対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝ネット窓口（電子申請）…インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集

期間は6～11月。募集は機械加工技術科、企業実習付機械加工技術科、住宅リフォーム技術科、電気設備技術科。対求職者。定各5～20人。料教材費など実費。託児（無料）は問を。ハローワークへの求職登録が必要。選考日は5月14日㈭。申4月1日～5月7日。詳細はポリテクセンター福岡（八幡西区穴生三丁目、☎641・6909）へ。

■施設見学会　毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ。

公立学校教員採用候補者選考試験

募集は小・中学校教員、特別支援学校教員、養護教員、栄養教員。対昭和36年4月2日以降に生まれ、受験する試験区分・教科などの教員免許を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定4月下旬に市のホームページ（アドレスは表紙参照）で公表。1次試験は7月12日㈰。申ネットで。受け付け期間は4月1日～5月29日。郵送での申は問を。詳細は教育委員会教職員課☎582・2372へ。

講座・教室

認知症支援・介護予防センターの講座

❶認知症サポーター養成講座　4月10日㈮、5月11日㈪、6月10日㈬の10時30分～12時、認知症支援・介護予防センターで。定先着各日20人。

❷公園で運動教室　公園に設置している健康遊具を使って運動します。5月15日㈮・22日㈮（全2回）の10～12時、勝山公園健康遊具広場（市役所南側）で。対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定30人。

❸高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室　いずれもおおむね6～8月の毎週1回（全11回。各1時間30分）。コースは▶ビートスイミングクラブ門司（門司区高田一丁目）＝水曜コース・土曜コース（いずれも15時）あり　▶ルネサンス小倉（小倉駅ビル内）＝月曜コース・火曜コース・木曜コース（いずれも16時30分）あり　▶ウイングス城野（小倉南区富士見一丁目）＝水曜コース（11時30分）と土曜コース（13時）あり　▶ときわスイミングスクール曽根（小倉南区葛原東三丁目）＝火曜コース（10時）　▶スポーツクラブリフレ（若松区二島二丁目）＝火曜コース・金曜コース（いずれも16時）あり　▶さわらびF&Cクラブ（八幡東区西本町四丁目）＝火曜コース・水曜コース（いずれも15時）あり　▶ホテルクラウンパレス北九州（八幡西区東曲里町）＝水曜コース（10時）と木曜コース（10時30分）あり　▶八幡西生涯学習総合センター折尾分館（八幡西区南鷹見町）＝火曜コース（14時）　▶的場池体育館（八幡西区的場町）＝木曜コース（14時30分）　▶浅生スポーツセンター（戸畑区浅生二丁目）＝火曜コース・木曜コース（いずれも10時）あり。❸の共通対65歳以上（電話問診あり）。定各会場各コース25人。

共通申❶は4月3日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。❷は、はがき（1人だけ）、❸は往復はがき（1人1コースだけ）に基本事項を書いて❸は4月15日、❷は24日までに認知症支援・介護予防センター（〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1）へ。

救命講習会

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、異物除去の方法など。

❶普通救命講習　▶八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅前、コムシティ内）＝4月13日㈪13時30分～16時30分　▶※市民防災センター（小倉北区東港一丁目）＝4月20日㈪9時30分～12時30分。

❷上級救命講習　4月15日㈬9～17時、市民防災センターで。

共通定先着各日40人。申❶は4月6日（※は13日）9時、❷は8日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

再就職のための事務職講座（年末調整）

4月18日㈯13～16時、池田ビジネス（八幡西区藤田三丁目）で。定先着15人。申4月3日からキャリアカウンセリングコーナー☎882・6260へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の人が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します（ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要）。▶ウェルとばた12階（戸畑駅前）＝4月23日㈭　▶小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）＝5月28日㈭　▶八幡東区社会福祉センター（八幡東区西丸山町）＝6月17日㈬。共通14～16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

こども考古学講座「君も考古学者だ！」

歴史や考古学に関連した工作や発掘体験など。4～12月の偶数月おおむね第4日曜日（全5回）10～12時、埋蔵文化財センター（小倉北区金田一丁目）で。対小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）。定30人。料2000円。申往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて4月10日までに北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室（〒803-0816小倉北区金田一丁目1-3、☎582・0941）へ。

こども茶道体験講座

5月3日㈷、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。前半の部（13～14時）と後半の部（14時10分～15時10分）あり。対6歳～中学生。定先着各部10人。料800円（抹茶・菓子付き）。申4月3日から同施設☎651・4600へ。

母子・父子福祉センターの講座

❶パソコンエクセル基礎　5月7日～6月1日の毎週月・木曜日（全8回）、母子・父子福祉センターで。昼コース（14～16時）と夜コース（18時20分～20時20分）あり。定各コース13人。料教材費1320円。託児（無料）は問を。

❷介護職員初任者研修講座　5月8日～7月14日のおおむね毎週火・金曜日（全16回）9時30分～16時30分、北九州福祉サービス（小倉北区馬借一丁目）などで。自宅学習や2日間の実習もあり。定10人。料教材費5500円。

❸リフレッシュ講座「アロマテラピー」　アロマグッズ作りなど。5月13日㈬、6月17日㈬、7月8日㈬（全3回）の18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。定10人。料材料費700円。託児（無料）は問を。

共通対ひとり親家庭の親か寡婦。申はがき（1人だけ）に基本事項と❶❸の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて4月10日までに母子・父子福祉センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。

スマホを持って PayPay にトライ

キャッシュレス決済の方法など。5月8日㈮・15日㈮の9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定各日15人。料2000円。アプリをダウンロードできるスマートフォンが必要。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて4月17日までに同施設（〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626）へ。

点字図書館のボランティア養成講座

音訳　5月8日～8月28日のおおむね毎週金曜日（全15回）。料880円。事前説明会（4月17日㈮。前日までに電話で申が必要）への参加が必要。

点訳　5月9日～8月29日のおおむね毎週土曜日（全16回）。料750円。事前説明会（4月18日㈯。前日までに電話で申が必要）への参加が必要。

共通10～12時、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対18歳以上。定各15人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と応募動機を書いて4月24日までに点字図書館（〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、☎645・1210）へ。

レディスもじの講座

❶ベビーマッサージ「オイルを使ってスキンシップ」　5月8日㈮・15日㈮・22日㈮（全3回）の13～14時。対2カ月～1歳前後の乳幼児と保護者。定先着10組。料1組1000円。

❷パワーポイント基礎&応用　5月9日～9月19日のおおむね毎週土曜日（全15回）13時30分～15時30分。対学生は除く。定14人。料4500円。

❸行政書士試験対策講座　5月13日～11月4日のおおむね毎週水曜日（全24回）18時30分～21時。定先着20人。料2万円。

❹エクセル3級検定講座　5月14日～9月24日のおおむね毎週木曜日（全16回）10～12時。対ワードとエクセルの基本操作ができる人（学生は除く）。定14人。料7400円。検定は9月24日㈭。

共通託児（有料）は問を。申❶❸は4月4日からレディスもじ☎371・4649へ。❷❹は往復はがき（1人だけ）に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて4月12日までに同施設（〒800-0051門司区下馬寄6-8）へ。

エクササイズ教室

5月9日㈯、6月13日㈯、7月11日㈯（全3回）の10～11時30分、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対障害のある人。定16人。申4月22日までに同施設☎883・5550へ。聴覚障害者はF883・5551も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

マイテク・センターの講座

弥生会計入門　5月10日～6月7日のおおむね毎週日曜日（全4回）13時30分～16時30分。対マウス・キーボード操作ができる人。料1万5000円。

MOSワードとエクセル受験対策講座　5月16日～8月8日のおおむね毎週土曜日（全12回）13時30分（6月20日、8月8日は9時30分）～16時30分。対ワード・エクセルの基本操作ができる人。料4万5000円。1ソフトだけの受講も可（料2万2500円）。

Windows フォトで動画編集（YouTube対応）　動画の編集やアップロードの方法など。5月20日～6月24日の毎週水曜日（全6回）19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。料1万5000円

共通定先着各20人。申電話で4月3日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。