

2/1
2020
令和2年



ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 問=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX 331・1805

門司生涯学習センター クラブ文化祭

▶作品展示=生け花、さげもんなどの展示や飲食バザーなど。2月22日(土)・23日(祝)の9~17時(23日は15時まで)
▶お茶会(煎茶)=2月22日(土)10~14時。茶席料300円 ▶ステージ発表・物品バザー=合唱や詩吟、よさこいなどクラブの練習成果の披露と物品バザー。2月23日(祝)10~15時。共通 門司生涯学習センター(栄町、☎332・0887)で。

関門ウオーク

門司港レトロ地区や、めかり周辺など約5kmを歩きます。2月23日(祝)9時30分、門司港駅前をスタート(受け付けは9時から)。12時、門司生涯学習センター(栄町)にゴール。先着50人。参加費50円。■2月5日から同センター☎332・0887へ。

門司港まちゼミ

門司港地区の商店主たちからプロの裏技や店主の特技などを学びます。「はじめてのお習字教室」「3つのスパイスで作るはじめてのスパイシーカレー」など全40講座。2月1日(土)~29

日(土)、各店舗で。事前に■が必要。参加費など詳細は門司港まちゼミ事務局☎321・4081へ。問 門司区役所総務企画課☎331・2252。

防災スピーカーのテスト放送をします

2月19日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー27台のテスト放送を行います。荒天中止。問 危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

2月の無料相談

行政相談 12日(水)13~16時、門司区役所で。問 門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

女性のための法律相談 13日(木)18~20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。■7日9~12時、同施設☎371・4649へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 20日(土)10~12時、レディスもじで。定員2人。■18日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

交通事故相談 20日(土)10~15時、門司区役所で。■19日までの9~15時30分に安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談 20日(土)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。■19日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

2月の保健福祉無料相談

① **こころの健康相談** 14日(金)13時30分~15時30分と※28日(金)14~16時。定員各日2組。

② **アルコール相談** 14日(金)13時30分~15時30分。定員2組。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

① **食生活に関する相談** 健康的な食事に関する相談に栄養士などが応じます。2月18日(水)10~15時。定員8組。■2月14日までに健康相談コーナーへ。

② **マタニティスクール(全2回)** ▶赤ちゃんのお世話の仕方など=2月19日(水) ▶妊娠中の食事の話、試食など=2月26日(水)。②の共通いずれも13時40分~15時30分(受け付けは13時30分から)。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。問 健康相談コーナーへ。

③ **ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんのタッチケア・交流会など。2月26日(水)14~15時30分(受け付けは13時50分から)。対象は0歳1~3カ月の乳児と保護者。先着15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。■2月3日から健康相談コーナーへ。

④ **パパママスクール** 沐浴実習や妊娠から育児までのお話など。3月7日(土)9時30分~12時(受け付けは9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳が必要。■2月3日から健康相談コーナーへ。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

⑤ 高齢者・障害者あんしん法律相談

20日(土)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 門司区役所で。■①②は12日(①の※は26日)、③は17日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

2月の図書館だより

● **門司図書館☎321・6515**

一峰読書会 1日(土)10~12時。

おたのしみ会 8日(土)10時30分~11時10分。

郷土会 9日(日)10~12時。

赤ちゃんの絵本タイム 12日(水)10時30~50分。

としょかん広場「つたえたいことがあります」 卒業・卒園・進級する人へのメッセージカードを作ります。22日(土)10~11時。

● **新門司分館☎481・1153**

なかよしシアター 1日(土)11~11時30分。

ぴよぴよえほん 8日(土)11~11時30分。

かみしばいの日 15日(土)11~11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 16日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。

わくわくえほん 22日(土)11~11時30分。

● **大里分館☎371・4646**

糸車おはなしの会 1日(土)11~11時30分。

あすなろ子どもの本の集い 5日(水)10~12時。

大人のためのおはなし会 8日(土)13時30分~15時30分。

読書感想会 13日(水)13時30分~15時。

子どもえいが会 アニメの上映など。15日(土)10時30分~11時10分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 22日(土)10時30分~11時。

共通 休館日は毎週月曜日(24日は除く)と25日(火)・29日(土)。

門司健診フェア 受診無料

3月15日(日)8時30分~13時、門司区医師会健診会館で。事前に■必要。
■住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、健診名、特定健診希望者は同健診受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書にて2月15日までに同施設(〒800-0007 門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。申込用紙は門司区役所、門司区医師会、区内市民センターで配布中。

| 健診名 | 対象 | 定員 |
|------------------|---|--------|
| 北九州市国保特定健診 | 40~74歳(特定健診受診券が必要) | 250人程度 |
| 肝炎ウイルス検査 | 18歳以上で過去に受診したことがない人 | |
| 胃がん検診(胃部エックス線検査) | 35歳以上 (平成30年度・令和元年度に胃内視鏡による本市の胃がん検診を受けた人は除く) | |
| 結核・肺がん検診 | 40歳以上 | |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上 | |

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度に1回限りです。