

西部障害者福祉会館の講座

- ①フレンチシェフから学ぶ「ビストロ料理」** 5月21日～9月3日の毎月1回木曜日(全5回) 10～12時。定20人。料3500円。
- ②リラックスヨガ** 5月23日～9月26日のおおむね毎月第4土曜日(全4回)。午前の部(11～12時)と午後の部(13～14時)あり。定各部10人。



③絵画教室「アクリル絵具で絵を描こう」 5月27日～9月30日のおおむね毎月第4水曜日(全5回) 13時30分～15時30分。定12人。料500円。

共通 対障害のある人。申 電話で①②は5月11日、③は18日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

パソコン講座「デジタルカメラ活用」

写真の取り込みや画像編集など。5月21日～7月16日のおおむね毎週木曜日(全8回) 13時30分～15時30分、穴生学舎で。対パソコンの基本操作ができる55歳以上。定24人。料8000円(別にテキスト代が必要)。申 はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月7日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。



福祉用具プラザの講座

- ①なるほど! 介護講座** ▶知ってきたい選べる医療と薬=5月22日(金) ▶※高齢者とのコミュニケーション=6月4日(木)。
- ②専門職向け研修「基礎研修」** 排泄障害と排泄ケアなど。5月25日(月)。対介護・医療・福祉などの有資格者。
- 共通 13時30分～15時30分。総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定各日20人。申 電話で①は5月15日(※は28日)、②は18日までに福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階、☎522・8721)へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

生涯学習総合センターの講座

- ①好きになっちゃい北九州～明日へ** 5月23日～7月18日の隔週土曜日(全5回) 10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)などで。定40人。料1000円(別に関門海峡ミュージアムの入館料が必要)。
- ②数学のまとめ** 5月25日～7月27日の毎週月曜日(全10回) 13～15時、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で。定30人。料5000円。
- ③地域力アップセミナー～学ぶ・深める・活かす** 6月2日～8月4日の毎週火曜日(全10回) 10～15時、生涯学習総合センターで。定30人。料2000円。
- 共通 申 ②は5月1日、①は5月9日、③は5月19日まで。詳細は①③は生涯学習総合センター☎571・2735、②は九州共立大学地域連携推進センター☎693・3255へ。ネットも可。

北九州市立大学の講座

- ①英米文学の風景と遺産** 5月23日～6月27日の毎週土曜日(全6回) 13～14時30分。定50人。
- ②周望学舎連携講座「健康づくり講座」** 6月6日～7月4日の毎週土曜日(全5回) 10時30分～12時。対要支援・要介護認定を受けていないおおむね60歳以上。定30人。
- 共通 北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。料各3000円。申 はがきに基本事項を書いて、①は5月12日、②は26日までに同大学地域連携課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

小倉のおもしろ歴史文化塾「小倉藩と庶民の生活誌」

長崎街道や小倉の歴史など。5月23日(土)、6月20日(土)、7月4日(土)、10月10日(土)(全4回)の14～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定100人。料3000円。申 往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて5月15日までに小倉北区役所総務企画課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・3335)へ。



マイテック・センターの講座

- エクセル関数テクニック** 5月25日～6月22日の毎週月・木曜日(全9回) 19～21時。対エクセルの基本操作ができる人。料2万円。
- Windows10入門** 6月3日～6月24日の毎週水曜日(全4回) 13時30分～16時30分。対キーボード・マウス操作ができる人。料1万5000円。
- アクセス基礎** 6月7日～7月19日のおおむね毎週日曜日(全6回) 9時30分～

12時30分。対キーボード・マウス操作ができる人。料2万7000円。

共通 定先着各20人。申 電話で4月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

パソコンの操作とはじめてのワード

5月29日～7月17日のおおむね毎週金曜日(全7回) 9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料1万4000円(別に教材費が必要)。申 はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月8日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591-2626)へ。



手芸教室「フェルトであじさい」

5月31日(日)10～11時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定6人。料300円。申 5月13日までに同施設☎883・5550へ。聴覚障害者はF883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

ムーブのパソコン講座

ワード入門 6月4日(木)・11日(木)・18日(木)(全3回)の10時30分～12時30分。料4500円。



- パワーポイント入門** 6月4日(木)・11日(木)・18日(木)(全3回)の14～16時。料4500円(別にテキスト代が必要)。
- ワード2級検定対策講座** 6月10日～7月29日の毎週水曜日(全8回) 10時30分～12時30分。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。
- 共通 定先着各20人。託児(有料)は問を。申 電話で4月21日からムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

レディスやはたの講座

- ①暑い夏を乗り切る～夏の薬膳料理教室** 6月5日(金)10～13時。定先着20人。料850円。
- ②コミュニケーション講座ハングル入門～韓国を学ぶ** 6月11日～7月30日のおおむね毎週木曜日(全7回) 18時30分～20時。定先着16人。料800円。
- ③フィナンシャル・プランニング技能検定3級対策入門講座** 6月18日～9月3

日のおおむね毎週火・木曜日(全20回) 18時30分～20時30分。定先着16人。料4800円。

④骨盤ストレッチ講座 7月7日～9月1日のおおむね毎週火曜日(全8回) 13時30分～15時30分。対女性。定先着20人。料5550円。



共通 託児(有料)は問を。申 電話で①は4月18日、②は4月19日、③は4月21日、④は4月22日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

門司港バナナ塾「バナナの叩き売り講座」

6月6日～10月24日のおおむね隔週土曜日(全10回) 10～12時、門司生涯学習センター(門司区栄町)などで。定20人。料5000円。申 はがき(1人だけ)に基本事項、応募動機、服のサイズ(S～LL)を書いて5月20日までに門司区役所総務企画課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・2252)へ。



講演会

フジフィルム・フォトコレクション展 関連講演会

写真評論家・飯沢耕太郎さんによる講話「日本写真史と九州の写真家たち」。5月5日(祝)14～15時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。問 美術館分館☎562・3215へ。

新しい女性の働き方～自分らしく輝く女性に!

講師は弁護士・山口真由さん。5月23日(土)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定100人。託児(有料)は問を。手あり。申 5月8日までに同施設☎288・6262、F583・5107へ。ネットも可。



▲山口真由さん