「曽根干潟・カブトガニ自慢館」では、水槽の中でカブトガニを数匹飼育しており、海中での様子や成長過程を間近で見ることができます。

また、曽根干潟は全国でも有数の野鳥の越冬地でもあり、世界的にも希少なズグロカモメ（絶滅危惧Ⅱ類）が、毎年10月末頃から2月頃にかけて、主に中国沿岸部から約300羽飛来します。飛来した頃は白かった頭が、春から夏にかけて黒くなるため、この名前が付いています。サッカーチーム「ギラヴァンツ北九州」のマスコットキャラクター「ギラン」はズグロカモメがモチーフとなっています。

朽網地区には曽根干潟を一望できる「曽根干潟観察公園」があります。小高い丘から見る夕暮れ時の眺めは美しく、自然の織り成す風景に心が洗われます。

▲ズグロカモメ（冬羽）

問小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

福岡県交通安全県民大会で小倉南区が表彰されました！

- 「福岡県交通安全推進市区町村表彰」…最優秀賞
- 「シルバーセーフティーコンクール表彰」…特別賞（組織活動など）

今後も交通事故のない安全・安心なまちづくりに取り組んでいきますので、交通安全運動へのご協力をお願いいたします。

問小倉南区交通安全推進協議会☎951・1024へ。

シニア料理教室「生活習慣病予防の食生活」

調理実習もあり。1月15日㈬10～13時、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。対象は65歳以上。先着10人。エプロンなどが必要。申12月18日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

わがまち講演会「人生100年時代を豊かに生きる」

西南女学院大学保健福祉学部福祉学科教授・今村浩司さんによる講話「意思決定支援について～最期まで自分らしさを」。1月15日㈬10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着40人。参加費500円。申12月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

北方地域交流センターの講座

▶デジカメ活用=1月20日～2月13日の毎週月・木曜日（全8回）10～12時。対象はマウス・キーボード操作ができる人など。教材費800円。デジタルカメラ、パソコンと接続するケーブルが必要　▶JW_CAD応用=1月27日～3月12日のおおむね毎週月・木曜日（全12回）19～21時。対象はパソコン、CADの基本操作ができ、スキルアップを目指す人など。教材費1000円。共通北方地域交流センターで。定員各10人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて12月25日までに同施設（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）へ。

スポーツ教室

▶曽根やさしいエアロ&ヨガ=1月9日～3月19日の毎週木曜日（全11回）14～16時、曽根体育館（下曽根四丁目）で　▶スローエクササイズ=1月9日～3月26日の毎週木曜日（全12回）14時15分～15時45分、小倉南体育館（日の出町二丁目）で　▶やさしいヨガ=1月10日～3月27日のおおむね毎週金曜日（全11回）14～15時、小倉南体育館で。共通対象・定員・参加費など詳細は問を。申12月17日から小倉南体育館☎963・2675へ。

年末の交通安全運動実施中

年末は、人や車の動きも慌ただしくなり、交通事故が増加します。家庭、職場、地域ぐるみで、正しい交通マナーの実践を心掛け、交通事故の防止に努めましょう。

運動期間　12月11日㈬～31日㈫

運動の重点項目

飲酒運転の撲滅

・「飲酒運転は、絶対しない、させない、許さない。そして、見逃さない」
・飲酒運転を見かけたら、110番通報を

子どもと高齢者の交通事故防止～横断歩道マナーアップの推進

・夕暮れ時や夜間外出の際は、明るい服装や反射材用品を身につけて
・高齢運転者は、運転能力に応じた安全運転を

※小倉南区役所総務企画課の窓口では反射材リストバンドを配布しています。ぜひご活用ください。

問小倉南区交通安全推進協議会☎951・1024へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先　小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種　類	対　象	料　金	定員	実施	時　間	会　場	申
特定健診注2)	40～74歳（国民健康保険加入者）	無料	－	1月15日㈬	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	不要
※若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査などについては問を。							
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	－	1月15日㈬	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	不要
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円注1) 40歳以上 900円注1)	先着45人	1月19日㈰	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	12月18日から
				1月31日㈮	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	
離乳食教室（前期）（離乳食の話と試食）	0歳3～7カ月頃の乳児と保護者（母子健康手帳が必要）	無料	－	1月7日㈫	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	不要

注1）非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。
注2）「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

広告の申し込みは㈱ホープ ☎〈092〉716・1404まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

北九州市印刷物登録番号 1904001F

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。