



1/1

2020

令和2年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX 581・5496

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 回=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



新春のごあいさつ

明けましておめでとうございます。
昨年、区政にお寄せいただいたご支援に対しまして、厚くお礼申し上げます。これからも、皆さまが住み続けたい魅力的なまちづくりに取り組んでいきますので、ご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。
本年の皆さまのご多幸を心からお祈り申し上げます。

きた ごと かつ とし
小倉北区長 北里 勝利



無料相談

人権法律相談 1月9日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目)で。先着6組。■1月8日9時から同施設☎521・3266へ。
法律相談 司法書士が応じます。1月15日(木)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■1月6日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 1月16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人

夜間の交通事故に要注意

この時期は日没が早まることから、夕方から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあります。
●夕暮れや夜間に外出するときは、明るい服装や反射材用品を身につけましょう。
●運転者は、早めにライトを点灯し、ハイビームを効果的に活用しましょう。
●子どもや高齢者に対する交通安全指導や保護誘導活動を推進しましょう。
問小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。

と家族など。

②精神保健福祉相談 1月23日(木)13時30分～15時30分。定員2組。
③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人のための住まいづくりや住宅改造など。随時。
共通小倉北区役所で。■①は1月10日、②は17日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

農業体験農園の説明会

農家の指導の下、苗や資材などでそろえて農作業体験ができる農園についての説明会。1月25日(土)10～12時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。駐車場は有料。農園の場所は小倉南区合馬・石田南と若松区有毛。期間は3月1日(日)～来年1月31日(日)。■1月6～24日。詳細は東部農政事務所☎951・1020へ。

京町寺小屋講座「お鶴川柳教室(基本編)」

1月26日(日)14～16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。対象は川柳の初心者。定員10人。■1月16日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の給与

計算・社会保険事務 2月7日～3月10日のおおむね毎週火・金曜日(全8回)19～21時。定員15人。教材費3500円。電卓などが必要。
②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン ▶ホームページ作成入門=2月27日～3月30日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる人 ▶はじめてのWindows10=2月27日～3月23日の毎週月・木曜日(全8回)14～16時。対象はワードやエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。
②の共通定員各9人。教材費800円。
共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は1月15日、②は2月7日までに各施設へ。

小倉北体育館のスポーツ

シェイプアップ&エアロ教室 1月9日～3月26日のおおむね毎週木曜日

健康ひろば

問■小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。
①健診に行こう
特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。
前立腺がん検診 対象は50歳以上

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

(全12回)10～12時。対象は18歳以上。先着35人。参加費6600円。
卓球教室 1月9日～3月26日のおおむね毎週木曜日(全12回)14～15時30分。対象は18歳以上。先着35人。参加費7920円。
子ども体操教室 マット運動、跳び箱、鉄棒など。1月9日～3月19日のおおむね毎週木曜日(全10回)。未就学児の部(16～17時。対象は3歳以上の未就学児)と小学生の部(17～18時)あり。先着各部15人。参加費各1万3750円。
共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■1月4日から同施設☎923・0823へ。

図書館だより 1月

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011
共通休館日は毎週月曜日(13日は除く)と1日(祝)～3日(金)・14日(火)・31日(金)。貸し出し・催しともに無料。

の男性。受診料1000円。
骨粗しょう症検診(1月23日の小倉北区役所と26日の小倉医師会健診センターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。
①の共通 ▶小倉北区役所=1月23日(木)・30日(木)の13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=1月26日(日)9～10時30分。
②胃がん検診 胃部X線撮影。1月26日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■1月6日から。
③HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。