

北九州市立大学の科目等履修生を募集

学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。▶学部科目＝**国**高校卒業程度の学力がある人 ▶大学院科目＝**国**大学卒業程度の学力がある人。
共通授業期間などは**問**を。**料**1単位1万4800円。**申**4月1～10日。募集要項は3月16日から北九州市立大学北方キャンパス学務第一課(小倉南区北方四丁目、☎964・4036)と同大学ひびきのキャンパス学務第二課(若松区ひびきの、☎695・3330)で配布。詳細は各課へ。

県営住宅の入居者を募集

■4月9～17日。募集する団地や戸数などを掲載した募集案内は4月9日から福岡県住宅供給公社北九州管理事務所（八幡西区西曲里町、黒崎テクノプラザビル5階）や各区役所「市営住宅・市公社住宅相談」コーナーなどで配布。詳細は福岡県住宅供給公社 ☎（092）781・8029へ。

合唱物語「わたしの青い鳥」 の合唱出演者を募集

練習は5月8日～6月20日のおおむね
毎週金・土曜日と6月21日(日)・26日(金)・
27日(土)(全14回)の18～21時(土・日曜
日はおおむね13～17時)、北九州芸術
劇場(リバーウォーク北九州6階)で。上
演は6月28日(日)。☎新小学3年生以上。
料一般5000円、新小学3年生～大学生
3000円。**申**4月20日まで。詳細は同施設
☎562・2620へ。



「ねんりんピック岐阜」の市代表選手を募集

10月31日(土)～11月3日(祝)、岐阜県で開催される「ねんりんピック」に出場します。種目は卓球、テニス、ソフトテニス、パドルテニス、バウンドテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、マレットゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ディスクゴルフ、サッカー、ラグビーフットボール、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、スポーツウエルネス吹矢、インディアカ、オリエンテーリング、かるた、俳句、健康マージャン。昭和36年4月1日以前に生まれた人。選考あり。参加費の一部補助あり。応募方法など詳細は保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)
は、3月17日(火)～27日(金)・30日(月)・31日
(火)、4月1日(水)・2日(木)の9～21時。料使用
料が必要。利用可能な種目・時間は **間**
を。**間**総合体育館(八幡東区八王寺町、
☎652・4001)へ。

子ども水泳教室

いずれも4月1日以降の火～土曜日、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。週1回コース(料月額6600円)と週2回コース(料月額8250円)と週3回コース(料月額8800円)あり。対4歳～新中学3年生。定各コース10人。申3月31日まで。開催日や時間など詳細は同施設☎883・5501へ。

ニュースポーツの体験

グラウンドゴルフやビーチボールなどを体験します。4月～来年3月までの

毎月第1(祝日の場合は第2)月曜日15～17時、穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691)で、図未就学児は保護者同伴。

女性体操教室

いずれも4～10月(8月は除く。全18回)。

▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)＝おおむね毎週火曜日13時30分～15時

▶曽根体育館(小倉南区下曽根四丁目)＝おおむね毎週水曜日13時30分～15時

▶浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)＝おおむね毎週金曜日10～11時30分。

共通 対女性。料 8850円(65歳以上は8200円)。室内シューズが必要。

問 市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。

レクリエーション協会の スポーツ教室

①**バドミントン健康教室** いずれも4～9月のおおむね毎週1回(全23～24回)。
▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=火曜日の部(10～12時)と水曜日の部(14～16時)あり ▶曽根体育館(小倉南区下曽根四丁目)=木曜日10～12時。**①**の**共通** 定先着各会場各部20人。料1万2000円。

②**楽しく踊ろう健康ダンス** ▶曽根体育館=4月2日～6月25日のおおむね毎週木曜日(全12回) 10～12時。料8100円
▶三萩野体育館=4月14日～6月23日のおおむね毎週火曜日(全9回) 14～16時。料6000円。**②**の**共通** 先着各30人。

③**みんなで楽しくリトミック体操** 4月7日～7月28日のおおむね毎週火曜日(全15回) 9時30分～12時、日本製鉄大谷体育館(八幡東区大谷一丁目)で。 9月6ヵ月～1歳の幼児と保護者。定先着15組。料7500円。

④**太極拳で楽しくシェイプアップ** 4月10日～6月26日のおおむね毎週金曜日(全11回) 15～17時、城野体育館(小倉南区八幡町)で。定先着30人。料6000円。

共通申3月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

C級レディーステニス大会 (ダブルス)

4月12日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。④おおむね15歳以上の女性。⑤先着32組(1組2人)。⑥1組2000円。⑦3月17日から同施設 ☎651・4600へ。



スポーツ協会のスポーツ教室

①のんびり健康教室 4月14日～7月14日のおおむね毎週火曜日(全12回) 10～11時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。④18歳以上(学生は除く)。⑤30人。⑥6600円。

②シニアストレッチ教室 4月16日～5月28日のおおむね毎週木曜日(全6回) 14時15分～15時15分、総合体育館で。④55歳以上。⑤25人。⑥1650円。

③男子体操競技教室 4月18日～8月22日のおおむね土曜日(全12回) 10～11時30分、九州国際大学付属高校(八幡東区枝光五丁目)で。④新小学1～6年生の男子。⑤30人。⑥6000円。

④卓球教室 5月1日～7月17日の毎週金曜日(全12回) 10～12時、レディスもじ(門司区下馬寄)で。④18歳以上(学生は除く)。⑤24人。⑥7300円。

共通④ 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①②③**は3月30日、**④**は4月8日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011 八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

改正「健康増進法」が全面施行されます

4月1日から改正「健康増進法」が全面施行となり、受動喫煙の防止が強化され、飲食店、オフィス・事業所などが原則屋内禁煙となります。受動喫煙とは、本人がたばこを吸っていないくても他の人が吸っているたばこの煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます(煙に有害物質が含まれるとして「加熱式たばこ」も規制対象です)。違反者には罰則が課せられる場合があります。

また、改正「健康増進法」では屋外や家庭などにおいて喫煙をする場合も、望まない受動喫煙を生じさせることがないように周囲の状況に配慮しなければならないという配慮義務が定められています。特に配慮が必要な人が集まる場所などでは「喫煙を控える」「周囲に人がいない場所で喫煙する」など配慮をお願いします。**問**保健福祉局健康推進課 **☎**582・2018へ。

改正「健康増進法」のポイント

- 「望まない受動喫煙」による健康への影響をなくす
- 受動喫煙による健康への影響が大きい20歳未満の人や病気の人などに特に配慮します
- 施設の類型、喫煙できない場所・喫煙できる場所を明らかにし、標識掲示を義務付けます



関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりで
お互いの情報を交換し掲載しています。

「dデザインラベル ワークショップ
in 下関海峡エリア号」発行

「観光・カフェ・食事・お店・宿泊・人物」を“下関らしさ”という新たな視点で紹介する情報誌を発行しました。配布場所などについては問を。下記QRコードからもご覧になれます。問下関市総合政策部企画課

☎〈083〉231・5838

へ。



下関市ホームページ
QRコード