

「東アジア文化都市 2020北九州」開幕！

3月28日、「東アジア文化都市2020北九州」が開幕しました。「東アジア文化都市」とは、一年間を通じて文化芸術イベントや中国・韓国との開催都市と文化交流を行うもので、九州では初めて本市で開催します。各イベントの詳細については、決まり次第市政だよりなどでお知らせしていきます。



▲3月28日からラッピング列車を運行中

市民文化スポーツ局
東アジア文化都市推進室
☎582・2390

自宅でチャレンジ！

介護予防運動

新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、自宅で過ごしている人も多いと思います。介護予防や運動不足の解消のため、自宅で取り組める、本市オリジナルの介護予防体操をしてみませんか。

きたきゅう体操

日常生活に必要な筋力や転倒しないためのバランス力のアップなどを目的とした体操です。椅子に座ったままでも行うことができます。

ひまわり太極拳

誰もが気軽に取り組める、北九州市オリジナルの12の型からなる太極拳です。太極拳の特

性を生かし、全身の筋力アップなど介護予防に役立つ動きを取り入れています。椅子に座ったままでも行うことができます。

●おうちでかんたんトレーニング
1日10回1セットを目標に、歩くために必要な筋力を鍛えることができます。

詳しくは市のホームページ（アドレスは表紙参照）でご覧になれます。

市ホームページはコチラ！



保健福祉局認知症支援・
介護予防センター
☎522・8765

誰もが「住みたい」と 感じるまちを目指して

本市では、地元就職の促進や子育て支援、まちのにぎわいづくりなど女性や若者の定着を図るため「北九州市まち・ひと・しごと創生総合戦略（平成27～令和元年度）」に基づき、さまざまな地方創生の取り組みを推進してきました。その結果、「子育て環境」「暮らしやすさ」などで高い評価を受けたほか、転入と転出の差である社会動態はマインス365人（令和元年）と改善しています。4月からは「第2期



企画調整局
地方創生推進室
☎582・2174

証明書はコンビニエンスストアで 取れば100円お得！

マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で証明書を取得する場合の手数料を、現行の1通につき300円から200円に引き下げます。

実施期間

5月1日（金）から令和5年3月31日（金）まで（利用時間は6時30分～23時）。

※令和2年5月2～6日、12月29日～1月3日はメンテナンスのため休止。

対象となる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得（課税）額証明書（非課税の場合は非課税証明書）



住民票の写し、印鑑登録証明書は、市民文化スポーツ局戸籍住民課
☎582・2107
税証明は、財政局税制課
☎582・2030

マイナンバーカード申請用の顔写真の無料撮影などを区役所開庁日と第2・最終週日曜日の8時30分～12時（受け付けは11時30分まで）に実施しています。

市政テレビ番組が4月から リニューアル！

プライドK ～北九州イチバン物語～

FBSで毎週日曜日17時25～30分。字幕放送対応、手話通訳付き。

【番組概要】

本市が誇る「人」「モノ」「企業」「団体」「技術」「文化」「市の取り組み」など、さまざまな分野のナンバーワン・オンリーワンを紹介します。



【番組概要】

「自然」「モノづくり」「祭り」「伝統芸能」「文化」「習慣」「郷土料理」など「北九州市らしい愛すべきもの」を紹介していきます。



GIFT北九州

テレビQで毎週火曜日21時55分～22時。毎週金曜日9時57分～10時（再放送）。字幕放送対応。

PR動画「Love Love Kitakyushu」を 公開中！

本市の魅力を紹介するショートアニメ「Love Love Kitakyushu 愛すべきまち 愛すべき人々」（全5話）を、北九州公式YouTubeチャンネル「Kitakyu Movie Channel」で配信中です。本市出身の声優たちが演じる愉快なキャラクターたちが活躍する、ワスツと笑えるちょっぴりおかしいPRアニメをぜひご覧ください。



広報室広報課 ☎582・2236

Kitakyu Movie Channelはコチラ！

