



2/1

2020

令和2年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 廻=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

- 2月の無料相談
- ①法律人権相談

7日(金)13時30分～16時30分。先着12組。

申

電話で6日8時30分から問先へ。
- ②行政相談

12日(水)13～16時。
- ③交通事故相談

13日(木)10～16時。

申

電話で12日までの9～15時30分(土・日曜日、祝・休日は除く)までに

- 問先へ。※事前に予約が必要。
- ④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談

19日(水)13～15時。

申

18日11時までに問先へ。
- ⑤高齢者・障害者あんしん法律相談

20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

申

17日までに問先へ。

共通戸畑区役所で。問①②は戸畑
- 区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。
- ウェルとばた
ウェルカムコンサート

北九州グランフィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏。2月13日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。問同施設総合案内☎871・7200へ。
- 所得税の申告会場を開設
- 2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝・休日は除く)の9～16時、八幡税務署(八幡東区平野二丁目)と八幡税理士会館(八幡税務署隣)で。駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。申告者本人などの
- マイナンバーの記載と本人確認が必要です。問八幡税務署☎671・6531へ。
- 2月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(24日は除く)と25日(火)・29日(土)。

戸畑図書館☎871・3464

●おはなし♡どん

1日(土)10時30分～11時。

●小さい子の絵本の時間

毎週水曜日の10時30分～11時。

●Candy chameleonsの英語で話し

8日(土)10時30分～11時。

●郷土史会

9日(日)10～12時。

●おはなし玉手箱

15日(土)10時30分～11時。

●成人読書会

20日(木)10～12時。

●おはなしの木

22日(土)10時30分～11時。
- ボランティアをして(始めて)みませんか?



これからボランティアを始めたり、将来、ボランティアをしてみたいと思っている人へ。「ウェルとばた」(戸畑駅前)でボランティアを始めたい人の相談や支援などを行っている3つの団体をご紹介します。

北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター

ボランティア活動をしたい人と、ボランティアを必要とする人をつなぐボランティアのコーディネートを行っています。

65歳以上の人が市内の介護保険施設で入所者の話し相手や芸能披露などのボランティア活動を行った場合にポイントが付与され、貯まったポイントを換金か寄付できる事業もあります(事前の登録、研修などが必要)。

問同センター活動推進課(ウェルとばた3階、☎881・0110)へ。

開所時間は8時30分～19時(土曜日は17時まで)。

休所日は日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日のときは、その翌日も休所)、年末年始。

青少年ボランティアステーション

ボランティア活動を通じた青少年の「豊かな人間性」や「生きる力」づくりを応援するため、青少年(39歳以下)が参加できるボランティア活動の紹介や相談などを行っています。

問同ステーション(ウェルとばた3階、☎871・0330)へ。

開所時間は8時30分～19時(土曜日は17時まで)。

休所日は日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日のときは、その翌日も休所)、年末年始。

北九州市障害福祉ボランティア協会

ボランティア活動を通して、障害のある人の社会参加支援を行っています。

問同協会(ウェルとばた6階、☎882・6770)へ。

開所時間は9時30分～17時30分(水曜日は19時30分まで)。

休所日は奇数土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始。
- 健康だより

問戸畑区役所保健福祉課☎871・2331

①検診を受けましょう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。

注

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

※胃がん検診 胃部X線撮影。対象は昨年度胃内視鏡検査を受診していない35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①の共通3月1日(日)9時30分～11時、戸畑区役所で。

申

※は必要。2月4日から問先へ。

②乳がん検診

マンモグラフィ。3月4日(水)13時30分～16時、戸畑区役所で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着50人。受診料1000円。

申

2月4日から問先へ。

①②の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

③食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。2月19日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。

申

2月17日までに問先へ。

④両親学級

夫婦での子育ての話や夫の妊婦疑似体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方など。3月8日(日)9時45分～12時、戸畑区役所で。対象は妊娠36週未満の初妊婦と夫。母子健康手帳が必要。先着16組。

申

2月7日から問先へ。

注

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
- 北九州市印刷物登録番号 1904001F
- 

リサイクル適性A

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。