

3/1
2020
令和2年

こくら南



45th Anniversary
小倉南区

昨年4月1日で区制45周年
を迎えました。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

3月の無料相談

行政相談 12日(木)10~15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

法律人権相談 13日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。甲12日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 17日(火)10~16時、小倉南区役所。甲16日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 18日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は子育て中の女性の求職者。先着2人。甲3日から同支援センター☎533・6637へ。**※16日までに予約が必要。**

高齢者・障害者あんしん法律相談 19日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲16日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

蟻田地域交流センターの人権法律相談 19日(木)13時30分~16時30分。先着6人。甲18日9時から同施設☎961・0964へ。

消費生活センター小倉南 窓口の相談日が変わります

4月から消費生活センター小倉南相談窓口(小倉南区役所3階、☎951・3610)の面談による相談は毎週火・木曜日(祝・休日は除く)の8時30分~16時45分になります。閉所日の電話相談は自動で消費生活センター戸畑窓口☎861・0999へ転送されます。問消費生活センター☎871・0428へ。

大浴場~美しく春を感じる 「桜の湯」

3月14日(土)・15日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。無料送迎バス(吉田・沼方面など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)のフラワーアレンジメント ハーバリウムを作ります。3月23日(月)10時30分~13時。定員15人。材料費1500円。はさみとピンセットが必要。

②蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶基礎から学ぶワード・エクセル=4月

16日~6月8日のおおむね毎週月・木曜日(全15回) 教材費2200円 ▶はじめての油絵教室=4月25日~6月27日のおおむね毎週土曜日(全10回)。別に画材代(キャンバス、絵の具など)が必要。②の共通10~12時。定員各10人。

共通対象は18歳以上(学生は除く)。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月14日、②は19日までに各施設へ。

テニス教室

①子ども硬式テニス(入門向け)

4月11日~6月6日の毎週土曜日(全9回)。▶小学低学年コース=15~16時。対象は新小学1~3年生 ▶小学高学年コース=16~17時。対象は新小学4~6年生。①の共通参加費7425円。

②初めての大人テニス 4月14日~6月9日のおおむね毎週火曜日(全8回) 11~12時30分。対象は18歳以上。参加費1万2760円。

共通小倉南庭球場(日の出町二丁目)で。先着各コース10人。甲3月3日から小倉南体育館☎963・2675へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5~10月のおおむね週1回(全18回程度) 各1時間30分。▶※志

井市民センター(大字志井)=月曜日10時から、水曜日10時から ▶北方地域交流センター(北方三丁目)、朽網市民センター(朽網西三丁目)=火曜日13時30分から ▶曾根東市民センター(下曾根四丁目)=水曜日15時30分から ▶高蔵市民センター(上吉田三丁目)=金曜日16時から。共通対象は18歳以上。定員各施設各曜日24人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名(※は曜日も)を書いて3月19日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

平尾台クロスカントリーに伴う交通規制

3月15日(日)11~13時、平尾台各所で交通規制を行います。規制時間中は、平尾台自然観察センター(平尾台一丁目)から茶ヶ床園地まで無料シャトルバスを運行します(時間は問を)。お出かけの際にはご注意ください。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

3月の図書館だより

貸し出し・
催し無料

休館日は毎週月曜日と31日(火)。
小倉南図書館☎952・4511
おはなし会 7日(土)・21日(土)・28日(土)の14~15時と12日(木)10時30分~11時と28日(土)11~11時30分。

英語でおはなし会 8日(日)10時30分~11時。対象は2歳~小学生。

えいがの日 14日(土)14~14時30分。
おりがみの日 14日(土)14時30分~15時30分。

「どんどはれ」春の朗読会 28日(土)13時30分~14時30分。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)
おはなしひろば 5日(木)・19日(木)・26日(木)、4月2日(木)の10時30分~11時。

おはなし会 12日(木)10時30分~11時。

キッズシアター 15日(日)10時30分~11時。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施	時間	会場	申
特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	-	3月18日(水)	13時30分~15時	横代市民センター (横代東町四丁目)	不要
				3月24日(火)	9~10時30分	小倉南生涯学習センター	
※若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査などについては問を。							
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	-	3月24日(火)	9~10時30分	小倉南生涯学習センター	不要
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食)	0歳7カ月~1歳頃の 乳児と保護者 (母子健康手帳が必要)	無料	-	3月17日(火)	13時30分~15時	小倉南生涯学習センター	不要
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の 食生活に関する相談)	-	無料	先着 12人	3月25日(水)	10~15時	小倉南生涯学習センター	3月4日 から

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。