

# 情報ステーション

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

☎=対象 ☑=定員、定数 ㊦=料金、費用 ㊤=申し込み ㊧=問い合わせ ㊨=開所時間  
 ☒=休所日 ☎=手話通訳 ㊩=要約筆記 ㊪=FAX ㊫=市の担当課 共通=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)▶インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 🔍 検索



## 申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢(学生は学年も)  
●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送  
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

## 相談

### 外国人のための生活全般に関する相談

日本語・英語・中国語・韓国語・※ベトナム語で応じます。いずれも2月の毎週月～金曜日(祝、休日は除く。※は火・水曜日だけ)。電話相談もあり。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606) = 9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404) = 9時30分～12時、13～16時。  
**共通** ㊦相談無料。㊧北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。



### 安心して働くための労働無料相談

雇い止め、長時間労働、賃金未払い、ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階) = 2月15日(土)・20日(木) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階) = 2月28日(金)。  
**共通** 10～17時。㊤相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部 ☎663・5356へ。㊦産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

### 労働・年金無料相談会

解雇、賃金、ハラスメントなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。3月6日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。㊧高齢者就業

支援センター ☎882・5400へ。

### ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や親権などに関する相談に弁護士が応じます。3月11日(水)14～16時と25日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。㊦ひとり親家庭の親か寡婦。㊦先着各日4人。㊤2月27日9時30分から同施設 ☎871・3224へ。

### 栄養ラボ 食に関する無料相談

栄養や口腔に関する相談に管理栄養士と歯科衛生士が応じます。3月12日(木)13時30分～15時30分、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。ミニ講話「お口の健康づくり」(14～14時30分)もあり。㊦おおむね65歳以上。㊧認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

### 医師による高齢者排泄無料相談会

3月15日(日)10～12時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。㊦尿もれや頻尿などで悩む65歳以上と家族。㊦4人。㊦㊧が必要な場合は㊨を。㊤3月10日までに同施設 ☎522・8721、☎522・8771へ。

### くらしとこころの総合無料相談会

深刻な悩みや借金問題などの相談に弁護士や臨床心理士などが応じます。3月17日(火)13～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。㊦先着3人。㊤2月25日から精神保健福祉センター ☎522・8744へ。

## お出かけ

### ハルーン・ミルザ展

英国人アーティストの作品。▶現代美術センターCCA北九州(若松区ひびきの) = 3月6日(金)まで(日曜日、祝・休日は休館)の10時(土曜日は12時)～17時 ▶環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目) = 3月29日(日)まで(2月24日以外の月曜日と2月25日は休館)の10～17時。  
**共通** ㊧現代美術センターCCA北九州 ☎695・3691へ。

### 北九州空港発着「韓国・台湾への旅」

▶台北ツアー = 出発は3月26日(木)まで。㊦3万9800円から ▶釜山ツアー = 出発は3月27日(金)まで。㊦1万3800円から ▶ソウルツアー = 出発は3月27日まで。㊦1万2800円から。  
**共通** 2泊3日。詳細はツアー・ウェブ九州営業所 ☎(092) 686・8686へ。㊦港湾空港局空港企画課 ☎582・2308。  
**■北九州空港の駐車場を利用し、国際定期路線に搭乗する人に2日分の駐車場無料券を進呈。**

### 到津の森公園の催し

- ①「到津の森ちよこつと特派員」写真展 2月15日(土)～3月15日(日)(火曜日は休園)の9～17時。
- ②ミモザのハーバリウムを作ろう! 3月8日(日)13時30分～15時。㊦先着20人。㊦500円。



**共通** ㊦入園料が必要。㊤②は必要。電話で2月17日から到津の森公園(小倉北区上到津四丁目、☎651・1895)へ。

### 立場茶屋銀杏屋「ひな祭り」

さげもんや糸まり、竹びなの展示など。2月16日(日)～3月15日(日)の10～16時、立場茶屋銀杏屋(八幡西区石坂一丁目)で。甘酒や、ひなあられの振る舞い(3月1日(日)～3日(火))もあり。㊧同施設 ☎618・1836へ。



### 水環境館の催し

**川のクラフト** 石や貝がらにペイントをします。2月20日(木)・27日(木)の10時30分～12時、13～15時30分。㊦100円。  
**鮭れ紫川 魚道大作戦!** ▶展示 = 北九州高校魚部によるパネル展示など。2月24日(木)～3月1日(日)(25日は休館)の10～19時 ▶講演会「石組みによる河川環境改善について」 = 講師は日本大学教授・安田陽一さん。3月1日(日)13～14時。



**川と水の音楽** 歌とピアノのジャズ演奏。2月26日(水)13～14時。

**紙芝居と絵本の読み聞かせ** 2月29日(土)13～14時。

**共通** ㊧水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)へ。

## 「ながら見守り」・「窓から見守り」活動に協力を

地域の安全・安心には「見守りの目」が大切です。本市では、見守りの目を増やすため「ながら見守り」・「窓から見守り」活動を推進しています。

「ながら見守り」とは、買い物、ウォーキングなどの日常生活の中で少しでも「防犯の視点」を持って、地域の子供・女性・高齢者などを見守る取り組みです。

「窓から見守り」とは、子どもの登下校の時間帯に、自宅や会社の窓から子どもを見守る取り組みです。

仕事や子育てをしながら、防犯活動を行うのは少しハードルが高いと考えている人にとってこれらの取り組みは、誰でも行うことができる気軽な防犯活動です。

1人でも多くの人に取り組んでもらうことが「安全・安心なまち北九州」の実現につながります。ご協力をお願いします。

㊧市民文化スポーツ局安全・安心推進課 ☎582・2911へ。

