



2/1
2020
令和2年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 2月13日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。甲2月12日9時から同施設☎921・5303へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。2月13日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。甲電話で2月12日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律相談 司法書士が応じます。2月19日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。甲2月3日9時から同施設☎592・1603へ。

税理士記念日税務相談 所得税や相続税についての相談に税理士が応じます。21日(金)10～16時、小倉北区役所で。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 2月20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

②精神保健福祉相談 2月27日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人のための住ま

いづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。甲①は2月17日、②は21日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

総合作品展

絵画、習字、手芸などの作品展示。2月21日(金)・22日(土)の9時30分～17時(22日は15時まで)、北方地域交流センター(小倉南区北方三丁目、☎931・6594)で。

小倉駐屯地定期演奏会

音楽部、小倉ひびき太鼓、らっば隊などによる演奏や若松にゆかりのあるゲスト出演など。3月7日(土)、若松市民会館(若松駅前)で。昼の部(14～16時)と夜の部(18時30分～20時30分)あり。定員各部800人。甲往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて2月14日までに陸上自衛隊小倉駐屯地広報室(〒802-8567小倉南区北方五丁目1-1、☎962・7681)へ。

高齢者のための相続・遺言などセミナー

司法書士と行政書士が話します。2月20日(木)11～12時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(弁天町)で。問同事務局☎591・8611(月～金曜日の9～13時)へ。問保健福祉局長寿社



小倉十日ゑびす祭

昭和23年から70年以上続いている、小倉十日ゑびす祭「宝恵(ほえ)かご道中」が、1月10日(金)に行われました。

芸者姿の「ミス十日ゑびす」とまちの世話役が商売繁盛の願いを込めてまちを練り歩き、「商売繁盛、ヨイヨイヤー!」というかけ声の「小倉ゑびす締め」を商店街やデパートなどで行い、小倉のまちに福を呼び込みました。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

会対策課☎582・2407。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶お腹スッキリ! 腸セラピー=3月2日(月)・9日(月)・16日(月)(全3回)。定員20人。ヨガマットが必要 ▶管理栄養士が教える家庭料理=3月5日(木)・19日(木)(全2回)。定員11人。材料費1400円。①の共通10～12時。対象は18歳以上。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)のスマホ活用 3月3日(火)・10日(火)・17日(火)(全3回)の13時30分～15時30分。定員10人。教材費200円。スマートフォンが必要。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は2月11日、①は14日までに各施設へ。

「小倉北区子どもまつり」のステージ出演者を募集

4月26日(日)10～15時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。対象は子どもを含むグループか、子ども向けの演目を行う個人やグループ。定員10組程度。出演時間は1組10～15分程度。選考あり。甲2月3～21日。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

小倉北体育館のスポーツ

チアダンス教室体験会 ポンポンを手に持ちダンスなどを行います。2月10日(月)17時30分～18時30分。対象は小学生。先着15人。

はじめてヨガ講座体験会 ヨガで身体のストレッチを行います。2月13日(木)12時30分～13時30分。対象は18歳以上。先着15人。

ギラヴァンツ北九州による体力作りイベント 地元サッカーチーム・ギラヴァンツ北九州のコーチがかけっこ、ボールの蹴り方などを指導します。2月22日(土)9時30分～11時。対象は小学生。先着20人。参加費500円。

共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。甲2月4日から同施設☎923・0823へ。

図書館だより 2月

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011

共通休館日は毎週月曜日(24日は除く)と25日(火)・29日(土)。子ども図書館は4日(火)～8日(土)も休館。貸し出し・催しともに無料。

健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。



①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 2月27日(木)13時30分～15時、小倉北区役所で。

②胃がん検診 胃部X線撮影。2月25日(火)9～10時30分、小倉医師会健診

センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲2月3日から。

③離乳食教室 講話・試食と栄養相談。2月19日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

④シニア料理教室 講話と調理実習。2月20日(木)9時45分～12時30分、小倉北区役所で。対象は65歳以上の料理初心者。先着20人。エプロン、三角巾が必要。甲2月4日から。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。