

4/1
2020
令和2年

こくら南



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 固=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553

4月の無料相談

行政相談 9日(木)10～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

法律人権相談 15日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 15日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は子育て中の女性の求職者。先着2人。申3日から同支援センター☎533・6637へ。※13日までに予約が必要。

高齢者・障害者あんしん法律相談 16日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申13日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 16日(木)13時30分～16時30分。先着6人。申9日9時から同施設☎931・6594へ。

大浴場～冬の疲れが和らぐ「ヨモギの湯」

4月18日(土)・19日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。無料送迎バス(吉田・沼方面など)あり。運行時間や駐車場などの詳細は同施設に問を。

留学生と食ing

北九州市立大学短期留学生の母国料理を一緒に作ります。5月23日(土)、6月27日(土)、7月25日(土)(全3回)の10～12時、北方地域交流センター(北方三丁目)で。対象は20歳以上。定員20人。材料費500円。申5月15日まで。詳細は北九州市立大学国際教育センター☎964・4352へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶ワード基礎＝

5月11日～6月11日の毎週月・木曜日。対象はマウス・キーボード操作ができる人など。定員10人。教材費1320円 ▶筆文字アート＝5月19日～7月21日の毎週火曜日。定員15人。教材費3000円。①の共通全10回。13時30分～15時30分。

②蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)の健康体操 5月11日～8月24日のおおむね毎週月曜日(全15回)19～21時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員15人。体操マットが必要。

③徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶初心者向けリラックスヨガ＝月曜日コース(5月11日～7月27日の毎週月曜日)と水曜日コース(5月13日～7月29日の毎週水曜日)あり。全12回。19～20



春の全国交通安全運動 4月6日(月)～15日(水)
交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(金)

〈春の交通安全県民運動の重点〉

- 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者などの安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の撲滅



※夕暮れ時・夜間に外出するときは、反射材や明るい服装を着用しましょう。小倉南区役所総務企画課の窓口では反射材リストバンドを配布しています。ぜひ活用してください。

問小倉南区交通安全推進協議会☎951・1024へ。

時30分 ▶骨盤矯正体操＝5月14日～9月24日のおおむね毎月第2・4木曜日(全8回)10～12時。③の共通対象は18歳以上(学生は除く)。定員各講座各コース10人。

④貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶絵手紙＝5月12日～9月8日のおおむね毎月第2火曜日(全5回)10～12時 ▶骨盤矯正体操＝5月20日～9月16日のおおむね毎月第1・3水曜日(全9回)19～20時30分。④の共通定員各15人。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は4月13日、④は15日、③は18日、②は20日までに同施設へ。

小倉南体育館のスポーツ

シェイプアップ教室 4月8日～6月24日のおおむね毎週水曜日(全10回)

9～11時。対象は18歳以上。先着40人。参加費5500円。

親子体操教室 4月13日(月)10時30分～12時。対象は2～5歳の幼児と保護者。先着30組。

シニア健康教室 4月14日～6月30日のおおむね毎週火曜日(全11回)14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費3993円。

共通申電話で4月3日から小倉南体育館(日の出町二丁目、☎963・2675)で。

4月の図書館だより

貸し出し・
催し無料

休館日は毎週月曜日と30日(木)。

小倉南図書館☎952・4511

おはなし会 4日(土)・18日(土)・25日(土)の14～15時と9日(木)10時30分～11時と16日(木)11～11時30分。

えいがの日 11日(土)14～14時30分。

おりがみの日 11日(土)14時30分～15時30分。

英語でおはなし会 12日(日)10時30分～11時。対象は2歳～小学生。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

おはなしひろば 2日(木)・16日(木)・23日(木)の10時30分～11時。

おはなし会 9日(木)

10時30分～11時。

キッズシアター 19

日(日)10時30分～11時。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円注1) 40歳以上 900円注1)	先着 45人	5月14日(木)	9～ 10時30分	曾根東市民センター (下曾根四丁目)	4月3日 から
幼児食教室 (幼児期の食生活と 歯の講話、試食など)	1歳6カ月頃からの 幼児と保護者 (母子健康手帳が必要)	無料	－	4月21日(火)	10時30分～ 12時	小倉南生涯学習センター	不要

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。