

1/15
2020
令和2年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 廻=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

©'76, '19 SANRIO APPR. NO.G601807

無料相談

①

このころの健康相談・アルコール相談

2月4日(火)13時30分～15時、八幡東区役所で。

②

高齢者等住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。

共通

甲

①

は1月31日までに、②は事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

小倉駐屯地定期演奏会

音楽部、小倉ひびき太鼓、らっぱ隊などによる演奏や若松にゆかりのあるゲスト出演など。3月7日(土)、若松市

民会館(若松駅前)で。昼の部(14～16時)と夜の部(18時30分～20時30分)あり。定員各部800人。甲往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて2月14日までに陸上自衛隊小倉駐屯地広報室(〒802-8567小倉南区北方五丁目1-1、☎962・7681)へ。

幼児栄養教室

幼児期の食生活についての講話と調理実演、試食。2月19日(水)10時30分～11時45分(受け付けは10時15分から)、八幡東区役所東別館で。対象はおおむね1歳6カ月以上の未就学児と保護者。先着12組。甲1月17日から八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

健康ひろば

椅子に座ったストレッチや筋力向上運動など。5月～来年3月のおおむね月1回13時30分～15時30分、レインボープラザ7階(中央二丁目)で。第1金曜日コース(全10回)と第3金曜日コース(全11回)あり。対象は本区在住の65歳以上の運動を行うのに健康上問題のない人。定員各コース50人。チラシは八幡東区役所、本区内の各市民センターで配布中。甲はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月14日までに八幡東区役所保健福祉課(〒805-8510八幡東区中央一丁目1-1、☎671・6881)へ。

北九州市コールセンター(ひまわりコール)のご利用を

市役所や区役所の手続き、市のイベント、施設などの市政情報や生活

情報に関するお問い合わせについて案内します。問い合わせ先が分からない場合や土・日曜日、祝・休日でも利用できます。受け付けは8～21時(ファクス、Eメールは24時間)。問北九州市コールセンター☎671・8181、FAX671・0088、Eメールは市のホームページからどうぞ。

桃園市民プールの休館のお知らせ

期間は1月18日まで。営業再開は1月19日(日)13時からです。問桃園市民プール(桃園三丁目、☎661・2365)へ。



健康だより

健診は私と身体のミーティング

申し込み・問い合わせ先

八幡東区役所保健福祉課

☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
若者健診	18～39歳	1000円	—	2月13日(木)・20日(木)の14～15時30分 八幡東区役所東別館(中央一丁目2-4) 2月16日(日)9～10時30分 八幡医師会館(平野二丁目1-1)		不要	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰 ^{たん} 検査は900円注1)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	—	2月16日(日) 9～10時30分 2月20日(木) 14～15時30分		八幡医師会館 八幡東区役所東別館	
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)					
胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 (40歳以上は900円)注1)	50人	2月14日(金)	9～11時	高見市民センター	2月13日まで
				2月16日(日)	9～10時30分	八幡医師会館	2月14日まで
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	1000円注1)	40人	2月13日(木)	14～15時30分	八幡東区役所東別館	2月10日まで
離乳食教室(後期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳7カ月～1歳の乳児と保護者	無料	—	1月22日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	不要
わいわい子育て相談 (母子健康手帳を持参)	発達が気になる未就学児と保護者	無料	4組	2月4日(火)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	1月31日まで
食生活相談 (食事に関する個人相談)	64歳以下	無料	8人	2月6日(木)	10、11、13、14時(各2人)	八幡東区役所東別館	2月3日まで

■住所・年齢が確認できる健康保険証や運転免許証などをお持ちください。
注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

送迎ボランティアを募集！

シルバーひまわりサービス事業は在宅の虚弱高齢者の通院や買い物などを社会福祉協議会所有の福祉車両で送迎する活動です。運転ボランティア、同乗ボランティアの1組2人で活動します。運転ボランティアは別途研修が必要(第二種運転免許保持者は免除)。同乗ボランティアは運行日誌の記入やドアの開閉などを行うため資格不要です。活動日・頻度・時間帯などをご相談ください。ボランティア経験のない人も大歓迎です！ お気軽にご連絡ください！ 問八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。