北九州市人口 93万8758人（男44万3021人/女49万5737人）、世帯数43万1934世帯
小倉北区人口 18万2660人、世帯数9万4501世帯（令和2年2月1日現在）

©teitan,City of Kitakyushu
©'76, '19 SANRIO APPR. NO.S601807

3/1
2020
令和2年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

境界問題相談会　土地家屋調査士が応じます。3月11日㈬13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部（田町）で。先着6人（1人30分間）。申3月3日10時から同会事務局☎〈092〉741・5780へ。

人権法律相談　3月12日㈭13時30分～16時30分、山田地域交流センター（篠崎五丁目）で。先着6組。申電話で3月11日9時から同施設☎581・4159へ。

法律人権相談　弁護士か人権擁護委員が応じます。3月12日㈭13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。申電話で3月11日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律相談　司法書士が応じます。3月18日㈬14～16時、西小倉市民センター（大門一丁目）で。先着8組。申3月3日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談
3月19日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

❷精神保健福祉相談　3月26日㈭13時30分～15時30分。定員2組。

❸高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。申❶は3月16日、❷は19日まで、❸は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

消費生活センター小倉北窓口の相談日が変わります

4月から消費生活センター小倉北相談窓口（小倉北区役所西棟1階、☎582・4500）の面談による相談は毎週月・水・金曜日（祝・休日は除く）の8時30分～16時45分になります。閉所日の電話相談は自動で消費生活センター戸畑窓口☎861・0999へ転送されます。問消費生活センター☎871・0428へ。

パソコン講座

いずれも5月8日～6月9日のおおむね毎週火・金曜日（全10回）、下富野地域交流センターで。▶ゆっくり学べるエクセル初級＝10～12時　▶ゆっくり学べるワード初級＝14～16時。共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代800円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて4月16日までに同施設（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね週1回（全18回程度）各1時間30分。▶総合保健福祉センター5階（馬借一丁目）＝月曜日10時から　▶南丘市民センター（熊谷一丁目）＝火曜日10時から▶貴船市民センター（白銀一丁目）＝水曜日10時から　▶南小倉市民センター（新高田一丁目）＝水曜日13時から　▶足立市民センター（宇佐町一丁目）＝水曜日15時30分から　▶三郎丸市民センター（熊本一丁目）＝木曜日16時から　▶富野市民センター（須賀町）＝金曜日10時30分から▶日明市民センター（日明四丁目）＝土曜日14時から。共通対象は18歳以上。定員各施設24人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と施設名を書いて3月19日までに認知症支援・介護予防センター（〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765）へ。

小倉北消防団員を募集

本区には消防団本部、9つの分団があります。災害時には消火活動や水防活動を行っており、平常時は警戒パトロールや地域での防火・防災PRなどの啓発活動を行っています。

また、伝統ある「まとい」演技なども行っており、消防出初式や地域のイベントなどで披露しています。

小倉北消防団員は、自営業者、会社員、学生、主婦などさまざまな人が活動をしていますが、今回、本区内に在住・在勤の18歳以上の男性を募集しています。

入団については、申込書類を提出していただき、面接を受け、市長の承認を得て消防団長が任命します。

消防団の活動を通じて本区の安全・安心に貢献できる人の入団をお待ちしています。

詳細は小倉北消防署予防課☎582・0119へ。

防災スピーカーの運用を開始

本区の沿岸部に防災スピーカー4本を設置し、3月27日㈮から運用します。緊急時には津波警報や避難に関する情報をサイレンと音声で伝えます。また、通常は毎週日曜日17時にチャイムを流します。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

■3月10日㈫9～17時の間に、サイレンと音声のテスト放送を行います。

健康ひろば

問申小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

❶❷は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

❶健診に行こう

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注）

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診（3月29日の小倉医師会健診センターだけ実施）　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶の共通　▶小倉北区役所＝3月26日㈭13時30分～15時　▶小倉医師会健診センター（中島一丁目）＝3月29日㈰9～10時30分。

❷胃がん検診　胃部X線撮影。3月29日㈰・31日㈫の9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上（妊婦は除く）。先着各日45人。受診料1000円（40～69歳は900円）。申3月3日から。

❸マタニティスクール　妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。3月10日㈫・17日㈫・24日㈫（全3回）の13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

❹ほやほや赤ちゃん教室　赤ちゃんとの関わり方や絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイスなど。3月17日㈫13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳1～5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

注）後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

図書館だより　3月

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011

ひなたぼっこおはなし会
7日㈯14～14時30分。

勝山ポッポおはなし会
13日㈮11～11時20分。

おはなしポケットおはなし会
14日㈯14～14時30分。

森のおはなし会
20日㈷11～11時20分。

おはなしアリスおはなし会
28日㈯15～15時30分。

共通休館日は毎週月曜日と31日㈫。貸し出し・催しともに無料。

北九州市印刷物登録番号 1904001F

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。