



1/15 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 〇=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。1月23日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■電話で1月22日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。1月27日(月)13～16時、小倉北区役所で。■小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。



相続登記無料相談会

不動産の相続登記の手続き、遺産相続の手続きや生前贈与、遺産分割などの相談に司法書士が応じます。いずれも2月11日(祝)、KMMビル4階(小倉駅北側)で。

①**セミナー「司法書士による相続・遺言教室」** 11～12時30分。

②**相談会** 12時30分～15時30分。
■共通 ■②は予約を優先。1月27日(土・日曜日は除く10～16時)から、福岡県司法書士会 ☎(092)722・4131へ。

保健福祉無料相談

いずれも2月13日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。■共通 定員各2組。■2月7日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。1月25日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。■室町地区活性化自治連絡協議会商業部 ☎562・6277へ。■小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

■「**室町楽市**」フリーマーケットの出店者を募集 毎月第4土曜日に開催。

1区画3m×3m。1区画500円。詳細は同商業部へ。

小倉北アカデミー

演劇作業室「紅生姜」代表・山口恭子さんによる講話「大人のための朗読講座～朗読の基礎を学び、楽しく滑舌アップ!」。2月20日(木)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料200円。■1月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

バスタボー大会

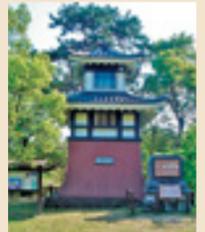
「バスタボー」はバスタオルの両端を2人で持った前衛・後衛2ペアでチームを作り、バレーボールを相手チームとネットをはさんでラリーを行う「ニュースポーツ」です。2月23日(祝)9時30分～13時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。チーム編成1チーム4～8人。保険料1人50円。■2月12日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

きたっ子 その10 よもやま探訪

小倉北区のとおきの情報やスポットを紹介します。

岩松助左衛門翁と白洲灯台

かつて藍島沖は、浅瀬が点在し潮流も早いため、座礁事故で多くの人々が命を落とす海の難所でした。江戸時代末期、長濱浦の庄屋であった「岩松助左衛門」が私財を投げうって建設に力を尽くしたのが「白洲灯台」です。



助左衛門は白洲灯台の完成を待たず1872(明治5)年69歳で死去しましたが、翌年完成した白洲灯台は、近くを通る船が浅瀬に乗り上げないように今でも安全の光を灯しています。

こうした助左衛門の顕彰活動を行っている「岩松助左衛門翁顕彰会」に対し、昨年11月1日の灯台記念日に、海上保安庁長官から感謝状が授与されました。同会では、白洲灯台の清掃や小学校での道徳の授業などを行い、建設当時の灯台を模して建てられた顕彰櫓(小倉城内)近くで毎年顕彰祭を開催しています。

今後も、助左衛門の偉業を多くの人に知ってもらい、白洲灯台を守っていく活動を続けていきたいとのことです。



▲岩松助左衛門翁顕彰会の皆さん

健康ひろば

■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同

検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(2月13日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の**共通** ▶総合保健福祉センター(馬借一丁目)=2月3日(月)9時30分～11時 ▶中井市民センター(井堀二丁目)と桜丘市民センター(上富野五丁目)=2月6日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=2月13日(木)13時30分～15時。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。2月13日(木)9～10時30分、小倉北区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■1月17日から。

③**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。2月3日(月)10～15時、小倉

北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。■1月29日まで。

④離乳食教室

講話・試食と栄養相談。2月5日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。



⑤**食生活相談** 栄養士が応じます。2月7日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8人。■2月4日まで。

⑥**両親学級** 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。2月22日(土)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。■1月24日まで。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に■を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。